



Accueil du Lun au Vend 10h-12h/14h-18h						JANVIER - FÉVRIER - MARS	Téléphone : 05-59-59-33-79		
Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Observation	Responsable	
J A N V I E R	DIM 09	A+	8h30	720m	5h00	IGUSKY 840m	Bidaray	Ferme Ossiartéa	Michou
	DIM 09	B	8h00	950m	6h30	ALKURRUNTZ	Urdax	Espagne	Annie
	DIM 16	A+	8h30	650m	5h00	Les REDOUTES D'ASCAIN	Ascain	Village	Michou
	DIM 16	B	8h00	900m	6h00	HAUTZA 1306m	Col d'Ispeguy		Alexandra-Annie
	DIM 23	A+	8h30	720m	5h00	LEGATE 860m	Lekaroz	Espagne	Michou
	DIM 23	B	8h00	900m	5h30	OTSAXAR - OTSAMUNHO	Banca		Annie
	DIM 30	A+	8h30	730m	5h00	IBANTELLI 680m	Col Luziñaga	Frontière Sare/Vera	Michou
	DIM 30	B	8h00	1000m	7h00	Pic ETCHECORTIA 1206m	St Just Ibarre		Annie
F É V R I E R	DIM 06	A+	8h30	700m	5h00	EZKIZ 830m	Aspilkueta	Espagne	Michou
	DIM 06	B	8h00	950m	6h30	IRRUMUGARRIETA	Irun	Espagne	Annie
	DIM 13	A+	8h00	680m	5h30	Redoutes d'Ascain	Ascain	Village	Michou
	DIM 13	B	8h00	1100m	7h00	LEITZARATEKA 1409M	Valcarlos	Espagne	Annie
	DIM 20	A+				Journée raquettes en fonction de la météo			Michou
	DIM 20	B	7h30	930m	7h00	ARITZACUN - LITZARZU	Col des Veaux		Alexandra-Annie
	DIM 27	A+	8h00	770m	5h30	AZCUA 780M	Etchalar	Espagne	Michou
	DIM 27	B	7h30	950m	7H30	KOPAKO HARRIA	Lesaka	Espagne	Annie
M A R S	DIM 06	A+	8h00	770m	6h00	HALZAMENDI 800m	Ossés	Village	Michou
	DIM 06	B	7h30	1000m	7h30	PENA de ALBA 1074m	Elizondo	Espagne	Annie
	DIM 13	A+	8h00	820m	6h00	EI ZENTINELA 670m	Etchalar	Espagne	Michou
	DIM 13	B	7h30	1000m	7h30	Crêtes ARANO - LEUNETA	Arano	Espagne	Annie
	DIM 20	A+	7h30	850m	6h30	ARISTIANDIETA	Elissondo-etxerri	Espagne	Michou
	DIM 20	B	7h00	1100m	7h30	ZUPERRORI-IREBER 1204m	Eratsun	Espagne	Annie
	DIM 27	A+	8h00	820m	6h00	PENA de ALBA 1065m et/ou KOLA 816m	Elissondo	Espagne	Michou
	DIM 27	B	7h30	1100m	7h00	ERLO - KAKUT - XOXOTE	Azpeita	Espagne	Annie

Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN

Pour circuler en toute tranquillité en Espagne il est fortement conseillé d'avoir sur soi la "carte européenne" de santé, délivrée par la Sécurité Sociale

Resp. : Annie 06.76.73.00.80 - Daniel 05.59.44.95.01 - Michelle 06.07.46.58.91