

«Tendance bonheur n'est pas un salon ou un atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».

CONTACT

Liliane Poméon
45 chemin de Pompey
Zone Commerciale Le Sardon
42800 Génilac
06 84 22 85 84
liliane.pomeon@orange.fr
www.lilianepomeon.com



PORTAIT PARTENAIRE

ANIMATRICE EN YOGA DU RIRE
PRATICIENNE EN BOL CHANTANT
NEUROPRATICIENNE

LILIANE POMEON

PRATIQUE

Je suis animatrice de yoga du rire (atelier collectif). Cette pratique joyeuse agit bénéfiquement sur le sommeil, le système immunitaire, l'appareil digestif, les tensions, le stress, la nervosité, les idées négatives, le pessimisme, la morosité, la tristesse, les problèmes relationnels, la solitude....

Je suis praticienne avec le bol chantant. Le son et les vibrations de cet instrument permet de diminuer les douleurs, l'énerverment, réduire les turbulences mentales et émotionnelles, l'éparpillement dans les idées, l'agitation, le déséquilibre énergétique...

En tant que neuropraticienne de détachement des traumatismes®, je propose le test de l'inconscient. Cette méthode naturelle permet de se libérer des blessures profondes, des traumatismes anciens ou récents, des émotions négatives récurrentes, gênantes au quotidien.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Phobies, souffrances, peurs, colères, angoisses, allergies, addictions, blocages, deuils, mal-être, manque de confiance, problématique de couple...

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels et collectifs

-Yoga du rire*

-Bol chantant, cette pratique, en restant habillé, se fait généralement en étant allongée sur une table de masse. En séance découverte (durée courte), elle peut se faire en position assise sur une chaise.

-Détachement des traumatismes® avec le test de l'inconscient aux personnes intéressées.

*un tapis de sol ou une couverture sont conseillés.