

Crest 2022

Stage d'été 2022

Volley

Canoë

Rivière

Piscine

Green-volley



Du 11 au 15 juillet 2022



FFvolley

Ligue Auvergne
Rhône-Alpes

11^{ème}
édition

Stage organisé par la ligue Auvergne Rhône-Alpes de volley



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

pour les enfants nés entre : 2007 et 2014



Inscription en ligne :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340879-stage-d-ete-crest-2022>

Renseignements : stage.ete.laravb@gmail.com

L'ENCADREMENT :

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

- François DEROUX, directeur du stage
- Sandrine LUROL, entraîneur du stage
- Sébastien GOUDAL, entraîneur du stage
- Fabien ROY, entraîneur du stage



Les activités canoë et piscine sont encadrées par des professionnels de la discipline, brevetés d'état.



POUR S'INSCRIRE :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340879-stage-d-ete-crest-2022>

POUR NOUS CONTACTER :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite

Stage d'été Crest 2022

38000 GRENOBLE

04 76 48 74 40

stage.ete.laravb@gmail.com



Responsable du stage :

- François DEROUX
06 95 57 15 78



PROGRAMME PREVISIONNEL ⁽¹⁾ :

- Pratique journalière du Volley Salle
- Pratique journalière du Green-Volley
- ½ journée canoë (découverte)
- ½ journée à la piscine
- Ballade et baignade dans la Drôme
- Tournoi de pétanque et Molkky
- Soirées jeux à thèmes

⁽¹⁾ Si les conditions météorologiques le permettent.



Un pique-nique est à prévoir par les familles pour le repas du lundi midi



A METTRE DANS TA VALISE :

- Tes affaires de toilette
- Un sac de couchage ou des draps 1 place, un oreiller
- Plusieurs tenues de sport pour la salle: shorts, tee-shirts, survêtement, paire de baskets
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « *spécial ampoules* », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements



C'EST CONSEILLÉ :

- Chaussures en néoprène fermées ou vieilles baskets, pour le canoë
- Barres de céréales, fruits secs, barres énergétiques ...
- Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...



POUR LES TEMPS LIBRES :

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)



SI TU LE PEUX :

- Une ou plusieurs paires de boules de pétanque, Molkky, (pour le tournoi)



- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

Lycée Saint Louis - Clos Soubeyran

Avenue Jean Rabot - BP 518

26402 CREST



Tél : 04 75 25 00 60



Le lycée



Les chambres



Le restaurant



La cour

LES RENDEZ-VOUS

Accueil : Le lundi 11 juillet 2022 de 09h00 à 09h30
Dans la cour du Lycée Saint Louis

