



Union Bordeaux Métropole

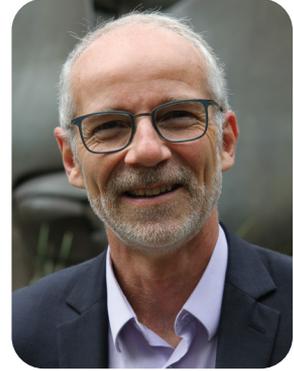
Guide 2022







Édito



Chèr(e)s Adhérent(e)s,

Cela fera bientôt 2 ans que la pandémie nous a affectés et nous en sommes aujourd'hui à la 5ème vague de COVID.

En dépit de toutes ces vicissitudes j'ai le plaisir de constater, jour après jour, que les bénévoles sont toujours présents, que les collectivités qui nous ont accordées leur confiance sont toujours là également. Le bureau et le comité directeur de l'association sont toujours aussi motivés pour vous proposer de nouveaux services et nouvelles activités en 2022.

C'est bien à l'occasion des périodes les plus difficiles que l'on mesure réellement la force et la résilience d'un collectif soudé.

Toute cette énergie serait vaine si vous n'aviez pas, vous les adhérents, répondu également présents à l'occasion de cette année 2021 un peu chaotique où les activités ont repris, partiellement ou en totalité, en présentiel ou en visioconférence, voire les deux.

En dépit des incertitudes, vous étiez 1400 à souscrire ou renouveler votre adhésion à UBM.

C'est une très grande satisfaction, pour le bureau d'UBM bien évidemment, mais également pour Cathy Ben Fredj et Philippe Udias qui œuvrent au quotidien pour répondre au mieux à vos attentes.

Et vos attentes évoluent !

Avec l'arrivée massive du télétravail, il devient d'autant plus important de retisser les liens informels qui nous unissent, de retrouver du collectif, de la cohésion d'équipe, ou simplement la joie d'être ensemble pour partager des passions communes.

Quoi de mieux, dans ce cas, de pratiquer des activités associatives en commun uniquement pour le plaisir et la volonté de nous y retrouver.

Nous sommes convaincus qu'UBM a un rôle important à jouer sur ce point. C'est un des dix engagements pris par l'association lors de sa création et il prend aujourd'hui tout son sens. Avec la montée en puissance du travail à domicile, nous avons également reconduit les ateliers du dos en partenariat étroit avec la DRH. La première édition qui s'est déroulée sur le premier semestre 2021 ayant donné toute satisfaction aux 500 agents qui ont pu en bénéficier.

C'est donc fort de la confiance que vous nous accordez et de ces nouveaux enjeux que nous entamons l'année 2022 pour vous proposer le nouveau guide.

Vous y retrouverez toutes les activités de loisirs, sportives, culturelles et de bien être que vous connaissez déjà. Et pourquoi pas venir découvrir la nouveauté de ce début d'année : le Safe® Floor.

En attendant de vous retrouver ici ou là, à l'occasion d'une de nos activités, je vous souhaite à tous de bien profiter de cette nouvelle année, de vous essayer aux activités qui vous sont proposées ... **au rythme d'UBM bien sûr !**

Christophe Colinet
Président



NOUVEAUTE

Le Safe® Floor



À la manière d'un massage tissulaire profond, vos propres mouvements de froissement et de défroissement relâchent les couches musculaires superficielles. Et puisqu'il n'y a ici aucune intervention extérieure autre que vos propres mouvements, les transmissions de forces et de contre-forces du SAFE® FLOOR auto-produisent une élasticité et un tonus qui surprennent toujours ceux qui découvrent ce cours. Il n'y a pas de mystère, vous avez tous ces ressources, elles sont nichées dans les fameux fascias qui fascinent tant les scientifiques aujourd'hui. Ou, quand ? Toutes les informations page 7.



