

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Janvier 2022

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 9 janvier 2022 : Le Grand tour de Corconne (30)

Pour se remettre des fêtes de fin d'année quoi de mieux qu'une bonne randonnée pas trop loin de Montpellier entre garrigue et vignoble : Corconne aux portes du Gard.

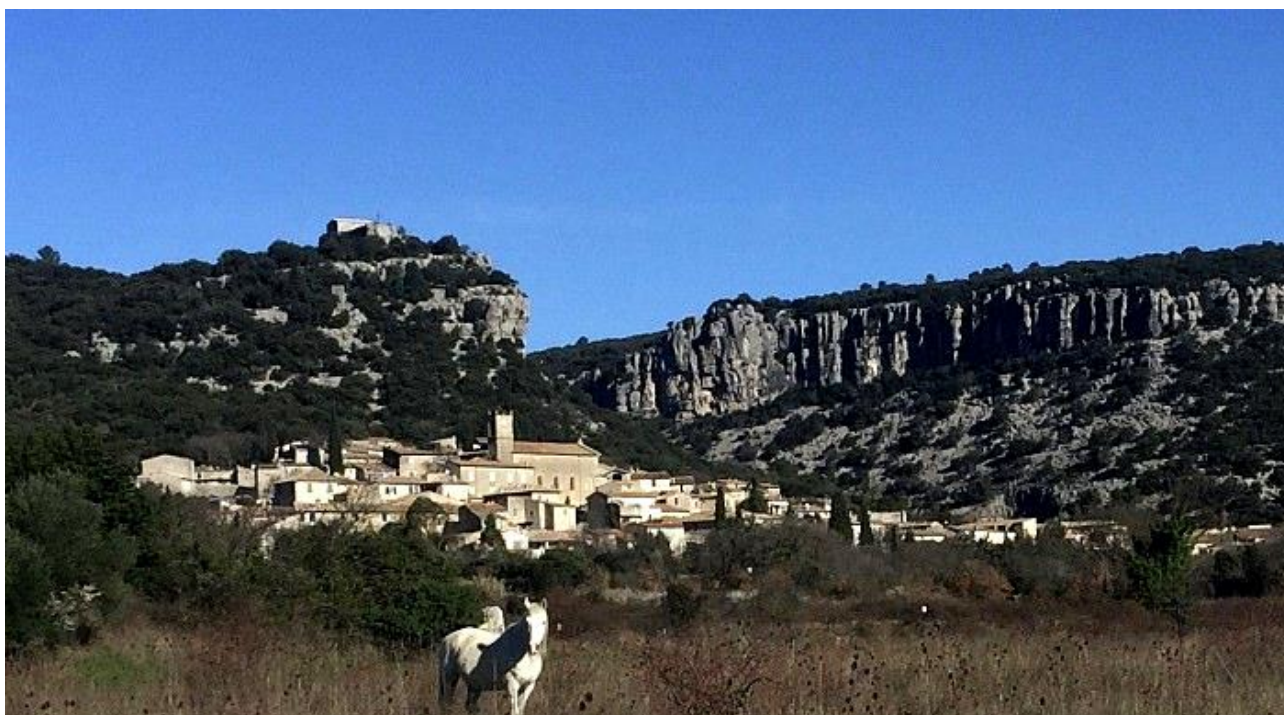
Cette randonnée se base sur le PR connu de certains qui monte au Castelas par le pont du Hasard et sa zone rocheuse remarquable (et un peu technique) pour arriver au point de vue sur la plaine. S'en suit une déambulation sur le plateau calcaire et sa forêt méridionale avant de redescendre dans la plaine.

La seconde partie de la randonnée, insolite, sera plus détendue puisque nous marcherons dans la plaine entre vignoble et pinède pour aller découvrir un pont du XIIe siècle restauré depuis peu avant de revenir par le village de Vacquières pour apprécier le retour sur Corconne blotti sous sa falaise.

Niveau: P2/T2. Distance 20 km, Dénivelée positive : 400m, Temps de marche hors pauses 5h30. (Randonnée plutôt longue avec 20kms).

