



LE CENTRE D'ENTRAINEMENT
DES PAYS DE LA LOIRE
A NANTES

Epée
Sabre
Fleuret

CONTACT :
cts@escrime-pdl.org
06 70 15 95 07

Pour conjuguer
escrime et étude

INTERNAT
OU
EXTERNAT

ESCRIMEURS VALIDES
ET
HANDISPORT



PORTE OUVERTE CENTRE D'ENTRAINEMENT



Samedi 05/02/2022 à 10H30

PRESENTATION DU DISPOSITIF

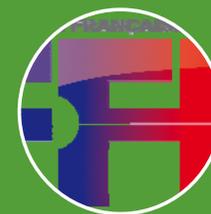
- Historique:
- Présentation de la structure : où, pour qui, quel rythme, quel encadrement,
- Fonctionnement : Les packs, les établissements scolaires, les horaires
- Possibilités : Quels objectifs, quels résultats, quelles études,
- Inscriptions,
- Témoignages:...
- Questions diverses:....



FLEURET



EPEE



SABRE

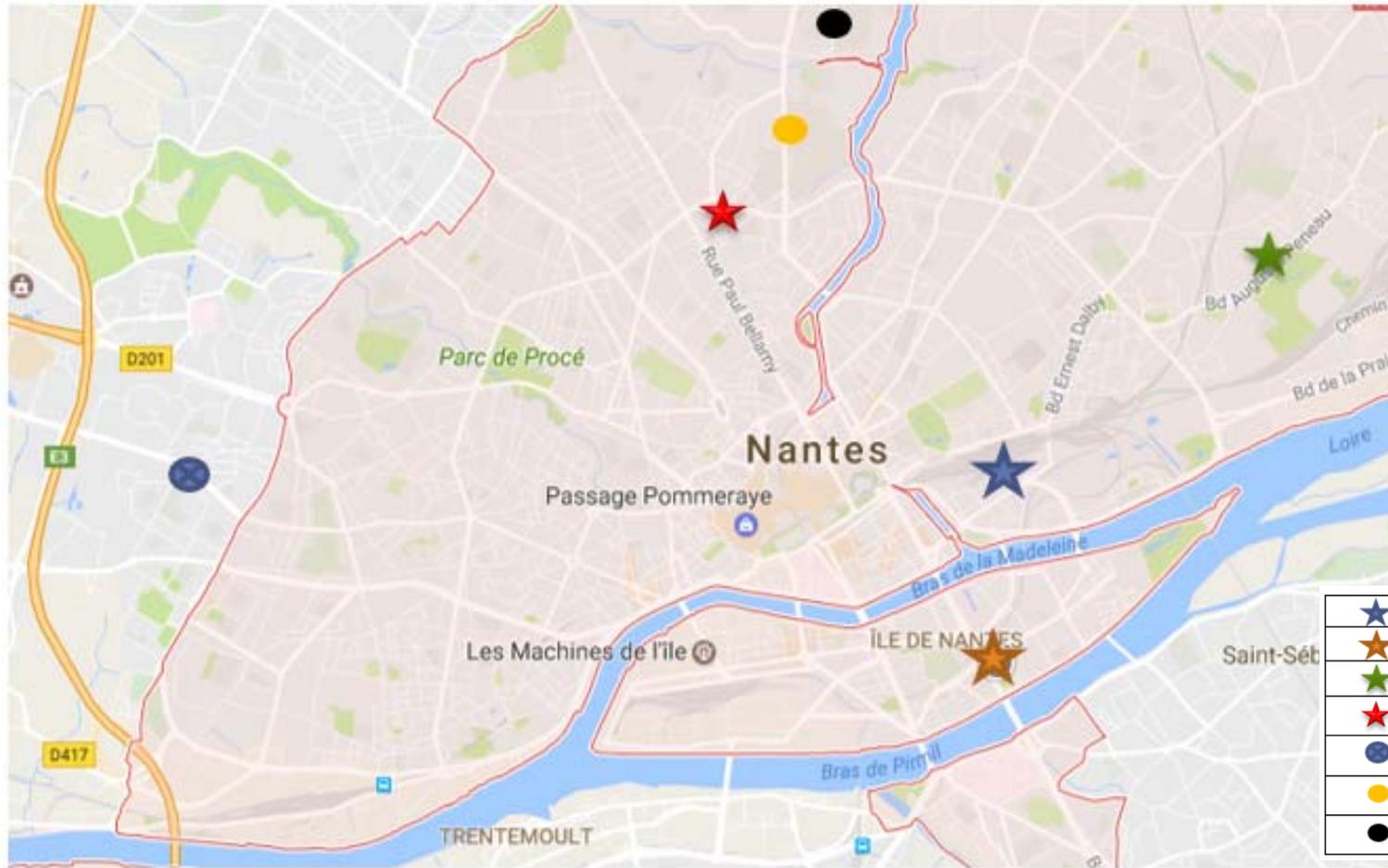
1 Centre Régional + 2 CREFED FFE = CENTRE D'ENTRAINEMENT

