

Événements

Randonnée-Loisir



2
0
1
6

07/01/2016 - Passage du test de la roue jaune

Pour se donner des objectifs, nous avons décidé de réaliser les parcours de roues proposés par la Fédération Française de Roller Sports. La nouvelle année a commencé par le premier test : la roue jaune. Son thème est « découvrir » et valide la capacité à utiliser ses rollers en milieu sécurisé, sans contrainte de vitesse.

Dans un premier temps, une auto-évaluation des difficultés du parcours a été demandée. Cela permet de cibler les points à travailler. C'était aussi l'occasion d'un bel échange pour rassurer les personnes se sentant en difficultés.

La roue jaune a été passée avec succès par tous les participants. L'honneur est sauf pour les encadrants ! ^-^

La séance suivante a été l'occasion de distribuer des badges souvenir et de transmettre le programme du test suivant. La roue verte est maintenant en préparation pour un passage début février.



Merci Martine pour ces beaux badges !

15/01/2016 - Labellisation 2016

La labellisation fédérale se décline autour de 3 domaines d'expertise :



- "**Ecole de Roller Sports**" : offrir les meilleures conditions pour apprendre à faire du roller. S'adressant aux écoles de roller pour tous les âges, ce label est aussi un gage de qualité pour les parents dans le choix d'une structure pour leur enfant.
- "**Roller pour Tous**" : proposer des activités de loisir accessibles au plus grand nombre. Ce label répond à de nouvelles attentes en matière d'offre sportive, tournée vers le ludique, la convivialité, le sport de nature ou encore le bien-être.
- "**Compétition**" : permettre de pratiquer son sport à travers un circuit de compétitions. Plus que la performance déjà valorisée par les titres sportifs, ce label met l'accent sur les clubs qui « donnent leur chance » aux athlètes, en particulier les plus jeunes.

Les domaines sont distincts mais complémentaires.

Le CARS a été reconnu 2 étoiles pour chaque label. Cette labellisation est une reconnaissance du travail des bénévoles de notre association. **Merci à eux pour leur engagement.**

04/02/2016 - Passage du test de la roue verte



La roue verte a pour thème « s'initier » et valide la capacité à être autonome en milieu sécurisé, à faible vitesse. Comme pour la roue jaune, le passage de la roue verte a commencé par une auto-évaluation. Tous les participants ont réussi leur test.

Martine nous a refait des petites roues personnalisées. Merci à elle.

20/03/2016 - Formation staffeurs

Quatre membres du CARS ont passé un dimanche studieux à Strasbourg en suivant une formation staffeur réalisée par la fédération à la demande de l'association 1001 roues.



31/03/2016 - Passage du test de la roue bleue



Pour la dernière séance en salle de la saison, un passage de la roue bleue a été organisé. Elle a pour thème « progresser » et valide la capacité à être agile en milieu sécurisé, à vitesse modérée. Bravo à tous ceux qu'il l'on réussit. Pour les autres, ce n'est que partie remise.

La séance s'est terminée par une collation apportée par Pascal pour sa dernière fois en tant qu'animateur.

28/05/2016 - Animation roller au Décathlon

Décathlon Colmar s'est associé au CARS pour initier le roller aux enfants dans le cadre de leurs journées de découverte.

Avec une soixantaine d'enfants, le rythme était soutenu pour les animateurs bénévoles. Les jeunes étaient ravis de s'élancer sur les patins et des contacts ont été pris pour la prochaine rentrée.



05/06/2016 - Slow up sur la route des vins



Forte du succès des précédentes éditions, la route des vins d'Alsace a réitéré l'évènement du slow up. Une journée de fête sur une boucle d'environ 30km entre Bergheim et Chatenois en passant par Sélestat. Près de 37 000 participants sur la journée, la réussite est toujours présente.

Le CARS proposait une animation roller sur la place festive de Sélestat avec l'aide du matériel de la Ligue. De nombreux enfants ont pu essayer le roller en entraînant parfois leurs parents.

A vélo ou en roller, en famille ou entre amis, des membres du CARS se sont retrouvés sur le parcours afin de profiter des différentes animations. Une belle occasion de circuler sur la route des vins sans les voitures.

Cet évènement est l'occasion de montrer que le roller est actif dans la région et de passer un moment en toute convivialité. Une belle édition sous le soleil avec de plus en plus de participants à notre animation chaque année.

Merci aux bénévoles présents qui ont supporté la chaleur pour tenir le stand.



30/06/2016 - En randonnée



Petite pause gourmande pendant la randonnée hebdomadaire...

22/08/2016 - Une journée de sport solidaire avec Mobile en Ville

Du 18 au 23 août, l'association Mobile en Ville (MEV) effectuait son défi Paris-Strasbourg avec pour objectif de sensibiliser au handicap et à l'accessibilité. 50 participants valides et handicapés, français, anglais et belges se sont lancés dans l'aventure. Pour ce faire, dans chaque ville étape, étaient organisés un atelier de sensibilisation sur une place et deux randonnées avec des participants en fauteuil roulant et en rollers avec l'appui d'une association locale. Pour l'escale colmarienne, MEV s'est associé au Colmar Aurore Roller Skating (CARS).