Covoiturage : 68 kms A / R. (soit 20 €) Montant de covoiturage à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Clément au 06 18 19 25 59](#)



Dimanche 16 janvier 2022: Le pic Saint Loup par les crêtes (34)

En matière de randonnée, il y a monter au Pic Saint-Loup (un grand classique montpelliérain)...et puis..... il y a monter au Pic Saint-Loup par les crêtes.(Oui bon par le GR en fait parce que les crêtes, ça va augmenter le niveau de difficulté en vrai) et en passant par le château de Montferrand dominant sa petite crête.

Bref... Rien à voir ! Depuis Saint-Mathieu-de-Trévières, cet itinéraire offre des paysages spectaculaires, mais aussi une difficulté tout autre que le chemin classique depuis Cazevielle.

« LA LÉGENDE DU PIC SAINT-LOUP »

La légende raconte que trois frères, Loup, Guiral et Clair, tombèrent amoureux de la même jeune femme. Tous partirent en croisade sans savoir lequel la bien-aimée choisirait comme époux. A leur retour quelques années plus tard, elle avait trépassé... Désespérés, les trois frères s'accordèrent pour devenir ermite, chacun sur l'un des monts entourant le village et chaque année allumer un feu en hommage à leur bien-aimée.

Loup fut le dernier à mourir. Et comme pour ses frères son nom fut donné au mont sur lequel il s'était exilé... Le pic Saint-Loup. Le Mont Saint-Guiral est situé près du Mont Aigoual. Quant au Mont Saint-Clair, il surplombe la ville de Sète. »

Niveau: P2/T1. Distance 10 km, Dénivelée positive : 570m, Temps de marche hors pauses 3h30

Covoiturage : 20 kms A / R. (soit 12 €) Montant de covoiturage à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Fabienne au 06 86 87 62 69](#)



Dimanche 23 janvier 2022: Soumont (34)

Randonnée dans les hauteurs du Lodévois, au départ du village de Soumont vers le village du Bosc (Hérault). Nous marcherons sur de beaux sentiers en sous-bois avec des vues au loin. Visite du prieuré Saint-Michel-de-Grandmont, haut lieu de l'art roman.

Niveau: P2/T1. Distance 12 km, Dénivelée positive : 420m, Temps de marche hors pauses 4h

Covoiturage : 120 kms A / R. (soit 36 €) Montant de covoiturage à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Doan au 06 66 53 18 47](#)



Dimanche 30 janvier 2022: Uzès ; la vallée de l'Eure et la Garrigue (30)

Au cœur de l'hiver, peu après la tenue de la célèbre Fête de la Truffe 14/16 janvier vous sera proposé un circuit à la découverte des environs d'Uzès, de la Vallée de l'Eure et de sa source qui alimentait jadis Nîmes. Au programme vallonné de cette journée, nous partirons du site de la Fontaine d'Eure, utilisée par les Romains pour approvisionner la ville de Nîmes en eau par le biais d'un aqueduc dont le vestige le plus célèbre est le Pont du Gard.

Nous grimperons jusqu'à la Montagnette pour profiter de panoramas variés sur la Cité ducale et sur le Piémont Cévenol Gardois. Chemin faisant, notre déambulation se poursuivra en boucle au cœur de la Garrigue, colline située à l'est de la ville aux abords de Saint Maximin et fera un détour par le sentier des Capitelles.

Un passage pittoresque final intramuros au gré des ruelles pavées nous permettra de découvrir la qualité architecturale des façades et monuments du site classé "ville d'art et d'histoire" et sera l'occasion de conclure la journée par un moment de convivialité et d'amitié Place aux Herbes avant de regagner le parking en contrebas, lieu de départ et de réunion comme de séparation.

Niveau: P2/T2. Distance 15 km, Dénivelée positive : 300m, Temps de marche hors pauses 5h30. (Sentier caillouteux voire glissant donc bonnes chaussures semelles crantées recommandées)

Covoiturage : 162 kms A / R. (soit 48.6 €) Montant de covoiturage à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Eric au 07 81 59 22 41.](#)



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, Doan, David et Clément

