BULLETIN D'INSCRIPTION **CYCLOMONTAGNARDE - ANNECY**

11 12 JUIN 2022

AFFILIATION FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

☐ Je suis licencié(e) - N° de licence : . . . . . N° fédéral du club : . . . . . .

☐ Je ne suis pas licencié(e)

COORDONNÉES **(écrivez LISIBLEMENT - Nom et Prénom en majuscules)**.

☐ M. ☐ Mme **Nom** : . . . . . .

Prénom : . . . . . .

Date de naissance : . . . . . / . . . . . / . . . . . **(sous forme JJ/MM/AAAA)**

Adresse - N° : . . . . . Rue : . . . . . .

Code postal : . . . . . Pays : . . . . . .

Ville : . . . . . .

Tél. fixe : . . . . . Tél. mobile : . . . . . .

E-mail **(obligatoire - Écrire en MAJUSCULES)** : . . . . . @ . . . . . .

Personne à prévenir en cas d'accident - Nom et prénom + téléphone : . . . . . .

. . . . . .

CHOIX DU PARCOURS ☐ **J'utilise un vélo à assistance électrique *(interdit dans la formule Randonneur).***

☐ Randonneur (1 jour) ▶ Dim.12/06 ☐ Touriste (2 jours) ▶ Sam.11/06 & Dim.12/06 ☐ Découverte ▶ Dim.12/06

INSCRIPTION

- PAR INTERNET **À privilégier en quelques " clics " www.ffvelo.fr/inscriptions**
- INSCRIPTION PAPIER - À retourner **avant le 03/06/2022** à :

VCA - 12, rue Louis Boch - 74000 Annecy

	Licencié (e) FFCT	Autres	Sous-total
Cyclomontagnarde 1 ou 2 jours avec repas chaud le dimanche midi	33 €	43 €	
Conjoint FFCT - Idem	28 €		
Formule Découverte : dim.12/06 ☐ 71 km ☐ 93 km ☐ 118 km	10 €	12 €	
Moins de 18 ans au 12/06/2022	GRATUIT	GRATUIT	
Majoration inscription tardive après le 03/06/2022 (sauf formule Découverte)	6 €	6 €	

TARIFS PRESTATIONS FACULTATIVES			Nombre	Sous-total
Option 2 jours : demi-pension, petit-déjeuner inclus à Samoëns	64 €	x	0 ou1	
Option chambre double	10 €	x		
Option 1 jour : petit-déjeuner le dimanche matin à Annecy	6 €	x		
Transport des bagages - Maxi 6 kg. Aller-retour Annecy/Samoëns	8 €	x		

Je soussigné(e) . . . . . déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes.

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le circuit que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Pour les moins de 18 ans, je m'engage à être accompagné d'un représentant légal ou d'un cadre reconnu par la structure fédérale, ou en son absence à présenter une autorisation lors du retrait de mon dossier.

TOTAL . . . . . .

Fait à : . . . . . .
Le : . . . . . .

Signature

PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE WWW.FFVELO.FR/INSCRIPTIONS

OU ☐ Par chèque à l'ordre de Vélo Club Annecy

VOUS RESPIREZ SANS Y PENSER, ILS NE PENSENT QU'À RESPIRER !

Maladie génétique orpheline la plus fréquente, la mucoviscidose reste incurable. Deux millions de personnes en France en portent le gène muté, leur descendance peut être directement concernée. L'âge médian des 7 100 patients français n'est que de 20 ans, mais ils veulent croire à un avenir où la générosité publique aura permis de vaincre leur maladie.

Cette année, le vélo-club d'Annecy a décidé de soutenir leur lutte pour la vie et vous propose de faire un don à l'association " Vaincre la Mucoviscidose ".

