

29 et 30 janvier	Balades à raquettes en vallée de Campan Hébergement à l'auberge du col de Beyrède				
12 et 13 mars	Ski de randonnée et balades à raquettes à Gavarnie - Pic de Lary 2397 m Hébergement en refuge				
2 et 3 avril	Balades avec ou sans raquettes à Barèges Hébergement en hôtel				
7 et 8 mai	Randonnées au Pays Basque – Pic de Jaizkibel Hébergement en camping				
Du 26 au 29 mai (Ascension)	Randonnées en Ardèche Hébergement en camping				
11 et 12 juin	Randonnée en val d'Azun Boucle avec nuitée au refuge de Migouélou				
25 et 26 juin	Pic de Badet 3160 m Hébergement en camping en vallée d en vallée d'Aure				
23 au 31 juillet	Randonnées en étoile avec camp de base près de la laquette de Gréziolles 4 étapes (3 bivouacs)				
3 – 4 septembre	Pic de l'Arbizon 2831 m par la brèche de l'Escalère Hébergement en camping				
23 au 25 septembre	Canyoning et randonnées en Sierra de Guara Hébergement en camping				
8 et 9 octobre	Clôture de la saison en Pays Toy Hébergement en hôtel				

Toutes les informations concernant nos sorties pourront vous être communiquées par :

Franck NOUTS 06 13 02 10 92 f.nouts@bordeaux-metropole.fr
Nicolas DUFAURE 06 07 23 74 11 n.dufaure@bordeaux-metropole.fr

La difficulté de nos randonnées est évaluée à l'aide de pictogrammes dont le nombre augmente avec l'engagement physique et/ou technique nécessaire pour les réaliser.

 sortie à faible dénivelée dont la durée la rend accessible au plus grand nombre

 sortie de quelques heures (de marche) et à faible dénivelée, pour laquelle une condition physique normale suffit.

 randonnée à caractère montagnard marqué. A réserver aux randonneurs entraînés, capables de franchir au moins 1000 m de dénivelée sur une journée.

 randonnée dont la durée est supérieure à 8 h et/ou dont la dénivelée est supérieure à 1 500 m

 Parcours technique où l'usage du matériel de sécurité individuel et/ou collectif est requis (baudrier, mousquetons, cordes...)

 Parcours où l'usage du matériel de progression sur glace ou neige dure est requis (crampons et piolet)

 Sortie nécessitant le portage du matériel de bivouac (tente, couchage, nourriture, recharge...)



MONTAGNE 2022