

# JE REVISE MON PASSAGE DE GRADE

## ORANGE

OBJECTIF PRINCIPAL

Préparation à la ceinture Orange de 3 à 14 ans

### TRAVAIL CONTINU ANNUEL

/7 points

Notation suivant l'appréciation de l'enseignant en tenant compte des critères suivants:

- J'enchaîne des techniques avant et arrière
- Je sais bloquer et contre attaquer après un blocage
- Je perfectionne mes techniques
- Combats : Nuchaku , Iba/Gaba/Haila( Pieds/Poings/Projections)
- Je sais une technique de correspondance entre un coup de poing et une arme : INKI TAMA
- Je sais 2 gardes mains nues : **MASSOW**

### LES CHUTES

/2 points

- **MARMARO**: La Roue
- **SALAFI NIKSO** : Chute arrière gauche/droite

/7 points

- **BADO TAMA** : Travail au sol Série C et Série D
- **FOYYA**: Esquives du bras
- **GAMBI BA**: Coup de Pied Latéral
- **MARROW GABA**: Coup de Poing Circulaire
- **KOOSIT**: Défense sur une saisie du revers de la veste
- **DAKAÏTO IBA**

### VOCABULAIRE

/4 points

- 1- Que signifie Bado Tama ? **Travail au sol**
- 2- Comment s'appelle le combat en Afar ? **HEBI**
- 3- Dans quel pays est originaire le Dakaïto Ryu? **Djibouti**
- 4- De quelle couleur est la ceinture d'un 1er DAN? **Noire**

*En dessous de 12/20, le pratiquant obtient la ceinture intermédiaire. Des notions sont en cours d'acquisition et nous devons laisser le temps pour que l'enfant*

**RESULTAT: ..... /20**

Les photos des techniques sont dans le Livre « LES FONDEMENTS DU DAKAÏTO RYU »