Sommaire

Sports	2
Bien-être	6
Culture & loisirs.....	8
Carte UGC BLUE.....	10
PRIMOLOISIRS	11
Partenaires.....	12
Nous contacter	14
Adhérer	15



SPORTS



Où et quand :

Mériadeck : du mardi au vendredi de 12h à 13h (2 terrains) et mardi de 17h à 20h (3 terrains)

Championnat interclub Entreprise de novembre à mai

Stade Chaban Delmas : Jeudi de 18h à 19h30 (4 terrains)

Pour les sites extérieurs, il est possible d'obtenir le financement partiel de carte d'abonnement à des structures privées.

Coût de l'activité : 55 €

Contact :

- Stéphane Bernardi : ubm.sectionbad@gmail.com - 05 56 93 67 03
- Laurent Maldonado : 05 56 46 81 62
- Isabelle Haumont : 05 56 99 76 21

Badminton

Où et quand

- Basket Loisir : Lundi de 12h à 13h Salle Alice Millat et Mercredi de 12h à 13h Salle Chauffour

Basket

Coût de l'activité : Gratuit

Contact :

- Emmanuel Bastien : e.bastien@mairie-bordeaux.fr - 05 56 10 19 64

Où et quand

- Bowling de Mériadeck : compétitions ligues lundi de 20h à 22h mercredi de 19h à 21h
- Soirée bowling ouverte à tous, une fois par trimestre

Bowling

Coût de l'activité : Tarif préférentiel si licencié

Contact :

- Cedric Barrère : cedric.bichon33@gmail.com - 06 77 18 40 59
- Denis Gauthier : denisgauthierbwl@gmail.com - 06 88 46 31 62



Cyclisme

Où et quand

- Vélodrome de Bordeaux-lac de novembre à mars
- Sur route de mars à novembre

Coût de l'activité : Selon les sorties

Contact :

- Philippe Nouaillant : p.nouaillant@mairie-bordeaux.fr - 06 20 33 94 59

Où et quand

- Entraînements à Colette Besson : lundi de 19h30 à 21h30
- Matches jeudi/vendredi à 20h30 à domicile : stade Suzon ou antennes du Lac, à l'extérieur : métropole et éventuellement en Gironde

Coût de l'activité : 50 € pour la compétition, gratuit en loisirs

Contact : www.ubmfootball.com - 603159@lfaquitaine.fr

- Rémy Spiewak : r.spiewak@bordeaux-metropole.fr - 06 20 33 39 12

Football

Où et quand

8 sorties loisirs organisées les samedis et 1 séjour golfique annuel
Compétitions durant le week-end dans les golfs de la région

Coût de l'activité : 15 € + participation aux sorties

Contact :

- Jean-Patrick Rousseau : jprousseau33@sfr.fr - 06 07 04 94 98
- Alexandre Sanchez-Bosc : al.sanchez@bordeaux-metropole.fr - 06 08 70 00 60

Golf

Où et quand

- Entraînement : Mercredi de 21h à 23h - Espace Sportif Stéhélin
- Matches et championnats : selon organisation sportive

Coût de l'activité : 30 €

Contact : Morad Abriche - ubmhandball@gmail.com - 06 33 99 14 21

Handball





Karting

Où et quand

Le dimanche pour les Challenges, courses individuelles, endurances sur les circuits de la région (principalement Biscarrosse et Biganos)

Un samedi par mois sur le circuit de Mérignac pour les entraînements

Coût de l'activité : 15€ pour l'adhésion annuelle puis de 25 € à 100 € en fonction de la durée de pilotage.

Contact :

- Christophe Pommerie : c.pommerie@bordeaux-metropole.fr - 06 21 09 06 49
- Nicole Rouchon : rouchon.bidache@wanadoo.fr - 06 71 30 85 91

Montagne

Où et quand : 11 sorties en week-end dans les Pyrénées de février à octobre. 3 sorties raquettes, 3 sorties tous publics, 3 ascensions de sommet, 1 itinérante 1 canyoning

Coût de l'activité : 8 € d'adhésion + coût de l'activité

Contact :

- Franck Nouts : fnouts@bordeaux-metropole.fr - 06 13 02 10 92
- Nicolas Dufaure - 06 07 23 74 11

Moto loisirs

Où et quand : La section organise une fois par mois des balades à thèmes dans et hors département de la Gironde afin de découvrir autrement notre magnifique région

Coût de l'activité : 30 € pour frais divers

Contact :

- Eric Martinez : ubm.motoloisir@gmail.com - 06 20 33 86 06

Pelote basque

Où et quand : Mardi de 17h à 20h au YO TRINQUET (16 Rue de l'Hermitte à Bruges sur 2 aires de jeu)

Coût de l'activité : 159 € (licences, location des trinquets et inscription aux compétitions locales). Un certificat médical est obligatoire.