LES LYCEES ET LA SALLE

- [HTTPS://COLINIERE.PAYSDELA LOIRE.E-LYCO.FR/](https://coliniere.paysdelaloire.e-lyco.fr/)
- [HTTPS://STFELIXLASALLE.FR/](https://stfelixlasalle.fr/)







★	GARE SNCF
★	SALLES MANGIN BEAULIEU
★	LYCEE LA COLINIÈRE
★	LYCEE ST FELIX LA SALLE
●	COMITE REGIONAL Maison des sports
●	SALLE PETIT PORT
●	CREPS

EPEE/SABRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		14H00/18H00		
16H30/19H00 ESCRIME	16H30/19H00 ESCRIME	ESCRIME	16H30/18H30 ESCRIME	

Plus l'EPS obligatoire

FLEURET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H30/20H30 ESCRIME	18H30/20H00 ESCRIME	18H00/20H00 ESCRIME	16H30/18H30 ESCRIME	

Plus l'EPS obligatoire

TARIFS 21/22	Suivi scolaire lycée Colinière interne ou externe	5 rz vs psycho attribués	Soutien scolaire	Goûters épée sabre	Réparation du matériel	Réduction L.Paul	Retour au lycée en voiture	Logistique en cas de grève, maladie, ...	Aides aux stages Régionaux PDL et CREFED	Prise en charge du dépassement d'honoraire en podologie	Prise en charge des sélections nationales	Aide aux circuits nationaux	U N S S	Paquetage CREFED	Tarifs annuels
Pack OR 4 jours interne ou externe au lycée de la Colinière	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	100% dans la limite de 100€	En fonction du budget	En fonction du budget	oui	oui	E/S 1200 € FI NEC 600€
Pack ARGENT 4 jours interne ou externe dans un autre lycée	non	oui	oui	oui	oui	oui	non	non	oui	100% dans la limite de 100€	En fonction du budget	En Fonction du budget	non	oui	E/S 1100 € FI NEC 600€
Pack BRONZE	non	35€ la séance	25€ la séance	oui	non	oui	non	non	1xsemaine -25% 2xsemaine -50% 3xsemaine -75%	non	non	non	non	oui	F/E/S 1xsemaine =300€ 2xsemaine =550€ 3xsemaine =800€

PACK OR

- Ouverture à partir de la classe de quatrième,
- Volume d'entraînement 12H par semaine dont la préparation physique et l'EPS.
- Entraînements dans Nantes et/ou sa métropole,
- Lycée partenaire et conventionné avec horaires aménagés et internat LA COLINIÈRE 129 rue du Landreau Nantes. Etudes en sections S/ES/L/STMG/ST2S/STI2D, Coût estimé 1800€/année scolaire en Internat et pension complète. Avec option « ouverture le dimanche soir »
- Autres lycées en projet de conventionnement, CREPS de Nantes pour bénéficier d'un autre internat,
- Inscription au Centre d'Entraînement 1200€ / an,
- Suivi médical, scolaire et psychologique inclus,
- Critères de sélection : Résultats sportifs, projet individuel, niveau scolaire, autonomie, civisme,

PACK ARGENT

- Hébergement soit en internat de Lycée ou domicile ou famille d'accueil,
- Ouverture à partir de la classe de quatrième,
- Volume d'entraînement 12H par semaine dont la préparation physique et l'EPS,
- Entraînements dans Nantes et/ou sa métropole,
- Lycée de votre choix, conventionné ou non.
- Inscription au Centre d'Entraînement 1200€ / an,
- Suivi médical, scolaire et psychologique inclus,
- Critères de sélection : Résultats sportifs, projet individuel, niveau scolaire, autonomie, civisme,

