

G: GROUPE E: ENTRAIDE M: MUTUELLE DE : COLMAR



Le Second Souffle - Journal du GEM de Colmar - Numéro 106 – Janvier / Février 2022

2022 MEILLEURS VŒUX DU GEM DE COLMAR



Adhésion 2022

La campagne d'adhésion 2022 est lancée. Renouvelez ou prenez votre adhésion pour participer et profiter du GEM toute l'année. Son montant est toujours de 14€.



Après-midi anti-tabac

Lundi 8 novembre

Avec la Ligue contre le cancer et le Réseau Santé de Colmar



Dimanche 14 novembre, un bon repas et une balade à Ste-Croix



Précautions sanitaires

Il est plus que jamais important de respecter les mesures sanitaires contre le Covid19. On se réunit mais il faut garder les distances et les masques. Les modalités de chaque activité peuvent évoluer en fonction des recommandations.



Nous avons fêté l'anniversaire du GEM le vendredi 19 novembre. L'après-midi, les officiels et partenaires sont venus. Mes amis du GEM et moi nous avons dégusté des petites bouchées et mangé un énorme gâteau. Il y avait des photos souvenirs et un lâcher de ballons à 16h.

Le soir, nous sommes allés au restaurant et grâce à Nini, j'ai dansé devant les autres adhérents. Merci le GEM et rendez-vous dans 10 ans !

Marie-Ange

Le GEM de Colmar Groupe d'Entraide Mutuelle



10 ans que le GEM de Colmar est ouvert, déjà ! Cela se fête avec tous ses membres et ses marraines. On a invité le député M. Hemedinger, les représentants de la CEA, le maire Eric Straumann et l'équipe municipale ainsi que la presse locale, DNA et L'Alsace. J'ai pris des photos avec la présidente Marie, et la marraine, Véronique, quelle heure de gloire ce fut pour moi !

Pascal



Merci pour votre soutien !

Nous remercions M. Hemedinger, député, et Mme Schneider qui ont représenté la Collectivité Européenne d'Alsace. Merci à M. Ramdani, adjoint au Maire de Colmar. Merci à M. Carlin du Rotary Club Colmar Rhin. Merci au GEM de Guebwiller. Et enfin merci à ARSEA, association qui parraine le GEM : A Mme Kretz, notre marraine et à Mmes Weisslocker, Riesterer et Schirra pour leur présence !



J'ai fait la danse pour la soirée anniversaire. C'était bien la soirée. Sauf que j'ai pas goûté le dessert. Quand on était à Obernai, j'ai bien marché, j'ai mangé une tarte flambée au restaurant avec Colette, Fabienne et les autres... C'était bien.

Caroline



Bien que je ne sois inscrite que depuis quelques mois au GEM, j'ai pu profiter d'une super soirée chez Meistermann. A refaire ! J'étais entourée de mes ami(-e)s, et de mes futures ami(-e)s ! Super ambiance et maintenant, je participerai un peu plus au GEM.

Geneviève



Je me suis bien amusé au 10 ans du GEM. On a dansé, le repas était bon. J'ai vraiment passé un super moment.

Sinon je suis contente des séances de broderie. Les filles ont bien évolué depuis le début. Je participe également à la préparation d'un voyage dans les Pyrénées du 14 au 28 mai 2022.

Mathilde

Photos souvenirs



Il est possible de commander des photos de toutes les activités de l'année 2021 en version papier. Parlez en aux animateurs et membres du bureau et retrouvez l'album 2021 en salle d'activité. Date limite : 13 février 2022



Randonnée dans la Vallée Noble

C'était avec Thierry, Mathilde, Nini et moi. On était pas nombreux, la météo était un peu limite puisque c'était juste avant la neige. On est parti de Soultzmatt, au parc aux daims. On a rejoint Osenbach par la forêt et on a fait une belle boucle. C'était bien !

Marc



Repas du dimanche 28 novembre

Avec Mado, nous avons fait du filet mignon caramélisé avec des aubergines et du riz. On a fait griller du sésame pour décorer et c'était très bon.

On a fait un entremet avec de la mousse aux fruits exotiques pour le dessert. Personne n'avait jamais fait mais c'était une tuerie ! J'aime bien cuisiner avec Mado et on va encore bien rigoler mardi prochain avec le rougail saucisse !

Marie-Ange

J'ai passé un très bon moment ce dimanche. Ce fut un plaisir pour moi de partager ce repas avec mes amis du GEM. J'ai choisi comme menu une recette que j'avais déjà faite avec Cyril Lignac sur M6 : filet mignon aux aubergines.

Je remercie tout le monde pour votre présence. A très bientôt pour une autre dégustation !

Mado



Europa Park

Mardi 23 novembre



J'ai passé une super journée à Europa-Park, à refaire !

Stefan



El 23 de noviembre fuimos a Europa Park Como siempre con el GEM, el ambiente fue feliz en los coches que nos llevaron allí. Al llegar formamos grupos para que cada uno pudiera subirse a las atracciones que le gustaban mas. Qué bien ! :-)

Sobre la una era hora de comer. Nos decidimos por ir al restaurante del barrio español : El Don Quijote. Escoji un plato de tapas. Qué ricas : me sabieron a gloria !

Luego dimos otro paseo en los coches y en el tren que da una vista aérea del parque. Pase muy buenos momentos !

En français ?