Contact :

- Pierre Rosier : p.rosier@bordeaux-metropole.fr - 06 37 05 64 76
- Xavier Etchegaray : x.etchegaray@bordeaux-metropole.fr - 06 40 55 23 03





Rugby

Où et quand : Le mercredi à 19h30 au stade Suzon, à Talence (entrée rue du Colonel Moll)

Coût de l'activité : 20 € (licence FFR-facultatif) pour les participants au «Burdi Five» tournois en semaine de rugby à 5 au toucher, mixte et féminine (-35ans et +35 ans).

Contact :

- Nicolas Gachassin : n.gachassin@bordeaux-metropole.fr - 05 33 89 35 93
- Pierre Hébrard : p.hebrard@mairie-bordeaux.fr 05 56 10 27 32
- Sébastien Rivollet : s.rivollet@mairie-bordeaux.fr 05 56 10 27 14

Run And Co

Où et quand : Programme de courses arrêté en commun chaque année qui comprend des déplacements hors département.

Coût de l'activité : selon les sorties (Participation aux frais d'engagement et de déplacement)

Contact :

- Dominique Boyer : domboyubm@outlook.com - 06 20 33 94 28
- Rodolphe Carré : r.carre@bordeaux-metropole.fr -07 63 74 83 40

Sports Aventures

Où et quand : La section propose des séjours au ski, des activités montagne, des sorties canoë au Bassin d'Arcachon, des journées pêche au thon à l'océan, des événements multisports, VTT, Rafting, Canoë et Bike and Run.

Coût de l'activité : varie selon les sorties (prix de groupe + prise en charge d'une partie par UBM)

Contact :

- Jean-Louis Dessendier : jean-louis.dessendier@wanadoo.fr - 06 07 90 01 91

Tennis

Où et quand :

- Format libre : tous les jours à Pessac (rue Gutenberg) de 9h00 à 21h30
- Cours Collectif avec moniteur sur inscription à Pessac (rue Gutenberg) le mardi pour les confirmés (19h30 à 21h) et mercredi pour les débutants (19h30 à 21h)
- Championnat de Tennis Entreprise de janvier à mai

Coût de l'activité : 29 € licence FFT (si non licencié) + 20 € cotisation section Tennis

Contact :

- David Klein : dwj@outlook.fr - 07 83 39 17 21
- Eléonore Milhat : e.milhat@mairie-bordeaux.fr - 05 56 10 22 04



BIEN-ÊTRE



Atelier Soi m'Aime

Où et quand : Mardi de 8h à 9h à l'immeuble laure Gatet 9ieme étage

Coût de l'activité : 90 €

Contact :

• UBM : ubm@bordeaux-metropole.fr - 05 57 20 70 56

Massage assis et sur table

Où et quand : 2 fois par mois à Meriadeck (planning et inscription sur le site)

Coût de l'activité : 12 € (massage assis) 40 € (massage sur table)

Contact :

• Bruno Salliou : seatzen@gmail.com - 06 10 14 69 68

Méditation

Où et quand :

• Mardi 12h15-13h00 et 13h00-13h45 à Meriadeck

Coût de l'activité : 90 € de janvier à décembre 2022

Contact :

• Émilie Chadoutaud, Isabelle Garnier et Brice Taupin

• meditation.ubm@gmail.com - 06 75 46 29 29

Pilates

Où et quand :

• Lundi : 12h15-13h15 (inter-avancé) - 17h30-18h30 (visio)

• Mardi : 12h15-13h15 (avancé) et 17h30-18h30 (débutant)

• Mercredi : 12h15-13h15 (débutant-inter)

• Jeudi : 12h15-13h15 (inter-avancé)

