

# DOSSIER CANDIDATURE CENTRE REGIONAL ENTRAINEMENT NANTES

## RENTÉE SCOLAIRE SEPTEMBRE 2022

\*CANDIDATURE POSSIBLE SI **NÉ(E) EN 2007 ET AVANT**

\*SCOLARITÉ DE **LA SECONDE À LA TERMINALE /  
CATEGORIE CADET 1 À JUNIOR 2**

## PRÉAMBULE

L'objet de la Ligue Pays de la Loire de Triathlon est de développer la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées sur l'ensemble du territoire régional, de décliner la politique sportive de la Fédération Française de Triathlon et d'adhérer ainsi à sa stratégie sportive. Le « Centre Régional d'Entrainement » a pour objectif la formation des jeunes afin d'optimiser les performances de ses membres lors des compétitions de référence nationales: Championnat de France Jeunes de duathlon, triathlon et aquathlon, ainsi que lors des Championnats de France des Clubs (D1, D2, D3).

Pour l'olympiade Paris 2024, la reconnaissance de discipline de haut niveau est accordée à la F.F.TRI. pour les pratiques suivantes :

- · Triathlon Courte Distance,
- · Triathlon Handisport (paratriathlon) par conventionnement avec la Fédération Française Handisport,
- · Triathlon Longue Distance,
- · Duathlon Courte Distance.

- **Procédures et conditions de recrutement :**

**L'objectif final du Centre Régional d'Entraînement est de viser l'accès aux places de finaliste sur les Championnats Nationaux Jeunes, mais de favoriser aussi l'accès en équipe de France (Youth, Junior) tout en favorisant le projet de vie des sportives et des sportifs (études, formation professionnelle).**

-Le cheminement de réflexion avant la prise de décision est longue.

Faire acte de candidature au Centre Régional d'Entraînement ne constitue en aucun cas une inscription de droit.

Tout autant que les éléments sportifs, le niveau scolaire ainsi que le comportement en situation scolaire sont déterminants pour la réponse qui sera donnée. Malgré l'aménagement des horaires scolaires avec Le Collège Lycée La Colinière de Nantes , la, le jeune triathlète doit également être capable d'organiser son travail au regard des volumes d'entraînement.

- Prendre contact avec Tristan Le Corvec, le Conseiller Technique de Ligue responsable du recrutement et responsable de la structure, est nécessaire, avant même d'avoir déposé un dossier. Une visite des infrastructures pourra être réalisée, permettant de vous projeter dans le cadre de vie qui vous est proposé.

- **Conditions de candidature**

- Avoir retourné le dossier complet d'inscription dûment signé.
- Remplir complètement et lisiblement l'ensemble des pages.
- Envoyer les photocopies de tous les bulletins trimestriels de l'année précédente et en cours.
- Envoyer le carnet d'entraînement (si sous format papier, photocopier l'ensemble; si sous format numérique, envoi par mail).
- Avoir retourné le dossier médical dûment rempli vers le médecin désigné.

L'examen des candidatures ne pourra être pris en compte que dans la mesure où les dossiers seront complets.

**Date limite de dépôt du dossier de candidature pour la partie non médicale**  
**Avant le Lundi 11 Avril 2022 à l'adresse suivante :**

Ligue Pays de La Loire de Triathlon

Monsieur Tristan Le Corvec / [ctl.paysdelaloire@gmail.com](mailto:ctl.paysdelaloire@gmail.com)

Maison des Sports 44,Rue Romain Rolland 44100 Nantes.

- **Instruction des dossiers**

Après examen des dossiers, la Commission Technique de Ligue fera savoir avec quelles et quels candidats elle veut poursuivre la procédure de recrutement. Trois possibilités :

-**Avis négatif**, les candidats non retenus recevront un courriel.

-**Avis réservé**, les conditions de poursuite d'examen de la candidature dépendront des entretiens obligatoires, voire de résultats sportifs et/ou d'une évaluation du niveau sportif selon des modalités définies par la Commission Technique de Ligue.

