

# LA GAZETTE

*Le bulletin d'information officiel de La Butte Caen*



## Dans ce numéro :

### A LA MÉMOIRE DE :

STÉPHANE  
TAILLEBOIS



### ENTRETIEN AVEC...

Marie Laure  
TAILLEBOIS  
Prof de Danse  
Classique

### C'EST L'HEURE DE L' ACTU...

Retrouvez toute  
l'actualité de votre  
club

BONJOUR À TOUS,

VOILÀ LE N° 2 DE CETTE GAZETTE ET LE CŒUR N'Y EST PAS. EN EFFET LA VIE D'UNE ASSOCIATION EST FAITE DE HAUT ET DE BAS COMME POUR CHACUN D'ENTRE NOUS.

APRÈS MONIQUE C'EST AUJOURD'HUI AU TOUR DE STÉPHANE DE REJOINDRE LES ÉTOILES. IL EST PARTI BIEN TROP VITE POUR UN MONDE QUI JE L'ESPÈRE EST APAISÉ.

STÉPHANE EST UN BUTTISTE DE LONGUE DATE. IL FAISAIT PARTIE DE LA FAMILLE DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES LONGTEMPS À LA SECTION TENNIS DE TABLE, PEUT-ÊTRE L'AVEZ-VOUS RENCONTRÉ AU COURS D'UN GALA DE DANSE POUR AIDER DU CÔTÉ DE LA TECHNIQUE.

DISCRET MAIS TOUJOURS PRÉSENT QUAND IL Y AVAIT BESOIN, C'ÉTAIT UN SPORTIF ACCOMPLI.

TOUJOURS SOURIANT ET DÉTERMINÉ, IL A ACCOMPAGNÉ LA BUTTE QUAND CELLE-CI AVAIT BESOIN.

C'EST UNE IMMENSE DOULEUR POUR NOUS MAIS SURTOUT POUR SA FAMILLE, SES ENFANTS ET MARIE-LAURE.

LA DANSE CLASSIQUE EST EN DEUIL, LA BUTTE EST EN DEUIL, ET AU NOM DU COMITÉ DIRECTEUR, DES SALARIÉS, ET EN MON NOM JE PRÉSENTE TOUTES MES CONDOLÉANCES À SA FAMILLE.

IL N'Y A PAS DE MOT POUR DÉCRIRE CETTE INJUSTICE AUSSI JE FERAI COURT.

TOUTES NOS PENSÉES VONT VERS TOI MARIE-LAURE ET TOI STÉPHANE. LA BUTTE TE SOUHAITE UN BON VOYAGE STÉPHANE.

TU RESTERAS DANS NOS PENSÉES ET NOTRE CŒUR.

JEAN LUC GUERNET // **PRESIDENT**

## ENTRETIEN AVEC...

### MARIE LAURE TAILLEBOIS

#### PROF DE DANSE CLASSIQUE

Bonjour Marie, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis professeure de danse à la Butte depuis le 1er septembre 1997. J'ai été formée principalement à Caen par Chantal Ruault et ai passé mon diplôme d'État au CEFEDM de Normandie à Rouen que j'ai obtenu en 1998. J'enseigne donc au club depuis 24 ans et suis en charge d'une centaine d'élèves de tous âges.

Pourquoi la Danse Classique ?

J'ai débuté la danse classique à l'âge de 4 ans simplement pour suivre ma meilleure amie d'école ! L'activité m'a plu, j'y suis restée, mon amie non ! J'étais une enfant très timide et la danse m'a permis de trouver un moyen de m'exprimer sans être dans l'obligation de prendre la parole. ( Certains diraient maintenant que j'ai bien changé ! ) Cela m'a apporté de la rigueur, de la discipline et de la persévérance, ce qui, je pense, correspondait à mon caractère.

Comment se déroule une séance ?

Une séance débute toujours par un travail à la barre de 30 à 45 min suivant les niveaux. Ce travail permet l'échauffement mais aussi l'essentiel de l'apprentissage et l'approfondissement technique de la discipline. Vient ensuite une séquence d'étirements pour travailler la souplesse. Le reste du cours se déroule au milieu où l'on met en application le travail de la barre. C'est le moment où l'on commence à évoluer dans l'espace, à danser !

Qu'apporte la Danse sur la vie quotidienne ?

Dans la vie quotidienne, la danse apporte bien évidemment de la souplesse et le renforcement musculaire de chaque partie du corps car cette discipline est très complète et fait tout travailler. Mais cela permet également de travailler sa motricité, sa coordination, sa concentration et sa mémoire, d'apprendre à se repérer et à évoluer dans l'espace. La danse apporte de la confiance en soi, une certaine discipline et force à garder une bonne hygiène de vie.

Pour finir, Comment donnerais-tu envi à un novice de pratiquer la Danse ?

Pour une personne n'ayant jamais pratiqué la danse, venir simplement regarder n'est pour moi pas suffisant pour comprendre ce que l'on ressent pendant un cours, il faut le vivre avec son corps. Alors une seule solution, enfiler une tenue confortable et venir s'installer à la barre avec nous pour une séance d'essai remplie d'émotions.



[WWW.LABUTTE-CAEN.FR](http://WWW.LABUTTE-CAEN.FR)

## C'est l'heure de l'actu...



Depuis le 24 janvier, le pass vaccinal est obligatoire pour les personnes de 16 ans et plus dans les lieux accueillant du public.



La vidéo promotion de votre club est toujours disponible via notre site [www.labutte-caen.fr](http://www.labutte-caen.fr)



N'oubliez pas vous avez jusqu'au 28 février pour nous remettre vos Pass'Sport derniers délai

Toute l'équipe de La BUTTE,  
Remercie vivement tous nos partenaires et sponsors pour le soutien moral et financier que vous nous avez accordé !

Envie de rejoindre l'aventure en tant que partenaire privé ?

Cet espace vous est dédié !!

N'hésitez pas à me contacter par mail :

[vincent-labuttecaen@outlook.fr](mailto:vincent-labuttecaen@outlook.fr)

Ou par téléphone :

02.31.82.33.49

PharmaGDD

Crédit Mutuel  
Normandie