La randonnée du matin est partie du gymnase du lycée Bartholdi pour rejoindre Colmar plage, Houssem, Ingersheim via la Pommerai, Turckheim, Wintzenheim, Wettolsheim pour revenir au lieu de départ. Si la balade pouvait avoir un esprit bucolique en suivant les pistes cyclables à travers champs et vignes avec les Vosges en fond, le rythme était plutôt rapide et soutenu. Plus de 30km effectués en 3 heures, pauses comprises ! Mais cela n'a pas empêché de profiter du cadre et de rentrer dans les remparts de Turckheim pour prendre une photo de groupe près de l'hôtel de ville. Les pavés n'ont pas rendu cette dernière aisée, mais il aurait été dommage de ne pas découvrir ce qui se cache derrière ces murs. Le tracé était une compilation de différents parcours effectués lors des randonnées organisées par le CARS le jeudi soir pendant la belle saison.



La deuxième randonnée faisait une boucle d'une quinzaine de kilomètres dans Colmar sur les trottoirs, les pistes cyclables et les rues à faible fréquentation. Il fallait être plus alerte car, en ville, les contraintes sont différentes. S'il est facile de réagir en roller, l'inertie d'un fauteuil ne permet pas d'être aussi réactif et demande une certaine maîtrise.

Une dizaine de membres du CARS ont partagé cette journée avec MEV. C'était une belle rencontre et un bel échange.



28/08/2016 - 5^{ème} édition des 6 Heures roller de Colmar

Pour la cinquième année consécutive, le CARS a organisé sa course d'endurance sur Colmar. Différentes formules étaient possible : 6h en solitaire ou en équipe sur un circuit de 2.828km, 3h en équipe jeune sur ce même parcours ou 1h en équipe enfants sur un circuit de 235m.

Avec 44 équipes et 8 solos, près de 200 rollers se sont retrouvés au parc expo. Les coureurs étaient principalement venus de l'est de la France. Mais, c'était aussi une course internationale avec des coureurs venant d'Allemagne et de Belgique. La bataille pour la première place de la course des 6h a été rude et disputée jusqu'à la fin. Le classement s'est joué pour 0.123s. Si la course de 6h et de 3h se sont déroulées normalement, la course des enfants a été marquée par une pause d'une demi-heure. En effet, avec la chaleur et le vent, les juges ont préféré privilégier la sécurité des enfants plutôt que la performance sportive.

Les températures élevées de la journée n'ont épargné personnes, cela rend d'autant plus impressionnant les performances des coureurs qui ont fait l'épreuve en solitaire. Mais personne n'a démerité et l'ambiance est toujours restée amicale et conviviale.

La section rando-loisir était présente avec l'équipe Les LasCARS qui ont parcourus près de 133km ainsi que des signaleurs le long du parcours ou sur le village.

C'était une belle édition de l'événement qui vient de se terminer. Bravo et merci à tous, coureurs, spectateurs et bénévoles, pour votre présence !



A l'année prochaine pour une nouvelle aventure roller !



LUNDI 29 AOÛT 2016

COLMAR ET ENVIRONS

DNA | 19

COLMAR 6 h de roller

Le plaisir de rouler

La cinquième édition des six heures de roller de Colmar, organisée par l'association Colmar Aurore Roller Skating (CARS) et son président Guy Louis, a attiré 173 compétiteurs répartis en 54 équipes hier au parc des expositions de Colmar.

UN PARCOURS INUSUEL, sillonnant une partie de zone industrielle de Colmar sur 2,3 kilomètres, comprenant même une descente et la montée qui va avec. Un peu technique donc, et pas forcément simple sous le soleil de cette fin août caniculaire.

Quant aux trois équipes «enfants», elles avaient à batailler sur un parcours de 356 mètres mis en place sur le parking du parc-expo et les équipes, toutes catégories confondues, étaient composées de deux à cinq membres chargés de se relayer afin d'effectuer le maximum de kilomètres. D'autres, enfin, étaient inscrits en solo. Un format de course permettant à chacun d'y trouver son compte...

Une formule qui a trouvé ses adeptes depuis la première édi-



Le relais a été âprement disputé. Plus de 50 équipes ont concouru.



C'est parti pour une heure de course relais pour les enfants. Et ils n'étaient pas là pour amuser la galerie... PHOTOS DNA-NICOLAS PINOT

qui attend son tour pour le relais, est déjà venu trois fois aux 6 h de Colmar. «Toujours avec le même plaisir». Il loue notamment la qualité de la piste, «bien roulante, avec du bon bitume pas grattant. Car sinon, il faut pousser deux fois plus!» Et sous un tel soleil, aucun effort n'est anodin...

