

«Tendance bonheur n'est pas un salon ou un atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».

CONTACT
Odamaya
Marie-Laure et Christian
Blanchard
771, route de la Sapine
42260 Saint Germain Laval
Marie-Laure : 06.86.72.57.08
Christian : 06 98 12 05 99
contact@nupsimac.fr
odamaya.wixsite.com/nupsimac



PORTAIT PARTENAIRE

THERAPEUTE EN LUMINOTHERAPIE

MARIE-LAURE & CHRISTIAN BLANCHARD

PRATIQUE

Nous sommes ambassadeurs certifiés d'une technologie de lumino et relaxothérapie combinées. Cette technologie, allie une paire de lunettes de luminothérapie et un lecteur MP3 synchronisant sons et lumières pour une expérience de relaxation unique et rapide. Son utilisation a pour but de récupérer de la fatigue, stopper la rumination et permettre de s'endormir naturellement, lutter contre les états de dépression saisonnière ou encore de pratiquer une séance de relaxation profonde ou de méditation.

Nous proposons d'initier les participants des ateliers Tendance Bonheur à cette technologie. Cela ne sera toutefois qu'une première approche car l'ensemble des programmes proposés ont une durée de 30 à 45 minutes en cabinet.

En parallèle, Marie-Laure propose des massages du monde et des soins énergétiques Reiki.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

La luminothérapie est indiquée pour traiter la fatigue, le stress, les troubles du sommeil, la dépression saisonnière...

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels: séance découverte de la luminothérapie pour commencer à appréhender la technologie et ses bienfaits.