



# LA NEWSLETTER

“ Parce que naître avec une cardiopathie congénitale, c’est commencer sa vie par un combat sans autres armes que la force et le courage de celui qui n’a rien vécu. ”



## Au cœur de l'action

Exposition photo:  
«Ma cicatrice, mon  
hymne à la vie»

## À l'hôpital

La reprise des visites  
bénévoles

## Ils se mobilisent

Nos sportifs au grand  
cœur

## Focus sur ...

L'assurance

## Paroles de ...

Mélissa Pontéry

Newsletter N°19 - Décembre 2021

Direction de la publication - Laurine Poujol et Eloïse Théo  
Photographies - Petit Cœur de Beurre  
Email - [contact@petitcoeurdebeurre.fr](mailto:contact@petitcoeurdebeurre.fr)

Impression offerte par France Publishing

# NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Petit Cœur de Beurre œuvre grâce à la générosité des particuliers et des entreprises.  
Les petits ruisseaux font les grandes rivières comme nous aimons le rappeler.  
Il n'y a pas de petit don, et nous sommes reconnaissants de chaque geste de soutien.

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

### VOUS ÊTES UN PARTICULIER :



- ♥ **DON FINANCIER :**  
Ponctuel ou régulier
- ♥ **DON DE TEMPS :**  
Devenez Bénévole
- ♥ **ACTION SOLIDAIRE :**  
À l'occasion d'un challenge sportif, un anniversaire ... vous pouvez créer une page de collecte.

### VOUS ÊTES UNE ENTREPRISE :



- ♥ **DON FINANCIER, DON PRODUITS**
- ♥ **PRODUIT PARTAGE, ARRONDI SUR SALAIRE OU EN CAISSE, COURSE SOLIDAIRE ...**  
Nous construisons AVEC VOUS un projet sur-mesure pour donner du sens à votre action.

Grâce au mécénat, grâce à vous, nous avons déjà pu accomplir beaucoup ; nous avons besoin de vous pour continuer d'agir !



✉ [marie-claire@petitcoeurdebeurre.fr](mailto:marie-claire@petitcoeurdebeurre.fr)

**POUR UN DON FINANCIER, ALLEZ À LA DERNIÈRE PAGE DE LA NEWSLETTER OU VISITEZ NOTRE SITE.**

“ Sans Vous, il n'y aurait pas de Nous. ”



## JEAN-CHARLES MARGUIN - PRÉSIDENT DE PETIT COEUR DE BEURRE

L'arrivée du Père Noël est pour bientôt... et je l'espère toute la magie qui opère à cette période de l'année... des vœux, des souhaits, des envies, des miracles...

Je suis persuadé qu'en parcourant les quelques pages de cette newsletter, vous serez tout comme moi touché par cet élan de solidarité, d'énergie, et d'enthousiasme que véhiculent nos bénévoles, nos salariés, nos partenaires et mécènes, sans jamais oublier le corps médical et paramédical qui gravite autour de nos Petits et Grands Coeurs de Beurre.



Alors moi aussi, je formulerai un vœu, je ne veux rien sous le sapin ! Mais je souhaite de tout mon cœur qu'en cette fin d'année, vous puissiez, chacun et chacune, vous réjouir d'avoir vos proches près de vous... Là, en bonne santé ou pas, en rémission à la maison ou à l'hôpital... et si ce n'est pas le cas, n'oubliez jamais que nous serons toujours à vos côtés.

Je vous souhaite de belles et douces fêtes de fin d'année... et je profite de l'occasion qui m'est donnée pour faire appel à votre générosité et lancer un appel à la solidarité pour nous permettre de continuer d'agir encore et toujours en étant là, partout en France, où on a besoin de nous.

## SOMMAIRE



### AU COEUR DE L'ACTION P. 4-6



### À L'HÔPITAL P. 7-8



### ILS SE MOBILISENT P. 9-11



### FOCUS SUR ... P. 12-13



### À VENIR ... P. 14





# AU COEUR DE L'ACTION

## À SAVOIR

**LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ONT EU LIEU EN OCTOBRE**

### ON DÉMÉNAGE !

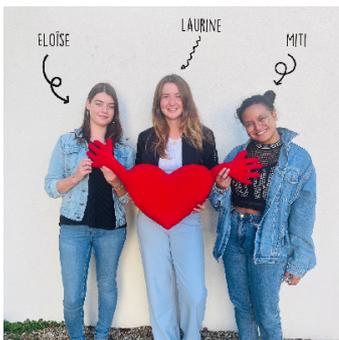
Nous disons au revoir à nos bureaux de Courbevoie pour débiter une nouvelle aventure à la Garenne Colombes !

Vous pouvez désormais nous contacter à l'adresse suivante : 21 rue Voltaire, 92250 La Garenne-Colombes.



