

PSYCHO
Le couple à l'heure où le nid se vide
PAGE 8

L'ESCAPADE
Sur la piste de Myriam et Pierre Cabon
PAGE 20

DÉBAT
Le mariage est-il fait pour durer ?
PAGE 16

PANORAMA
Les associations qui veillent sur votre couple
PAGE 10

MENSUEL CATHOLIQUE OFFERT N° 133 SPÉCIAL COUPLE - RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE L1VISIBLE.COM

L'1VISIBLE

Le journal qui vous veut du bien !

**NUMÉRO
SPÉCIAL
COUPLE**

LES 1VITÉS PAGE 2

ANNE ET GABRIEL LEFÈVRE

LAURÉATS DE LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT SUR M6

**«ON PRIE EN FAMILLE
DEPUIS TOUJOURS»**

ANNE ET GABRIEL LEFÈVRE

LA GRÂCE EN PARTAGE

Anne, Gabriel et leurs six enfants – Blanche, Colombe, Raphaël, Emmanuel, Clément et Gaël, âgés de 9 à 23 ans –, lauréats de la quinzième édition de *La France a un incroyable talent* qui s'est tenue en 2020, ont dévoilé leur premier album juste avant Noël. La talentueuse et si attachante famille Lefèvre y reprend en harmonie les répertoires qu'ils affectionnent tout particulièrement : la musique sacrée et les grands classiques, avec la grâce qui leur a attiré les faveurs méritées du public.

PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER

Vous venez de boucler une année riche en événements : vous avez remporté la 15^e saison de *La France a un incroyable talent* (M6), sorti un premier album et votre livre, donné un récital rediffusé sur C8 depuis Saint-Maximin, en Provence, quelle sera la prochaine étape ? **Gabriel** Nous sommes en train de poser des dates pour 2022, il faut ménager du temps pour nos différentes activités sans oublier l'école ou les études des enfants et les examens pour certains... Une chose est sûre – si la situation sanitaire le permet, évidemment –, c'est que nous serons à Rome le 19 février pour célébrer les 10 ans de la Diaconie de la Beauté, dont nous chanterons le concert de clôture.

Quel est votre meilleur souvenir de l'année écoulée ? **Gabriel** Le concert donné à la basilique Sainte-Marie-Madeleine de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (Var) est venu clôturer d'une façon très heureuse une tournée de cinq dates à travers la France. Une heure et demie *a cappella* et sans filet, c'était une sacrée prise de risque !

Anne Quand on chante en famille, *a cappella*, il y a toujours une part de risque, d'inconnu : est-ce que ça va bien se passer ? Est-ce qu'on va chanter juste ? Est-ce qu'on sera tous en forme ? Enfin, ce concert était l'apothéose, nous étions tous très heureux.

Pourquoi ? **Anne** Plein de raisons : l'illumination à la bougie était féérique, il y avait énormément de monde, c'est toujours extraordinaire de chanter devant une église pleine, de voir les gens heureux... Nous avons donné quelque chose de nous-même qui nous dépasse un peu. On peut toujours faire

mieux, c'est certain, mais quand nous avons entendu le résultat, nous étions fiers et heureux de ce que nous avons accompli.

Gabriel C'était aussi une opportunité incroyable de chanter en *prime time* tout un répertoire de musique sacrée pendant 1 h 30. C'est la raison pour laquelle nous avons participé à *La France a un incroyable talent*, que nous avons publié cet album et accompli cette tournée : faire découvrir au grand public une musique qu'il ne connaît pas forcément.

Se retrouver devant plus de 200 000 téléspectateurs – trois fois le stade de France ! –, ce n'est pas rien... **Gabriel** Nous sommes très heureux du score, qui est presque aussi élevé que celui de la série *The Chosen* (voir page 13), passée la veille sur la même chaîne ! Donner aux gens le temps de s'émerveiller, c'est un beau cadeau. Nous chantons pour cela.

Avec votre victoire, les Français ont plébiscité la beauté du chant a cappella mais aussi une certaine image de la famille, vous ne croyez pas ?

Gabriel En franchissant toutes les étapes du concours, nous avons d'abord convaincu le jury, très exigeant, avec beaucoup de métier, d'expérience. C'est une reconnaissance artistique et musicale, mais aussi une reconnaissance de l'harmonie familiale. Au-delà de la qualité artistique de notre représentation, je pense que c'est la cerise sur le gâteau.

Comment parvenez-vous à conjuguer vie de couple, vie de famille, vie professionnelle et vie artistique ? **Anne** C'est devenu une habitude :

ANNE ET GABRIEL LEFÈVRE
Dans le chœur de la famille Lefèvre



LEUR LIVRE

Dans le chœur de la famille Lefèvre

Anne et Gabriel Lefèvre, Plon, 2021, 176 pages, 19 €.



LEUR DISQUE

Ad Vitam

La Famille Lefèvre, 2021, MCA/Universal Music France, 15 titres, 47 min, 16,90 €.

Gabriel et moi travaillons ensemble depuis si longtemps, nous chantons en famille avec les enfants depuis tant d'années, que les choses se sont faites assez naturellement. On est assez libres : nous faisons des choses ensemble et des choses tout seuls : Gabriel et moi seuls, les enfants seuls. Chacun garde sa liberté. Être aussi heureux seul qu'ensemble, c'est un gage de réussite.

Gabriel Nous attachons beaucoup d'importance à un certain nombre de valeurs que nous essayons de partager autour de nous, notamment dans l'éducation. Nous avons voulu transmettre à nos enfants qu'il était important d'avoir une unité de vie. Nous vivons l'unité dans notre couple, l'unité dans la famille, l'unité avec les amis. On essaie donc d'être cohérent dans nos choix et dans nos actes à chaque instant, sans modifier nos principes selon l'heure de la journée qui passe, ou selon nos activités ou nos interlocuteurs. Le chant fait partie de notre vie depuis toujours, il ne nous est pas tombé dessus pour l'occasion. C'est simplement une facette de notre famille qui a été mise en lumière.

Visiblement le chant est une passion commune à vous deux comme à vous huit, mais est-ce la seule ?

Anne On aime beaucoup la cuisine, voyager...

Gabriel L'humour aussi : se faire des blagues, se charrier les uns les autres, s'envoyer des vannes...

Anne ... regarder des films de temps en temps.

Gabriel Sans oublier le sport ! On aime surtout passer du temps ensemble et casser les barrières entre les générations : être avec nos enfants, les amis de nos enfants et vice versa.

«L'important, c'est d'avoir une unité de vie»



«Il faut être prêt à affronter les difficultés avec la ferme intention d’y faire face ensemble. C’est le “oui” de chaque jour»

Anne Manger ensemble, prendre l’apéro...
Gabriel ... très important l’apéro !

Quelle est, selon vous, la recette d’un couple qui dure ? **Anne** C’est une question importante que nous abordons longuement dans notre livre : comment réussir son mariage ? Après 25 ans de vie commune, pourquoi est-ce qu’on s’aime toujours autant ? Pour nous, c’est devenu une évidence.

Gabriel C’est d’abord une question d’objectif, de volonté commune : avoir conscience dès le départ de là où l’on veut aller. Une fois qu’il s’est fixé un cap, un marin qui prend la mer est prêt à faire face aux intempéries pour arriver à destination. Ensuite, fonder une famille, c’est un travail de tous les jours, une construction quotidienne.

Quel est le secret de la longévité de votre couple ?

Gabriel La longévité tient aux fondations de ce projet commun : il faut être prêt à affronter les difficultés avec la ferme intention d’y faire face ensemble. C’est le « oui » de chaque jour.

Anne Il ne faut pas oublier que rien n’est acquis. On peut s’abandonner, se mettre en confiance entre les mains de Dieu, mais tout peut arriver. L’amour du début n’est plus le même après 10 ans ou 25 ans de mariage. Le « oui » de tous les jours,

c’est aussi un « oui » à ce qui nous surprend. Il faut accepter que l’on ne sera pas d’accord sur tout. C’est ça, la complémentarité : savoir faire un pas, l’un vers l’autre. L’amour des époux n’est pas une romance sans nuage.

Gagner en lucidité le plus tôt possible ? **Gabriel** Ne pas oublier qu’aimer, c’est vouloir le bien de l’autre, c’est dépasser l’égoïsme, c’est souhaiter et désirer le bonheur de son conjoint. L’autre clé, c’est la communication. Si l’on ne se dit pas ce qui ne va pas, si on ne se dit pas qu’on s’aime, si on ne le manifeste pas concrètement, ça devient très compliqué !

Anne L’amour humain a trois dimensions, liées les unes aux autres : une communion des cœurs par la tendresse, une communion physique par le corps et une communion des âmes par la spiritualité. Si ces trois dimensions ne sont pas vécues, le manque et la souffrance peuvent s’installer.

Arrivez-vous à vous ménager des moments de solitude, de complicité ? **Gabriel** C’est fortement recommandé et pourtant on ne le fait jamais assez. On parle souvent du « devoir de s’asseoir » dans les préparations au mariage (voir page 10 et 11), c’est-à-dire de se ménager du temps pour parler.

Chaque couple trouvera son rythme et sa façon de faire : restaurant, week-end, voyage... Un couple ne prend jamais trop de temps pour lui-même. Non pas du temps chacun pour soi, mais du temps pour les deux, ensemble.

Vous priez en famille ? **Anne** On prie en famille depuis toujours. Tous les soirs après le dîner, on prie avec les enfants qui sont là, c’est un rituel. Avec le recul, on peut affirmer que c’est extrêmement important.

Comment participez-vous à l’éveil de leur vie spirituelle ? **Anne** Tout se fait très naturellement : nous allons à la messe ensemble, nous prions le soir, mais nous n’imposons rien. L’éveil spirituel de nos enfants n’est pas seulement de notre fait. Leurs fréquentations comptent aussi.

Gabriel Nous croyons aux vertus de l’exemple. Des parents qui veulent transmettre la foi à leurs enfants ne le feront jamais sous la contrainte. Seul l’exemple compte. Si la foi se transmet de génération en génération par convention, ça ne sert à rien. Si, en revanche, on est habité par la foi, qu’on la vit sans la cacher, avec le désir de la partager, que l’on montre aux enfants combien elle guide notre action, ils comprendront. ●

UNE VIE QUI BASCULE

ÉDOUARD

«SI TU EXISTES, JE SUIS PRÊT À TE RENCONTRER»

Entraîné par sa femme dans un parcours spirituel, Édouard y vivra une expérience aussi forte qu'inattendue. Une expérience que la prière fervente de ses amis transformera en rencontre... de Dieu !

PROPOS RECUEILLIS PAR ASTRID RAUDOT DE CHATENAY POUR DÉCOUVRIR DIEU

Je m'appelle Édouard. J'ai 32 ans. Mes parents m'ont fait baptiser petit, m'ont inscrit chez les scouts, je baignais dans un environnement chrétien mais je n'ai jamais vraiment eu de vie spirituelle. J'allais à la messe par habitude sans me poser de questions. En école d'ingénieur j'avais complètement décroché et ça a duré près de dix ans.

«AU FOND, QU'EST-CE QUE TU AS À PERDRE ?»

