



***POURQUOI
LES 1000 PREMIERS JOURS
DE L'ENFANT
SONT-ILS SI IMPORTANTS ?***

- Des informations sur les 1000 premiers jours.
- Une rencontre avec les intervenantes des activités qui seront proposées gratuitement aux futurs et jeunes parents cette année par la Ville de Pibrac.

VENDREDI 18 FEVRIER 2022

Pass sanitaire obligatoire

DE 19H30 À 21H

MAISON DES CITOYENS - 16 RUE PRINCIPALE 31820 PIBRAC



**ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LA MAIRIE DE PIBRAC
EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION JOLIMÔMES
LAURÉATE DE L'APPEL À PROJETS 1000 PREMIERS JOURS**

En soirée ou en matinée, en semaine et le samedi, des activités encadrées suivant la thématique par une infirmière puéricultrice, une psychologue, une sophrologue, une psychomotricienne, une plasticienne, et la présence de parents bénévoles de l'association pour leurs témoignages.

Pour les parents de jeunes enfants ou futurs parents

- Le projet d'enfant : Mes peurs, mes envies, mes besoins.....
- Se préparer à l'accouchement : Le projet de naissance
- Accueillir bébé : Les premiers soins
- Du couple conjugal au couple parental : La coparentalité
- Vivre avec bébé : Ses pleurs, son sommeil, son alimentation
- Quand l'enfant va partir dans la collectivité : L'éducation relationnelle

Pour les pères

- C'est quoi être père ? : Mes appréhensions, mes potentiels, mes rôles
- Comment prendre soin de bébé : Puériculture pour les pères
- Nourrir son enfant : Comment faire simple et efficace
- Prendre sa place dans la famille : Faire équipe
- Concilier le travail et la famille : Comment faire quand on en peut plus ?

Activités parents - enfants

- Eveil sensoriel
- Psychomotricité
- Eveil musical