-**Avis positif** avec condition suspensive toutefois liée au bon déroulement des entretiens obligatoires.

Ces entretiens avec la ou le jeune triathlète et ses parents, auront obligatoirement lieu avec les personnes désignées par la Commission Technique de Ligue. Le déroulement de ces entretiens est précisé plus bas.

***Entrer en Centre Régional d'Entraînement, un choix réfléchi !***

**Le Projet et les entretiens :**

Une candidature d'entrée en Centre Régional d'Entraînement demande d'avoir défini un projet. Un projet reflète d'une manière générale un but (une finalité) et les objectifs qui s'y rattachent. C'est un repère, un phare qui donne du sens et un sens (une direction). Il se construit dans la durée et demande de s'éclaircir et de s'enrichir avec le temps – il deviendra un socle, une fondation pour l'atteinte de son but final.

S'investir dans un projet est une source de motivation - une énergie que l'on met au service d'un but. A terme, ce sera l'expression d'une action orientée vers un résultat. Pour éveiller, murir, clarifier son projet, quelques questions simples mais importantes à se poser pour trouver ses propres réponses :

- Quel est mon rêve ? Mon but ? Quelle est ma plus grande idée ?
- Pourquoi ai-je cette vision ?
- Qu'est-ce que j'ai envie de réaliser ?
- Qu'est-ce que j'ai envie de construire ? - Pourquoi cette construction ? - Quel est ou quels sont mes besoins ? - Quelle est ou quelles sont mes envies ? Comment dois-je m'y prendre ? - Est-ce que je suis prêt(e) ? - Dans combien de temps ?

Dans le cadre d'une demande de candidature en Centre Régional d'Entraînement se dérouleront obligatoirement un entretien individuel et un entretien avec les parents.

L'objectif de l'entretien individuel est d'essayer de mieux connaître le sportif et de comprendre ses motivations. Pour cela, il est demandé au sportif de le préparer en amont (fruit d'une réflexion de plusieurs mois) en s'appuyant notamment sur les éléments de réflexion listés ci-dessus (non exhaustifs) qui sont supports d'un échange plus approfondi lors de l'entretien.

Dire que je veux intégrer un Centre Régional d'Entraînement pour faciliter mon organisation entre les études et le triathlon et expliquer que je souhaite être championne, champion n'est pas suffisant.

L'objectif de l'entretien avec les parents permet de répondre à leurs interrogations, de mieux connaître l'environnement familial et de mieux situer l'intégration en Centre Régional d'Entraînement dans le projet de vie du sportif et familial.

## **Le Triathlon :**

Le tableau ci-dessus regroupe les formats de compétition auxquels les jeunes sportives et sportifs peuvent prendre part, au niveau international (distances I.T.U.) et au niveau national (distances F.F.TRI.). Y sont associés les âges et catégories F.F.TRI. correspondants.

Le triathlon est un sport individuel à dominante aérobie dont les distances sont multipliées par 2 de la catégorie Minime à la catégorie Senior (hormis en cadet-junior). Les femmes font la même distance que les hommes.

	Format	Exemple d'épreuves	Natation (m)	Vélo (km)	Course (km)	Age requis I.T.U.	Catégorie F.F.TRI.
Distances I.T.U.	Relais par équipe Youth	Championnats d'Europe Youth	250-300	5-8	1,5-2,2	14 <sup>(1)</sup>	Minime-Cadet
	Relais par équipe Junior & Sénior	Chpts d'Europe / équipe, Chpts du Monde / équipe	250-300	5-8	1,5-2,2	16	Cadet-Junior-Sénior
	Super sprint		250-500	6,5-13	1,7-3,5	16	Cadet-Junior-Sénior
	Sprint	Championnats Junior, Coupes d'Europe Junior & Elite	Maxi 750	Maxi 20	Maxi 5	16	Cadet-Junior-Sénior
	Standard distance	Championnats U23, Coupe d'Europe Elite	1500	40	10	18	Junior - Sénior
Distances F.F.TRI.	Jeunes "12-19"		300	6	2		Benjamin-Minime-Cadet-Junior
	XS	Championnats de France minime	400	10	2,5		Minime-Cadet-Junior-Sénior (Benjamin sous conditions)
	S	Championnats de France cadet et junior	750	20	5		Cadet-Junior-Sénior (Minime si surclassement <sup>(2)</sup> )
	M		1500	40	10		Junior - Sénior (Cadet si surclassement <sup>(2)</sup> )