Un jour, j'ai rencontré Laetitia – qui est devenue ma femme depuis. Elle m'a demandé si cela me tentait de suivre avec elle un parcours un peu spirituel, avec des temps de prière, de formation... Comme ça lui faisait plaisir, j'ai répondu pourquoi pas. Le sujet m'intéressait sur le plan intellectuel et culturel, mais ça s'arrêtait là. Ainsi s'est engagé, en 2015, un parcours de deux mois où, chaque mercredi soir, on se retrouvait en petits groupes pour discuter de spiritualité. Un prêtre était là, qui nous parlait, autour d'une belle icône, de qui était Dieu, ce Dieu qu'on avait un peu (en tout cas pour ma part) oublié. Semaine après semaine, je trouvais le parcours de plus en plus intéressant, mais purement théorique. Vers la fin, un des jeunes organisateurs m'a dit : « Alors, Édouard, est-ce que le parcours t'a plu ? » J'ai répondu que oui. « Est-ce que tu veux que l'on prie pour toi la semaine prochaine, pendant la dernière session ? » Je me revois lui répondre : « Écoute, c'était très intéressant, mais je ne crois pas



«Un feu a grandi en moi : un désir de me rapprocher de Dieu»

avoir besoin qu'on prie pour moi et je n'en éprouve pas le désir. » Il me dit aussitôt : « Au fond, qu'est-ce que tu as à perdre ? Est-ce qu'il y a quelque chose qui te fait peur ? Je t'invite simplement à te laisser conduire, à ouvrir ton cœur, et puis... voilà. Peut-être qu'il se passera quelque chose de bon, de positif. »

«J'AI SENTI PEU À PEU MON CŒUR SE TRANSFORMER»

Je me suis dit : « Allez, lançons-nous ! » Et j'ai accepté. Nous nous sommes retrouvés dans l'une des petites chapelles de cette église où nous avons suivi le parcours et on m'a demandé si j'avais une intention de prière à proposer. Je ne savais pas trop quoi dire et j'ai balbutié : « Dieu, si tu existes, je suis prêt à te rencontrer. » Je ne l'ai pas formulé exactement comme ça, mais c'était l'esprit. J'ai accepté de me laisser surprendre, alors que l'existence de Dieu n'était, pour moi, qu'une hypothèse purement intellectuelle.

Très simplement, les gens ont prié pour moi. Ça m'a touché. Il n'y a pas eu de révolution en moi : j'étais simplement touché. Tout a changé, très progressivement, sans que je m'en rende compte. J'ai senti peu à peu mon cœur se transformer. J'ai ressenti le besoin de retourner à la messe, de prier tous les jours. Nous avons commencé à prier en couple. J'ai senti que les liens entre nos deux âmes devenaient plus solides. Que cela nous soudait.

Un jour nous nous sommes posé la question du mariage, puis celle de l'engagement caritatif. J'ai changé de métier et nous sommes partis auprès des populations des quartiers difficiles. Un feu a grandi en moi, un désir – et je l'ai toujours – de me rapprocher de Dieu et de son amour au quotidien, car il me donne vraiment son amour au quotidien ●

Vous pouvez retrouver le témoignage d'Édouard en vidéo et le contacter en vous connectant sur decouvrir-dieu.com

ALLER PLUS LOIN



POUR DISCUTER AVEC ÉDOUARD

«Flashez-moi avec votre téléphone»

PLUS DE TÉMOIGNAGES ?



MÉDITATION

TOUT DEVIENT POSSIBLE

Combien de fois as-tu pensé que ton couple t'échappait des mains, qu'il était trop tard pour « redresser la barre » ? Que cette attitude a pu te plonger dans la lassitude et le découragement ! Combien de couples se sont laissés tenter par la séparation, le divorce, en dépit des bons conseils ou des encouragements qu'ils avaient reçus ? En proie à un abattement similaire, Pierre, malgré la fatigue d'une nuit de labeur infructueuse, n'a pas désespéré quand Jésus lui a demandé de reprendre la pêche :

« MAÎTRE, NOUS AVONS PEINÉ TOUTE LA NUIT SANS RIEN PRENDRE ; MAIS, SUR TA PAROLE, JE VAIS JETER LES FILETS » (LUC 5, 5).

Pierre a laissé le Seigneur bousculer ses certitudes. Il y a gagné « une telle quantité de poissons que leurs filets allaient se déchirer. Ils remplirent les deux barques, à tel point qu'elles enfonçaient. » Quelle prise inimaginable ! Le couple est affaire de concessions, d'écoute et de confiance. As-tu tenté l'expérience, à ton tour, d'avoir foi en Jésus ? Pour vivre un amour fructueux et durable, il te faudra accueillir ton conjoint en acceptant ses défauts et ses qualités, ses limites et ses forces. Le temps d'une vie si tu apprends à surmonter les incompréhensions ; à ne plus « supporter » ton conjoint, mais l'aimer tel qu'il est. Le temps d'une vie, surtout, si tu sais confier votre amour à celui qui est la source de tout amour. Quand Dieu agit dans une vie, tout devient possible. Encore faut-il lui laisser les mains libres. Les disciples lui ont confié leurs barques et leurs filets. Et toi ?

Source : évangile du 6 février 2022, 5^e dimanche du temps ordinaire. Homélie du père Marc Bertrand Zang Abondo, prêtre-étudiant camerounais dans l'archidiocèse de Lille et membre de la rédaction de *L'Invisible*.



JAMES TISSOT, LA PÊCHE MIRACULEUSE, 1886-1886. © BROOKLYN MUSEUM

Le Seigneur veut agir dans ta vie !

"L'AMOUR trouve sa joie dans ce qui est vrai"
Corinthiens 1-13.6

Rencontres, sorties, voyages
Célibataires chrétiens
www.theotokos.fr

Séjour Ski Célib's

Valmorel 1250 2550 m

13>19 MARS 2022 A partir de **699 €** Pension + forfaits + équipements !

Programme & réservation www.theotokos-voyages.fr Tel. 04 75 31 18 91

LE PELERIN POUR L'OVISIBLE

LE GOÛT DE LA VIE

« J'AI QUELQU'UN À VOUS PRÉSENTER... »

Ils – ou elles – ont plus de 60 ans et retrouvé l'âme sœur et le bonheur... Encore faut-il l'annoncer aux enfants devenus adultes et faire face à leurs inquiétudes ou à leur jugement.

PAR LAURENCE VALENTINI

A 75 ans, Monique a une passion, la danse. Elle fréquente un club bordelais où elle a rencontré Gérard, septuagénaire et veuf également. « *Quand j'en ai parlé à mes fils, ils n'ont pas compris pourquoi je voulais refaire ma vie. Ils n'acceptaient pas que je remplace leur père. leur réaction a été brutale.* » Passé les soixante printemps, pas facile de « refaire » sa vie et d'affronter ses proches, notamment les grands enfants. Ces derniers ont souvent du mal à imaginer que leurs parents vieillissants puissent tomber amoureux. « *Très jeune, chez l'enfant, se crée une empreinte qui inscrit le couple de ses parents comme inséparable et non remplaçable* », explique André Quaderi, psychothérapeute et professeur des universités. L'enfant se construit avec ce codage dont il ne s'affranchira jamais vraiment. À tout âge de la vie, le remplacement restera donc une difficulté. Quand ils apprennent que leur mère, ou leur père, a un homme ou une femme dans sa vie, les enfants devenus adultes reproduisent une réaction d'enfance : « *Je pensais que papa, mort, ne serait jamais remplacé.* » Autre difficulté pour eux, le nouvel amour du parent donne accès, par ricochet, à un interdit, un tabou : la sexualité. « *Quand les enfants de Monique lui disent : "Arrête de nous présenter tes amoureux", cela signifie : "Arrête de nous parler de ton intimité"* », analyse le psychothérapeute.

UNE INQUIÉTUDE : L'ARGENT

Lorsqu'un parent âgé envisage un nouveau départ, les questions d'argent ne tardent jamais à surgir et à susciter inquiétudes et ressentiments. « *Les enfants ont raison de se préoccuper de l'aspect financier, pointe André Quaderi. Une personne*



L'affiche de *Rebecca*, d'Alfred Hitchcock (1940). Une jeune Américaine fait la rencontre d'un noble anglais qui a perdu son épouse dans des conditions mystérieuses... ils se marient et le couple s'installe dans son château en Cornouailles. Le personnel est glacial et la demeure elle-même semble manifester son hostilité envers l'intruse...

âgée, fragile, peut devenir une proie même si, en réalité, les escroqueries dans ce domaine restent rares. Les enfants souhaitent protéger leurs parents ; selon moi, il ne s'agit pas de cupidité mais bien d'amour même si cela s'avère parfois maladroit. » Conseillère conjugale et familiale de l'association Couples et familles, Isabelle de Bagneux remarque toutefois : « *Aujourd'hui, il arrive que les familles comptent sur l'héritage des anciens. Or en cas de remariage,*

le nouveau conjoint peut, par exemple, bénéficier du droit d'usufruit sur un bien, les héritiers devront alors attendre le décès de "l'étranger" pour en profiter. Forcément, cette situation va influencer leur appréciation. »

UNE ANNONCE EN DOUCEUR

Indifférence, soulagement, franche hostilité de la part des enfants, il n'existe pas de règle qui permette de prévoir les réactions des proches.

CITATION

« *L'amour n'a point d'âge ; il est toujours naissant* »

Blaise Pascal, philosophe (1623-1662)

Elles dépendent de la famille, de son histoire, du deuil ou du divorce plus ou moins bien vécu.

Quel que soit le contexte, Isabelle de Bagneux recommande de soigner les conditions de l'annonce. « *À 60 ans, il n'est pas question de demander l'autorisation à ses enfants, assure-t-elle. Mais il faut de la patience et du doigté pour faire accepter la situation. Le nouveau venu peut être perçu comme "un intrus" qui risque de déranger le fonctionnement familial et d'instaurer de nouvelles règles. Il doit donc, lui aussi, respecter l'émotion des enfants liée à la vie d'avant qui ne sera jamais oubliée.* »

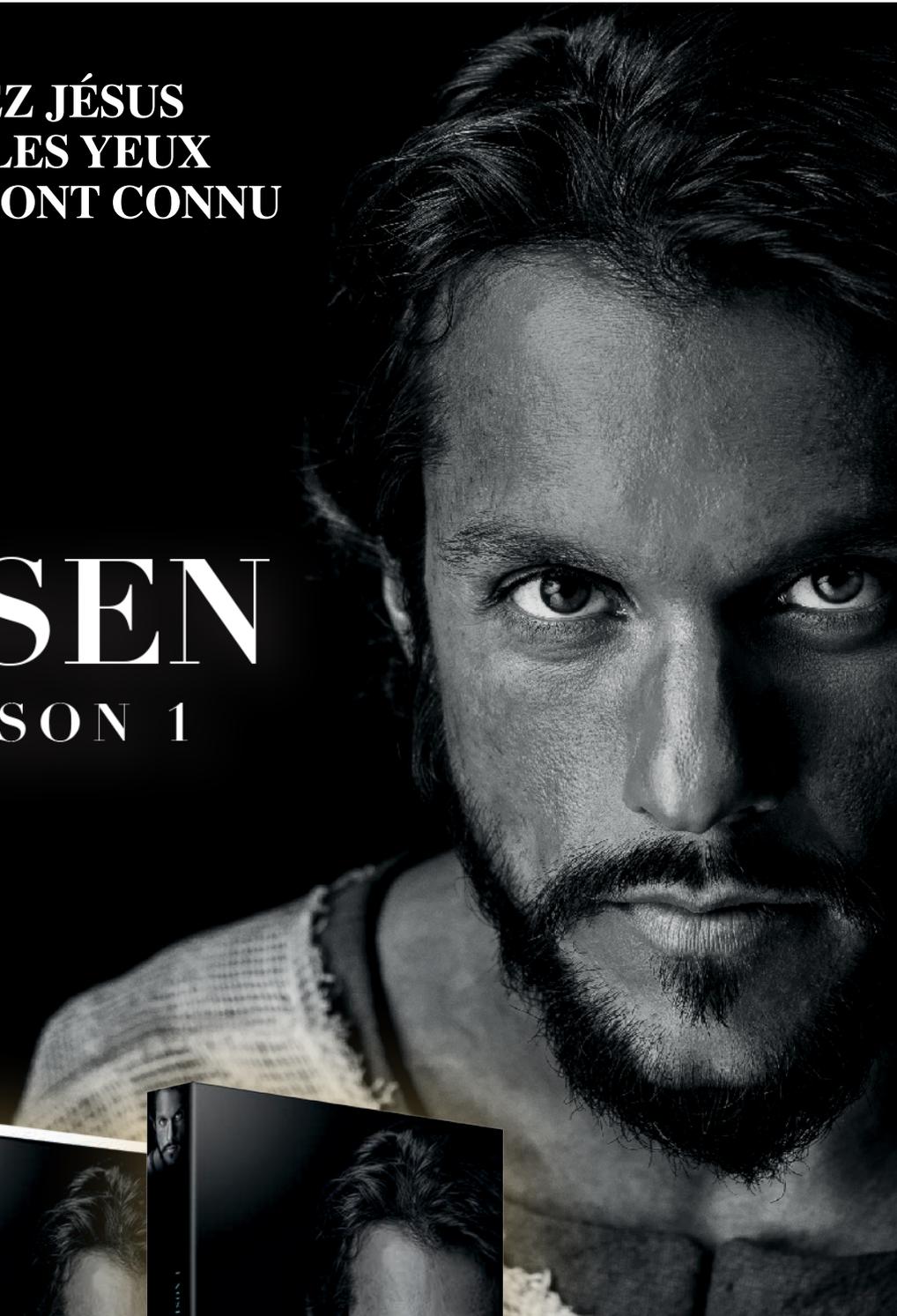
Dans d'autres cas, les enfants peuvent se sentir soulagés de voir leur parent heureux et accompagné. Chantal, 70 ans, se souvient : « *Le décès de mon mari d'un cancer a été très douloureux. Je l'ai entouré du mieux que j'ai pu, jusqu'au bout. J'ai ensuite souffert d'une grande solitude car ma fille unique vit à l'étranger. Elle me savait dépressive et quand j'ai rencontré Pierre, elle m'a approuvé : "Tu as fait tout ce que tu as pu pour papa, essaie d'être heureuse maintenant."* » À l'inverse, une fille très présente auprès de son parent âgé se sentira dépossédée et délaissée s'il n'a plus besoin d'elle.

