

# AGENDA DÉCEMBRE



## À noter !

Certaines rencontres nécessitent une inscription. Elle se fait via l'adresse [contact@bistrotmemoirerennais.com](mailto:contact@bistrotmemoirerennais.com) ou par téléphone au **06 30 77 64 75**. Pour les autres rencontres, l'entrée est libre et ouverte à tous, dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.

Mercredi  
01/12  
15h -17h

**"Favoriser l'expression des besoins et des difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes malades et les aidants "**  
avec Amandine BESNARD, psychologue BMR

RDV Salon de thé **MY** (Bouvier)  
89B Mail François Mitterrand  
Arrêt de bus C4 Chèques Postaux

Mercredi  
08/12  
12h

**Repas de Noël**  
sur Inscription auprès de l'association

Restaurant Le Knock  
48 Rue de Saint-Brieuc  
Arrêt de bus C4 Marbeuf

Mardi  
14/12  
10h -11h30

**"Partageons nos souvenirs autour des fêtes de fin d'année"**  
avec Amandine Besnard, neuropsychologue  
et Halina Jonczy, animatrice

RDV **Espace social commun de Villejean**  
Métro Kennedy

Mardi  
14/12  
14h30-  
16h30

**"Les troubles de la mémoire, parlons-en"**  
avec Amandine Besnard, neuropsychologue  
et Halina Jonczy, animatrice

RDV Café du Cinéma Manivelle  
12 Quai Jean Bart, **Redon**

Mercredi  
15/12  
15h-17h

**"Le sommeil prend-t-il de l'âge?"**  
avec Dr Margarita GOMES

RDV Salon de thé **MY** (Bouvier)  
89B Mail François Mitterrand  
Arrêt de bus C4 Chèques Postaux

Vendredi  
17/12  
14h-16h

**"Noël ici et ailleurs"**  
avec Halina Jonczy et Amandine Besnard  
Inscription obligatoire

RDV **Maison des aînés et des aidants**  
Dalle Colombier  
Métro Charles de Gaulle

Mercredi  
22/12  
15h-17h

**"Retour en image sur l'année 2021"**  
projection photos  
avec Mathilde et Nolwenn, services civiques

RDV **Maison associative de la santé**, 7 rue de Normandie  
Arrêt de bus 12 Normandie  
Arrêt de métro Kennedy

Mercredi  
29/12  
15h-17h

**"Partageons nos souvenirs autour de Noël"**  
avec Halina Jonczy

RDV Salon de thé **MY** (Bouvier)  
89B Mail François Mitterrand  
Arrêt de bus C4 Chèques Postaux