

CLUB FFK Participez avec le CDOK à l'action MONALISA pour rompre l'isolement des seniors.

Dans le cadre de l'action FFK SPORT SANTE , le Comité départemental de l'Oise du Karaté et des Disciplines Associées souhaite participer à l'action MONALISA. Les licenciés FFK connaissent au quotidien des personnes de plus de 60 ans qui souffrent de l'isolement. Le réseau MONALISA leur permet d'agir, en cadrant leur implication bénévole dans le respect de leur degré d'implication souhaité : en durée et en nature de l'intervention. Esprit Shaoyin, association FFK, a été mandatée par le département sur un territoire de 17 communes, et peut aussi relayer les demandes de toutes communes de l'Oise. Le COVID -19 a amplifié les situations d'isolement, en affectant lourdement la santé.

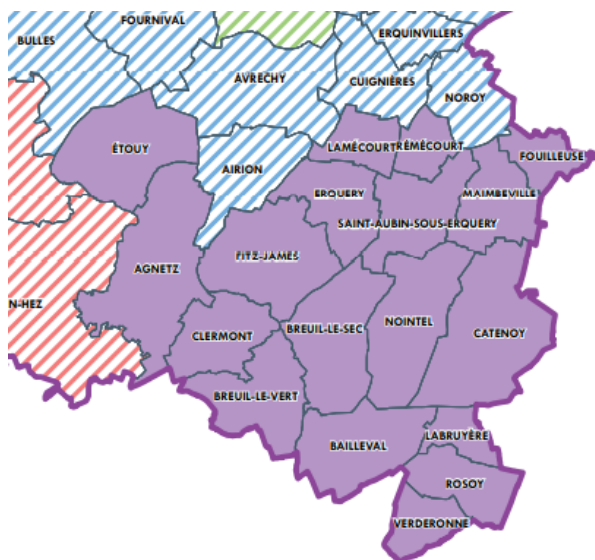
C'est quoi MONALISA? C'est un réseau national de centaines d'actions citoyennes en faveur du lien social maillant la France pour faire reculer l'isolement avec le soutien de coopérations territoriales réunissant collectivités et associations. Les intervenants sont donc mandatés par chaque département

C'est quoi ESPRIT SHAOYIN? l'association ESPRIT SHAOYIN (N° FFK: 0600706, Qi Gong et arts énergétiques chinois) a été sollicitée par le département pour prendre en charge un territoire de 17 communes qui ne pouvait pas être couvert par l'un des 14 centres sociaux ruraux existants (CSR) . **Pourquoi:** Nous donnions des cours dans 8 villes de l'Oise à 320 élèves en 2019 , majoritairement des seniors de plus de 60 ans, ayant des pathologies. Nous avons constaté lors du premier confinement que beaucoup de nos élèves glissaient dans l'isolement et abandonnaient la pratique (30%). Nous avons commencé par les re-contacter un par un pour les ramener dans les activités y compris en visio. En même temps, un groupe de 4 bénévoles issus d'une de nos actions Qi Gong et santé avait décidé d'intégrer Monalisa. Notre action a été repérée par le département avec qui nous sommes déjà conventionné pour la prévention de la perte d'autonomie des seniors .

Que peut faire mon club et mes licenciés FFK? Maintenir le lien avec ses adhérents, c'est naturel, mais en cette période de repli social, pourquoi ne pas le faire aussi avec les personnes que nous côtoyons en dehors du club? Vous pouvez ainsi conseiller à vos licenciés les propositions au verso de cette page.



Association ESPRIT SHAOYIN
7 Rue Henri Ayrault 60600 CLERMONT
Tél : Marc au 06 86 77 69 60
<https://www.esprit-shaoyin.com>
esprit-shaoyin@orange.fr



OBSERVATOIRE
DÉPARTEMENTAL

Sources: IGN BDTopo©, CD60
Réalisation: CD60/DGS/DRD/OD
Date: Juillet 2020 (P069)



VOUS SOUHAITEZ ÊTRE BÉNÉVOLES POUR VISITER LES PERSONNES ISOLÉES (1 à 2 demi-journée par mois par exemple):

Les bénévoles sont formés et rattachés à une équipe qui a signé la charte MONALISA. Cette équipe est rattachée à une structure mandatée par la Direction de l'autonomie des personnes de l'Oise. Vous serez ainsi aidé par:

- Soit ESPRIT SHAOYIN pour les 17 villes en violet sur la carte
- Soit un des 14 CSR (Centre social rural) précis et unique selon les autres communes d'intervention:
- Dans tous les cas, contacter Esprit Shaoyin qui reportera au CDOK et au département l'action collective des clubs FFK. L'action sera relayée par la presse locale et permettra également de faire connaître l'implication de votre club aux côtés du CDOK

Les bénévoles interviennent par équipe de 2 pour:

- Des actions à distance (atelier distanciel par le numérique)
- Des visites de convivialité / téléphone
- Le portage de courses et de médicaments
- Et si possible amènent la personne isolée à retrouver une activité sportive ou culturelle locale ...

VOUS NE SOUHAITEZ PAS VISITER LES PERSONNES ISOLÉES , MAIS VOUS AVEZ QUAND MÊME ENVIE D'AIDER MONALISA:

Pour se décider à rompre leur isolement, les personnes isolées ont besoin de **personnes de confiance**:

- Vous connaissez dans votre entourage des personnes isolées: dites-le nous, nous les mettrons en contact avec le Centre Social Rural ou nous les prendrons en charge directement suivant le lieu de son domicile, en nous recommandant de vous.
- Vous connaissez bien le maire ou un élu en charge des seniors: comme personne de confiance, vous nous permettrez de faciliter le premier contact. Suivant le cas, c'est la chargée de mission du département (Mme Pascale SOREL) qui interviendra, un représentant d'un CSR, ou Esprit Shaoyin.