Biologiquement, l'âge de la vieillesse recule et les individus sont autonomes et en forme bien au-delà de 60 ou 70 ans. Pourtant, en France, la vie amoureuse des aînés relève encore du tabou. « *Puisque la vie s'allonge, nous devons prolonger aussi la durée de vie de l'intime, conclut André Quaderi. Avec l'amélioration de la qualité de vie, on vivra mieux, avec une place pour l'amour et la sexualité plus longue.* »

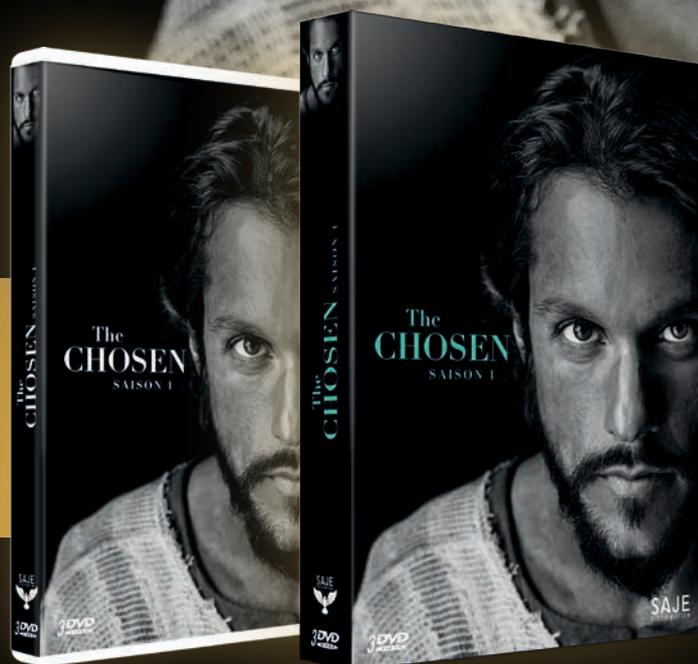
DÉCOUVREZ JÉSUS
À TRAVERS LES YEUX
DE CEUX QUI L'ONT CONNU

The CHOSEN

SAISON 1



DVD CLASSIQUE
Édition simple
3 DVD
19,99 €



COFFRET COLLECTOR
Édition limitée avec Bonus
3 DVD
29,99 €

Ateliers graphiques

DISPONIBLES SUR LABOUTIQUESAJE.FR ET EN LIBRAIRIES

DISPONIBLES ÉGALEMENT EN VOD SUR LEFILMCHRETIEN.FR

SAJE
DISTRIBUTION



Agnès Reynaud
est chef de projet Amour
& Vérité.



POUR ALLER PLUS LOIN
Prendre soin de son couple. Quand les enfants quittent le nid
Bénédicte Lucereau,
Éditions Emmanuel, 2021,
208 pages, 16 €.

PSYCHO POSITIVE

VIE DE FAMILLE

LE COUPLE À L'HEURE OÙ LE NID SE VIDE

*« On a fait un bureau dans la p'tite pièce d'en haut
Et des chambres d'amis, les enfants sont partis
Ils ont quitté le nid sans le savoir vraiment
Petit à petit, vêtement par vêtement » Bénabar.*

PAR AGNÈS REYNAUD – PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER

Dans les premiers temps de la vie de couple, les conjoints vivent un peu en apnée entre la vie professionnelle, les enfants, un projet immobilier, les activités extrascolaires, la famille, les amis, les loisirs.... 20, 30 ans après, on ne dresse plus que deux couverts et le calme s'installe dans la maison devenue trop grande. Comment chacun des conjoints vit-il cette situation ? Peut-on continuer à construire sa vie à deux, à s'aimer ? Et si on en parlait ?

Les psychologues ont bien identifié ce « syndrome du nid vide ». C'est cette sensation de vide que peuvent ressentir plus ou moins fortement certains couples lorsque leurs enfants partent, et qu'après un temps fort d'investissement parental, les parents se retrouvent en tête à tête. Des sentiments contradictoires peuvent se mêler : tristesse, solitude, inquiétude, sensation d'être devenu inutile pour l'un, soulagement, désir fort de s'occuper de soi, sentiment de liberté pour l'autre... On note que ce syndrome touche davantage les femmes. Après des années d'éducation, de protection, d'investissement, de soins et d'accompagnement des enfants, leur départ peut donner une impression de dévalorisation voire d'abandon. Et qui plus est, cette étape arrive au mitan de la vie. Le couple est confronté aux changements biologiques, la crainte de vieillir et de se voir mis sur la touche professionnellement. La vie intime est déstabilisée par la ménopause chez la femme avec l'arrêt progressif des règles, et l'andropause chez l'homme qui n'est plus « toujours prêt ».

C'est une période qui peut être marquée par des remises en question souvent importantes. « *Cela peut devenir un vrai défi à relever encore plus aujourd'hui, avec les sollicitations du monde et l'allongement de la durée de vie* », confie Bénédicte Lucereau, thérapeute et conseillère conjugale et familiale. Il est important de comprendre cette situation afin de la reconnaître et de trouver les moyens de la surmonter.

SE RÉJOUIR

Le couple a peut-être été délaissé durant ces années. Le moment n'est-il pas venu pour les conjoints de lui redonner sa place, d'en faire une mission prioritaire, de reprendre une bouffée d'oxygène ?

Certes, il ne s'agit pas de délaissier les enfants mais plutôt de veiller, en gardant une distance ajustée, à garder le contact, à s'assurer qu'ils assument leur indépendance qui est parfois chaotique au démarrage. Eux aussi doivent trouver des nouveaux repères, un nouvel équilibre.

Enjeu, vous l'aurez compris, c'est de travailler sur le lien conjugal : prendre du temps à deux, prendre conscience du temps qui passe, relire les moments heureux de la vie de couple et s'en émerveiller, échanger sur les temps de crises traversées avec un regard bienveillant, poser un regard d'espérance et de joie sur ce temps de la maturité qui s'ouvre, en acceptant nos différences, nos avis divergents. Veiller à ne pas céder à la tentation de s'engouffrer dans deux vies parallèles, avec le risque d'un déli-

tement du lien conjugal qui conduit certains couples à se séparer à ce moment de leur vie. Et pour aller plus loin, réfléchir à l'étape suivante de sa vie à deux, pour qu'elle soit une période de retrouvailles, qu'elle permette de redéfinir un projet commun avec une nouvelle fécondité, réfléchir aussi à la place à donner à son couple, à son travail, à ses parents qui sont moins autonomes, à ses enfants, beaux-enfants, petits-enfants... S'ouvrir vers l'extérieur. Rappelez-vous que vos relations avec les enfants deviennent des relations d'adulte à adulte. Et même si les choix des enfants ne correspondent pas à l'idéal de vie des parents, n'est-ce pas une invitation à se réjouir de leur prise d'envol qui signifie la réussite de la mission parentale ?

Ce temps favorise les engagements à deux, l'aménagement d'espaces de silence. Profitez-en pour cultiver votre vie intérieure, pour renforcer votre foi. « *Un couple ne tient que s'il a une cathédrale à bâtir* », écrit Boris Cyrulnik. Or, cette cathédrale, c'est l'amour qui unit les conjoints, c'est l'amour qui se construit année après année. Décider de vivre cette phase comme un nouveau départ doit être d'abord enthousiasmant et fécond en nouveaux projets. Une occasion à saisir de faire grandir l'amour. ●

5 CLÉS

POUR ENTREtenir LE FEU

1 Saupoudrer sa communication de délicatesse

On avait peut-être tendance à parler à 90 % des enfants. Il est temps de parler de soi, d'oser révéler à l'autre ses vulnérabilités, partager ses émotions, ouvrir son cœur à l'autre, accueillir nos désaccords en faisant preuve de tempérance car le conflit est neutre, c'est ce que l'on en fait qui peut être blessant.

2 Manifester fréquemment des signes de soutien et de tendresse

Comment se dire notre amour sans tendresse ? S'embrasser, se prendre la main, s'enlacer gratuitement, sans raison précise. C'est un moteur puissant dont tous les couples ont besoin. La tendresse rend l'amour fort et cultive la joie dans l'adversité. Grâce à elle, chaque relation devient plus profonde et plus durable car son expression n'est rien de plus qu'un symptôme du désir de bien-être de l'autre.

3 Se féliciter mutuellement et s'encourager même dans les petites choses

Pratiquer la gratitude : chaque soir, au coucher, s'échanger un merci pour tel service rendu, telle attitude bienveillante, telle parole positive : le repas préparé, le lit fait, une nouvelle tenue qui met en valeur, une démarche administrative bien gérée...

4 Faire des projets ensemble

En principe, le couple a plus de temps disponible : construire un projet ou s'investir dans une association, dans une mission paroissiale renforce les liens, nourrit la relation conjugale. C'est l'occasion de voir son conjoint déployer ses talents et de s'en émerveiller en le lui disant. Cela peut être de planifier un voyage de noces chaque année soit en mode surprise, soit en s'investissant tous les deux. Emmener ses petits-enfants en randonnée avec un âne...

5 Demander de l'aide à un spécialiste

Si cette étape reste difficile, si les conflits ne sont pas surmontés, rencontrer un thérapeute, un conseiller conjugal et familial peut être un vrai cadeau à se faire mutuellement (voir pages 10 et 11). Cela demande de l'humilité, certes, mais passer par un médiateur peut permettre de débloquer une situation coincée depuis longtemps.

TÉMOIGNAGE

« LA PROVIDENCE A PRIS SOIN DE NOUS »

Les enfants de Pierre et Gwénaëlle leur ont réservé une surprise pour leur anniversaire de mariage. Maladresse ou intuition géniale ?

« À l'occasion de notre anniversaire de mariage, nos enfants nous ont offert un cadeau surprise : un week-end "Quand le nid se vide" ! De prime abord, il y avait de quoi s'étonner. Nous nous sommes demandé si nos enfants voulaient nous faire passer un message... Trouvaient-ils que nous ne sommes pas un couple heureux ? La surprise passée, nous avons pris au sérieux cette proposition et nous nous sommes inscrits. En pratique, c'était la première fois que nous prenions un peu de temps pour notre couple depuis bien longtemps ! Pierre est parti inopinément en pré-retraite deux mois plus tard et il faut reconnaître que les outils de communication qui nous ont été donnés pendant ces deux jours nous ont été infiniment utiles pour aborder cette période de transition si chaotique. C'est un peu comme si la Providence avait pris soin de nous en nous donnant à l'avance ce dont nous allions avoir besoin pour aborder un moment difficile... »

ALLER PLUS LOIN



Pour accompagner cette étape si cruciale de la vie de parents, Amour & Vérité propose un temps de réflexion pour les couples (voir *Témoignage*, ci-dessus), guidé par des intervenants dont le propre nid s'est vidé, formés au conseil conjugal et à l'écoute (sur un week-end, du samedi midi au dimanche 17 heures). Le week-end alterne des enseignements interactifs, des temps spirituels, des temps de convivialité et d'écoute et, si besoin, des rendez-vous personnalisés avec les intervenants. Rendez-vous en pages 10 et 11 pour en savoir plus et sur : www.amouretverite.org

RETROUVEZ

TOUS LES

ARTICLES PSYCHO



« Flashez-moi avec votre téléphone »

4 WEEK-ENDS AU CHOIX EN 2021-2022
DU SAMEDI 10H AU DIMANCHE 17H

4-5/12/21 : ABBAYE DE BELLEFONTAINE-CHOLET (49)

contact : Xavier et Roxane de Freslon
xrdefreslon@gmail.com
06.22.31.37.31

20-21/11/21 : LISIEUX (14)

15-16/01/22 : L'ILE-BOUCHARD (37)

26-27/03/22 : PARAY-LE-MONIAL (71)

contact : Patrice et Marie-Anne Bienvenu
patriceetmarie@hotmail.com
06.16.45.85.54

PANORAMA

COMMENT PRENDRE SOIN DE MON COUPLE ?