Coût de l'activité : 150 € (peut être réglé en 3 fois et chèques vacances)

Contact :

• UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr/ubm@bordeaux-metropole.fr - 05 57 20 70 56



Safe Floor

Où et quand :

- Mercredi 17h30-18h30 à l'immeuble Laure Gatet, 9^{ème} étage

Coût de l'activité : 100 €

Contact :

- emmanuelle.damaye@gmail.com

Qi Gong

Où et quand :

- Jeudi de 12h30 à 13h30 à l'immeuble Laure Gatet, 10^{ème} étage

Coût de l'activité : 150 €

Contact :

- Sylvie Colas : s.colas@bordeaux-metropole.fr - 06 75 19 84 86

Sophrologie

Où et quand :

- Lundi (midi) et jeudi (midi et soir) à Mériadeck (planning sur le site)

Coût de l'activité : 150 € (réglé en 3 fois) ou 5,50 € la séance

Contact :

- Céline Latour : c.latour@bordeaux-metropole.fr - 05 56 93 67 45

Wa Jutsu

Où et quand : Mercredi de 12h15 à 13h15, Cité municipale - salle 743

Coût de l'activité : 40 € de licence

Contact :

- Thierry Lejay : t.lejay@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 88 78

Yoga

Où et quand : 7 cours de Iyengar, 7 cours d'Hatha dont un en visioconférence par semaine. Gymnase Chauffour, Jardin Botanique la Bastide, Laure Gatet, Cité municipale, Alfred Daney, PT Ouest, Rive Droite

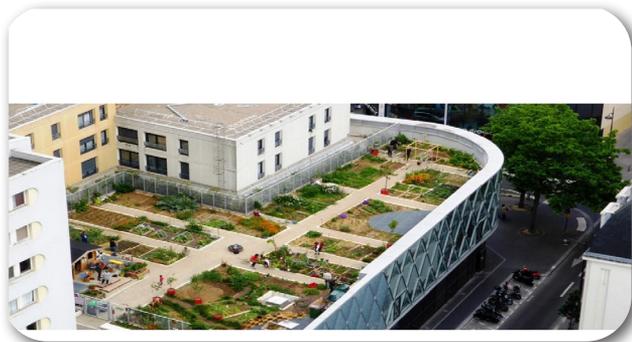
Coût de l'activité : 145 € (peut être réglé en 3 fois)

Contact :

- Sarah Dumoutier : s.dumoutier@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 84 17
- Gwladys Robert : gw.robert@bordeaux-metropol.com - 05 56 99 84 17
- ubmsectionyoga@gmail.com



CULTURE & LOISIRS



Aquarelle

Où et quand :

- À Bordeaux Mériadeck, immeuble Laure Gatet, salle partagée du RDC : 1 mercredi sur 2 - 17h à 19h30.
- À Pessac, au pôle territorial sud, salle de restauration : 1 mercredi sur 2 - 16h45 à 19h15.

Coût de l'activité : 75 €

Contact :

- Josiane de Miranda : josiane.demiranda@sfr.fr - 06 17 50 93 91
- Joëlle Rosinsky : j.rosinsky@bordeaux-metropole.fr - 06 76 94 26 72

Archéologie

Où et quand :

le 1^{er} mardi de chaque mois - 12h30 à 13h30

Sortie Archéologiques, conférences sur le patrimoine bordelais

Coût de l'activité : gratuite pour tous les adhérents d'UBM

Contact :

- UBM : ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

Atelier écriture

Où et quand :

Une séance sur pause méridienne et une séance en fin de journée Laure Gatet 9^{ème} étage Salle réunion UBM

Coût de l'activité : 36 € les 6 séances

Contact :

- ubm : ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr

Chorale

Où et quand :

lundi - 18h-20h Immeuble Laure Gatet

Coût de l'adhésion : 120 € (peut être réglé en 3 fois)

Contact :

- Denis Gauthier : denisgauthierbwl@gmail.fr - 06 88 46 31 62

Club de dégustation

Où et quand :

1 dégustation par mois de septembre à juin

Coût de l'adhésion : 5 € + 10 à 20 € à chaque dégustation (inscription en ligne)