### BIENVENUE À NOS NOUVELLES ALTERNANTES !

L'équipe de Petit Cœur de Beurre à Courbevoie s'agrandit et accueille 3 nouvelles alternantes : Miti, en charge du mécénat et des partenariats, et Laurine et Eloise au sein de la cellule communication.



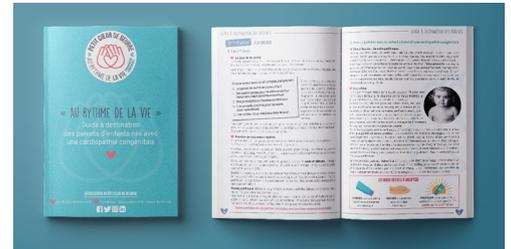
## LES OUTILS D'INFORMATION DU PATIENT

### LA SORTIE DU GUIDE DES PARENTS

**Nous vous en parlons, il est là !**

Le guide des parents est sorti fin août et est actuellement disponible sur notre boutique !

Il a pour but d'accompagner et de répondre à un maximum de questions des parents et des patients. **120 cardiopédiatres** ont reçu un exemplaire en septembre dernier !



**Merci à toutes les personnes qui ont participé à la création de ce beau projet !**

### LES AUTRES OUTILS D'INFORMATIONS

- ♥ la playlist «information du patient» sur notre chaine YouTube
- ♥ les fiches essentielles sur notre site web > je me documente
- ♥ les livrets pédagogiques
- ♥ les valisettes
- ♥ les cartes endocardites



**DISPONIBLES SUR NOTRE SITE !**

## PROJET PETIT COEUR DE BEURRE À L'ÉCOLE

Parce que la sensibilisation et l'éducation de tous sur les cardiopathies congénitales est l'une des missions principales de l'association, nous avons mis en place un programme pour les interventions en milieu scolaire !

Nous mettons à la disposition des enseignants des outils pédagogiques et un kit école pour leur permettre de présenter les cardiopathies congénitales, le fonctionnement du cœur et toute une série de thématiques : la différence, le harcèlement, le bénévolat, les gestes de premiers secours...



## UN NOËL QUI A DU COEUR

Nos actions prennent vie grâce au soutien de nos donateurs particuliers et entreprises. Notre cagnotte «**un Noël qui a du Cœur**» est renouvelée cette année : nos actions prennent vie grâce à votre soutien.

### A DIFFUSER SANS MODÉRATION



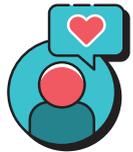


## EXPOSITION PHOTO (PHYSIQUE ET VIRTUELLE)

### Ma cicatrice, mon hymne à la vie

Ma cicatrice, mon hymne à la vie est une exposition photo engagée et menée par le photographe Antoine DOMINIQUE, accompagné de Coline BOURDERE, cheffe de projet, maquilleuse et coiffeuse. Elle a regroupé plus de 70 personnes (enfants, parents, adultes, ados ...) atteintes de cardiopathies congénitales.

Un beau projet qui a vu le jour, en physique mais aussi en digital grâce à son site internet : [macicatrice.fr](http://macicatrice.fr)



## PAROLE DE ...



### ANTOINE DOMINIQUE 32 ANS, PHOTOGRAPHE

Photographe depuis une dizaine d'années, je mène depuis 7 / 8 ans des projets personnels. Notamment des projets engagés, comme celui avec l'association Petit Coeur de Beurre sur les cicatrices. Je m'exerce également sur d'autres projets professionnels (mariages, famille, ...).

Je suis la personne à l'origine de ce projet : il me tenait très à cœur puisque j'ai été opéré trois fois en 4 ans. De plus, j'avais depuis longtemps la volonté de faire un travail de portrait comme celui là. Après de multiples réflexions, j'ai décidé de me rapprocher de Petit Coeur de Beurre qui m'a aidé à tout mettre en place comme trouver les personnes. Ce fut de très bons contacts qui m'ont permis d'avancer rapidement. Nous étions tous aussi motivés pour concrétiser ce projet ! Cela a donc permis, malgré la COVID, de créer l'exposition assez vite.

Ce qui a été le plus touchant, c'était toutes les rencontres que l'on a pu faire au fil des portraits. Nous avons pu rencontrer plus de 70 personnes. Les enfants, les adultes, les ados, ou bien même les parents, ont pu parler de leur rapport à la cicatrice et à la cardiopathie. Malgré mes différentes expériences et séjours à l'hôpital, j'avais eu très peu de contact de personnes ayant eu les mêmes pathologies que moi. C'était aussi très touchant de voir le rapport qu'avaient les autres avec leur cicatrice, de vouloir l'afficher et d'adhérer au projet, c'était vraiment super !

