

Des activités sportives à volonté

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités sportives sont à découvrir et à pratiquer partout en Gironde.

Faire du sport près de chez soi...

Des stages associant progression pédagogique et pratiques multisports sur plusieurs jours : tennis, basket, football, volley ou encore handball, voilà les grands classiques qui figurent au programme de « Sports vacances ».

Mais des activités plus « fun » peuvent aussi être pratiquées comme l'escalade, le hockey sur gazon, le tir à l'arc, le surf, la moto, la voile, l'équitation, l'escrime ou encore le kick boxing ! Près de 100 « sports vacances » sont organisés sur l'ensemble du département.

... pendant les vacances scolaires

Cette opération soutenue par le Département, organisée par votre commune, communauté de communes ou association locale, s'adresse aux jeunes qui restent en Gironde durant les vacances. Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État.

Pour connaître les coordonnées et lieux de pratique de l'ensemble des « sports vacances », rendez-vous sur www.gironde.fr.

Avril 2022

Renseignements et inscriptions :

PERMANENCES INSCRIPTIONS :

Les mercredis : De 13h30 à 19h

Les vendredis : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Au Secrétariat de l'Association Sportive Ambarésienne

Complexe Sportif Lachaze
8 avenue de Grandjean

Tél. 07.77.86.63.11

sportsloisirs@asambares.fr

Le département associe à cette opération
votre commune, communauté de communes
et ses associations.



Une activité physique régulière associée
à des habitudes alimentaires saines
contribue à une bonne santé.
www.gironde.fr

sports vacances

stages multisports

Département de la Gironde - Dircocom - CID - Imprim'Vert - septembre 2018

Une opération
soutenue par
le Département,
organisée par votre commune,
Communauté de communes
ou association locale.



SPORTS VACANCES

Association Sportive Ambarésienne

Du 19 au 22 Avril 2022

Groupe 1 : 8 à 9 ans (enfants nés entre 2014 et 2012) en formule « multisports »
 Groupe 2 : 8 à 14 ans (enfants nés entre 2014 et 2008) en formule « stage »
 Groupe 3 : 10 à 14 ans (enfants nés entre 2012 et 2008) en formule « stage »

	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
MATIN	G1 - Tchoukball 8-9ans	Arts Martiaux 8-9ans	Ultimate 8-9ans	INTER SPORTS VACANCES A AMBES Parc Cantefrêne
	G2 - 8-14ans Course orientation			
	G3 - 10/14 ans Badminton			
APRES MIDI	Intersections AS Ambarès	Pentathlon Lachaze	Tournoi de Quidditch	

TARIFS SEMAINE :

(Selon quotient familial)

Semaine : 52 € à 60€

Accueil matin et soir inclus dans le tarif

Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

Encadrement :

Educateurs sportifs diplômés

Lieu :

Complexe Sportif de Lachaze

Horaires :

Accueil matin : de 7h30 à 9h30

Activités : de 9h30 à 17h

Accueil soir : de 17h à 18h

Repas et goûter compris – sauf pique nique lors des sorties

Tenue de sport obligatoire avec des chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase (en cas de pluie)

Gourde d'eau personnalisée et protection solaire indispensables.

Documents à fournir :

- Fiche d'inscription
- Questionnaire santé mineur
- Attestation de la sécurité sociale
- Document CAF pour quotient familial
- Vaccinations à jour (certificat ou copie du carnet)

PERMANENCES INSCRIPTIONS :

Les mercredis : De 13h30 à 19h

Les vendredis : De 9h à 12h et de 14h à 17h

Au Secrétariat de l'association :

Complexe Sportif Lachaze 8 av. de Grandjean

Tél. 07.77.86.63.11

sportsloisirs@asambares.fr