

# JE REVISE MON PASSAGE DE GRADE

## VERTE

OBJECTIF PRINCIPAL

Préparation à la ceinture Verte de 3 à 14 ans

### TRAVAIL CONTINU ANNUEL

/7 points

Notation suivant l'appréciation de l'enseignant en tenant compte des critères suivants:

- Je sais esquiver: **ISIK CAT**
- Je connais les termes des différentes hauteurs
- Je sais faire 3 liaisons au sol: **BADO ASEDIYA**
- Je perfectionne mes techniques
- Combats : Ilo, Guilai/Gaba
- Je sais une technique de correspondance entre un coup de poing et une arme : **INKI TAMA**
- Je sais les 7 saisies sur 14 : **ABIDIYA**

### ARBITRAGE

/4 points

- Je connais les notions d'arbitrage : gestes et termes

### TRAVAIL TECHNIQUE

/7 points

- **FOYYA** : déviation dans le vide en Croix
- Coup de poing en crochet montant
- **DAKAÏTO ISHI**
- **DAKAÏTO NI**
- **DAKAÏTO IBA**

### VOCABULAIRE

/2 points

- 1-Au bout de combien de pénalités est on disqualifié ? **3**
- 2- En arbitrage quel mot annonce la sanction du 1er degré ? **MABITINE**
- 3-Quel terme désigne le combattant ceinture rouge? **Assa**
- 4- Quel terme désigne le combattant ceinture Blanche? **Addo**

*En dessous de 12/20, le pratiquant obtient la ceinture intermédiaire. Des notions sont en cours d'acquisition et nous devons laisser le temps pour que l'enfant*

**RESULTAT: ..... /20**

Les photos des techniques sont dans le Livre « LES FONDEMENTS DU DAKAÏTO RYU »