JE REVISE MON PASSAGE DE GRADE

JAUNE

OBJECTIF PRINCIPAL

Préparation à la ceinture Jaune de 3 à 14 ans

TRAVAIL CONTINU ANNUEL

/7 points

Notation suivant l'appréciation de l'enseignant en tenant compte des critères suivants:

- Je fais chuter le partenaire en avançant
- Je fais chuter le partenaire en reculant
- Je sais faire un combat en Guilaï , en Haïla
- Je réalise une technique de défense sur une saisie de poignet direct
- Je sais bloquer et contre attaquer après un blocage
- Je sais esquiver et attaquer
- Je sais faire une liaison au sol

LES CHUTES

/4 points

- **BADO NIKSO** : Chute plaquée en arrière. Chute arrière en marchant , départ position relevée.
- **DAHOU NIKSO** : Chute latérale gauche/droite, départ position relevée avec obstacle
- **DAHOU NIKSO** : Chute plaquée gauche/droite

TRAVAIL TECHNIQUE

/5 points

- **BADO TAMA** : Travail au sol Série A et Série B
- **FOYYA GUILAÏ**: Travail dans le vide du Guilaï de la déviation intérieures et Extérieure
- **MARROW IBA**: Coup de Pied Circulaire
- **FOHI GABA**: Coup de Poing Direct
- **DAKAÏTO ISHI**

/4 points

- 1- Terme pour s'asseoir? **DAFEA** 2- Compter jusqu'à 5. **Iniki, Namaï, Sidohu, Fareyi, Konoyu**
- 3- Qui a fondé le Dakaïto Ryu? **Maître LOOÏTA**
- 4- Quelle Langue est utilisée au Dakaïto Ryu ? **AFAR**

En dessous de 12/20, le pratiquant obtient la ceinture intermédiaire. Des notions sont en cours d'acquisition et nous devons laisser le temps pour que l'enfant

RESULTAT: /20

Les photos des techniques sont dans le Livre « LES FONDEMENTS DU DAKAÏTO RYU »