UNE SI BELLE AVENTURE

Un mariage, ça se prépare. Ensuite, ça s'entretient et s'il le faut, ça se répare ! Les propositions ne manquent pas pour aider les couples à discerner avant de se dire « oui ». Mais après ? À qui peuvent se confier les jeunes mariés qui débutent leur vie commune ? Comment fonder une famille rayonnante ? Comment vivre à deux – ou beaucoup plus – sous le même toit, heureux et longtemps ? *L'visible* a dressé pour vous une liste des mouvements qui vous aideront à fonder votre alliance sur le roc !

TEXTE ALEXANDRE MEYER

QUAND COMMENCE LA VIE À DEUX



CENTRES DE PRÉPARATION AU MARIAGE

« Au service des couples qui se préparent au mariage »
Un annuaire en ligne pour trouver aisément la formation au mariage la plus proche de chez soi, ainsi que de nombreuses questions-réponses.
www.preparation-mariage.info



VIVRE ET AIMER

« Au service d'une relation de couple vivante »

Au menu : des sessions Amour et Engagement pour poser les fondations de son couple, construire son projet de vie à deux, et des sessions Vivre et Aimer au cours desquelles les témoignages des animateurs vous aideront à relire le chemin parcouru et découvrir une façon de communiquer qui donnera un nouvel essor à votre couple.

Proposées plusieurs fois par mois, les sessions se déroulent sur un week-end. Pour tous les couples, mariés ou non, recomposés, croyants ou non, dans le respect de chacun, mais également aux prêtres, religieuses et religieux qui se sont engagés, eux aussi, à vivre l'amour et la fidélité...

www.vivre-et-aimer.org



PARCOURS ALPHA COUPLE

« Prendre de bonnes habitudes et perdre les mauvaises »

Destinés à tous les couples chrétiens ou non, mariés ou non, ayant une expérience d'au moins deux ans de vie commune, pour les aider à consolider leur amour et lui donner les moyens de durer. Sept rencontres sur deux mois et demi autour d'un repas, sous l'égide d'un couple d'organiseurs.

Un thème du jour (écoute active, résolution des conflits, pardon, sexualité épanouie, identifier les besoins de l'autre...), des exercices concrets pour apprendre à poser un regard positif sur l'autre, et un livret pour amorcer le dialogue.

www.parcoursalpha.fr/couple



FONDACIO

« Pour se dire "oui" au fil du temps »

Mouvement international reconnu par l'Église catholique, en lien avec les Églises orthodoxes et protestantes, qui encourage les couples à fonder une famille épanouie, capable de traverser les difficultés.

www.fondacio.fr



ÉQUIPES TANDEM

« Pour mettre en place un vrai dialogue conjugal »

Un parcours sur deux ans, destiné aux jeunes couples, mariés ou non, pratiquants ou non, désireux d'être fidèles l'un à l'autre, prêts à découvrir ou renouer avec une vie de foi. Une équipe peut se créer, dans le cadre de la paroisse, dès que quelques couples le demandent et qu'un couple aîné chrétien accepte de les accompagner.

www.equipestandem.org

EN CAS DE CRISE

ASSOCIATION DES MÉDIATEURS FAMILIAUX CHRÉTIENS

Quand survient une crise, l'aide d'un conseiller conjugal ou d'un thérapeute est fortement recommandée ! L'association vous offrira une écoute et un accompagnement bienveillants et confidentiels.

www.mediation-familiale-chretienne.org



CABINET RAPHAËL

Depuis plus de 20 ans, ce cabinet de conseil conjugal et familial vous accompagne sur le chemin de votre vie affective et relationnelle.
www.cabinetraphael.fr

**POUR
PRENDRE
SOIN DU
COUPLE**



AMOUR & VÉRITÉ

« *L'appel au bonheur en commun* »

Cette mission de la Communauté de l'Emmanuel offre de nombreux moyens de prendre du temps pour son couple, échanger sur la communication, trouver l'harmonie sexuelle, parfaire l'éducation des enfants...

Qu'il s'agisse d'accompagner les jeunes couples vers l'engagement d'une vie, les époux en espérance d'enfant ou de soutenir les parents seuls ou divorcés, des pèlerinages, des retraites, des cycles de trois week-ends, des écoles de couples et bien d'autres parcours sont proposés pour que les couples puissent se ressourcer, se nourrir et prendre soin de leur amour.

emmanuel.info/nos-missions/amour-et-verite



COMMUNION PRISCILLE ET AQUILA

« *Prier l'un avec l'autre et l'un pour l'autre* »

La Communion Priscille & Aquila a pour vocation singulière de rassembler des couples unis dans le sacrement de mariage, ayant reçu un appel missionnaire conjugal : « Annoncer l'Évangile du Christ en couple, dans l'Esprit-Saint et en Église, et susciter d'autres couples missionnaires. »

www.communion-priscille-aquila.com



Équipes Notre-Dame

ÉQUIPES NOTRE-DAME

« *Le devoir de s'asseoir* »

Mouvement catholique international fondé en 1938 par quatre jeunes couples et un prêtre, l'abbé Caffarel, il rassemble aujourd'hui plus de 60 000 couples mariés répartis en 12 000 équipes dans 85 pays. Sa pédagogie : six actions à réaliser régulièrement (le devoir de s'asseoir, moment d'échange en couple pour faire le point, la prière personnelle et en couple, la règle de vie, la retraite annuelle...). Pour vivre pleinement les richesses de leur sacrement de mariage au quotidien et porter du fruit...

www.equipes-notre-dame.fr



CANA

« *Pour mieux aimer* »

Mission de la Communauté du Chemin Neuf, Cana accueille ceux et celles qui veulent approfondir leur relation de couple, qui se questionnent sur un engagement futur, qui désirent être accompagnés dans leur mission de parents, qui traversent une période difficile telle qu'une séparation, ou qui sont engagés dans une nouvelle union après un divorce. Le temps d'un rendez-vous ponctuel, d'un week-end, d'une semaine ou de parcours annuels, chacun peut redécouvrir la beauté du mariage et goûter la présence aimante de Dieu. Votre couple ou votre famille traverse une crise ? Les professionnels de Cana Conseil Conjugal et Familial sont à votre écoute !

www.cana.org/fr

**FACE
À LA
SOLITUDE**



COMMUNION NOTRE-DAME DE L'ALLIANCE

Pour les hommes et les femmes mariés, mais vivant seuls à la suite d'une séparation ou d'un divorce. Un chemin de fidélité, de pardon et d'espérance. www.cn-da.org

**QUAND
ÇA SE
COMPLIQUE**



LE CLER AMOUR ET FAMILLE

« *Aimer, ça s'apprend* »

Fondé en 1962 et membre de l'Association nationale des conseillers conjugaux et familiaux, le Cler s'engage auprès des couples avec la conviction que vivre à deux, cela s'apprend. Ses propositions sont animées par des conseillers conjugaux et familiaux, avec une approche professionnelle. Les ateliers et parcours (de deux à quatre jours) organisés dans toute la France proposent des formations à la vie affective, relationnelle et sexuelle, à l'écoute et à la communication de couple, sans oublier l'intense métier de parent !

www.cler.net/Accompagnement-couples-et-familles



FRATERNITÉ NOTRE-DAME DE LA RÉSURRECTION

La Fraternité, née en 1943 lors d'une retraite de veuves à Lourdes, est aujourd'hui présente dans une dizaine de pays. Elle regroupe des veuves chrétiennes qui se relèvent par la prière commune et l'union à Dieu, tout en assumant leurs responsabilités familiales, professionnelles ou sociales.

<https://veuves-chretiennes.ovh/fr>



RETRouvaille

« *Si votre mariage vous pèse* »

Vous vous disputez constamment, vous avez pensé à vous séparer ou même à divorcer ? Retrouvaille s'adresse aux couples mariés en difficulté qui ont entamé un processus de séparation, sont déjà séparés ou divorcés, mais désirent reconstruire leur mariage blessé ou brisé. Une aide à tous les couples mariés, quelle que soit leur origine religieuse.

www.retrouvaille-coupleencrise.fr



PARCOURS TOBIE ET SARA

« *Revenir à la source de l'amour conjugal* »

Cinq jours et neuf étapes pour relever les trois piliers du mariage : la communication, le pardon et l'intimité. Les couples sont aidés en toute confidentialité par des enseignements, des questionnaires, un accompagnement, la prière et des veillées thématiques. Sept parcours sont proposés chaque année, en France, Belgique et Suisse.

www.parcourstobieetsara.org



**MOTS
CROISÉS**
CABINET DE CONSEIL CONJUGAL
& THÉRAPIE FAMILIALE

MOTS CROISÉS

Cabinet de conseil conjugal et de thérapie familiale ouvert à tous, quelle que soit votre situation (à Paris et en Normandie).

www.motscroises.info

Limite POUR L'OVISIBLE

SAVOIR-FAIRE

RÉCONCILIER HEGEL ET MON TRICOT

PAR MARIANNE DURANO, MEMBRE DE LA REVUE LIMITE.



Longtemps, mes doigts ne me servaient qu'à tenir mon stylo. Depuis quelques années, pourtant, je découvre qu'ils ont un autre potentiel, et j'ai progressivement remplacé ma plume par des aiguilles à tricoter, puis à coudre...

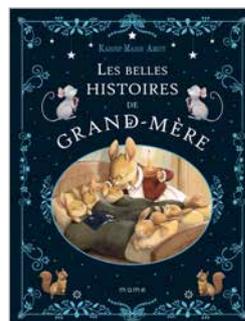
Les deux activités, à première vue, s'opposent. L'une, purement spéculative, a pour seuls instruments des mots abstraits. L'autre, purement technique, manipule des outils afin de créer des objets concrets. Tandis que la philosophie élabore des systèmes, l'artisanat affronte le réel, avec toutes ses résistances palpables. Si le geste est mauvais, les fils s'emmêlent, se cassent, et l'objet ne peut paraître. Face à mes livres, mon corps est au repos, et seul mon esprit semble actif. Face à mon métier à tisser, mon dos se courbe, mes pieds pédalent et mes bras se tendent pour tourner l'ensouple. Est-ce précisément leurs différences qui m'attirent, voire qui m'écar-

tèlent, entre ma bibliothèque et mon rouet ?

La jeune Parque

Pourtant, on ne se refait pas, la langue elle-même suggère une continuité entre les lettres et l'artisanat textile. De mot en mot s'élabore la trame d'un texte, comme on passe le fil de trame pour créer un tissu. Dans un roman bien ficelé, les ennemis du héros ourdissent un complot contre lui, comme le tisserand ourdit son fil de chaîne en l'enroulant sur son métier. Écho d'un monde perdu dans lequel les mots « ourdir » ou « tramer » avaient encore leur sens littéral. Mais également, promesse d'une réconciliation entre mes doigts et ma tête, entre Hegel et mon tricot. Patiemment, en effet, la pensée consiste à façonner la matière informe de nos idées – comme la fileuse transformant la masse informe de la toison –, à démêler les fils des raisonnements tordus – comme le tisserand face à son écheveau –, à nouer les concepts pour façonner un texte. ●

LIVRE



Les Belles Histoires de Grand-Mère

Karine-Marie Amiot, illustrations de Julie Mellan, Mame, 2021, 64 pages, 16,90 €. À partir de 3 ans.

