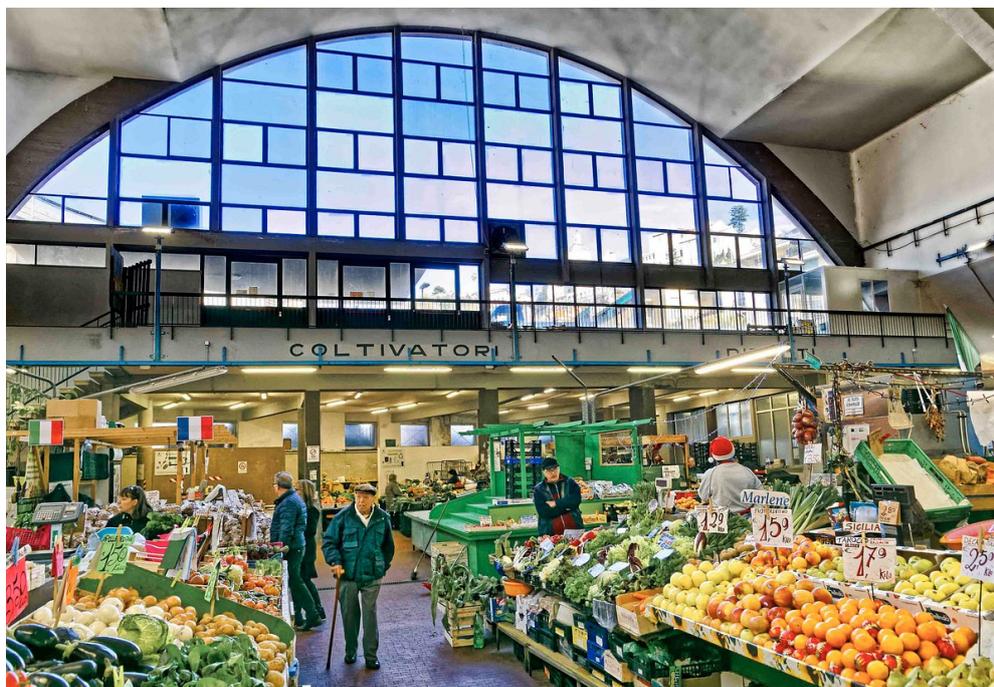




Notre sortie du 10 novembre 2022 en car à SAN REMO



Malgré la petite déception de ne pas avoir rencontré le grand marché de SAN REMO (vêtements et bazar divers) nous avons fait une très agréable sortie dans cette jolie ville balnéaire en nous promenant dans la grande Halle alimentaire pour y faire nos emplettes de produits italiens. La recherche d'un petit restaurant typique nous a permis de nous promener dans la vieille ville pleine de surprises. Le ciel était clément avec nous ! Nous avons quitté Six Fours sous la pluie et le retour n'était pas mieux. Par contre notre ballade à San Remo s'est fait sous un ciel relativement clément.



Ne pensez-vous pas que les Italiens ont des idées ?

À vous revoir à mes prochaines sorties, Christa

Séjour à Super Besse

Nous étions une quarantaine à nous retrouver pour ce séjour, une fois installés, un apéritif nous était offert.

Dès le lendemain, 3 niveaux de randonnées nous étaient proposés et chaque groupe découvrait son guide et nous voilà parti de bonne humeur pour le lac de Pavin, les cascades de Chicoza et la visite du village de Besse et son marché.

Le 2^{ème} jour, nous marchons dans la vallée de Chaudefour, nos guides très compétents et agréables nous donnent beaucoup d'explications sur la faune et la flore, en redescendant, nous faisons un arrêt à la source St Anne dont l'eau est naturellement gazeuse, avant le retour au centre, nous apprenons la danse de l'épicéa.

Le 3^{ème} jour, le lac de Chambon et déjeuner en face du saut de la pucelle (toute une histoire) En cours de route nous croisons avec plaisir le groupe des moyens et après une bonne rigolade, chacun repart de son côté. On se retrouvera

quelques heures plus tard à la ferme Loiseau pour acheter saucissons, fromages etc...

Ce soir au centre une bonne truffade pour dîner et un karaoké avant d'aller fermer nos yeux.

Le 4^{ème} jour Le Puy de Sancy encore enneigé à certains endroits et des névés à traverser.

Pour toutes nos randonnées, le soleil était au rendez-vous.

Et pour clôturer ce séjour, ne changeons pas nos habitudes, un arrêt au restaurant avant de nous quitter et nous retrouver pour les randos sur nos sentiers du Var.





Le Puy de Sancy

Exposition Patchwork à la villa Nuraghes Novembre 2019

L'atelier des quilteuses de la Cuvée d'Automne nous a proposé cette année encore une très belle exposition.
Certaines oeuvres ont nécessité jusqu'à deux ans de travail et le résultat est particulièrement réussi.



Comme lors des expositions précédentes, la somme récoltée par la vente des tickets de tombola et des objets réalisés par nos adhérentes a été offerte aux œuvres sociales de la mairie de Six-Fours-les-Plages.

Nos quilteuses nous donnent rendez-vous dans deux ans pour une nouvelle exposition.

SEJOUR A ARVIEUX QUEYRAS : UNE REUSSITE (06/09/2020)

Malgré toutes les contraintes sanitaires tout s'est bien passé, dans le respect des règles tant du côté VTF que du côté des participants.

Les grandes randos bien encadrées par un guide très compétent, se sont déroulées sportivement avec bonne humeur et beaucoup d'explications faune et flore.

Les randos moins sportives encadrées par 2 animateurs bénévoles de la Cuvée et l'aide de tracés bien préparés, se sont déroulées sans encombre et bonne entente.

Les non marcheurs ont pris un petit plaisir en promenades et en visite de la région, avec un pique-nique à Saint Véran en retrouvant la petite rando de passage dans ce village.

Bien sûr il ne faut pas oublier le principal, le beau temps était de la partie avec un soleil radieux.

Clôture du séjour à Sisteron avec un repas fort sympathique au restaurant.

Maintenant, il nous reste les bons souvenirs et l'impatience de nous retrouver sur nos beaux sentiers du Var et autres.

Merci à tous

Robert et Jean Claude