Le 23 novembre, nous sommes allés à Europa Park. Comme toujours avec le GEM, il y avait une belle ambiance dans les voitures qui nous ont emmenés là-bas. A l'arrivée, nous avons formés des groupes pour que chacun puisse profiter des manèges qui lui plaisait le mieux. C'était chouette ! :-)

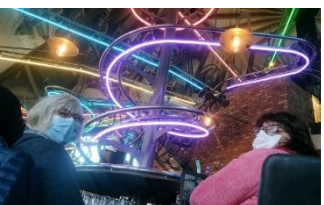
Un peu après 13h, il était temps de manger. Nous nous sommes décidés pour le restaurant du quartier espagnol : le Don Quichotte. J'ai choisi une assiette de tapas. Quel délice !

Après nous avons fait un tour dans les voitures et pris le train qui permet une vue aérienne du parc. J'ai passé de très bons moments !

Maria

Marie-Françoise

► Apprenez l'espagnol - jeudi 10h au GEM !





Repas du dimanche

Moi j'aime bien le fromage ! J'adore ça. Un dimanche en décembre, on a fait de la tartiflette avec des pommes de terre, des lardons, de la crème fraîche et du munster. En dessert de la pana cotta. C'était très bon, délicieux et tout le monde s'est régalé.

Bientôt, je ferai des sandwiches savoyards avec encore du fromage et une autre fois une raclette !

Alex



Raclette et balade digestive à Eguisheim
Dimanche 12 décembre



Opération Manalas !

Fabrication maison pour la St-Nicolas

Atelier créatif
Mardi 14H00



Déco de fête

J'ai remarqué que c'était très bien décoré dans le GEM. Presque romantique. En tout cas c'était très joli à l'intérieur.

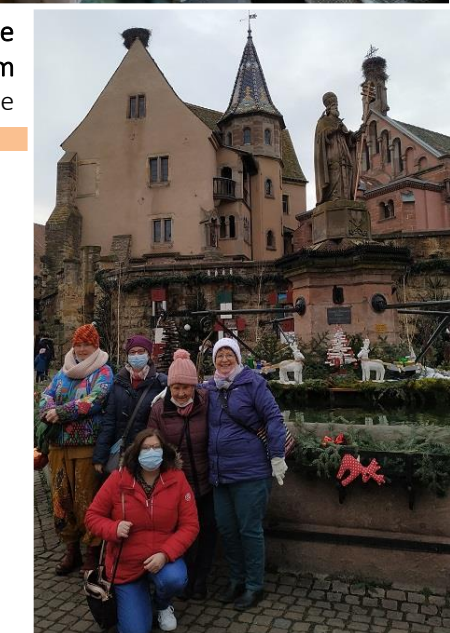
Marie-France



Au GEM

On s'est bien amusé lors de l'anniversaire. Bonne ambiance et belle soirée ! Au GEM j'aime bien faire l'espagnol, les langues ça me plaît. Ça fait travailler la mémoire et les relations avec les autres. J'aime bien aussi l'atelier créatif et la broderie. J'ai même reçu des kits de broderie pour Noël de ma sœur puisqu'elle a su que j'en faisais au GEM !

Brigitte



Le marché de Noël d'Obernai

C'était bien, ça m'a plu. On a visité les marchés de Noël sur les différentes places et on a mangé au restaurant. J'avais des ravioles à l'ail des ours, c'était bon. Faudrait qu'on fasse ça une fois au GEM !

On a bien rigolé avec tout le monde. J'aime bien les sorties, c'est à refaire.

Fabienne



Peinture & mandalas – lundi 15H00

C'est très bien la peinture, on progresse de plus en plus. Je fais des peintures pour le GEM, des abstraites, des paysages, des natures morte... J'ai réalisé toutes ces œuvres de bon cœur en espérant qu'elles vont vous plaire. Ce sont de beaux modèles et il y aura d'autres prochainement.

Jean-Paul



Fêtes de Noël

Dimanche 19 décembre & Mardi 21 décembre



Tout le monde a participé. Marie-Ange et Mathilde ont fait la déco le matin. J'ai fait les salades avec Marie-Thérèse et Fabienne. Le repas était très bon avec un excellent pâté en croûte vigneron. Le Père Noël est passé, il était rigolo. Il perdait son pantalon mais il nous a offert un petit cadeau. C'était une belle journée !

Françoise, Jean Paul, Marie-Ange...





Mardi 7 décembre, des membres du Rotary Club Colmar Rhin dont M. Schalck, président, sont venus au GEM. Ils y ont rencontré Mme Goepfert, présidente du GEM ainsi que les adhérents et animateurs présents. Nous les remercions pour leur soutien qui aura permis la commande d'un nouveau véhicule 9 places pour le GEM (livraison prévue plus tard en 2022 !).



Les Lidl des jeunes à la piscine !

► Broderie tous les vendredis à 10H30

► Piscine tous les vendredis à 13H30



Le GEM de Colmar
Groupe d'Entraide Mutuelle

3 Place Henri Sellier
68000 COLMAR
gemcolmar@yahoo.fr
www.gem-colmar.org
09.50.75.61.57 - 06.65.35.80.94

PARTICIPATION AUX ACTIVITES

Les activités du GEM sont réservées aux personnes adhérentes.
Toute personne souhaitant s'inscrire au GEM de Colmar et participer aux différentes activités doit s'acquitter de la cotisation annuelle de 14€.
Une participation supplémentaire est demandée lors de l'inscription aux repas et sorties.



Le GEM de Colmar est parrainé par ARSEA.
Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, de la Collectivité Européenne d'Alsace, de la Mairie de Colmar et du Rotary Club – Colmar Rhin.

HORAIRES

Lundi, jeudi
mardi, vendredi
9h à 17h

Mercredi
Fermé

Samedi
13h30 à 17h

Dimanche
9h à 17h