Pendant les shootings, les participants étaient assez à l'aise car ils étaient tous motivés et au courant de comment le shooting allait se dérouler. Nous avons pris le temps, en amont, de discuter et d'échanger avec eux. Toutes les personnes avaient été préparées par Coline, la cheffe de projet, maquilleuse et coiffeuse du shooting. Ce qui permettait d'avoir un petit sas de décompression avant de passer devant l'appareil photo. Ils étaient déjà "prêts" avant que je les photographie. On avait du temps pour chaque personne donc c'était plutôt chouette.

L'exposition a été très bien accueillie ! Il y a eu de très très bons retours, avec beaucoup d'émotion. Le vernissage de Tournefeuille à côté de Toulouse était très émouvant. Que ce soit pour les personnes qui découvraient pour la première fois les photos comme pour ceux qui les avaient déjà vues. Ils étaient tous très touchés.

La taille des photos a aussi mis en valeur tout le travail qui avait été fait dessus.

C'est un début très prometteur, j'espère que cette exposition voyagera pour la faire découvrir à d'autres personnes.

POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-VOUS SUR LE SITE [MACICATRICE.FR](http://MACICATRICE.FR)



VOUS CONNAISSEZ UN LIEU  
POUR ACCUEILLIR L'EXPOSITION ?

[contact@petitcoeurdebeurre.fr](mailto:contact@petitcoeurdebeurre.fr)

## RENCONTRE DES MÉCÈNES

Les rendez-vous petits-déjeuners des mécènes deviennent les "Clubs des mécènes". L'occasion de se retrouver autour de Marie-Claire, un soignant et un correspondant pour en savoir davantage sur les actions de Petit Coeur de Beurre.

**Vous voulez participer à l'une de ces rencontres en visio ou en physique (uniquement pour l'Île de France), inscrivez-vous :**



## MERCI À NOS BÉNÉVOLES !

Petit Coeur de Beurre peut oeuvrer grâce à la mobilisation de ses bénévoles permanents !

Un grand merci pour votre engagement à nos côtés qui nous permet d'aller toujours plus loin et de faire de belles choses !



## CRÉATION DE NOUVELLES ANTENNES

Afin d'être toujours plus proches des patients et des familles de patients, nous avons créé de nouvelles antennes locales à **Grenoble, Angoulême, Nice, Rouen et Rennes**. N'hésitez pas à les contacter !



## MPP DAY TOULOUSE

Cette année le MPP Day (Même Pas Peur Day) a eu lieu le dimanche 19 septembre au CREPS de Toulouse !

Vous avez été plus de 100 à nous rejoindre et à participer à nos différentes activités : sensibilisation à la qualité de vie et à la pratique d'une activité physique des enfants avec une cardiopathie congénitale, atelier magie, formation aux gestes de premiers secours, ...

Merci à vous tous d'avoir été présents !

On vous attend encore plus nombreux aux prochains MPP Day ! (**retrouvez les rendez-vous à venir dans notre rubrique "A venir"**)



## LES PIQUES-NIQUES DE RENTRÉE

Nous avons organisé plus de 23 piques-niques au sein de toutes nos antennes locales. Moment d'échange convivial tant attendu en ce contexte sanitaire complexe.



## FÊTE DU COEUR, DISTRIBUTION DES BRACELETS D'ÉDITION LIMITÉE



Nous avons distribué de très jolis bracelets offerts par l'entreprise Édition Limitée aux mamans d'enfants hospitalisés dans tous les centres hospitaliers avec lesquels nous œuvrons à l'occasion de la fête mondiale du coeur le 29 septembre.

## AUX CÔTÉS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Petit Coeur de Beurre était présent :

- ➡ au congrès FCPC (Filiale de Cardiologie Pédiatrique et Congénitale)
- ➡ au stand de sensibilisation Hôpital Européen Georges Pompidou
- ➡ au RFMCC (Réseau Francophone Multidisciplinaire des Cardiopathies Congénitales)
- ➡ à l'IFRASS (Institut de Formation, Recherche, Animation, Sanitaire et Social)
- ➡ au congrès de médecine foetale
- ➡ au congrès AKMIP (association des kinés de Toulouse)





## À L'HÔPITAL

### RÉAMÉNAGEMENT DU SERVICE DE CARDIOPÉDIATRIE DE LYON

Petit Coeur de Beurre travaille depuis de longs mois avec l'équipe de DUBOURDON Productions au réaménagement du nouveau service de cardiologie pédiatrique du CHU de Lyon.

Réunions de réflexion et financement de plus de 25 000 euros destinés à accueillir au mieux les patients de la région Auvergne Rhône Alpes...

Et bientôt une nouvelle salle des parents pour le service! ❤️



### REPRISE DES VISITES DES BÉNÉVOLES

Nos correspondants ont pu reprendre les visites au chevet des patients au sein de l'ensemble des structures hospitalières.