Contact :

- Charlotte Lagrange Boivert : c.lagrange-boivert@mairie-bordeaux.fr

06 20 33 75 29 - Facebook : Vers le dit vin



Art Thérapie/ Dessins/ Carnet de voyages

Où et quand : Mardi de 12h à 13h Art Thérapie
Mardi de 13h à 14h Dessin ou Carnet de voyages
Salle 6 au T2 Hotel Bordeaux Métropole

Coût de l'activité : 36 € les 6 ateliers

Contact :

• Laurence Godgrand - l.godgrand@bordeaux-metropole.fr - 05 35 31 97 49

Confection créative

Où et quand : Tous les 15 jours, le jeudi de 16h30 à 18h30
Immeuble Laure Gatet, 9^{ème} étage et PT Ouest

Coût de l'activité : 8 € l'atelier à Laure Gatet
gratuit au PT Ouest (atelier libre, sans matériel fourni)

Contact :

• Ségolène Default : s.default@bordeaux-metropole.fr - 05 56 99 75 36
• Valérie Mercourt : v.mercourt@bordeaux-metropole.fr - 05 35 31 97 25
(PTO)

Jardin partagé

Où et quand : Créneaux à définir
à l'étage T1 de l'immeuble Hôtel Bordeaux Métropole

Coût de l'activité : Gratuite

Contact :

• UBM : ubm@bordeaux-metropole / ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

UBM Lire

Où et quand : le 2^{ème} mardi du mois à la bibliothèque Mériadeck

Coût de l'activité : gratuite sur inscription préalable

Contact :

• Magali Da Silva : m.dasilva@bordeaux-metropole.fr - 05 56 10 23 14

Visites musées

Où et quand : musées de Bordeaux, une fois par mois

Coût de l'activité : gratuite sur inscription préalable

Contact :

• UBM : ubm@bordeaux-metropole / ubm@mairie-bordeaux.fr - 05 57 20 70 56

Voyages

Où et quand : plusieurs projets établis sur toute l'année

Coût de l'activité : selon le coût du voyage

Contact :

• Monique Dubourg : momo.3340@hotmail.fr - 06 88 41 13 94





CINEMA



En partenariat avec les cinémas UGC de Talence, Gambetta et Bassins à Flot, UBM vous propose des places aux tarifs de

4,90 euros au lieu de 10,10 euros

Elle est gratuite pour tous les adhérents !



Billetterie / Agence de vacances

Primoloisirs

Avec Primoloisirs, vous bénéficiez de :

- 118 cartes cadeaux
- 320 offres de parcs grâce à 22 partenaires billetteries
- 41 offres dans la rubrique cinéma
- + de 10.000 offres de spectacles dans toute la France dont l'Arena à Floirac
- 2400 offres shopping
- + de 2000 offres cash back (cagnotte)

Une folle envie de partir et pour pas cher ? Locations, campings, séjours, vols secs... vous en rêvez, UBM l'a fait grâce à son nouveau partenaire "Primoloisirs".

Et même si vous ne savez pas ou, quand, combien... pour chaque projet une centrale de réservation est mise à votre disposition pour vous aider.

Adhérents UBM, n'hésitez plus, envoyez un mail à ubm@bordeaux-metropole.fr ou ubm@mairie-bordeaux.fr pour obtenir vos codes de connexion et préparer les vacances de vos rêves au juste prix.



Campings



Emplacements



Séjours

Toutes les infos sur le site
primoloisirs.fr

PARTENAIRES

Bénéficiez d'offres exceptionnelles
avec nos partenaires !

