

Méandre 2022

Stage d'été 2022 Beach Volley



Du 4 au 8 juillet 2022

Stage organisé par la ligue Auvergne Rhône-Alpes de volley



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

pour les enfants nés entre : 2002 et 2008



DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE



Rando

Trottinette

Via-Cordata

Inscription en ligne :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340946-stage-d-ete-meandre-2022>

Renseignements : stage.ete.laravb@gmail.com

L'ENCADREMENT :

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

- Thierry BOUTHENET, directeur du stage
- Carole MORA, entraîneur du stage
- Jérôme MIALON, entraîneur du stage



L'activité canyoning est encadrée par des professionnels de la discipline, brevetés d'état
Les baignades en piscine et en lac se déroulent uniquement sous la surveillance de MNS
(*maître nageur sauveteur*)



POUR S'INSCRIRE :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340946-stage-d-ete-meaudre-2022>

POUR NOUS CONTACTER :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite
Stage d'été Méaudre 2022
38000 GRENOBLE
04 76 48 74 40
stage.ete.laravb@gmail.com



Responsable du stage :

- François DEROUX
06 95 57 15 78



PROGRAMME PREVISIONNEL (1) :

- Pratique journalière du Beach Volley
- ½ journée Via-Cordata (*initiation*)
- ½ journée trottinette électrique (*découverte*)
- Accès à la piscine de Méaudre
- Tournoi de pétanque et multisports
- Soirée et nuit en gîte
- Soirée jeux à thèmes

(1) Si les conditions météorologiques le permettent.

A METTRE DANS TA VALISE :

- Tes affaires de toilette
- Un sac de couchage chaud (**température de confort 0° ou -10°**), **car les nuits en montagne sont froides**, un oreiller, un matelas autogonflant pour la nuit en gîte.
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « spécial ampoules », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Maillot de bain pour les filles, **slip de bain pour les garçons**, tongs ou claquettes, serviette de plage
- **Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent**
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements



C'EST CONSEILLÉ :

- Une vieille paire de baskets, pour le canyoning
- Une paire de baskets pour les activités sportives autre que Beach
- Barres de céréales, fruits secs
- **Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...**



POUR LES TEMPS LIBRES :

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)



SI TU LE PEUX :

- Boules de pétanque et Molkky (pour le tournoi)



Le Règlement Interieur

- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

Anim'Séjours Méaudre

Domaine des Mateaux

38112 MEAUDRE



: 04 38 02 01 22



Les chambres



Le site Beach
et piscine



Le restaurant



La nuit en gîte



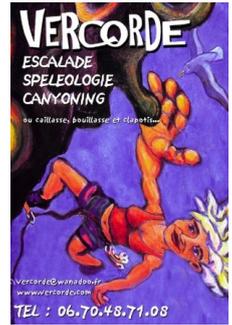
LES RENDEZ-VOUS

Accueil : Le lundi 04 juillet 2022 de 09h00 à 09h30
Sur le parking de l'hébergement

Fin : Le vendredi 08 juillet 2022 à 16h30
Aux terrains de Beach



Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage



Adresses des rendez-vous :

- o **Accueil** : Parking de Anim'Séjour
Domaine des Mataux 38112 MEAUDRE
- o **Fin** : Aux terrains de Beach
38112 MEAUDRE



Lyon

**Chambéry
Annecy**



**Romans
Valence**

**Sisteron
Gap**

Coordonnées GPS :
Longitude : 45.1314
Latitude : 5.53402

**Inscription et paiement en ligne sur notre site internet :**

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340946-stage-d-ete-meaudre-2022>

- Complétez méticuleusement tous les champs obligatoires demandés :
 1. Pour votre enfant
 2. Pour les parents

Les possibilités de paiement 399,00 €

A. Paiement en ligne => *L'inscription est automatiquement validée*

B. Chèque ANCV (tout ou partie du prix du stage)

C. Chèque bancaire de votre CE (tout ou partie du prix du stage)



Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : **LARAVB**

Si vous optez pour le paiement par "Chèques ANCV" ou "Chèque bancaire de votre CE", nous ne validerons l'inscription de votre enfant, qu'à réception du paiement complet (399€) dans nos locaux de Grenoble.

Notre adresse postale pour envoyer vos chèques :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley
Stage d'été Méaudre 2022
35 rue Docteur Hermite 38000 GRENOBLE

Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s

24 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2002 à 2008

Au-delà, les stagiaires sont inscrits sur la liste d'attente ...

Rappel important :

- Covoiturage possible avec les familles des stagiaires
⇒ *La liste des stagiaires vous sera envoyée par mail*