Si vous souhaitez soutenir ce combat, merci de faire un chèque séparé à l'ordre de « Vaincre la Mucoviscidose » et de le joindre à votre bulletin d'inscription. Ce don ouvre droit à une réduction d'impôt de 66 %. Pour toutes informations : https://vaincrelamuco.org

CONTACT

Julie PRAST et Jean-Paul ZOPPI
cmannecy2022@gmail.com
Web : cyclomontagnarde-annecy.com

ACCUEIL

Permanence au boulodrome
34 boulevard du Fier - Annecy

Retraits des dossiers
- vendredi 10/06 de 15 h à 18 h
- samedi 11/06 de 6 h à 19 h
- dimanche 12/06 de 3 h à 9 h

BAGAGES

Déposés avant samedi 10 h, ils seront transportés vers Samoëns et retour. Prestation à régler à l'inscription, poids maxi 6 kg.

HÉBERGEMENT

Option 2 jours

il aura lieu en demi-pension à Samoëns en village-vacances de très bonne qualité, équipé de tout le confort *** avec piscines intérieures et extérieures.

Possibilité de chambre double à souscrire à l'inscription, en fonction des disponibilités.

Draps et linge de toilette fournis

Hébergement local

Offres d'hébergement négociées à proximité d'Annecy :
▶ cyclomontagnarde-annecy.com
▶ Office de tourisme d'Annecy : lac-annecy.com/tous-les-hebergements

4 AUTRES RENDEZ-VOUS POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR !

Découvrez d'autres Cyclomontagnardes dans d'autres massifs.

Plusieurs parcours annexes sont proposés sur toutes ces organisations.

TOUTES LES INFOS // WWW.FFVELO.FR

CYCLOMONTAGNARDE DU JURA
***04** & **05 juin 2022** - Lons-le-Saunier (39)*

235 KM / 3 985 M

CYCLOMONTAGNARDE LUCHON - BAYONNE
***18** & **19 juin 2022** - Bagnères-de-Luchon (31)*

320 KM / 5 257 M

CYCLOMONTAGNARDE CÉVENNES ET GORGES DU TARN
***26** & **27 juin 2021** - Villefort (48)*

209 KM / 4 260 M

CYCLOMONTAGNARDE DES VOSGES
***02** & **03 juillet 2022** - Pfaffenheim (68)*

208 KM / 4 150 M

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

CYCLOMONTAGNARDE D'ANNECY

11 & 12 JUIN 2022



TOUTES LES INFOS FFVELO.FR

POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR !



CYCLOMONTAGNARDE D'ANNECY

★ ★ ★

EN 1 OU 2 JOURS

En faisant le choix de venir à Annecy, la Venise des Alpes, vous avez la garantie de pédaler dans un milieu alpestre et vous rapprocher au plus près des montagnes enneigées. Vous aurez pour cadre un parcours champêtre pour atteindre les stations des Gets et de Morzine.

Le col de Joux Plane par Morzine et face au Mont Blanc, permettra aux cyclos en formule Touriste de rejoindre les hébergements à Samoëns.

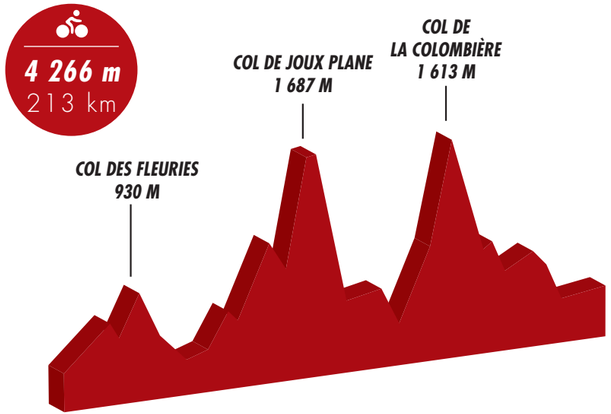
Le col de la Colombière sera le dernier morceau de choix avant de se laisser glisser vers le Grand Bornand. Les cols du Marais et des Esserieux passés, c'est une vingtaine de kilomètres au bord du lac qui vous feront rallier Annecy. Des options diverses peuvent vous faire découvrir la réputée Côte de Romme et la vallée du Borne par une petite route pittoresque.