APIVIA



UBM-Apivia Mutuelle : Partenariat permettant aux adhérents de bénéficier des avantages d'un contrat collectif de complémentaire santé négocié à un tarif très avantageux. Des conditions privilégiées sont réservées aux adhérents Apivia Mutuelle pour leur prévoyance, leur épargne et pour leurs assurances automobile et habitation.
Contact : Marjorie BARBE marjorie.barbe@macif.fr

APOP



Les deux associations ont l'objectif communs d'exercer une action sportive, culturelle et de loisirs auprès de leurs agents. Ce partenariat permet aux adhérents d'obtenir des avantages tarifaires (-15% sur la boutique, les expos d'été à 5€, 1 visite par saison de l'opéra).
Contact : opera-bordeaux.com - 05 56 00 85 95

AQUALIGNE



Avec 6 clubs sur la métropole (Le Pian Médoc, Le Bouscat, St Médard, Mérignac, Lormont, Caudéran), l'objectif d'Aqualigne : RENDRE VOTRE CORPS HEUREUX ! Bougez, sortez du stress du quotidien et reprenez confiance en vous !
Inscription gratuite et abonnements mensuels de 39.90 € pour profiter de cours illimités ! Cours collectifs, Body Balance, Aqua, sauna, cardio, musculation... et des offres avec leurs partenaires.
Contact : ubm@mairie-bordeaux.fr 05 57 20 70 56

AUTO- FORMATION SUD-OUEST



Grâce à ce partenariat, prenez soin de votre permis ! Les adhérents UBM auront la possibilité de récupérer leurs points avec des stages de récupération de points à prix avantageux.
Contact : 8 places des Quinquonces - 33080 à Bordeaux
05 56 44 22 92 - 05 56 48 57 47

Plus d'infos sur notre site :
unionbordeauxmetropole.com/partenariats



Le COB est un centre de soins ostéopathiques, fonctionnant comme un cabinet libéral classique. Encadrés par des praticiens, les étudiants bénéficient d'un outil pédagogique professionnalisant vous permettant de recevoir des soins optimaux. Pour vos douleurs articulaires, troubles digestifs, urinaires et orl. Mais également, les maux de têtes chroniques, le stress et les troubles du sommeil
 3 cliniques vous accueillent : Chartrons, Porte de Bourgogne et la Victoire
 - du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 20h00,
 - le samedi de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00.

Coût de la consultation : 10 € pour les adhérents

Contact : clinique.cob-osteopathie.fr/ rdv sur doctolib également

CRÉDIT MUTUEL DU SUD-OUEST



Ce partenariat permet aux adhérents de l'UBM de bénéficier de conditions privilégiées sur les prêts consommation, les prêts HABITAT, ainsi que sur les assurances AUTO, HABITATIONS, SCOLAIRES et PRÉVOYANCES.

Vous serez accueilli dans votre agence de proximité au 9 Cours d'Albret 33000 Bordeaux :

Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h45 et de 14h00 à 18h00.

Le samedi de 9h00 à 12h45.

Venez nous raconter vos projets !

Contact : ccm.bordeaux-centre@csmo.com

ADAM



Ecole de self défense et arts martiaux. C'est l'unique école sur Bordeaux qui permet d'apprendre à vous défendre efficacement contre tout type d'agression, d'apprendre les techniques de combats les plus efficaces des arts martiaux modernes

Près de chez moi ? Bordeaux Sud, Ouest, Est, Nord, Mérignac et Bruges

Ce partenariat permet de bénéficier d'une réduction de 30 € jusqu'à Noël puis de 15 € jusqu'au 30 juin.

Contact : Sébastien Vicentini - 07 87 01 63 01

OFFRES PISCINES BORDEAUX

Entrée à tarif réduit : **2,25 € !**



Ce partenariat permet aux adhérents de bénéficier de 50 places pour les 6 matchs de Gala au tarif de 32 € la place.

Contact : ubm@mairie-bordeaux.fr 05 57 20 70 56





Nous contacter

Nous suivre



Notre site unionbordeauxmetropole.com

Recevez toutes nos actualités en inscrivant votre adresse mail sur la page d'accueil



Notre page Facebook [Union Bordeaux Métropole](#)

Nous contacter



ubm@mairie-bordeaux.fr / ubm@bordeaux-metropole.fr



05 57 20 70 56 / 07 60 12 93 91

Permanences



Immeuble Laure Gatet (9^{ème} étage)

