DIMANCHE 23 JANVIER 2022

COUPE DU DAUPHINE - INDIVIDUELLE CLASSIQUE

Challenge Josselin Pelle

CATEGORIES U13 A SENIORS

PLATEAU DU CRET DU POULET – DOMAINE NORDIQUE DU BARIOZ

- **HORAIRES**

Piste ouverte pour reconnaissance des parcours de **9h à 9h55.**

10 h : Départ du 1er concurrent. Un départ toutes les 20 secondes.

Une pause de 30 minutes en milieu de course permettra la reconnaissance du parcours par les concurrents des catégories U17 à séniors.

Ordre des catégories : U15 D – U15 H – U13 D – U13 H – pause de 30 minutes – U17 D – U17 H – U20 et séniors D – U20 et séniors H.

- **PLAN DES PISTES :** voir pièce jointe.

- **PODIUMS :** Les remises des récompenses auront lieu à l'issue de la course aux environs de 13h30.

Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.

- **STATIONNEMENT ET ACCES AU SITE DE LA COURSE :** voir pièce jointe.

Quelques places de parking seront disponibles pour les minibus des clubs au départ du téléski. Les voitures pourront stationner le long de la route avant ou juste après l'accès au téléski. Les places de stationnement sont limitées, merci de privilégier le covoiturage.

L'accès au plateau du Crêt du Poulet pourra se faire :

- A skis, par la piste de ski de fond au départ du foyer de fond (3,5 km de montée) ;
- A pieds ou raquettes, par la piste raquettes au départ du foyer de fond (prendre l'itinéraire le plus direct juste derrière le foyer), 40 minutes de montée.
- A skis en utilisant le téléski du ski-club du Barioz (en contrebas du foyer de fond, dans la dernière épingle). Attention, téléski sur une pente raide.

Le retour se fera de préférence par la piste de fond ou raquettes.

- **INSCRIPTIONS**

Les inscriptions sont à faire sur le site SkiFFS avant le mercredi 19 janvier à 20h.

Tarif par coureur : 5,5 euros pour les catégories U13 à U17 et 7,5 euros pour les U20 et séniors. Ce tarif comprend une participation de 1,5 euros pour l'utilisation du téléski.

Chaque club règlera les inscriptions sur place par chèque à l'ordre du CO7Laux Nordique Grésivaudan (à remettre à Christine, trésorière du club). Pour un règlement par virement, merci de voir sur place avec Christine.

- **DOSSARDS**

Les dossards seront retirés par les coureurs dans la zone de départ. Chacun restituera son dossard dès son arrivée à la fin de la course.

- **PROTOCOLE SANITAIRE**

D'après le dernier protocole sanitaire de la FFS datant du 11/01/2022 :

La participation à l'ensemble des compétitions et manifestations fédérales est soumise à **présentation d'un pass sanitaire valide** pour toutes les personnes majeures et mineures âgées d'au moins 12 ans et 2 mois (né avant le 23/11/2009).

Le « pass sanitaire » consiste en la présentation, numérique (via l'application TousAntiCovid) ou papier, d'une preuve sanitaire, soit :

- La vaccination : à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet et du délai nécessaire post injection finale
- La preuve d'un test négatif de moins de 24h.
- Un certificat de rétablissement de la covid-19 : résultat d'un test positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Les mineurs âgés de moins de 12 ans et 2 mois ne sont pas concernés mais devront présenter une **pièce d'identité** justifiant de leur âge.

Les coureurs, entraîneurs et organisateurs de la course devront présenter un **pass sanitaire pour accéder à la zone club.**

Le port du masque est obligatoire pour tous dans la zone club. Il pourra être retiré par les coureurs uniquement pendant la pratique sportive.

En dehors de la zone club, merci à tous de respecter les gestes barrière. Conformément aux directives de la FFS, il n'y aura pas de buvette proposée par le club. Il sera cependant probablement possible de consommer au refuge du Crêt du Poulet.

En cas de nouvelles directives de la FFS d'ici la date de la course, celles-ci seront appliquées. Les consignes précédentes sont donc susceptibles d'être modifiées.

- **FARTAGE**

Le fartage des skis devra respecter la charte de fartage adoptée par les clubs **et interdisant l'utilisation de farts fluorés contenant du C8-PFOA.**

L'accès au plateau du Crêt du Poulet étant difficile, seul un minimum de matériel pourra y être monté. Il ne nous est pas possible de proposer aux clubs la montée de matériel avec des engins motorisés. Par conséquent, afin de garantir l'égalité entre coureurs, aucun groupe électrogène ne sera utilisable sur le site. **Chaque club fartera ses skis à la main.**

En cas de mauvais temps, les entraîneurs pourront farter à l'abri dans un hangar ouvert à proximité du refuge.

ekosport OUTDOOR EKOSYSTEM
Les Glaces Caresse & Caline La Ferme des Délices de Belledonne
La Région Auvergne-Rhône-Alpes isère LE DÉPARTEMENT
FC GRENOBLE RUGBY 1892
Henri Raffin Maison savoyarde depuis 1937
AS SPORTS L'innovation au cœur du sport