PACK BRONZE

- Hébergement libre,
- Scolarité libre Lycée, FAC...
- Ouverture à partir de la classe de 4ème,
- Entraînements et préparation physique en fonction des possibilités du tireur,
- Entraînements à Nantes et sa métropole,
- Ouverture du Centre d'Entraînement payante et sur dossier pour les étudiants et partenaires externes, montant individualisé sur demande de devis.
- Suivi médical et psychologique proposé et facturé en fonction des nécessités,
- Critères de sélection : Résultats sportifs, projet individuel, niveau scolaire, autonomie, civisme,
- Sur devis.

- **Fonctionnement général :**

- Les retards et absences aux entrainements doivent impérativement être signalés par SMS au 0670159507 aussi vite que possible.
- Un groupe « Messenger » tiendra chaque tireur informé des ajustements et du programme à venir.
- Un groupe WhatsApp est dédié aux parents.
- Les absences au Lycée pour cause de départ en compétition doivent être rédigées sous la forme d'une demande d'autorisation adressée au Proviseur... *Monsieur le Proviseur, Je sollicite de votre part une autorisation d'absence pour avec copie au Professeur Principal et à moi.*
- Parent référent des familles : Eric Estadieu

- **Equipement escrime:**

- Un équipement dédié de qualité et en nombre suffisant devra être acquis par les familles des sportifs.
- Pour l'escrime nous conseillons au minimum : 2 fils de corps/3 armes/1 tenue blanche d'entraînement/1 veste électrique d'entraînement/1 paire de chaussure spécifique. Une commande sera passée auprès de nos partenaires courant septembre. Vous bénéficierez des réductions négociées.
- Pour la préparation physique nous conseillons au minimum : 1 paire de chaussure type running/1 tenue sportive adaptée aux conditions.
- Une armoire est dédiée au CREFED dans la salle d'armes du Petit Port ainsi qu'un placard sécurisé au lycée.



- **Médical :**

- Un dossier médical de double surclassement renseigné par un médecin devra m'être remis par la famille.
- Les tireurs auront accès à 5 séances de préparation mentale qu'ils positionneront en fonction des besoins.
- Les visites en kinésithérapie seront assurées le mercredi à la salle du Petit-Port entre 14H00 et 17H00. En aucun cas la kinésithérapeute du CREFED ne pourra remplacer les soins à envisager au quotidien.
- Les tireurs me solliciteront pour accéder aux soins.

- **Suivi scolaire:**

- De cours de mathématiques sont accordés aux tireurs.
- Accès à Pronote.
- Lien avec le Lycée.

- **La partie sportive**

- Escrime : l'impact, l'équilibre, la distance, la présence, la prise de décision, la logique interne de l'activité,
- Préparation physique : gainage, souplesse, explosivité, endurance pour d'enchaîner des efforts violents,
- Carte pour la salle,
- Prévisionnel,

UNSS / UGSEL

PORTES OUVERTES LYCEE SUR LES SITES

[HTTPS://COLINIERE.PAYSDELA LOIRE.E-LYCO.FR/](https://coliniere.paysdelaloire.e-lyco.fr/)

[HTTPS://STFELIXLASALLE.FR/](https://stfelixlasalle.fr/)

AUTRES DOCUMENTS ET DATES

- CERTIFICAT DE DOUBLE SURCLASSEMENT
- BILAN PSYCHOLOGIQUE
- STAGE DU 08 AVRIL AU 11 AVRIL LES SABLES D'OLONNES ISO COUT=300€

CONTACTS

Vous souhaitez intégrer le Centre d'Entrainement EPEE / SABRE / FLEURET Pays de la Loire.

Votre pré-inscription doit être adressée au coordonnateur à l'adresse suivante :

M. SAGET Jean-Michel CTS Escrime PDL

Maison des Sports 44, rue Romain Roland 44000 NANTES

PRE INSCRIPTION PAR MAIL : cts@escrime-pdl.org avant le 15 Mars 2021

Président du CoReg G.Michon : president@escrime-pdl.org
Secrétariat du Comité Régional : secretariat@escrime-pdl.org