Illustrations pleine page ou petites vignettes, toutes plus vivantes les unes que les autres, dans un graphisme appliqué et plein de détails, aux couleurs profondes et équilibrées, mettent en relief les contes inédits d'amitié, de partage, d'entraide et de bienveillance de ce recueil à l'édition soignée. La douceur du trait et des dessins de Julie Mellan conjugués à la tendresse des mots de Karine-Marie Amiot rendent les aventures joyeuses, animées et amusantes. Tout comme Zéphir sur les genoux de sa grand-mère pour admirer les étoiles filantes, les petits, dès 3 ans, goûteront le charme de ces tendres histoires. Par Valérie d'Aubigny. Encore plus d'idées de livres jeunesse sur www.123loisirs.com

BON PLAN

Soleil noir

Le dernier album des Guetteurs. 2021, 6 titres, 19 min, disponible sur toutes les plateformes.

Après leurs deux premiers albums, *Guerriers pacifiques* (2014) et *Tatoué* (2016), les Guetteurs présentent leur nouvel EP (extended play) de six morceaux intitulé *Soleil noir*. Du roots reggae, de l'électro pointue (*Soleil noir* et *TNLP*, remarquables), un appel à l'espérance et à la résistance spirituelle bien rythmé, très abouti, poignant ou envoûtant (*My Number*), vertigineux et jubilatoire (*Gladiator*). Hypnotique.



TWITT AGAIN



«Le Seigneur fait des merveilles avec les petits, avec celui qui ne se croit pas grand, mais qui donne une grande place à Dieu dans sa vie. Il élève les humbles.»
PAPE FRANÇOIS

PORTRAIT



© JUDITH RENAULT / LE-VERBE.COM

DANIELLE, SÉPARÉE MAIS JAMAIS SEULE

« Pendant des années, j'arrivais à la maison et il n'y avait personne qui m'attendait. Je n'avais personne à attendre non plus. Il y avait comme un vide d'humanité. » Véritable fléau de

notre époque, la solitude guette tout autant les célibataires, les divorcés, les aînés que les jeunes. Comment vivre avec ce sentiment qui peut surgir à toute époque de la vie ? Danielle Giguère l'a appris avec le temps et, surtout, la grâce. Le magazine *Le Verbe*, édité au Québec, consacre un portrait pudique et émouvant à cette mère de famille, qui a surmonté la dépression

et s'est engagée bénévolement pour sa paroisse. Indépendant mais en communion avec l'Église catholique, *Le Verbe* publie un magazine gratuit de 20 pages six fois par an, ainsi que deux numéros spéciaux de 116 pages. Un portrait à lire ici : <https://le-verbe.com/portrait/danielle-separee-mais-jamais-seule/> Pour en savoir plus : <https://le-verbe.com>

L'IMPORTANT

**LE SANCTUAIRE D'ALENÇON
À L'ÉCOUTE DES COUPLÉS
ET DES FAMILLES EN DIFFICULTÉ**

La situation inédite que nous vivons, les restrictions sanitaires et les confinements successifs, a vu se multiplier les difficultés familiales et conjugales. Depuis le 1^{er} juin 2021, le sanctuaire d'Alençon a mis en place une ligne gratuite d'écoute téléphonique à destination des familles, des couples, des mères ou pères célibataires traversant des difficultés. « Nous recevons des appels de personnes qui, quel que soit leur âge souffrent de grande solitude, mais aussi de femmes, actives avec des enfants, qui subissent des violences venant de leur entourage », confie l'une des bénévoles de l'équipe, composée d'une dizaine de personnes. L'écoute conjugale et familiale offre une attention bienveillante dans un climat de confiance et de stricte confidentialité, fidèle à la mission du sanctuaire Louis et Zélie Martin : l'accueil, la compassion et la prière. Il n'est d'ailleurs pas rare que la conversation se termine par une prière comme celle de Louis et Zélie Martin, si la personne le souhaite.

Besoin d'être écouté ? Appelez le 02 33 29 50 43 (du lundi au vendredi de 10 h à 14 h) ou prenez rendez-vous en écrivant à : ecoute@louisetzelie.com

Vie de couple, éducation, séparation, isolement, deuil, des difficultés...

BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ ?

LIGNE D'ÉCOUTE GRATUITE

02 33 29 50 43

Du lundi au vendredi de 10h à 14h

ou sur rendez-vous : ecoute@louisetzelie.com



SANCTUAIRE
LOUIS ET ZÉLIE
D'ALENÇON

DOMAINE DE *Chadenac*

Venez vous ressourcer
au grand air !



5 - 6 mars

- Week-end spirituel adapté aux E.N.D
- Session « Écouter avec bienveillance »

3 - 9 avril

- Session Sainte Hildegarde
« La santé du corps et de l'âme »

23 - 30 avril / 2 - 9 juillet

- BAFA Base - Surveillance des baignades
Approfondissements

10 - 23 juillet

- Séjours enfants & ados

**10 juillet - 27 août Vacances & Stages
Familles - Célibataires - Solos**

chadenac.com

43000 Ceyssac • 04 71 09 67 30

LE DVD



The Chosen – saison 1

Coffret en édition limitée. Un film de Dallas Jenkins, Saïe Distribution, 2022, 29,99 €

Un pêcheur charismatique qui croule sous les dettes, une femme hantée par ses démons, un jeune collecteur d'impôts mis au ban de la société, un chef religieux qui remet en question les traditions de sa foi... Découvrez Jésus à travers les yeux de ceux qui l'ont connu.



L'ÉVÉNEMENT

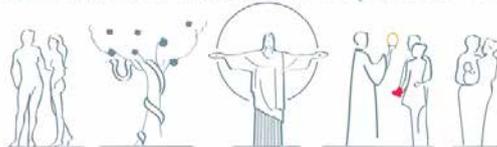
FORUM WAHOU !

Découvrir la théologie du corps le temps d'un week-end.

Les Forums Wahou !, c'est découvrir la signification de son corps et de sa sexualité dans le plan de Dieu, d'après la « théologie du corps » de saint Jean-Paul II. Deux jours d'enseignements, de témoignages, d'ateliers, de temps de prière et d'échanges. Ils sont proposés à tous adultes, quel que soit leur état de vie (célibataires, fiancés, mariés, en couple, consacrés...). Les Forums sont organisés par de nombreux diocèses, dans toute la France. **Rendez-vous sur www.forumwahou.fr pour en savoir plus !**

FORUM WAHOU !

L'Amour humain dans le plan Divin



**PUBLIEZ
UNE ANNONCE
DANS CES
COLONNES !**

HUBERT GODET:

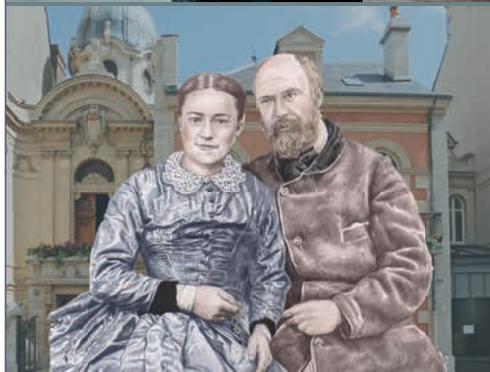
06 12 56 01 36

HGODET@PRODEOPUB.COM

WEEK-END FIANCÉS

S'engager en vérité

ALÉNÇON
DU 25 AU 27 MARS 2022



ANIMÉ PAR
PÈRE FRANÇOIS POTEZ,
CURÉ DE LA PAROISSE DE
SAINT-PHILIPPE DU ROULE, PARIS 8^{ÈME}



Informations et inscriptions :
www.louissetzelie.com
sanctuaire@louissetzelie.com
02 33 26 10 61

RENCONTRE

CLAIRE MILLET, DÉLÉGUÉE DCC POUR LE DIOCÈSE DE VANNES

SUR LES ROUTES DE LA FRATERNITÉ

PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER



« Il n'y avait rien à perdre à tout laisser pour vivre cette aventure !
Si c'était à refaire ? Oui, mille fois oui, nous repartirions !
Nous voulions donner un peu et nous avons tout reçu. »



SON LIVRE
**Une autre vie –
Journal d'une mission
en Afrique**
Claire et Pierre
Millet,
L'Harmattan,
2017, 358 pages,
29 €.



PLUS D'INFOS
www.ladcc.org

Quelle est la mission de la DCC ? La Délégation catholique pour la Coopération (DCC) est le service du volontariat de solidarité internationale de l'Église de France, fondé par la Conférence des Évêques peu après l'appel du pape Paul VI à œuvrer « pour le développement des peuples ». Le volontariat proposé par la DCC, avait du sens à nos yeux puisqu'il nous permettait de partir, au nom de l'Église, pour vivre auprès de nos frères plus pauvres, au service d'un projet de développement auquel nous allions collaborer ensemble.

Pourquoi avoir choisi, en couple, de partir avec la DCC ? Tout juste mariés, nos diplômes supérieurs en poche, notre voie semblait bien jalonée, sécurisée. Pourtant nous avions tous deux la certitude de ne rien connaître du monde, de la pauvreté, de la misère, de la souffrance. Avant de nous lancer dans notre vie d'adultes, nous devions aller voir ce que d'autres vivaient. Nous avons décidé de mettre notre temps et notre énergie au profit de quelque chose qui ait du sens, au profit des plus pauvres. Là, je savais que je reconnaîtrais la présence du Seigneur, que je pourrais le servir dans mon travail quotidien.

Quelles missions vous ont été confiées ? Nous avons été appelés en Guinée-Conakry par les Sœurs missionnaires de l'Évangile, afin de les aider dans la gestion de leurs deux écoles situées dans une région assez reculée et délaissée. Il s'agissait de deux écoles catholiques dans une région à 90% musulmane : cela promettait des rencontres interculturelles et interreligieuses ! Pierre, fort de ses études en gestion d'organisations, a participé à la gestion financière de projets et de mon côté, formée en ressources humaines,

on m'a proposé d'encadrer les équipes sur place.

Que peut apporter un couple sur le terrain de mission ? « Mais que venez-vous faire ici, pour vivre avec nous, vous qui avez tout là-bas ? Même les Guinéens ne veulent pas venir dans notre région ! » Ce discours, nous l'avons entendu, sur place, chaque fois que nous allions visiter tel ou tel. Il y avait de quoi être surpris ou gêné ! Notre couple, croyant et vivant le mariage chrétien, a probablement offert un témoignage non négligeable, dans cette région où la polygamie est plutôt la norme. Nous souhaitions donner ce que nous pouvions et nous avons reçu bien davantage.

Comment votre volontariat a-t-il consolidé votre couple ? Cette expérience nous a tellement apporté ! Nous avons appris à remettre en cause beaucoup de nos certitudes, à vivre l'altérité, à s'asseoir et à observer, à écouter plutôt que de discourir. Nous avons découvert que l'autre n'a pas forcément vécu la même chose que soi sur cette terre, que mon évidence n'est pas la sienne. J'ai appris à accepter que sa vision des choses puisse me bousculer, me choquer parfois, et qu'il ne faut pas réagir avec violence, mais plutôt interroger ce que cela dérange en moi. Tout cela est bien utile aussi dans la vie de couple : celui ou celle que j'ai épousé est différent de moi, n'a pas toujours la même vision des choses que moi, n'a pas le même vécu que moi : comment je peux apprendre à aller à la rencontre de cette altérité, de cette différence ? Comment je peux apprendre à dialoguer avec elle, comment je peux apprendre petit à petit à aimer l'autre avec cette différence ? ●

MAGNIFICAT POUR L'VISIBLE

LA FOI, C'EST PAS SORCIER

QU'EST-CE QUE LA BIBLE NOUS RACONTE AU SUJET DU MARIAGE ?

Le mariage de l'homme et de la femme est au cœur du projet de Dieu pour le bonheur de l'humanité. À la fois image de l'amour de Dieu, métaphore de l'Alliance du Seigneur avec son peuple Israël, chemin vers le bonheur, symbole de l'union de Jésus Christ et de l'Église, les noces qui nous paraissent si naturelles ont une signification clairement surnaturelle... Mais sans jamais se couper du réel ! Voici une très rapide théologie biblique du mariage...