TÉLÉCHARGEZ LES CIRCUITS SUR VELOENFRANCE.FR



Lieu	km		Alt.	↗		
Annecy			461			*Départ*
Aviernoz	17	17	757	431	431	
Thorens-Glières	3	20	657	24	455	
▲ Col des Fleuries	7	27	930	273	728	
Saint-Sixt	8	035	615	11	739	*Contrôle - Ravitaillement*
Bonneville	10	45	450	30	769	
Marignier	8	53	475	30	799	
▲ Col de Chatillon	7	60	739	264	1 063	
Taninges	4	64	670	47	1 110	
▲ **Col des Gets**	11	75	1 166	500	1 610	*Contrôle - Ravitaillement*
Morzine	6	81	983		1 610	
▲ Col du Ranfolly	8	89	1 650	670	2 280	
▲ Col de Joux-Plane	3	92	1 687	70	2 350	
Samoëns	12	104	694		2 350	*Option 2 jours - Neutralisation* *Option 1 jour - Repas chaud*
▲ Col de Chatillon	12	116	731	150	2 500	
Scionzier	7	123	483		2 500	
Le Reposoir	11	134	992	557	3 057	*Contrôle - Ravitaillement*
▲ Col de la Colombière	8	142	1 613	588	3 645	
Le Grand Bornand	12	154	903		3 645	
▲ **Col de Saint-Jean-de-Sixt**	2	156	960	66	3 711	*Option 2 jours - Repas chaud* *Option 1 jour - Ravitaillement*
Les Villards-sur-Thônes	5	161	732		3 711	
▲ Col du Marais	11	172	844	270	3 981	
▲ Col des Essérieux	5	177	758	56	4 037	
Saint-Férréol	5	182	507		4 037	*Contrôle - Ravitaillement*
▲ Côte des Talloires	17	199	555	147	4 184	
Annecy	14	213	461	82	4 266	*Ravitaillement - Arrivée*



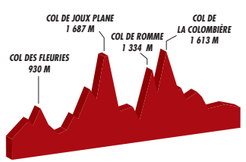
TROIS VARIANTES POSSIBLES

★ ★ ★

Les 11 et 12 juin prochains la ***Cyclomontagnarde d'Annecy*** vous offrira deux options :

- au ravitaillement des Gets, vous pourrez rejoindre Samoëns en contournant le col de Joux Plane (– 5 km et – 640 m) ou pas !
- à Cluses, vous pourrez rejoindre Le Reposoir en ajoutant le col de Romme (+ 6 km et + 372 m) ou pas !

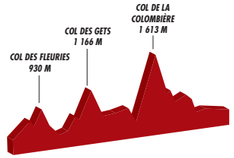
4 638 m
220 km



3 982 m
213 km



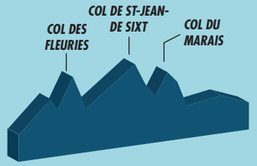
3 542 m
208 km



TROIS FORMULES DÉCOUVERTES

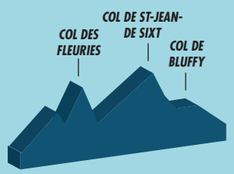
DIMANCHE 12 JUIN

118 km
1 850 m



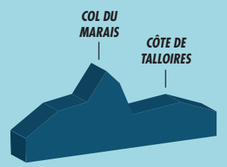
Au km 40 vous quitterez l'itinéraire de la Cyclomontagnarde pour remonter la vallée du Borne jusqu'à Saint-Jean-de-Sixt où vous aurez rejoint l'itinéraire du retour, à suivre jusqu'à Annecy par le col du Marais.

93 km
1 488 m



Au km 40 vous quitterez l'itinéraire de la Cyclomontagnarde pour remonter la vallée du Borne jusqu'à Saint-Jean-de-Sixt où vous aurez rejoint l'itinéraire du retour. Puis à Thônes vous quitterez cet itinéraire pour rejoindre Annecy par le col de Bluffy.

71 km
808 m



Au km 6 vous quitterez l'itinéraire de la Cyclomontagnarde pour filer vers Dingy. À Thônes en allant vers le col du Marais, vous aurez rejoint l'itinéraire du retour de la Cyclomontagnarde.