

LA SEMAINE à CERNAY

LUNDI	14h00-16h00	<u>PETANQUE</u> Responsable : Jean-Louis PERARD	Square La Fontaine ☎ 03 26 07 48 29
	14h00-17h00	<u>BRODERIE-TRICOT-TRAVAUX MANUELS</u> Responsable : Anne-Marie DUBOIS	Salle Jacques Scherr ☎ 07 77 04 43 98
	18h00-19h00	<u>YOGA</u> pour adultes avec Marie-Christine Responsable : Hélène FONTAR	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 47 15 64 60
	19h10-20h10	<u>YOGA</u> pour adultes avec Marie-Christine Responsable : Hélène FONTAR	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 47 15 64 60
	20h30-22h30	<u>DANSE WEST COAST SWING</u> Responsable : Martine MARTIN	Salle Charles Bosteaux ☎ 03 26 07 64 27
MARDI	09h15-10h15	<u>GYMNASTIQUE</u> avec Alexandra Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	10h20-11h20	<u>GYM DOUCE</u> avec Alexandra Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	13h30-16h30	<u>SCRAPBOOKING</u> 2 séances par mois Responsable : Claude NICOLAS	Salle Jacques Scherr ☎ 03 26 07 23 54
	14h30-15h30	<u>YOGA</u> pour adultes avec Marie-Christine Responsable : Hélène FONTAR	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 47 15 64 60
	18h00-20h00	<u>PEINTURE, DESSIN</u> ados et adultes avec Joëlle Responsable : Joëlle LAURENCE	Salle Jacques Scherr ☎ 03 26 48 04 68
	18h00-19h00	<u>YOGA</u> pour enfants 10-13 ans avec Marie-Christine Responsable : Hélène FONTAR	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 47 15 64 60
	19h10-20h10	<u>YOGA</u> adultes avec Marie-Christine Responsable : Hélène FONTAR	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 47 15 64 60
	20h20-21h20	<u>GYM de RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u> avec Marvin Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	MERCREDI	9h00-10h30	<u>MARCHE NORDIQUE</u> Responsable : Evelyne ROSSIN
14h00-16h00		<u>PETANQUE</u> Responsable : Jean-Louis PERARD	square La Fontaine ☎ 03 26 07 48 29
13h30-18h30		<u>TENNIS enfants</u> à partir de 6 ans avec Maxime Responsable : Anne-Marie CAPUTO	Salle des sports ☎ 06 74 05 23 93
14h00-15h00		<u>STREET'N'DANSE</u> 9 ans et plus avec Sophie Responsable : Estelle PREAUBERT	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 98 70 13 26
15h00-16h00		<u>STREET'N'DANSE</u> 6-8 ans avec Sophie Responsable : Estelle PREAUBERT	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 98 70 13 26
18h00-20h00		<u>ART FLORAL</u> compositions, bouquets 1 fois/mois Responsable : Marie-Thérèse MARCHIANO	Salle Jacques Scherr ☎ 03 26 97 75 08
20h00-22h30		<u>OENOLOGIE</u> 6 sessions par an Responsable : Mireille GUILLAUME	Salle Jacques Scherr ☎ 06 37 63 74 03

JEUDI	09h00-10h00	<u>GYMNASTIQUE</u> avec Alexandra Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	10h15-11h15	<u>ETIREMENTS</u> (Stretching) avec Alexandra Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	14h00-17h00	<u>CLUB AS DE CARREAU</u> Responsable : Lysiane CREPIN	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 01 21 73 96
	14h00-17h00	<u>PEINTURE</u> sur <u>PORCELAINE</u> Responsable : Claudine ROLLIN	Salle Jacques Scherr 14 Bld des Clèches
	17h30-19h30	<u>TENNIS enfants</u> à partir de 6 ans avec Benjamin Responsable : Anne-Marie CAPUTO	Salle des sports ☎ 06 74 05 23 93
	19h30-21h30	<u>TENNIS adultes hommes</u> avec Benjamin Responsable : Anne-Marie CAPUTO	Salle des sports ☎ 06 74 05 23 93
	19h00-20h00	<u>GYM de RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u> avec Marvin Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	20h00-22h30	<u>OENOLOGIE</u> 6 sessions par an Responsable : Mireille GUILLAUME	Salle Jacques Scherr ☎ 06 37 64 74 03
VENDREDI	09h00-10h30	<u>PREVENTION DES CHUTES</u> Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	10h30-11h30	<u>ETIREMENTS</u> (Stretching) avec Alexandra Responsable : Francis SONGY	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 70 29 74
	14h00-17h00	<u>COUTURE</u> Responsable : Chantal VAZE	Salle Jacques Scherr 21 bis rue Drouet d'Erlon
	20h00-21h00	<u>TANGO ARGENTIN</u> avec Angela (1 fois par mois) Responsable : Chantal VAZE	Salle Charles Bosteaux 21 bis rue Drouet d'Erlon
SAMEDI	09h00-10h30	<u>MARCHE NORDIQUE</u> Responsable : Evelyne ROSSIN	sortie Cernay dir. Berru ☎ 06 71 70 25 49
	10h30-11h30	<u>PILATES</u> avec Sophie Responsable : Anne-Marie CAPUTO	Salle Charles Bosteaux ☎ 06 74 05 23 93
DIMANCHE		<u>SORTIE PEDESTRE</u> Responsable : Serge GOURDONNEAU	☎ 06 80 60 22 75
<u>SORTIE VTT</u>		selon conditions climatiques Responsable : Didier SIMUS Il vous accompagne à votre rythme le jour de votre choix	☎ 06 21 68 25 60
<u>TENNIS et BADMINTON</u>		réservation de la salle des sports contacter Anne-Marie CAPUTO	☎ 06 74 05 23 93

Nous vous rappelons que pour toute participation à une activité sportive la présentation d'un certificat de non contre-indication à la pratique du sport est obligatoire.

Pour obtenir des informations sur les activités, contacter le responsable ou un des membres du Comité. Nous restons bien sûr à l'écoute de toute nouvelle proposition d'animation.

Il n'est jamais trop tard pour participer à une activité. Il suffit de se présenter le jour où elle a lieu ou d'appeler le responsable ou un membre du Comité.