Les Correspondants de Petit Coeur de Beurre sont des bénévoles **recrutés** et **formés** pour **accompagner les patients et leurs familles**.

Ils ne sont ni médecins, ni psychologues mais ont une place à part entière aux côtés des soignants. Ils écoutent, orientent, informent les petits et grands patients ainsi que leurs familles.

### ATELIERS BIEN-ÊTRE À LYON ET BORDEAUX

En plus des ateliers bien-être à Lyon où nos masseuses s'occupent de nos soignants comme de nos parents, à Bordeaux, ce sont les **clowns stéthoscopes** qui **adoucissent le quotidien des enfants hospitalisés mais aussi de leurs familles**.

Pour l'enfant et ses proches, une hospitalisation est un moment délicat qui peut être source d'attente, d'isolement et parfois de détresse.

Au total, ce sont **11** clowns comédiens professionnels formés à l'univers hospitalier qui se relaient chaque semaine et toute l'année auprès d'enfants de tout âge pour ensoleiller leur quotidien et celui de leurs parents. Parce que la présence et le travail des clowns sont reconnus comme de véritables sources de mieux-être par le milieu médical, leur intervention fait l'objet d'une étroite collaboration avec les équipes soignantes.



# FINANCEMENT DE MATÉRIEL ET DÉCORATION DES SERVICES

Petit Coeur de Beurre s'engage aussi au cœur des hôpitaux au travers des financements de matériel et de la décoration des services.

Nous avons pu proposer des stickers pour le service de consultation du CHU de Bordeaux, au service de cardiopédiatrie du CHU de Reims et au service de consultation du CHU de Montpellier. Ainsi l'association a aussi offert un aquarium pour le service de cardiopédiatrie du CHU de Marseille afin d'apaiser nos petits patients.

Nous avons également pu financer 5 fauteuils-lits accompagnants, grâce à l'association Coeur aux manettes, afin que les parents d'enfants hospitalisés puissent dormir confortablement: deux pour le CHU de Toulouse, et trois autres à la Timone à Marseille.

Nous avons aussi pu proposer au CHU de Toulouse un vélo d'appartement pour la réhabilitation cardiaque et les tests d'efforts. Sans oublier le matériel de puériculture au sein de toutes nos antennes (jouets, poussettes, baignoires...) afin d'améliorer le confort des patients hospitalisés et la distribution de kits d'oralité au CHU de Lille afin de prévenir et traiter les troubles de l'oralité.



## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

### PARTICIPATION À UNE JOURNÉE DE TRANSITION AU CHU DE TOULOUSE

Le 29 octobre dernier, Petit Coeur de Beurre était présent au CHU de Toulouse pour une journée de transition avec des jeunes opérés de cardiopathie congénitale. Cette journée permet d'accompagner les adolescents entre la sortie du réseau pédiatrique et le suivi adulte.

Merci aux Dr Yves Dulac et Rémi Vincent pour l'organisation, mais également à tous les soignants, aux infirmiers.es, à la psychologue et à l'assistante sociale, ainsi qu' à Julie Clair sophrologue de nous avoir partagé leurs expertises lors de cette journée.



### FORMATION D'UN PARENT EXPERT : CLOTILDE DEVERT

Clotilde, infirmière de métier mais aussi Bénévole de l'association en charge des sujets d'informations du patient, a pu bénéficier de la formation de parent expert proposé par la filière Cardiogen.



«Ce travail collectif de partage de connaissances a permis d'identifier des problématiques communes à des affections rares très diverses. L'éducation thérapeutique offre une possible réponse tout en prenant compte et en valorisant le statut de parent.

La formation de Parent Expert permet l'acquisition de compétences sur les techniques d'entretien, de réalisation du diagnostic éducatif et de l'animation de séance d'ETP OU de réaliser et d'animer des séances d'ETP. L'objectif est d'aider les parents d'enfant atteints d'une maladie rare à faire face aux bouleversements et à la gestion de la maladie au quotidien.

C'est un partenariat prometteur entre les parents, l'enfant et les soignants avec pour objectif de permettre à l'enfant la meilleure qualité de vie possible.»



# ILS SE MOBILISENT

## À SAVOIR

### NOËL



Nous serons présents sur les marchés de Noël de Balma et de la Défense !  
**Merci à nos bénévoles pour leur mobilisation.**

### CERNER : LES HÉROS EN CUISINE



Une idée innovante pour animer sa politique RSE ! Malika Gacem a imaginé un événement solidaire avec "les Héros en Cuisine" : les collaborateurs suivent un cours de cuisine en visio et un don est reversé à Petit Coeur de Beurre par participant. Vous aussi, libérez votre créativité !

### JUMPING DE DINARD

Pour la troisième année consécutive, le Jumping de Dinard a choisi Petit Coeur de Beurre comme association bénéficiaire.