Aussi l'examen des dossiers prend en compte :

Les compétitions suivantes :

- o Championnat de France Jeunes de Duathlon,
- o Championnat de France Jeunes de Triathlon,
- o Championnat de France Jeunes d'Aquathlon,

Le nombre de points obtenus sur le Class'Triathlon

Le Class'Triathlon permet d'appréhender les qualités de vitesse maximale aérobie (VMA), ou proches de VMA, en natation et en course à pied. Selon la catégorie d'âge concernée, la Ligue Pays de La Loire de Triathlon appréciera la lecture des résultats.

Les résultats lors de compétitions de fédérations connexes (Fédération Française de Natation, Fédération Française d'Athlétisme, Fédération Française de Cyclisme, Union Nationale du Sport Scolaire, Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre)

Certaines distances dans des disciplines connexes (natation, course à pied cross, piste et route (distances labellisées)) sont proches, voire à l'identique de celles des compétitions de la F.F.TRI.

Disposer de temps de référence en dehors des distances du Class Triathlon est indispensable. Car nager longtemps nécessite, outre des aptitudes physiques, de la technique et de l'organisation quant à la gestion de la distance. Il en est de même pour la course à pied.

Voici quelles sont nos préconisations.

Pour la catégorie Minime, disposer d'un temps sur 800m natation et sur 2000m, voire 3000m piste en course à pied.

Pour les catégories Cadet-Junior, disposer d'un temps sur 1500m natation et sur 3000m, voire 5000m piste en course à pied.

Une attention particulière sera également portée sur les résultats en cross-country (championnat de France U.N.S.S. ou U.G.S.E.L, ou demi-finale et championnat de France F.F.A., ou finale interrégionale F.F.A pour les Minimes). Nous savons que les dernières épreuves de cross seront courues début mars en 2022. Les résultats pourront être inclus au moment du dépôt de dossier. Ou communiqués si le dossier a déjà été déposé.

Après examen du dossier, nous nous réservons le droit de procéder à des évaluations supplémentaires.

### ° **Le Carnet d'Entraînement**

**Il sera envoyé sous forme numérique à [ctl.paysdelaloire@gmail.com](mailto:ctl.paysdelaloire@gmail.com) ou sous forme photocopiée in extenso avec le dossier de candidature.**

° Le nombre de toutes les compétitions ainsi que le nombre de jours de stages, toutes disciplines confondues, effectués depuis un an à la date d'envoi du dossier.

Ces informations doivent être renseignées dans le tableau prévu spécialement à cet effet.

En résumé, notre choix se fera de la manière suivante :

- Les résultats scolaires
- Les résultats en compétitions dépendant de notre fédération
- Les résultats en compétitions dans les disciplines connexes

- Les chronos de références
- Les évaluations que nous mettons en place
- La connaissance que nous avons des candidats
- Notre expérience

### ETAT CIVIL (ÉCRIRE TRÈS LISIBLEMENT)

NOM :

PRENOM :

DATE (2007 ET AVANT) ET LIEU DE NAISSANCE:

/

/

À

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE:

°DOMICILE :

°COURRIEL PARENTAL :

°COURRIEL CANDIDAT(E) :

°PORTABLE PARENTAL :

°PORTABLE CANDIDAT(E):

### SCOLARITÉ/FORMATION

SCOLARITÉ SUIVI EN 2021/2022:

FILIERE:

OPTIONS:

ETUDES ENVISAGÉES EN 2022/2023:

OPTIONS EVENTUELLES:

FORMATION POST-BACCALAURÉAT ENVISAGÉE:

INTERNAT SOUHAITÉ:

