

Des vêtements moins polluants

L'industrie de la mode produit plus de gaz à effet de serre que les transports aériens et maritimes. Comment s'habiller pour un tournage, en respectant l'environnement et pour le même prix ?

LE PROBLÈME EN CHIFFRES :

500 millions

De microparticules de plastique (soit 50 milliards de bouteilles plastiques) finissent dans les océans chaque année à cause du lavage des fibres synthétiques.

4%

De l'eau potable dans le monde sert à la fabrication de vêtements. Un T-shirt en coton demande 2700L d'eau.

Des matériaux problématiques

Le coton

+ Naturel

- Très gourmand en eau et en pesticides.

En Inde, il représente 5% des terres cultivées mais 50% des pesticides utilisés. Un désastre environnemental et sanitaire.

Les fibres synthétiques

Polyester, polyuréthane...

+ Demandent peu d'eau et d'énergie.

- Faites à base de pétrole, pas biodégradables, leur lavage rejette des particules de plastique.

La viscose

De bambou, eucalyptus...

+ Origine naturelle, demande peu d'eau.

- Utilise des produits très toxiques, dont la moitié finit dans la nature.

Une confection toxique

Faite au Bangladesh, Pakistan, Éthiopie... Avec bas salaires, usines vétustes, accidents fréquents. Des teintures comprennent des produits toxiques (phtalates, formaldéhydes)

Un long transport

Jusqu'en Europe et en Amérique du Nord, par bateau et par avion.

Un lavage gourmand

En énergie et en eau : Notre machine à laver consomme autant d'eau en 1 an qu'on en boit en 12 ans.

Beaucoup de lessives contiennent des tensioactifs, dangereux pour l'environnement.

Des déchets évitables

2/3 de nos vêtements finissent à la poubelle, pour être incinérés, quant ils pourraient être recyclés.

Un Français jette 12 kilos de vêtements chaque année.



Face à ces enjeux, quelles solutions ?

Choisir des matériaux plus respectueux de l'environnement

Le coton BIO

Gourmand en eau mais pas en pesticides.

Le Lyocell / Tencel®

Issu de la pulpe de bois. Fibre douce.

Le lin et le chanvre

Demandent moins d'eau. Produits en Europe. Très respirant, le lin est idéal pour l'été...

La polaire

Issue du recyclage de bouteilles plastiques et de polyester.

Rester attentif aux labels

Ecolabel, GOTS, bioRe, Ecocert, Demeter, Oeko-Tex Green ... garantissent des vêtements qui évitent les produits chimiques et / ou sont conçus avec des matières biologiques ou recyclées. Renseignez-vous !

Attention au Greenwashing : d'autres labels ne sont pas aussi fiables.



Préférer les vêtements d'occasion ou recyclés

Vinted

leboncoin

labelemmaüs
la boutique en ligne

...Et les friperies

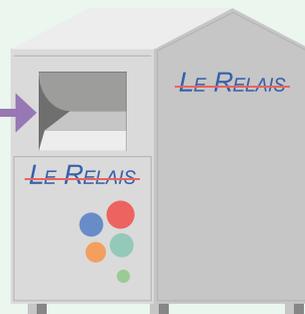
Acheter moins

D'après une étude, 70% de notre garde-robe n'est presque jamais utilisée. Et nos vêtements abîmés peuvent se retoucher. De bonnes raisons pour acheter moins, en achetant mieux.



Trier les vêtements usagés

23 000 conteneurs «Le Relais» sont disponibles en France: déposez-y vos vêtements usagés, même usés ou déchirés. 60% seront revendus ou donnés, 36% seront recyclés en chiffon ou isolant. Seuls 3% finiront incinérés.



Pour aller plus loin :

Site de l'ADEME: multimedia.ademe.fr
Site de Greenpeace: greenpeace.fr
Article Gayaskin: gayaskin.fr
Plus d'informations sur afsi.eu