Merci aux bénévoles, aux officiels et aux partenaires.

Merci infiniment à Agnès et Grégory Vilain, et à la petite Noémie, pour leur soutien et leur fidélité !



### VOUS VOULEZ FAIRE UN DÉFI SPORTIF AUX COULEURS DE PETIT COEUR DE BEURRE ?

Pour avoir des conseils, n'hésitez pas à contacter Miti :

[miti@petitcoeurdebeurre.fr](mailto:miti@petitcoeurdebeurre.fr)

## LE MOIS DE SEPTEMBRE, DES VENTES SOLIDAIRES PARTOUT EN FRANCE



Merci aux 5 magasins Auchan qui se sont mobilisés pour mettre en place des ventes solidaires avec des brioches.

Partout en France, vous vous mobilisez comme Laura qui a mis en place une action solidaire au profit de Petit Coeur de Beurre au mois de septembre dans son restaurant : "Je m'appelle Laura, j'ai 30 ans, je suis maman de 2 petites filles dont Capucine, née en 2018, qui était atteinte d'une double cardiopathie congénitale. (une CIA et un canal artériel persistant). La première année a été très compliquée pour elle et pour la vie de famille. Le 5 juin 2019 elle a été opérée à la Timone. C'est ainsi que j'ai connu l'association qui m'a apporté un soutien important pendant cette période où j'étais seul face à un enfant malade.



Pendant 2 ans j'ai mis de côté ma vie personnelle et professionnelle. Aujourd'hui propriétaire d'une brasserie, j'ai souhaité apporter ma pierre à l'édifice en donnant une visibilité supplémentaire à l'association et par la même occasion des fonds pour que celle-ci apporte encore plus à d'autres familles. Une maman reconnaissante ❤️"

**Merci à tous les commerçants qui ont mis en place une action solidaire en septembre pour nous permettre de collecter des dons et pour faire connaître les Cardiopathies Congénitales.**

## NOS SPORTIFS AU GRAND COEUR

### TRIATHLON

**Christophe Boyat, alias «TriathTof», et son défi fou de courir le marathon de Berlin en détestant courir :**



« Quelle chance pour moi d'avoir croisé la route d'une bénévole Petit Coeur de Beurre enthousiaste il y a quelques années ! Merci Virginie !

Et quelle fierté, grâce à une autre rencontre : Aurélie Palovitch la marraine de l'évènement, d'avoir mobilisé une extraordinaire équipe autour de moi pour ce second défi. Cela a permis de mettre la lumière sur la cause, le défi et la cagnotte.

Et bien sûr il faut ajouter à cela les belles rencontres avec des enfants au fil des années et vous comprendrez que lorsque je me fixe un défi pour repousser mes limites il est impossible pour moi de ne pas aller au bout sans avoir tout donné. Le 26/09 à Berlin j'en ai eu bien besoin pendant ces 4h52mn05s ...»

### RALLYE ROSES DES SABLES 2021

Le Rallye Roses des Sables est un rallye 100% féminin et accessible à toutes !

Pour Céline et Solange, nos médecins au grand coeur, l'aventure se poursuit dans la voiture «Coeur de Roses» avec l'optique de porter haut les couleurs de Petit Coeur de Beurre et faire parler des cardiopathies congénitales !

**Elles ont récoltés 920€ au nom de l'association de Petit Coeur de Beurre !**

Encore un grand merci ! ❤️





Merci à tous les participants partout en France et aux entreprises qui ont participé à la première édition de septembre dernier. La Course des Petits Coeurs revient en force en février 2022, à l'occasion de la journée internationale de sensibilisation aux cardiopathies congénitales.

**Vous voulez être informés de la prochaine édition pour la proposer à vos collaborateurs ?  
Vous pouvez vous inscrire =>**



## CONCERTS SOLIDAIRES



Allier la culture et le soutien à notre cause, c'est possible ! Merci à tous les artistes, organisateurs, et bénévoles qui sont mobilisés pour ces beaux événements !

- ♥ Concert Natasha St Pier, notre marraine de coeur !
- ♥ Récital de piano d'Antoine Moreau, en collaboration avec l'association l'ENVOLE.
- ♥ Concert la Cave à Musique à Mâcon le 13 novembre, avec les artistes J.E Sunde et Saint Sadrill. Merci à Cynthia Bossart et tous les organisateurs pour leur mobilisation.



## TÉMOIGNAGE DE MÉCÈNE



### Samuel Guillou, Directeur marché France chez HanaGroup

( entreprise spécialisée dans le secteur alimentaire et de la grande distribution )

#### Comment avez-vous connu l'association Petit Cœur de Beurre ?

J'ai connu l'association grâce à Jonathan D., directeur régional chez Hana Group. Il connaît très bien Gaëlle, ainsi qu'une famille qui a été accompagnée par Petit Cœur de Beurre.

