

Vacances de Pâques 2022

## Stage ados : Yoga & Eloquence

# Gérer son stress et se préparer aux examens

- Pratique posturale de yoga, méditation, relaxation, visualisation et respiration
- Travail sur la prise de parole à travers différents exercices issus de la pédagogie du théâtre
- Salle Charles de Gaulle - 75 avenue Ledru Rollin (Centre-ville, proche du magasin Picard)
- De 9h20 à 12h00
- 90 €



Du lundi  
**25 avril 2022**  
au jeudi  
**28 avril 2022**