OUI

NON

DOSSIER Lycée La Colinière Nantes	
INTERNE	DEMI-PENSION

**\*ATTENTION VALIDATION DU DOSSIER DE CANDIDATURE SPORTIF PAR LA LIGUE NE VAUT PAS VALIDATION DU DOSSIER SCOLAIRE PAR L'ÉTABLISSEMENT LYCÉE LA COLINIÈRE NANTES**

**\*POSSIBILITÉ EXTERNE AVEC LOGEMENT PERSONNEL**

**\*PORTE OUVERTE LYCÉE LA COLINIÈRE SAMEDI 19 MARS 2022 (9H-15H)**

### SITUATION SPORTIVE

**CLUB F.F.TRI. EN 2021 :**

**CLUB F.F.TRI. EN 2022 :**

**CATÉGORIE DE COMPÉTITION EN 2021:**

**NOMBRE D'ANNÉES DE PRATIQUE DU TRIATHLON :**

Discipline	Nombre d'épreuves	Nombre de jours de stage
Triathlon		
Duathlon		
Aquathlon		
Natation Piscine		
Natation Eau libre		
Course à pied Cross		
Course à pied Piste		
Course à pied Route		
Cyclisme Route		
Cyclisme VTT		
Ski de fond		
Autre, préciser		
Total		

Points Class triathlon (Candidature = avoir un minimum de 140 points ET 70 points Natation sur le Classtri 2022)	2021 Catégorie:	2022 Catégorie:
<b>Natation</b>	Distance:  Temps:  Points:	Distance:  Temps:  Points:
<b>CAP</b>	Distance:  Temps:  Points:	Distance:  Temps:  Points:
<b>Total</b>	Total Points:	Total Points:

Performances Athlète / Temps Référence (FFA / FFN )		
Natation	Vélo	Course à pied
100 NL :	PMAX :	1000m :
200 NL :	Watts PMA :	2000m :
400 NL :	Watts Test 20 min :	3000m :
800 NL :		5000m :
1500 NL :		10KM :
100 4N :		Test VMA / Protocole : Vma =
200 4N :		

**AUTRES INFORMATIONS/RÉSULTATS SPORTIFS :**

<b>Résultats Nationaux 2021</b>			
<b>Lieu/Date</b>			
<b>Sélectifs/ Championnats</b>	France Triathlon	France Duathlon	France Aquathlon
<b>Catégorie/ Classement</b>			

<b>Résultats Région/Interrégions 2021</b>			
<b>Lieu/Date</b>			
<b>Sélectifs/ Championnats</b>			
<b>Catégorie / Classement</b>			

POINTS FORTS	POINTS FAIBLES

**ACCORD DES PARENTS OU DE L'ATHLÈTE SI MAJEUR**

**A** .....

**LE** .....

**SIGNATURE DE L'INTÉRESSÉ(E) :**

**SIGNATURE DES PARENTS (OU DE L'ATHLÈTE SI MAJEUR):**

**PRESIDENT(E) DE CLUB**

MADAME, MONSIEUR,

PRÉSIDENT(E) DU CLUB : .....

CERTIFIE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU DÉPÔT DE CANDIDATURE À L'ENTRÉE EN  
CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT DE TRIATHLON

DE L'ATHLÈTE .....

DATE, NOM ET SIGNATURE DE LA PRÉSIDENTE OU DU PRÉSIDENT DU CLUB, CACHET  
DU CLUB :

A ..... LE .....

**PRESIDENT(E) DE LA LIGUE**

MADAME, MONSIEUR,

PRÉSIDENT(E) DE LA LIGUE RÉGIONALE : .....

CERTIFIE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU DÉPÔT DE CANDIDATURE À L'ENTRÉE EN  
PÔLE ESPOIRS DE TRIATHLON

DE L'ATHLÈTE .....

DATE, NOM ET SIGNATURE DE LA PRÉSIDENTE OU DU PRÉSIDENT DE LA LIGUE,  
CACHET DE LA LIGUE :

A ..... LE .....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**A** ..... **LE** .....

**SIGNATURE DE L'ENTRAINEUR :**