#### Depuis quand menez-vous ces actions ?

Nous avons réalisé une opération en octobre 2020 sur une box Sushi « Petit Cœur de Beurre » que nous avons vendu sur nos 350 points de ventes à l'époque. 1€ par box reversé à Petit Cœur de Beurre. Nous avons mis en place depuis début 2021 une opération sur les ventes de nos baguettes pour lutter contre le gaspillage, avec un prix symbolique. Nous reversons 100% des ventes à Petit Cœur de Beurre : cette opération est sur nos stands IZAKAYA chez notre partenaire Carrefour.



#### Qu'est-ce que cela vous apporte ?

Cela nous apporte une fierté chez Hana Group, de pouvoir soutenir Petit Cœur de Beurre. Également une différenciation sur ce type d'opération pour dynamiser notre marque et mettre en avant l'association dans des lieux avec un fort flux clients. Nos clients (retailers) apprécient ce type d'opération qui nous démarque de nos concurrents.

#### Pourquoi avoir choisi Petit Cœur de Beurre et pourquoi avoir continué à nos côtés ?

Nous avons choisi Petit Cœur de Beurre car nous ne sommes pas restés insensibles à l'association et à tous les enfants qui, malgré la maladie, gardent un magnifique sourire et une volonté forte de se battre au quotidien. Nous sommes sensibles à la réactivité de PCB, sa volonté de s'adapter aux partenaires. Nous avons mis en place pour le moment "l'opération baguettes".

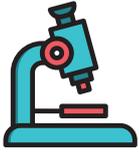




- ♥ Merci à l'AG2R la Mondiale IDF et AG2R Auvergne-Rhône-Alpes qui sont à nos côtés pour la mise en place d'ateliers bien-être pour les parents et les aidants des enfants hospitalisés au sein de l'hôpital Necker à Paris et l'hôpital Louis Pradel à Bron. Merci pour votre fidélité !
- ♥ Merci La Caisse d'Épargne Rhône-Alpes pour son soutien financier
- ♥ Merci à la Fondation Grace de Monaco pour sa confiance.
- ♥ Merci à la Banque Rhône-Alpes et Apicil Prévoyance, grâce à votre soutien nous pouvons concrétiser notre projet de réaménagement au sein du CHU Louis Pradel à Bron.
- ♥ Merci à Hana Group pour sa nouvelle opération pour l'année 2021 avec la vente de baguettes, tous les bénéfices seront reversés à Petit Coeur de Beurre !
- ♥ Un énorme merci à la Fondation HR Path pour son soutien et sa confiance. Depuis 3 ans, vous êtes un soutien fondamental pour nous permettre d'œuvrer pour soutenir les personnes concernées par les cardiopathies congénitales et les structures hospitalières. Merci !
- ♥ Merci à la Fondation de la Petite Etoile et à Cardiogen pour avoir retenu nos projets et nous permettre de les concrétiser !
- ♥ Merci à nos partenaires du MPP Day Toulouse : Decathlon, Intermarché, ... !

Un grand merci à toutes les entreprises qui, cette année encore plus particulièrement, nous soutiennent au quotidien.

**CO-CONSTRUISONS ENSEMBLE UN PARTENARIAT QUI A DU COEUR !**  
**RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE WEB, RUBRIQUE « JE VEUX AIDER »**



# FOCUS SUR ...

## QUELLE ASSURANCE EMPRUNTEUR EN CAS DE CARDIOPATHIE CONGÉNITALE ?

EN COLLABORATION AVEC JURIS SANTÉ



La réalité est là : votre cardiopathie congénitale peut limiter ou retarder certains de vos projets car elle a une incidence sur vos relations avec les assureurs, notamment pour **souscrire une assurance** en vue d'obtenir un prêt bancaire, pour un achat immobilier par exemple.

Cette assurance est **une sécurité** pour l'emprunteur, sa famille, mais aussi pour l'organisme de crédit qui la considère bien souvent comme obligatoire. En effet, votre assurance peut prendre le relais pour le paiement des mensualités à votre banque en cas d'événement qui altérerait vos capacités de remboursement : arrêt de travail, invalidité, décès...

Dès lors, obtenir une assurance en cas de cardiopathie congénitale est souvent difficile. Outre le cas du prêt immobilier, souscrire une assurance voyage, une assurance prévoyance ou la garantie décès d'une assurance vie, s'avère la plupart du temps un vrai parcours du combattant ! Un réel problème sociétal !

### LA CONVENTION AERAS : POUR QUI ET POUR QUOI ?

La **Convention AERAS<sup>1</sup> – s'Assurer et Emprunter avec un Risque Aggravé de Santé** – rassemble l'Etat, les fédérations professionnelles des organismes d'assurance et des établissements de crédit, ainsi que les associations représentant les personnes malades et les consommateurs.

