



Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

Chers adhérents,
Chers parents,
Madame, Monsieur,

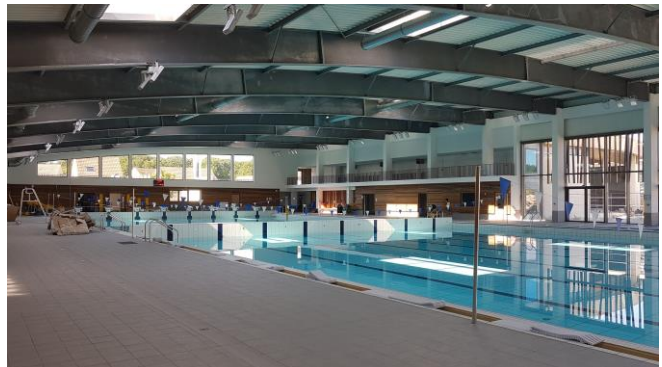
Tout d'abord, toute l'équipe du NCR vous souhaite la meilleure des années possibles !
Une bonne année sportive, bien sûr, parce que c'est notre raison d'être et que c'est ce qui nous unit mais aussi une bonne santé et une pleine réussite dans vos projets personnels et professionnels.

1. Retour à la Piscine des Fontaines – ENF, Ados, Adultes, Compétiteurs :

Ces deux premières semaines de janvier ont été marquées, évidemment, par notre retour au centre aquatique des Fontaines à Rambouillet.



Pour beaucoup, chez nos petits particulièrement, c'était même une découverte, celle d'une piscine flambant neuve, avec ses magnifiques bassins de 25 et 50 mètres.





Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

Nous avons profité de ce retour pour lancer une nouvelle campagne d'inscriptions, à l'attention notamment de ceux qui ne pouvaient se rendre à Auneau et aux Essarts le Roi ou, tout simplement, de ceux qui auraient aimé nous rejoindre plus tôt mais s'étaient heurtés au nombre limité de places dont nous disposions.



L'intégration des nouveaux, que ce soit les enfants ou les adultes, s'est faite le plus naturellement du monde, sans difficulté de niveaux entre anciens et nouveaux, les entraîneurs ayant réfléchi de longue date à cette arrivée de nageurs à mi-saison.



Les programmes sont donc parfaitement adaptés au niveau de chacun.

Il reste de la place dans toutes les catégories d'âge ou de niveaux.

Comme on vient de le préciser, vous ne serez pas à la traîne par rapport à ceux qui nagent depuis septembre et, évidemment, le montant des adhésions a été ajusté.

N'hésitez donc pas à nous rejoindre, votre corps et votre esprit ne pourront que s'en féliciter.

Vous trouverez en pièce jointe les différents horaires des séances ainsi que les tarifs.

Siège social : 36 rue des Fontaines – BP 90067 – 78515 RAMBOUILLET Cedex Tel Club : 06 79 29 62 09 Mail : secretariat.ncrambouillet@gmail.com

Agrée par le Ministère Jeunesse et Sports sous le N° NCR 78 S 185

Association affiliée à la F.F.N. sous le N° 3766 09/77

2. Les compétiteurs : à fond dans l'entraînement !

Nos compétiteurs Avenirs, Jeunes et Juniors sont en pleine préparation pour la deuxième partie de la saison.

Pour les Jeunes et les Juniors, il s'agit aussi de s'adapter au nouveau bassin. En effet, s'entraîner dans un bassin de 50 mètres ou dans un bassin de 25 mètres n'a strictement rien à voir. L'effort est considérable en 50 mètres !

Aussi, les entraîneurs se donnent jusqu'au retour des vacances de février pour amener les nageurs à retrouver un bon niveau.

Quoiqu'il soit, les bénéfices du bassin de 50 mètres ne se feront pas sentir tout de suite, c'est un travail de longue haleine et donc de persévérance.

Courage à tous nos nageurs !

2.1. Retour à la compétition :

Les Avenirs vont pouvoir se tester dès ce week-end avec leur retour en compétition à Vélizy. Les Jeunes, eux, devront patienter une semaine avant, à leur tour, de se confronter au chrono.

Derniers à reprendre le chemin de la compétition, les Juniors qui participeront au Meeting National de Saint Germain en Laye à la fin du mois.

Deux exceptions cependant chez les Juniors puisque Sarah et Jazz ont participé ce dimanche à la Coupe des Départements à Sarcelles sous les couleurs de la Sélection des Yvelines. Participations gagnantes puisque l'équipe a remporté la compétition !

Bravo à eux !





Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

2.2. Les officiels :

Autre sujet de satisfaction pour le NCR : nos officiels !

Ces parents (pour la plupart mais pas seulement...) qui sont indispensables au bon fonctionnement des compétitions ont répondu présents et se montrent ultra-motivés.

Les nouveaux sont déjà en « stage » au bord des bassins pour valider leur formation et les anciens viennent de participer au recyclage, une remise à niveau nécessaire ne serait-ce que pour suivre l'évolution des règlements.

Merci à eux !

Nous le répétons : nous avons avec la nouvelle Piscine des Fontaines un outil magnifique, idéal pour progresser, se faire du bien et s'amuser.

Et comme nous avons plein de créneaux, vous êtes, vous, vos amis et vos enfants, les bienvenus.

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Marie-Pierre à l'adresse mail suivante secretariat.ncrambouillet@gmail.com ou au 06 79 29 62 09.

N'hésitez pas à la contacter pour toute question.

Une nouvelle fois, nous vous souhaitons une excellente année 2022.

Toute l'équipe du NCR.

Rappel de dernière minute :

Il semblerait que l'utilisation du badge ne soit pas encore devenue une habitude.

Alors, n'oubliez pas ! Il faut badger en rentrant et en sortant de la piscine.

Par avance, merci.