Le club organisateur, le CARS, avait également, et logiquement, inscrit des équipes à l'épreuve. Ce sont... les Lascars. Certains d'entre eux, issus de la tenue de route, du profilant de l'ombre apportée par la tente de leurs voisins du

RCB. «C'est à l'image du bon esprit de convivialité qui caractérise cette discipline», dit Sébastien, deux ans de roller au compteur, qui participait pour la première fois aux 6 h. Il a même été promu capitaine de l'équipe. Quant à Fanny, du même club, elle avoue d'emblée ne pas être «une grande sportive». Elle est ainsi venue sous la pression de ses coéquipiers et ne le regrette aucunement. «D'autant que je ne suis pas encore tombée!» Le club, qui se retrouve les jeudis soirs aux étangs d'Ingersheim ou en salle en hiver,

cherche encore des membres. Au programme, exercices, «apprendre à freiner, petits sauts, et même du basket ou du foot». Sans oublier des randonnées pouvant atteindre une vingtaine de kilomètres. «Nous pratiquons le roller en loisir, mais pas pour la compétition. Nous sommes surtout un club convivial», dit encore Sébastien. Au cours de ces 6 h de Colmar, il est d'abord venu «pour s'amuser, passer une bonne journée. En plus, cela nous permet d'évacuer les excès des vacances...» ■

N.P.



Première participation pour Sébastien, issu du CARS.

20/09/2016 - Article de presse

42 | DNA

COLMAR

MARDI 20 SEPTEMBRE 2016

ASSOCIATION Colmar Aurore Roller Skating

Une journée de sport solidaire



Un bel échange pour le club colmarien Aurore Roller Skating avec l'association Mobile en Ville.

DOCUMENT REMIS

L'association Mobile en Ville (MEV) effectuait, du 18 au 23 août, son défi Paris-Strasbourg avec pour objectif de sensibiliser au handicap et à l'accessibilité.

CINQUANTE PARTICIPANTS VALIDES et handicapés, français, anglais et belges se sont lancés dans l'aventure. Pour ce faire, dans chaque ville étape, étaient organisés un atelier de sensibilisation sur une place et deux randonnées avec des participants en fauteuil roulant et en rollers avec l'appui d'une association locale. Pour l'escale colmarienne, MEV s'est associé au Colmar Aurore Roller Skating (CARS). La randonnée du matin est par-

tie du gymnase du lycée Bartholdi pour rejoindre Colmar plage, Houssen, Ingersheim via la Pommeraie, Turckheim, Wintzenheim, Wettolsheim pour revenir au lieu de départ. Si la balade pouvait avoir un esprit bucolique en suivant les pistes cyclables à travers champs et vignes avec les Vosges en toile de fond, le rythme était plutôt rapide et soutenu. Plus de 30 km effectués en trois heures, pauses comprises ! Mais cela n'a pas empêché de profiter du cadre et de rentrer dans les remparts de Turckheim pour prendre une photo de groupe près de l'hôtel de ville. Les pavés n'ont pas rendu cette dernière aisée, mais il aurait été dommage de ne pas découvrir ce qui se cache derriè-

re ces murs. Le tracé était une compilation de différents parcours effectués lors des randonnées organisées par le CARS le jeudi soir pendant la belle saison.

La deuxième randonnée faisait une boucle d'une quinzaine de kilomètres dans Colmar sur les trottoirs, les pistes cyclables et les rues à faible fréquentation. Il fallait être plus alerte car, en ville, les contraintes sont différentes. S'il est facile de réagir en roller, l'inertie d'un fauteuil ne permet pas d'être aussi réactif et demande une certaine maîtrise. Une dizaine de membres du CARS ont partagé cette journée avec MEV. Pour eux, c'était une sacrée expérience, une belle rencontre et un bel échange. ■

21/09/2016 - Article de presse

23 | Colmar

MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2016 | L'ALSACE |

Aurore roller skating



DR

Belle journée de sport solidaire

L'association Mobile en Ville (MEV) a réalisé fin août son défi Paris-Strasbourg avec pour objectif de sensibiliser au handicap et à l'accessibilité, avec 50 participants, valides et handicapés, français, anglais et belges. Dans chaque ville étape, étaient organisés un atelier de sensibilisation et des randonnées avec des participants en fauteuil roulant et en rollers, avec l'appui d'une association locale. Pour l'escale colmarienne, MEV s'est associé au Colmar Aurore Roller Skating (CARS).

La randonnée du matin est partie du gymnase du lycée Bartholdi pour rejoindre Houssen, In-

gersheim, Turckheim, Wintzenheim et Wettolsheim. Si la balade avait un esprit bucolique, suivant les pistes cyclables à travers champs et vignes, le rythme était soutenu : plus de 30 km en trois heures, pauses comprises.

La deuxième randonnée faisait une boucle d'une quinzaine de kilomètres dans Colmar sur les trottoirs, pistes cyclables et rues à faible fréquentation. Il fallait être plus alerte car, en ville, s'il est facile de réagir en rollers, l'inertie d'un fauteuil demande une certaine maîtrise. Une dizaine de membres du CARS ont partagé cette journée avec MEV, une sacrée expérience, une belle rencontre et un bel échange.

L'Alsace 21/09/2016