Club Vauxois Sports et Loisirs *4, Avenue du Parc des Sports - 17640 VAUX-SUR-MER*

FICHE D'ACTIVITES SAISON 2021-2022

ACTIVITES - ANIMATEURS FORFAITS ANNUELS	LIEUX DES COURS RESPONSABLES DE SECTIONS	PERIODES - JOURS ET HORAIRES (hors Vac. Scolaires - Zone A)
GYMNASTIQUE ENTRETIEN	**Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports**	**6 septembre – 5 juilet**
Philippe SOLE (lundi)	Martine JACQUOT (lundi) 07 81 98 50 66 Marie CHAUMONT (lundi) 06 95 48 90 93 Muriel BORDAS (lundi) 06 80 90 67 59	Lundi de 9h45 à 10h45 et de 11h00 à 12h00
Philippe SOLE (mardi)	Jocelyne CHABIRON (mardi) 06 21 11 33 62	Mardi de 18h30 à 19h30
Elodie BERTIN (jeudi)	Martine JACQUOT (jeudi) 07 81 98 50 66	**Début des Cours le 9 septembre**
83 €/an pour les 5 cours gym /semaine	Muriel BORDAS (jeudi) 06 80 90 67 59 Marie CHAUMONT (jeudi) 06 95 48 90 93	Jeudi 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45
BODY-SCULPT	**Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports**	**3 septembre – 1 juillet**
Stéphanie SIMON **64 €/an** pour 1 cours/semaine	Jocelyne CHABIRON 06 21 11 33 62	Vendredi de 18h30 à 19h30
PILATES	**Salle de l'Atelier, 11 rue Georges Claude**	**7 septembre – 5 juillet**
Philippe SOLE **128 €/an** pour 1 cours/semaine	Christine LOISEL 06 70 25 62 67	Mardi de 16h à 17h
STRETCHING / ETIREMENTS	**Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports**	**6 septembre – 4 juillet**
Philippe SOLE **57 €/an** pour 1 cours/semaine	M.Françoise Le MAGOAROU 06 50 79 51 24	Lundi de 17h à 17h45
LATINO-MOVE (ZUMBA)	**Salle Nacarat, 1 rue Aigue Marine**	**2 septembre – 30 juin**
Stéphanie SIMON **85 €/an** pour 1 cours/semaine	Karine EPENOY 06 89 96 18 13	**Latino-Move (Zumba)** Jeudi de 19h45 à 20h45
YOGA	**Salle de l'Atelier, 11 rue Georges Claude**	**6 septembre – 5 juillet**
Catherine BRUGERE (lundi, mardi) YOGA IYENGAR	Sylvie COJAN - 06 16 80 73 93	Lundi de 9h30 à 11h00
	Marie CHAUMONT 06 95 48 90 93	Mardi de 18h00 à 19h30
Maud LECARDEUR (jeudi)	Régine MAUGER – 06 86 97 31 45	Jeudi de 18h30 à 20h00
125 € /an pour 1 cours /semaine		
MUSCULATION	**Salle Omnisports, 4 av du Parc des Sports**	**1 er Septembre - 31 Août**
Philippe SOLE (*) **87 € / an** ***caution badge = 40 €***	Daniel LIGOT – 06 22 68 33 46 Laurent GERMAIN – 07 83 92 71 03 Jacky DELAGE – 06 61 75 71 01 Philippe DUMOULIN - 06 14 67 10 21	Accessible 7j/7 de 7 h à 23 h utilisation d'un badge individuel *** les mardis de 17h30 à 18h30 Coaching suivant planning affiché**
DANSES DE SALON Rock, latino, Carolina Shag,…	**Salle de l'Atelier, 11 rue Georges Claude Vaux sur Mer**	**6 Septembre – 4 juillet**
Christine BEAUFRETON **152 € /an**	Dominique-LANCHET musculationcvsl@gmail.com	Lundi de 20h à 22h15
PEINTURE		**2 septembre – 30 juin**
46 € / an	Mathilde DAGNAUD – 06 87 24 63 79	Jeudi de 14h00 à 18h00

Nous vous invitons à prendre contact auprès des responsables de sections listés ci-dessus ou à défaut auprès de :

Christine BOULANGER (Présidente) – Mobile 06 99 18 07 62 – courriel : assoscvsl@gmail.com

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE www.associationcvsl.com

CB/PA - mis à jour le 07/02/2022