PAR JEAN DE SAINT-CHERON, MEMBRE DE LA REVUE MAGNIFICAT, EN EXCLUSIVITÉ POUR L'VISIBLE



1. « AU COMMENTEMENT »

Au premier chapitre de la Genèse, on lit : « Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : "Soyez féconds et multipliez-vous." » Ici, la Bible nous révèle que lorsque Dieu crée l'homme « à son image », il ne crée pas un individu isolé, mais deux personnes distinctes, faites pour s'unir. Car c'est dans la différence et la complémentarité que la relation à l'autre et l'émerveillement de l'amour sont possibles. Dieu, qui est l'amour du Père, du Fils et du Saint-Esprit, nous crée à son image en faisant de l'homme et de la femme deux êtres appelés à s'aimer, à se choisir et à porter du fruit. C'est le mariage.

2. CRISE ET RÉCONCILIATION

Dans l'Ancien Testament, on peut lire l'histoire d'amour entre Dieu et Israël – peuple qu'il s'est choisi pour porter la bonne nouvelle de sa tendresse aux hommes de toutes les nations. La vie éternelle qu'il nous prépare à tous est d'ailleurs comparée à un banquet de noces. Le problème, c'est que, comme toutes les autres nations, Israël est composé de pécheurs qui ne cessent de succomber à l'égoïsme et à l'orgueil plutôt que de faire preuve de générosité et de douceur. Dans le livre du prophète Osée, Dieu se présente comme un époux trompé qui désire pardonner inconditionnellement à celle qu'il aime, et qui lui propose de revenir à lui pour vivre enfin un grand et pur amour.

3. UN AMOUR QUE RIEN NE DOIT SÉPARER

Dans l'Évangile, Jésus, qui est Dieu lui-même, accomplit son premier miracle public pour un couple, à l'occasion de son mariage à Cana : il transforme de l'eau en vin pour éviter que la fête ne tourne court. Il montre ainsi qu'il est proche des préoccupations des jeunes mariés, y compris les plus matérielles ! Plus loin, il remet les pendules du mariage à l'heure. Devant ceux qui défendent le divorce, il a des paroles aussi fortes que célèbres, toujours inscrites au rituel du mariage actuel : les époux « ne sont plus deux, mais une seule chair. Donc, ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare pas ! ». Cette formule réaffirme que, de toute éternité, Dieu nourrit pour l'homme et la femme un projet de bonheur.

4. L'AMOUR DE JÉSUS POUR L'HUMANITÉ

Saint Paul, cet Apôtre qui a écrit de nombreux textes pour aider les chrétiens à bien vivre selon le projet de bonheur de Dieu pour eux, veut montrer comment l'amour du mariage est une image de ce que Dieu prévoit pour nous tous et pour l'éternité, dans le Paradis : « Oui, cherchez à imiter Dieu, puisque vous êtes ses enfants bien-aimés. Vivez dans l'amour, comme le Christ nous a aimés et s'est livré lui-même pour nous. [...] Celui qui aime sa femme s'aime soi-même. Jamais personne n'a méprisé son propre corps : au contraire, on le nourrit, on en prend soin. C'est ce que fait le Christ pour l'Église, parce que nous sommes les membres de son corps. »

POUR EN SAVOIR +

La revue *Magnificat* propose chaque mois un livret qui tient dans la poche et qui permet de prier selon un rythme parfaitement adapté à la vie dans le monde. Chaque jour, on y trouve notamment les extraits de la Bible lus à la messe, un texte de méditation et l'histoire d'un saint.

D'ACCORD PAS D'ACCORD

LE DÉBAT

LE MARIAGE, EST-IL FAIT POUR DURER ?

Déjà, quand on s'aime, la vie à deux n'est pas facile. Alors, quand on s'aime un peu moins, bonjour le calvaire ! Un mariage, c'est un peu comme le vase en porcelaine de Chine que vous a légué votre grand-mère : c'est très beau, très précieux et surtout très fragile. Une fois brisé, il faut avoir des doigts de fée pour le recoller ! Pour Lili Sans-Gêne, c'est mission impossible : autant flanquer les morceaux à la poubelle et passer à autre chose. Le père Michel Martin-Prével réussira-t-il à la convaincre du contraire ?

LE DÉBAT ENTRE LILI SANS-GÊNE ET LE PÈRE MICHEL MARTIN-PRÉVEL

1

Lili Sans-Gêne Vu le nombre de divorces prononcés chaque année, je ne suis pas sûre que le mariage soit une si bonne nouvelle que cela !

Michel Martin-Prével Le nombre de divorces avoisine la moitié des mariages, c'est vrai. Quand on sait combien la fidélité devient difficile à tenir aujourd'hui, qu'un mariage sur deux se poursuit dans le temps, c'est en soi un vrai miracle et donc une bonne nouvelle ! Quand on veut, on peut tenir dans la durée, en dialoguant régulièrement par exemple. Je constate que la grande majorité des jeunes veulent vivre cela. Si l'on divorce beaucoup, ce n'est pas parce que le mariage est impossible, c'est parce qu'il est exigeant. Il met l'accent sur notre propension à la domination ou à la convoitise. Il est plus que jamais une aventure avec ses périls. « À vaincre sans péril, on triomphe sans gloire ! » S'aimer en couple fidèlement, totalement et jusqu'au bout est aujourd'hui un véritable évangile, une « bonne nouvelle » en grec. Comme l'Évangile – celui de Jésus cette fois –, qui nous apprend si bien à aimer (voir page 15).

2

Une aventure, je confirme ! Réserver une salle, inviter la famille qu'on ne voit jamais, dépenser des fortunes pour la noce... Quelle perte d'énergie ! On peut aussi bien vivre en couple sans le crier sur tous les toits !

Vous avez raison, se marier, c'est pour tous les jours, sans le crier sur les toits, et cela ne se réduit pas à un grand jour de fête. C'est aimer tous les jours, au jour le jour, et pour toujours. Il ne s'agit pas de dépenser beaucoup d'argent et de briller devant la galerie. Pourquoi ne pas partager simplement sa joie avec famille et amis, car le mariage est aussi un engagement au service des autres ? Quand on est chrétien, c'est aussi prendre sa place dans la grande famille de l'Église.

Lili Sans-Gêne

«Le mariage, c'est fini : regardez le nombre de divorces»

Cette journaliste s'est toujours intéressée aux questions religieuses. Elle a lu la Bible. Elle pose sans complexe les questions que beaucoup n'osent pas poser.

3

Et quand le vin de l'amour devient du vinaigre : vous imaginez la situation lorsqu'on ne s'aime plus ? Les papiers du divorce, les frais d'avocat... Non merci ! J'aime autant vivre ma relation librement.

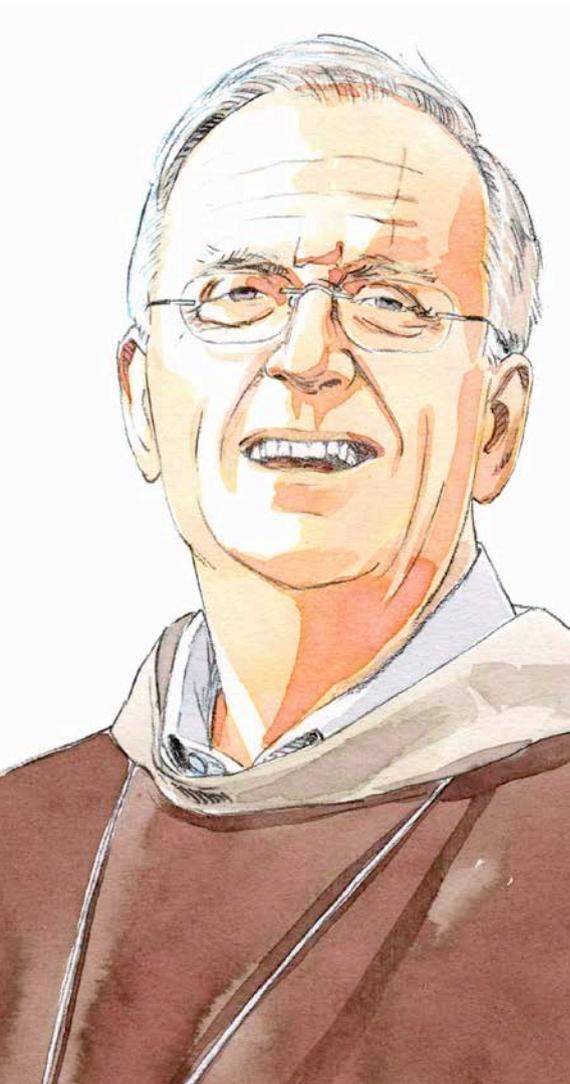
Vous préférez donc l'amour dit libre où l'on ne s'engage pas pour pouvoir se désengager au gré de notre volonté ? Est-ce vraiment une liberté d'être soumis à ses humeurs, de ne pas prendre le temps de consolider l'amour par un engagement ? Quant à l'amour, quand on ne le sent plus, il est toujours là sous-jacent, caché et porté par l'attachement vécu, par les joies et les peines partagées, ne demandant qu'à renaître. Je préfère réveiller l'amour comme on remet du bois dans un feu, plutôt que me lamenter devant des cendres refroidies et tirer le rideau sur un amour trop éphémère, parce qu'il n'a pas assez grandi.

4

Éphémère, c'est le mot ! D'ailleurs un écrivain l'a bien dit : « L'amour dure trois ans » et je suis tentée de le croire ! Les sentiments amoureux s'estompent, c'est un fait.

Vous citez Frédéric Beigbeder qui explique que le sentiment amoureux – et non l'amour – ne tient, selon lui, que trois ans, le temps que la dopamine, l'hormone qui favorise l'euphorie et les émotions agréables de la passion, perde son effet. Mais l'amour *éros* (la passion) attend alors de s'enrichir de l'*agapè* (l'amour inconditionnel), nourri par l'ocytocine, qui assure sa pérennité et sa croissance. Un amour qui resterait cantonné à sa phase primitive de passion amoureuse serait de fait éphé-





« Quand on sait combien la fidélité devient difficile à tenir aujourd'hui, qu'un mariage sur deux se poursuive dans le temps, c'est en soi un vrai miracle et donc une bonne nouvelle ! »

Le père Michel Martin-Prével connaît bien les réalités de la vie conjugale. Veuf après 32 ans de mariage, grand-père, il accompagne des fiancés, des divorcés et des couples en difficulté. Il est aussi fondateur du Parcours Tobie et Sara qui vise à réconcilier les couples éprouvés (voir page 10 et 11).

Père Michel Martin-Prével

quand leur couple va mal, il ne s'agit pas d'une fatalité. Ce n'est pas parce qu'il existe des sites pour vendre des armes que je vais avoir peur d'être assassiné à tout instant et refuser de vivre ! Je préfère l'aventure du mariage avec ses risques et ses succès, comme un Vendée-Globe à deux, sans escale, mais dans l'air pur du large et toutes les péripéties de la vie à deux, quitte à réparer le bateau quand ça s'impose, c'est-à-dire prendre le temps de communiquer et de se pardonner pour rétablir la confiance.

6

Je veux bien fermer les yeux sur les défauts de mon conjoint, mais si le pire arrivait un jour, je serais incapable de le lui pardonner.

On pense souvent que des offenses trop graves sont impardonnables. Elles sont plus difficiles à pardonner mais, bien aidés, on peut arriver à pardonner progressivement. La réconciliation devient possible quand chacun a balayé devant sa porte et accédé au pardon. On voit de vraies résurrections dans le Parcours Tobie et Sara (voir page 10 et 11) qui fait faire à des couples ce travail de réajustement de leur relation dans la réconciliation et la confiance qui renaît.

7

Reconnaissez quand même que l'on ne peut plus faire confiance à personne : quand vous a-t-on demandé pardon pour la dernière fois ? Des lustres, je parie ! Les gens sont égoïstes, versatiles...

Vous choisissez votre compagnon sur ses capacités nobles, en sachant qu'il est aussi un pécheur

comme vous ! En prenant les bons moyens qui s'appellent le dialogue récurrent, le pardon, la tendresse, la bienveillance, vous avancez ensemble dans la joie d'une remise en cause courante et d'une confiance qui se travaille. Entre autres moyens, le pardon est la plus belle preuve d'amour. Le pardon souffre souvent d'un manque d'éducation mais il n'est jamais trop tard pour l'essayer. Si la confiance s'effrite, c'est justement parce que le pardon ne se pratique plus, abîmée qu'elle est par les « lustres » de distance et d'oubli qui n'éclairent plus rien.