39-41 cours du Maréchal Juin, 33000 Bordeaux

- Mercredi : 13h-16h30
- Jeudi : 9h-11h30

Cité Municipale (box 49) • Jeudi : 12h-14h

Nous écrire



Union Bordeaux Métropole

Bordeaux Métropole
Esplanade Charles de Gaulle
33045 Bordeaux CEDEX

Adhérer



- En ligne sur notre site unionbordeauxmetropole.com
- En complétant le bulletin d'adhésion (page 15)
- En scannant le QRCode (page 16)



UNION BORDEAUX METROPOLE BULLETIN D'ADHESION 2022

RENEUVELLEMENT

- SALARIÉ(E) VILLE DE BORDEAUX SALARIÉ(E) METROPOLE DE BORDEAUX Agent CCAS Bordeaux
 RETRAITÉ(E) AYANT DROIT DE

Informations personnelles	Informations professionnelles
NOM	MATRICULE
PRENOM	DIRECTION
DATE DE NAISSANCE	SERVICE
ADRESSE	LIEU DE TRAVAIL
TEL	TEL
EMAIL	EMAIL

ACTIVITE(S) PRATIQUE(S)

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Aquarelle | <input type="checkbox"/> Méditation | <input type="checkbox"/> Sport aventures |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Montagne | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Basket | <input type="checkbox"/> Moto loisirs | <input type="checkbox"/> UBM lire |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Club de dégustation | <input type="checkbox"/> Wa Jutsu |
| <input type="checkbox"/> Chorale | <input type="checkbox"/> Sophrologie | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Confection créative | <input type="checkbox"/> Pelote basque | <input type="checkbox"/> Voyages |
| <input type="checkbox"/> Cyclisme | <input type="checkbox"/> Pilâtes | <input type="checkbox"/> Safe® Floor (Nouveauté) |
| <input type="checkbox"/> Football | <input type="checkbox"/> Qi gong | <input type="checkbox"/> Mutuelle APIVIA |
| <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Rugby | <input type="checkbox"/> Primoloisirs |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Run&Co | <input type="checkbox"/> Atelier Soi M'Aime |
| <input type="checkbox"/> Jardin partagé | | |
| <input type="checkbox"/> Karting | <input type="checkbox"/> Carte UGCBLUE n° _____ | |

MONTANT DE L'ADHESION ANNUELLE : 12 €

Votre adhésion donne droit gratuitement aux offres de Primoloisirs. La cotisation est annuelle et dûe dans son intégralité. Aucune résiliation n'est possible en cours d'année.

- J'ai lu et pris connaissance du règlement intérieur et de la charte de l'adhérent, consultables sur le site ou au bureau d'UBM et en accepte les conditions.
 J'autorise que l'UBM capte mon image et ma voix au cours des activités, pour des actions de communication et de promotion de l'association réalisées via des médias accessibles aux agents/adhérents potentiels.

RÈGLEMENT PAR CHEQUE

Je joins pour règlement chèque(s) d'un montant total de € à l'ordre d'UBM

- pour mon adhésion pour un tiers : M.....

Nom de la banque : Nom de l'émetteur :

Fait à Bordeaux le Mention manuscrite "lu et approuvé"



L'Adhérent(e)

Les informations/données recueillies feront l'objet d'un traitement informatique. Les coordonnées personnelles ainsi que tout enregistrement d'image et de voix ainsi collectés, seront utilisés uniquement par l'UBM et ses sections sportives, à des fins de communication dans le cadre des activités de l'association. Elles seront conservées le temps de l'adhésion. Le responsable du traitement est Madame Cathy Ben Fredj. Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez pour l'ensemble des données vous concernant, d'un droit d'accès, de rectification, à l'effacement, à la limitation, à la portabilité, d'introduire une réclamation auprès de la Cnil ainsi que du droit de communiquer des instructions sur leur sort en cas de décès. Concernant les enregistrements de vos images et voix, vous bénéficiez du droit de retirer votre consentement à tout moment, sur volonté expressément manifestée. Si vous souhaitez exercer vos droits, veuillez-vous adresser à l'UBM, Immeuble Laure Gatet 9ème étage, 39-41 cours du Maréchal Juin 33000 Bordeaux - tél 05 57 20 70 56.



Scannez-moi pour adhérer !



unionbordeauxmetropole.com

Janvier 2022