Fin : Le vendredi 15 juillet 2022 à 16h30
Dans la cour du Lycée Saint Louis



Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage



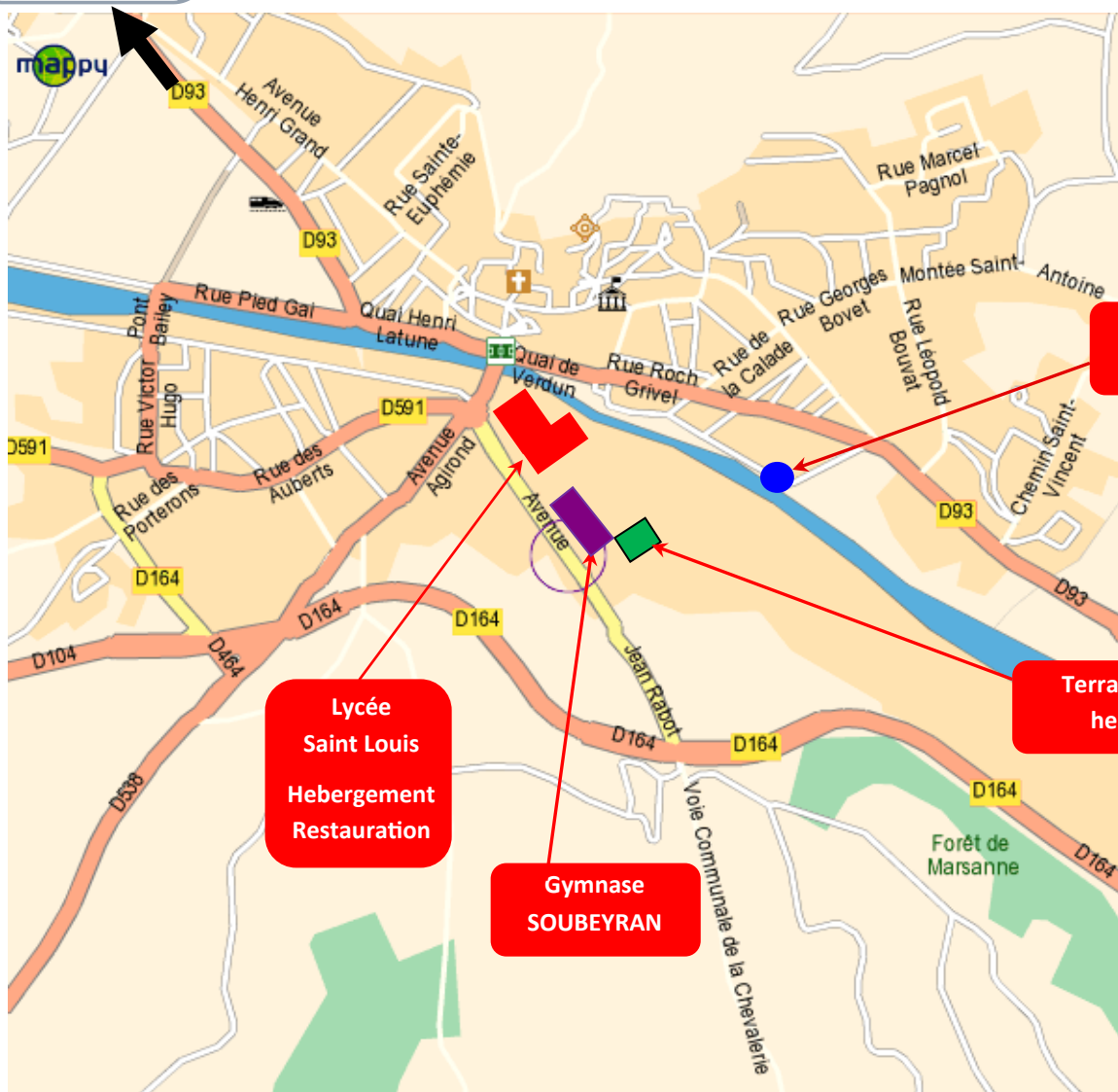
Adresse des rendez-vous :

- Accueil et fin :

LYCEE SAINT LOUIS
Clot Soubeyran
Avenue Jean Rabot
BP 518
26402 CREST



Valence
Romans
Grenoble
Lyon



Piscine
Municipale

Terrains en
herbe

Lycée
Saint Louis
Hebergement
Restauration

Gymnase
SOUBEYRAN



Inscription et paiement en ligne sur notre site internet :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340879-stage-d-ete-crest-2022>

- Complétez méticuleusement tous les champs obligatoires demandés :
 1. Pour votre enfant
 2. Pour les parents

Les possibilités de paiement 350,00 €

- A. Paiement en ligne => *L'inscription est automatiquement validée*
- B. Chèque ANCV (tout ou partie du prix du stage)
- C. Chèque bancaire de votre CE (tout ou partie du prix du stage)



Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : **LARAVB**

Si vous optez pour le paiement par "Chèques ANCV" ou "Chèque bancaire de votre CE", nous ne validerons l'inscription de votre enfant, qu'à réception du paiement complet (350€) dans nos locaux de Grenoble.

Notre adresse postale pour envoyer vos chèques :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley
Stage d'été Crest 2022
35 rue Docteur Hermite 38000 GRENOBLE

Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s

48 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2007 à 2014

Au-delà, les stagiaires sont inscrits sur la liste d'attente ...

Rappel important :

- N'oubliez pas le repas tiré du sac du lundi midi
- Covoiturage possible avec les familles des stagiaires
⇒ *La liste des stagiaires vous sera envoyée par mail*