8

Lorsque l'on a des enfants, c'est encore pire ! Il vaut mieux se séparer que leur infliger un couple qui se dispute.

Se séparer pour ne plus se disputer, c'est comme se suicider pour ne plus souffrir ou supprimer l'autre pour ne plus en souffrir. Et c'est toujours faire souffrir les enfants. Il vaut mieux des parents qui se disputent puis se réconcilient que des parents qui se séparent définitivement. Demandez aux enfants de divorcés ce qu'ils auraient préféré. Le pape François dit aux gens mariés : « *Disputez-vous et cassez des assiettes, mais ensuite réconciliez-vous.* » La vie est faite de confrontations et les enfants apprennent vite que leurs parents ne sont pas toujours d'accord, ce qui ne les empêche pas de s'aimer, parce qu'ils savent assumer leurs différences, profiter de leurs conflits pour se convertir et placer le bien commun au-dessus de leurs intérêts personnels. Les rosiers (les couples) sont pleins d'épines. Cela ne les empêche pas de faire de très belles roses (les enfants) ! ●

mère comme l'est l'amour romantique. L'amour est plus riche qu'il n'y paraît et se développe par de multiples composantes : l'amitié, la connivence, la compassion... Elles se découvrent tout au long d'un mariage durable, et même à travers des infidélités passagères.

5

Parlons-en, de l'infidélité ! Comment s'engager avec la crainte d'être trompée ?

De fait, l'adultère est courant et, malheureusement, ce n'est pas d'aujourd'hui. Pourtant, si les hommes et les femmes sont tentés d'aller voir ailleurs, surtout

ALLER PLUS LOIN



Quand l'amour cherche à renaître dans le couple
Michel Martin-Prével, EdB, 2017, 272 pages, 13 €.

Grandir en couple, semer, cultiver, récolter
Michel Martin-Prével, EdB, 2020, 64 pages, 14 €.

Séparés, divorcés... et après ?
Michel Martin-Prével, EdB, 2021, 204 pages, 14 €.

D'AUTRES DÉBATS

VOUS ATTENDENT SUR

DÉCOUVRIR-DIEU.COM



“Flashez-moi avec votre téléphone”

CODEX POUR L'OVISIBLE
2000 ans d'aventure chrétienne

VRAI OU FAUX ?

PERPÉTUE ET FÉLICITÉ, DEUX FEMMES DANS L'AMPHITHÉÂTRE DE CARTHAGE

PAR JEAN-BAPTISTE NOÉ



L'amphithéâtre de Carthage en 1890. En 1887, une croix fut érigée en son centre en souvenir du martyre de chrétiens, dont Perpétue et Félicité.

Martyrisées pour leur foi dans l'amphithéâtre de Carthage, Perpétue et Félicité ont traversé les siècles. Ces deux jeunes femmes nous disent beaucoup sur le christianisme des premiers temps.

Leur renommée est telle que leurs noms sont inscrits dans le canon romain, c'est-à-dire dans la prière eucharistique n° 1, lue par le prêtre pendant la consécration. Perpétue et Félicité, martyres de Carthage, ont ému les chrétiens de leur temps au point de devenir l'archétype des martyrs. À dire vrai, on connaît peu de choses de leur vie. On sait d'elles que ce sont deux femmes, issues de la haute société de Carthage, devenues chrétiennes à l'âge adulte.

La première avait vingt-deux ans quand elle fut arrêtée. Déjà mère, elle allaita son jeune enfant en prison. La seconde, enceinte, accoucha dans les geôles de la ville. Les textes nous rapportent qu'elles furent martyrisées dans l'amphithéâtre de Carthage, en mars 203, tuées sous les coups d'une vache. Par le martyre, les deux jeunes femmes ont, pour les chrétiens, obtenu la couronne de gloire, la vie éternelle et la renommée dans l'ensemble du monde chrétien occidental.

La vache, ou le taureau, symbole de Mithra, est associée au veau d'or et à l'animalité des cultes païens. Un combat culturel et religieux se livre entre les deux jeunes femmes, fragiles et innocentes, et la bête, le taureau, qui renvoie au mythe du Minotaure.

Les actes du martyre disent que les bêtes ne les ont pas tuées et que les bourreaux ont dû les achever. Miracle ou effet oratoire ? L'interprétation demeure possible. De même, Félicité est présentée comme la servante de Perpétue, sans qu'il soit possible de savoir si cela est vrai. Servante ne veut pas dire esclave ; il est possible que Félicité soit une femme libre travaillant pour Perpétue. Toujours est-il que ces deux femmes ont fait preuve d'un grand courage. Perpétue n'a pas cédé aux demandes de son père de renier sa foi pour préserver sa vie. Elle est demeurée fidèle au Christ. Un courage qui a impressionné les Carthaginois et qui explique en partie leur renommée posthume. Tertullien puis saint Augustin, les deux grands théologiens de l'Afrique, ont souvent fait mention de la passion de ces deux femmes, les présentant en exemple à l'ensemble du peuple chrétien.

Au-delà de leur renommée, elles disent aussi beaucoup sur le christianisme des premiers temps : la présence du christianisme dans les classes supérieures de la société, le rôle accordé aux femmes, bien au-delà de la femme romaine traditionnelle, la transmission de la mémoire et le culte rendu aux premiers saints. Avec elles, c'est une Église qui se crée, qui a ses martyrs et ses heures de détresse et de gloire. ●

À découvrir dans *L'Afrique chrétienne. Des Pères de l'Église à l'invasion barbare.*
Codex n° 22.



LE DVD

Saint Antoine de Padoue

Un film de Umberto Marino, Saje Distributon, 2021, 19,99 €.

L'histoire vraie d'un noble portugais qui, contre la volonté de son père, choisit le couvent au lieu de rejoindre ses pairs partis à la guerre. Disciple de saint François, il combattra, par ses prêches vigoureux, l'orgueil et l'usure, rassemblant autour de lui d'autres frères franciscains, depuis le Portugal jusqu'à la Sicile, de l'Afrique à la Grèce, d'Assise à Padoue, et donnera à son ordre un prestige européen.



LIVRES

Confusion dans le genre Comment aider vos enfants à y voir clair ?

Les Associations familiales catholiques, 2022, 32 pages, 2,50 €.

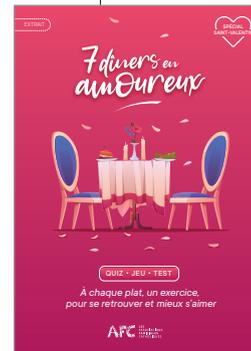
En 2018, une enquête révélait que 13 % des 18-30 ans ne s'identifiaient ni comme homme, ni comme femme et le phénomène ne cesse de s'étendre chez les plus jeunes. De quoi les demandes de changement de sexe sont-elles le signe ? Pourquoi est-il devenu si difficile pour les enfants de s'approprier leur féminité ou leur masculinité ? Un petit ouvrage pour aider les parents à répondre à leurs enfants sur la question du genre.



7 dîners en amoureux

Un livret proposé par les Associations familiales catholiques, à retrouver sur www.afc-france.org

Offrez-vous sept dîners en amoureux, consacrés à sept thèmes bien précis (la gratitude, la communication, fortifier son couple, etc.) et prenez le temps de vous retrouver pour mieux vous aimer. Le principe est simple et vous n'aurez qu'à vous laisser guider : à chaque plat, vous répondrez ensemble ou séparément à des questions, un test ou un quiz, qui vous aidera à échanger. Il suffira d'imprimer les étapes à l'avance en double exemplaire. Des exercices testés et approuvés !



ÇA VA ÊTRE SA FÊTE!



© D.R.

SAINTE CLAUDINE THÉVENET

Fêtée le 3 février

Claudine Thévenet naît à Lyon en 1774. Elle est la deuxième d'une famille de sept enfants où la foi chrétienne est bien ancrée. En 1794, elle assiste à l'exécution de deux de ses frères qui ont combattu la Révolution et meurent en pardonnant à leurs bourreaux. Pendant dix ans, elle se livre à une charité active et discrète. Un prêtre lui adresse un jour deux fillettes en haillons, mourant de faim, puis encore cinq autres enfants. Le conseiller spirituel de Claudine lui suggère de former une organisation stable, avec un règlement précis, basé sur la Règle de saint Augustin et les Constitutions de saint Ignace de Loyola. Le 31 juillet 1816, la « Pieuse Union du Sacré-Cœur de Jésus » est instituée. L'œuvre se développe : Claudine ouvre un pensionnat pour jeunes filles. Sans l'avoir cherché, elle a fondé une congrégation, où elle prend le nom de Mère Marie Saint-Ignace. En 1836, la Mère tient tête à l'aumônier qui veut s'ériger en supérieur absolu et transformer à sa guise le style de vie et l'esprit de la communauté. Épuisée, elle reçoit les derniers sacrements en janvier 1837. L'aumônier lui adresse devant toute la communauté un blâme cinglant, mais le cœur miséricordieux de la fondatrice sait lui accorder un ultime pardon. Le 3 février, elle rend son âme à Dieu. Sa famille religieuse est devenue la Congrégation des religieuses de Jésus-Marie, présente sur les cinq continents.

UN MOINE DE L'ABBAYE SAINT-JOSEPH DE CLAIRVAL, WWW.CLAIRVAL.COM

« Que la charité soit comme la prunelle de vos yeux ! »
 « Soyez disposées à tout souffrir des autres et à ne rien faire souffrir à personne.. »

Sainte Claudine Thévenet

Fête des familles
 Antenne-consommation
 Halte-garderie Conférences
 Chantier-Éducation
 Bourse aux vêtements
 Formations

Vitaminez votre Famille !

Des **services** pour toute la famille dans l'AFC de votre région

La voix des familles portée dans les **institutions**

LES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES

adherezauxafc.fr

L'ESCAPADE EN COUPLE

WHEELED WORLD BY MYRIAM ET PIERRE CABON

ENSEMBLE TOUT EST POSSIBLE

Myriam et Pierre Cabon ont perdu une paire de jambes au Bataclan mais pas leur volonté d'aimer ! Trempés par l'épreuve dès les premiers mois de leur histoire, ces deux aventuriers repoussent les limites et content un monde de voyages à portée de roues !

PAR MYRIAM ET PIERRE CABON – PROPOS RECUEILLIS PAR MAGALI MICHEL – PHOTOS ASTRID DI CROLLALANZA / WHEELED WORLD / NICOLAS SEBAG



Myriam et Pierre Cabon ont créé *Wheeled World*, le média de l'aventure pour tous. Engagés sur le terrain, ils invitent les personnes en situation de handicap comme les valides à oser vivre, intensément.



« **A**vance, Pierre ! Freine, Myriam ! » Dur d'être un corps à deux sur le même vélo... Pour traverser la Nouvelle-Zélande, Myriam gère les freins et les pédales et Pierre double l'effort avec un maindallier à l'avant. Ils avancent en regardant ensemble dans la même direction. Le tandem en Nouvelle-Zélande résume leur vie à deux. Par des routes sinueuses, avec de sacrés dénivelés, l'effort est 100 % commun. Que de chemin parcouru à deux depuis le 13 novembre 2015... L'amour by Cabon se construit au quotidien. Ils s'aiment, chacun évolue et le couple suit avec. Il s'adapte. Leur mariage est une entreprise menée à deux. « *Les épreuves nous attendent et on le sait. On va prendre les choses petit à petit. Même si on a la ferme intention de ne se marier qu'une seule fois et de voir loin ensemble, on essaie de vivre au jour le jour pour éviter de se projeter dans les problèmes de demain.* »

« UN TOUR DU MONDE, RIEN QUE ÇA ! »

« En novembre 2015, notre destin a basculé. Nous venions à peine de nous rencontrer. Nous étions

jeunes. Avec une soif de vivre et une passion commune, le voyage. Ce soir-là, au Bataclan, une balle, une seule, a fauché les jambes de Pierre, nous projetant dans une impasse. Nous avons fait une croix sur tout un pan de notre vie. Nous pensions que tant de choses nous seraient devenues impossibles, à commencer par les voyages. »

Un jour, au-dessus d'un canyon, le plafond de verre vole en éclats. Les Cabon ressentent une émotion qu'ils ne pensaient plus jamais connaître, la liberté. « *Nous avons pris conscience qu'il nous faudrait oser, oser peut-être plus que tout le monde, pour vivre, pour revivre.* » Ils partent ainsi contempler les plus beaux endroits du monde en mode défi sportif ! Si le handicap est un sport d'équipe, on peut bien en dire autant du couple. Plus on est synchro, plus on avance vite et dans la bonne direction. Par ici, l'aventure consiste à se confronter à l'inconnu. Aventure subie au Bataclan, aventure choisie en se mariant, les Cabon sont des aventuriers et surtout des bons vivants ! ●



5 CLÉS

En Nouvelle-Zélande, sur le tandem, le risque principal, c'est la chute. S'il y a du vent, si la route est trop mouillée, si on fait un mouvement brusque dans une descente... Sur ce vélo, le comportement de l'un agit immédiatement sur l'autre. Il faut beaucoup se parler pour gérer l'effort individuel au service de l'effort collectif.



