Mona lisa

ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

Voici qui s'occupe de vous suivant votre lieu d'habitation

MOUY, ANSACQ, BURY, CAMBRONNE, NEUILLY-SOUS-CLERMONT

Marc SUEUR 06 49 16 90 63

lacanopee.seniors@outlook.com

ETOUY, AGNETZ, CLERMONT, BREUIL-LE-VERT, BREUIL-LE-SEC, BAILLEVAL, VERDE-RONNE, ROSOY, LABRUYERE, NOINTEL, ERQUERY, SAINT-AUBIN-SOUS –ERQUERY, LA-MECOURT, REMECOURT, FOUILLEUSE, MAINBEVILLE, CATENOY, FITZ-JAMES

Cécile KAZMIERCZAK 06 70 74 91 32

esprit-shaoyin@orange.fr

La Canopée entre social rural

Esprit ShaoYin

PAYS DU CLERMONTOIS COMMUNAUTE DE COMMUNES

Réseau AUXI'life

MJC Mouy

rcm Solidaire de vos enjeux

avec

CONFIEZ NOUS du temps libre pour VOUS

C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

adil de l'Oise

CONFÉRENCE DES FINANCEURS

oise LE DÉPARTEMENT

OISE COMITÉ FFK

US MOUY Judo-Jujitsu-Taiso

LE TRAVAIL ENNOBLIT L'HOMME

oise LE DÉPARTEMENT

ON NE SORT PAS SEUL DE LA SOLITUDE! MONALISA vous aide:



L'isolement, c'est dur!

A plus de 60 ans, vous vous sentez seul-e et avez besoin de discuter et de vous distraire, ou de renouer avec la vie associative ou le sport pour la santé ?

A qui faire confiance?

Vous êtes contacté uniquement par des intervenants que vous connaissez déjà directement : aide ou repas à domicile, mairies, aide au logement …

Qu'est-ce qui m'est proposé?

Des visites régulières de bénévoles à votre domicile , et en option un parcours de découverte du sport pour la santé à Mouy et Clermont.

Comment en bénéficier?

Vos intervenants habituels relaient votre demande directement aux associations CSR LA CANOPEE D'AUNEUIL et ESPRIT SHAOYIN , suivant votre commune.

Et après?

Nos bénévoles vous conseillent pour trouver une association sportive ou culturelle si vous souhaitez continuer ailleurs !



DOJO DE MOUY

51 boulevard Surville 60250 MOUY

06 70 93 71 21

L'association US MOUY

VOUS INVITE A :

2 SEMAINES DE COURS GRATUITS POUR DECOUVRIR LE TAÏSO ET LE JU JITSU ...

Sous la direction de Gérard Miné (5ème dan, BEES 1er deg, DEJEPS), **l'US MOUY** vous fera découvrir avec Guy Voisin Fontanet une nouvelle confiance en votre corps et vos capacités.
Une condition: il faut juste essayer !



TAISO le lundi de 14h à 15h avec

Ricardo Pereira (3ème dan,BEES 1er degré/DEJEPS)



JU JITSU SOUPLE le lundi de 15h à 16h avec

Ricardo Pereira (3ème dan,BEES 1er degré/DEJEPS)



DOJO DE CLERMONT

7 rue Henri Ayrald 60600 CLERMONT

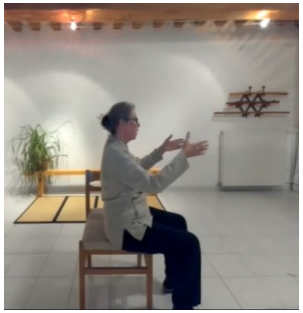
06 70 74 91 32

L'association ESPRIT SHAOYIN

VOUS INVITE A :

2 SEMAINES DE COURS GRATUITS POUR DECOUVRIR LE QIGONG ET LA MEDITATION..

Sous la direction de Cécile Kazmierczak (3ème duan , CQP) , **ESPRIT SHAOYIN** vous fera découvrir les énergies du Qi Gong et de la méditation. Une condition: il faut juste essayer !



QI GONG ASSIS le jeudi de 14h à 15h avec

Cécile Kazmierczak (3ème duan, CQP arts martiaux internes, arts énergétiques chinois)



QI GONG SANTE le mardi de 10h30 à 11H30 avec

Irma Maat

(1er duan, CQP ALS-AGEE)