Son objectif est de **faciliter l'accès aux assurances** aux personnes qui présentent un risque aggravé de santé pour **3 types de prêts<sup>2</sup>** :

- **prêts immobiliers** - conditions : max. 320.000 € et âge < 71 ans à la fin du remboursement
- **crédit professionnel** - conditions : max. 320.000 € et âge < 71 ans à la fin du remboursement
- **crédit à la consommation** - conditions : max. 17.000 € et âge < 50 ans à la fin du remboursement

Attention : le montant cumulé prêt immobilier + prêt professionnel ne peut excéder 320 000 €.

Votre cardiopathie congénitale représentant un risque aggravé de santé, la convention AERAS s'applique automatiquement, **sans toutefois vous garantir l'obtention d'une assurance**. Les assureurs ont le droit de vous imposer une surprime (majoration), une ou plusieurs exclusions, voire un refus d'assurance s'ils estiment le risque trop grand. C'est pourquoi il faut les mettre en concurrence à garanties équivalentes.

**Bon à Savoir** : L'assureur peut vous imposer une exclusion pour une garantie et une surprime pour une autre, mais il lui est interdit de cumuler surprime et exclusion pour une même garantie.

### ♥ L'étude DE VOTRE DOSSIER MÉDICAL

Quand vous déposez une demande, vous devez répondre intégralement et avec honnêteté à un questionnaire de santé obligatoire<sup>3</sup>, sinon vous pouvez être sanctionné.e. Ce questionnaire doit être adressé **sous pli confidentiel** au médecin conseil/service médical de l'assureur, qui va déterminer **le niveau de risque que vous représentez** : plus vous avez de risques de santé, plus l'assurance a de risques d'intervenir pour payer les garanties que vous voulez souscrire.

Vont donc être pris en compte non seulement votre cardiopathie congénitale (vous ne pouvez pas bénéficier du droit à l'oubli), mais également **tous vos autres antécédents médicaux**, ainsi que vos éventuelles **conduites addictives** (tabac, alcool, cannabis...). Des informations médicales ou éventuels examens médicaux complémentaires peuvent vous être demandés. La loi autorise en effet les assureurs<sup>3</sup> (via leur service médical) à examiner toutes ces données afin d'avoir un avis fondé avant de vous assurer - ou non - et sous quelles conditions (surprimes ou exclusions).

**Bon à Savoir** : L'assureur n'a pas accès à votre dossier médical qui est confidentiel.

<sup>1</sup> Convention AERAS signée le 6 juillet 2006, entrée en vigueur le 7 janvier 2007

<sup>2</sup> Convention AERAS TITRE VI

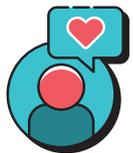
<sup>3</sup> Code des assurances Article, L113-2

Retrouvez cette fiche en intégralité sur notre site internet, rubrique « Je me documente ».



Je me documente :

- ♥ Ouvrez l'app « Appareil Photo »
- ♥ Pointez le QR Code
- ♥ Cliquez sur le lien qui apparaît.



## PAROLE DE ...



### MÉLISSA PONTÉRY 29 ANS, BÉNÉVOLE



Je m'appelle MéliSSa, j'ai 29 ans, et je suis porteuse d'une triple cardiopathie congénitale. J'ai été opérée quatre fois : trois fois étant enfant (entre 0 et 2 ans) et une fois à l'âge de 24 ans pour une ablation de pacemaker. Aujourd'hui, je suis chargée de communication, dans une grande banque nationale. Je suis également autrice d'un roman paru cet automne.

J'ai toujours pensé qu'en partageant son histoire, on pouvait aider les autres. Je me sentais assez proche des jeunes adultes concernés par l'image qu'ils renvoient par rapport à leur cicatrice, et naturellement des questions liées aux projets de vie : achat d'un bien immobilier, projet bébé, etc. J'avais envie d'apporter mon témoignage, pour pouvoir les accompagner plus sereinement à travers leur propre évolution.

On va dire que le hasard s'en est mêlé ! J'avais, à cette époque-là de ma vie, la volonté de m'engager dans une association sans avoir forcément en tête une association en particulier. Dans le cadre de mes activités professionnelles, j'intervenais en tant que partenaire sur une course caritative organisée sur Toulouse. Les fonds levés par cette course étaient en partie reversés à Petit Cœur de Beurre. C'est à ce moment là que j'ai rencontré Marie Bergé, la directrice des opérations de l'association, et je me suis proposée quelques temps après en tant que bénévole.

