

«Tendance bonheur n'est pas un salon ou un atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».



PORTRAIT PARTENAIRE

REFLEXOLOGUE
THERAPEUTE HOLISTIQUE

CATHY FORISSIER

PRATIQUE

Je propose diverses techniques de soins de bien-être et des ateliers, avec pour objectif commun : l'harmonie du corps, du cœur et de l'esprit. Chaque soin est adapté pour aider la personne à mobiliser ses propres ressources et capacités et déclencher ainsi ses propres processus de guérison.

Les massages, (aux huiles essentielles bio, avec pierres chaudes, acupressure...) : tous les massages détendent, apaisent et aident les tissus à se régénérer. Ils stimulent la circulation sanguine et lymphatique et modulent le système nerveux. Moment de détente globale par excellence, les massages sont personnalisés en fonction de votre état du moment, de vos envies et besoins.

La relaxation sonore : au son du tambour ou de la table Orenda, ou avec les bols tibétains : l'émission de vibrations sonores positives permet un réajustement énergétique et une relaxation profonde.

La réflexologie plantaire, palmaire et faciale : les soins en réflexologie vont permettre de considérer le problème pour lequel vous consultez dans son ensemble. Elle utilise les voies nerveuses et énergétiques comme système de communication.

L'harmonisation énergétique : harmonisation de vos fréquences vibratoires au niveau physique, émotionnel et mental, et au delà, si vous y êtes prêts, pour vous amener à la juste énergie dont vous avez besoin.

Les ateliers bien-être ont pour objectif d'expérimenter, apprendre, comprendre et devenir autonome.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Quel public concerné ? Tout âge, pour douleurs, stress, troubles digestifs, circulatoires, baisse d'énergie...*Aucune des techniques proposées ne peut se substituer à un traitement médical et à une bonne hygiène de vie.*

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels : massages, réflexologie, relaxation avec la table Orenda

Ateliers collectifs : méditation sonore, tambour et bols tibétains.

CONTACT

En cabinet ou en
déplacement

Catherine Forissier

-3 impasse du Parc

42240 St-Maurice en Gourgois

-10 place de la République

42380 St-Bonnet le Château

06 81 23 83 74

cladugueret@sfr.fr