Ateliers découverte:
Massage,
relaxation,
soins bien-être,
sophrologie...
Découvrez et
expérimentez

«Tendance bonheur n'est pas un salon ou un atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».

CONTACT
YogaNomad'Floriane
Floriane Conesa
42270 Saint-Priest-en-Jrez
06 60 07 69 00
conesa.floriane@orange.fr
yoganomad-floriane.fr

PORTRAIT PARTENAIRE

PROFESSEURE DE YOGA

FLORIANE CONESA

PRATIQUE
Je suis professeure de Yoga, je pratique également des soins énergétiques et chamaniques ainsi que la géobiologie (étude de l'énergie des lieux de vie).
J'explore et transmets le Yoga Vinyasa et Yin Yoga tel un voyage intérieur dans l'énergie du cœur, à travers différents univers tels que les chakras, les éléments, les Déesses, le chamanisme, les voyages sonores et le rééquilibrage des hormones.
Yoga Vinyasa nous permets de nous reconnecter à notre souffle dans un enchainement de postures.
Le Yin Yoga vient travailler sur nos méridiens, le lâcher prise et la relaxation

LES BIENFAITS POUR DES MAUX
Stress, mal-être et mal-être dans son lieu de vie (habitat)

ATELIERS PROPOSES*
Ateliers collectifs : cours de yoga doux et voyage sonore
Ateliers individuels : relaxation, méditation ou soin chamanique énergétique au tambour
Ateliers collectifs ou individuels : Yoga du visage en auto-massage et yoga des yeux pour une jeunesse et un rayonnement du visage
*Pensez à emmener votre tapis de Yoga