POUR TRANSFORMER SON COUPLE EN AVENTURE

1. COMMUNIQUER

C'est un enjeu colossal et la condition indispensable pour trouver l'équilibre. Être bien en phase et en harmonie nous permet d'aller plus loin. On n'est pas du tout câblés pareil. Si on n'en parle pas pour essayer de mieux se comprendre et se coordonner, ça finit en Cocotte-minute.

2. OSER L'INCONNU

L'aventure commune fait de nous de nouveaux Myriam et Pierre. Ce qu'on a vu, ce qu'on a fait nous a changés, nous a révélés.

3. CULTIVER UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE

Quand on se lance dans un défi, c'est l'énergie du couple qui nous permet d'aller le plus loin possible. Si l'un de nous deux n'est pas en forme, c'est le capital énergie global qui est limité. Et l'autre redouble d'efforts pour compenser. Nous avons compris le potentiel incroyable du corps humain et l'importance de la condition physique pour faire tomber les limites de la paraplégie quand les bras deviennent les jambes.

4. CONTRE MAUVAISE FORTUNE, BON CŒUR

Tout s'est effondré au Bataclan. Tout est à reconstruire. À nous de faire quelque chose de bien avec les cartes qu'on nous a laissées en main.

5. APPRENDRE ENCORE

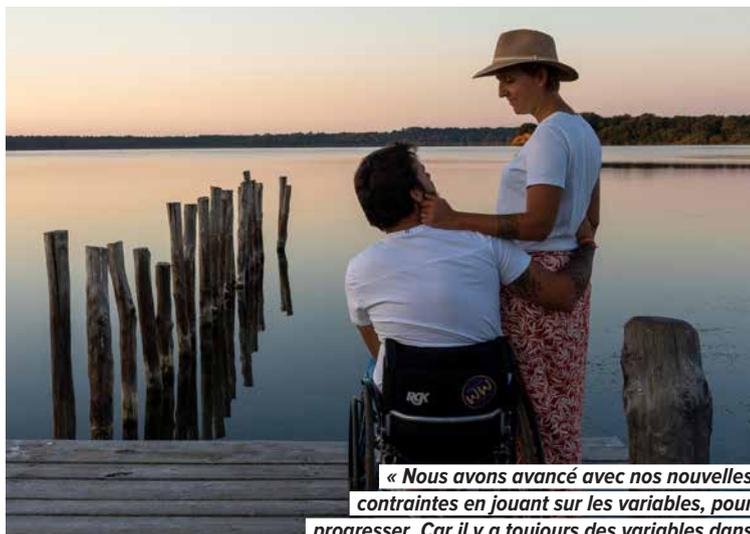
Bloqués par le coronavirus, au kilomètre 700, à seulement trois jours de l'arrivée, l'aventure, c'est aussi savoir se réjouir du chemin parcouru avant de regretter celui que l'on n'a pas pu emprunter.

Un éclat dans le noir

Myriam et Pierre Cabon, Fayard, 2021, 240 pages, 19,50 €.



POUR ALLER + LOIN

www.wheeledworld.org


« Nous avons avancé avec nos nouvelles contraintes en jouant sur les variables, pour progresser. Car il y a toujours des variables dans la vie, des choses que l'on peut faire bouger à son échelle, avec un peu de créativité, ne serait-ce même qu'un tout petit peu. C'est sur celles-là qu'il faut se concentrer pour ouvrir le champ des possibles, d'autant que le handicap n'est plus un frein s'il devient une aventure collective. »



De haut en bas : en Corse, sur l'île de Pâques ou dans les Landes. « Là où il y a de l'entraide et de l'esprit d'équipe, il n'y a plus vraiment de handicap. Voilà notre histoire, notre simple histoire, qui, nous l'espérons, pourra redonner espoir à d'autres. »

SPORT



LES PÉRIPÉTIES DE NOVAK EN AUSTRALIE

Digne d'un match en 5 sets, le conflit qui a opposé, à l'occasion de l'open d'Australie, le gouvernement australien au tennisman Novak Djokovic, n° 1

mondial, détenteur de 20 titres en grand chelem et champion en titre à Melbourne fut un véritable bras de fer.

Pour participer au tournoi, et en raison des mesures sanitaires prises par l'Australie, il fallait être vacciné. Novak ne l'était pas. Les organisateurs étaient passés outre : était-il envisageable de se passer de lui, pour un tel tournoi ? Sauf que les documents présentés par Novak pour bénéficier d'une dérogation ont fait se lever le sourcil du gouvernement australien : mensonges ? Fraudes ? L'État le plus pointilleux dans la lutte contre la pandémie s'est montré inflexible. Bloqué à la frontière, interné dans un centre de rétention, Novak a finalement pris l'avion du retour sans avoir disputé le moindre match. Tout n°1 mondial qu'on soit, nul n'est au-dessus des lois ! GUY-L'

À VOIR EN E-CINÉMA ET EN DVD

PRIÈRE DE M'ÉPOUSER

Un film de Corbin Bernsen, avec Lacey Chabert et Jonathan Patrick Moore. Disponible en DVD et en E-Cinéma le 14 février pour la Saint Valentin sur www.sajedistribution.com (en partenariat avec l'application Heav'n).

Lisbeth Hayden a tout : une carrière à succès, une garde-robe de rêve, un appartement gigantesque et des amies formidables, sauf qu'elles sont désormais toutes en couple et Lisbeth, malheureuse en amour, se retrouve désespérément seule. Intriguée par une publicité pour un site de rencontres chrétien qui lui a tapé dans l'œil, elle se connecte, fait la connaissance de Paul et c'est le coup de foudre ! Il y a juste un léger problème : Lisbeth n'a pas mis les pieds à l'église depuis des années ! N'y connaissant rien en matière de spiritualité, elle se plonge alors dans La Bible pour les nuls. Ses tentatives maladroites de passer pour une chrétienne afin de séduire l'homme de ses rêves vont l'embarquer dans un voyage sans retour... Une comédie romantique chaleureuse qui présente la foi sous son meilleur jour. A.M.



VOTRE BELLE HISTOIRE

L'Invisible, pour ceux qui aiment...

« À la maison, nous aimons beaucoup L'Invisible et ses témoignages, nous en déposons des exemplaires dans les boîtes aux lettres du quartier, invisibles... La rubrique "L'âme à vif" notamment, qui ouvre vos parutions, sont bousculantes et pleines d'émotion, ancrées dans la vie. Merci ! » S.C.L.

Vous souhaitez nous raconter votre belle histoire avec L'Invisible ? Écrivez-nous à redaction@linvisible.com ou à L'Invisible, 89 bd Blanqui 75013 Paris

LE DESSIN DU MOIS



LES MOTS CROISÉS DE GRAMMATICUS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3		■								■
4			■					■		
5				■						
6		■								
7			■						■	
8				■						■
9										
10										

HORIZONTALEMENT

- Homme de coup de main.
- Homme de coup de main.
- Commune dans l'Allier.
- Mesure chinoise – Roi du palindrome.
- Peut entraîner son semblable – Un spectacle merveilleux.
- Pièce à louer – Il ne faut pas en manquer dans le monde.
- Entrée en scène – Partie de tennis.
- Équipe étrangère – Jetée en pâture.
- Entre dix et douze côtés égaux (nouvelle orthographe).
- Distingués en lettres.

VERTICALEMENT

- David et Salomon.
- Salua à la fin – Dame de trèfle – Repas de première communion.
- Une chaîne attachée à son rocher – Demi pou en tête – On l'a dans la peau.
- Ne se fait pas sans élan – Remercie mais sans ménagement.
- Homme de compagnie pas toujours recherchée – Foi d'Espagnol – Devant devant avant.
- Élève à un niveau supérieur – N'avait pas que des frères inséparables.
- Vide la nef – Il est parti mais il reviendra – Terre d'origine.
- Il faut faire le plein pour y arriver.
- Demi petit Parisien – Le baron de la pointe – Forme d'avoir.
- Peut être d'opinion ou de bonne moralité – Va au docteur mais pas au médecin.

L'INVISIBLE

<p>Ce mensuel catholique est édité par PRODEO 89, boulevard Blanqui 75013 Paris SAS au capital de 447 136 euros Tel: 01 58 10 75 17 www.linvisible.com Directeur de la publication • Henry Huyghues Despointes Rédaction redaction@linvisible.com</p>	<p>Cofondateur • Hubert de Torcy Directeur de la rédaction • Julien Bischoff Rédacteur en chef • Alexandre Meyer Journaliste • Magali Michel Graphisme • Christophe Roger Credit photo couverture • Sylvie Bessou – Die Frau</p>	<p>Conception graphique • Rampazzo & associés Fabrication • Marie-Jeanne Maurice Impression • Roto Champagne 52000 Chaumont Dépôt légal : à parution N° ISSN : 2106-7872 Diffusion Directeur • Julien Bischoff</p>	<p>Abonnement • Marie-Jeanne Maurice 01 58 10 74 30 Commercial • Marie-Hélène Vincent 06 11 90 29 52 Régie publicitaire • Hubert Godet 06 12 56 01 36 Amis lecteurs, tous les mardis, de 13h30 à 14h, l'équipe de L'Invisible prie à votre intention.</p>
--	--	--	--



DÉCOUVRIR DIEU

COUPLES, FAMILLES, NOUS PRIONS AVEC VOUS !

Vous êtes une source d'amour pour le monde. Pourtant, la vie en couple ou en famille n'est pas toujours un fleuve tranquille. Dans votre traversée, le service Écoute & Prière proposé par *Découvrir-Dieu.com* se tient à vos côtés. Notre équipe de chrétiens priants et bien formés vous accueille dans la confidentialité, la bienveillance et l'anonymat.

PAR LES ÉQUIPES DE *DECOUVRIR-DIEU.COM*

ÉCOUTE & PRIÈRE



Envoyez-nous votre prière. Nous prendrons le temps de la lire, de prier pour vous et de vous répondre.



Contactez un priant en direct sur le chat de notre site.



Appelez le **09 80 80 64 40**, un priant vous écoute et prie pour vous.



RENDEZ-VOUS SUR :

DECOUVRIR-DIEU.COM/

ÉCOUTE-ET-PRIERE

“Flashez-moi avec votre téléphone”

DÉCOUVRIR
DIEU



FONDATION NATIONALE POUR LE CLERGÉ

Fondation reconnue d'utilité publique

**PENDANT 70 ANS
LE PÈRE EMMANUEL
A TRANSMIS LA FOI.**

**AUJOURD'HUI,
C'EST SUR VOUS
QU'IL COMPTE.**

PAR UN LEGS, UNE DONATION OU UNE ASSURANCE-VIE,
vous redonnerez à ceux qui nous ont tant donné et aiderez la
Fondation Nationale pour le Clergé à accomplir sa mission :
**prendre soin du Père Emmanuel et de tous les prêtres,
religieux et religieuses qui pourront vieillir dignement
dans des maisons de retraite ou des logements adaptés.**

Pour recevoir, sans engagement, notre brochure sur les legs, donations et
assurances-vie, appelez en toute confidentialité **Raphaëlle Issenmann,**
au **0170 64 07 51** ou visitez notre site www.fondationduclerge.com