J'ai acheté deux biens immobiliers dans ma vie. Le premier était un achat commun, et pour le deuxième, j'avais souhaité investir seule. Ce qui est étonnant, c'est qu'à 4 ans d'intervalle, j'ai souscrit mes prêts au sein du même organisme bancaire, mais les retours quant à l'assurance emprunteur ont été très différents. Pour mon tout premier bien, acheté en 2016, nous souhaitions que chaque emprunteur soit couvert à 100%. Il faut savoir qu'un prêt doit être assuré à 100%, que la répartition se fasse sur une ou plusieurs personnes. Par exemple, les co-emprunteurs A et B, couverts chacun à hauteur de 50 %, ou seulement B couvert à 100 %. Ainsi, le dossier passe. En revanche, il est fortement conseillé que chacun des co-emprunteurs soit couvert à 100%. En ce qui me concerne, le dossier n'est pas passé. L'assurance a refusé de me prendre en charge.

J'étais très stressée par ce premier achat, et cette éventualité de voir le projet bloqué pour raisons médicales. Alors avant même d'avoir une réponse de la part de notre banque, j'avais commencé à monter des dossiers auprès d'autres compagnies d'assurances. Deux d'entre-elles m'ont répondu favorablement en moins d'un mois. J'ai ainsi pu être assurée aux mêmes garanties que mon co-emprunteur, et sans surprimes. Grâce à cette anticipation, le projet immobilier n'a pas été impacté. En 2020, nouveau projet : j'achète seule. J'ai conscience que mon dossier médical peut être un frein, mais paradoxalement, j'avance sereine. Je suis prête, je sais que je dois me préparer à un refus. Avec surprise, mon dossier de prêt passe sans le moindre problème. Pourquoi ces différences ? A dire vrai, il n'y a pas de règles. Chaque dossier bancaire, chaque cas médical et chaque assurance est différent. Énormément de paramètres entrent en ligne de compte dans l'instruction d'un dossier.

Tout peut être possible à condition de bien anticiper. Dans mon cas, j'avais conscience que la banque pouvait me refuser, donc j'avais déjà monté tout un dossier avec les pièces justificatives, les comptes rendus hospitaliers, les suivis post-opératoires, toutes les pièces qui allaient me permettre de démarcher d'autres compagnies. Ce que j'en retiens, c'est donc cette nécessité de prendre du recul pour bien se préparer, et d'être conscient de son état de santé,

Il ne faut pas hésiter à prendre contact avec un réseau associatif ou à partager ses questions avec d'autres personnes concernées. Bien sûr, chaque cas est différent, mais en partageant ses expériences, on gagne en sérénité, et en clés d'actions. Je dirais qu'il ne faut pas partir perdant dès le départ, il faut essayer. On ne perd rien à essayer. Au pire, ça ne fonctionne pas et on trouvera d'autres solutions. Mais il ne faut pas s'enfermer et s'isoler sur un échec qui potentiellement n'en sera pas un.

UN GRAND MERCI À MÉLISSA POUR SON PRÉCIEUX TÉMOIGNAGE !



# A VENIR ...

## LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !



Vous désirez mettre en place un évènement caritatif  
au profit de Petit Coeur de Beurre ?

Contactez Marie-Claire ou Miti !

[marie-claire@petitcoeurdebeurre.fr](mailto:marie-claire@petitcoeurdebeurre.fr) OU [miti@petitcoeurdebeurre.fr](mailto:miti@petitcoeurdebeurre.fr)

RETROUVEZ TOUTES NOS ACTUS SUR NOTRE SITE INTERNET : [petitcoeurdebeurre.fr](http://petitcoeurdebeurre.fr)

# ENVIE DE FAIRE UN DON\* ?

POUR LES PATIENTS ET FAMILLES, POUR LES STRUCTURES HOSPITALIÈRES ET POUR LA RECHERCHE SUR LES CARDIOPATHIES CONGÉNITALES ...

OUI, JE DONNE :

20€    50€    75€    100€    200€    300€

Autre (précisez) : \_\_\_\_\_

MES COORDONNÉES

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

CONTACT

**Petit Cœur de Beurre**

21 rue Voltaire, 92250 La Garenne-Colombes

01 70 16 18 83

contact@petitcoeurdebeurre.fr



OU :



Ouvrez  
l'app « Appareil Photo »



Pointez  
le QR Code



Cliquez  
sur le lien qui apparaît

\*Vous pouvez déduire **66% de votre don**  
dans la limite de **20% de votre revenu imposable.**



## PARIS

📍 21 rue Voltaire, 92250 La Garenne-Colombes

☎ 01 70 16 18 83

## TOULOUSE

📍 77 route de Mons, 31130 Balma

☎ 06 24 50 56 99

🌐 [petitcoeurdebeurre.fr](http://petitcoeurdebeurre.fr)

✉ [contact@petitcoeurdebeurre.fr](mailto:contact@petitcoeurdebeurre.fr)