

REGLEMENT DU TRIATHLON D'EPINAL 2022:

En participant au triathlon d'Epinal, les concurrents s'engagent à respecter ce règlement et à se soumettre aux décisions des arbitres ou de l'organisateur, décisions qui seront sans appel.

Cette compétition est ouverte à tous.

Pour les licenciés compétition FFTRI, la licence en cours de validité est à présenter lors du retrait des dossards. Les possesseurs d'une licence ne mentionnant pas "en compétition" devront remplir les mêmes démarches que les athlètes non licenciés.
Pour les non licenciés, la présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et mentionnant la "pratique du triathlon en compétition" est obligatoire. Ils devront en outre s'acquitter d'un "pass compétition" (incluant l'assurance) lors de l'inscription. Il peut être demandé de justifier son identité lors du retrait des dossards.
Sur l'ensemble des épreuves, la réglementation générale fédérale de la FFTRI et des disciplines enchainées est appliquée. (www.fftri.com/reglementation-sportive)

En cas de désistement du participant, le remboursement de l'inscription est possible jusqu'au vendredi précédant l'épreuve en contactant l'organisateur. Au-delà aucun remboursement n'est possible.
Ou
En cas de désistement du participant, le remboursement de l'inscription est possible jusqu'au mercredi précédant l'épreuve en contactant l'organisateur. Au-delà aucun remboursement n'est possible.

Lors des épreuves :

- Le port de la combinaison est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°C et interdit au-delà de 24°C
- Le port du casque est obligatoire sur tout le parcours cycliste
- Les concurrents devront respecter le code de la route
- Il est interdit de jeter des déchets en dehors des éco-zones prévues à cet effet. Le non respect de cette règle sera sanctionné suivant le règlement de la FFTRI
- Pour les relais la transmission de la puce sert de passage de témoin

La présence des athlètes primés est obligatoire lors des podiums. Les primes et lots distribués seront remis en main propre aux athlètes concernés au moment des podiums respectifs. Aucuns lot ou prime ne sera remis après la manifestation.

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes, casses matériels et accidents.

En cas de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de transformer les épreuves de triathlon en duathlon.

1.2 ANNULATION EPREUVE (COVID 19)
En raison de la situation sanitaire que nous traversons, nous ne sommes pas à l'abri d'une interdiction par le gouvernement d'organiser notre épreuve du 12 juin prochain.
Dans cette optique nous vous conseillons donc de souscrire l'assurance à 6 euros.
Dans le cas d'une annulation pour cause du COVID 19 nous proposons 2 possibilités aux athlètes inscrits:
1 - report de votre inscription sans frais sur l'édition 2023
2 - remboursement des frais d'inscription à hauteur hors frais bancaires



EXPOSE DE COURSE DU TRIATHLON D'EPINAL
DU DIMANCHE 12 JUIN 2022
EPREUVE XS

La course est support du Championnat des VOSGES (benjamin/minimes)

Natation :
La température de l'eau est à °C.
L'épreuve natation qui se déroule dans le lac est constituée d'un parcours de 300 m autour d'un triangle
Vous irez jusqu'à la première bouée jaune et tournerez à gauche.
Vous irez jusqu'à la deuxième bouée jaune à gauche.
Puis, retour vers la plage.
A la sortie de l'eau vous devez remonter jusqu'au parc à Vélos n °1.

Vélo :
Le parcours vélo s'effectue en une boucle de 12 kms. (Des signaleurs seront présents pour indiquer la route)
Soyez très prudents et ralentissez quand les signaleurs vous le demandent.
Je vous rappelle que la route est ouverte à la circulation.
Respect du code de la route.
A la fin de la boucle vous poserez votre vélo dans le parc à vélo situé au-dessus à la base des Francas. Parc n°1

Course à Pied :

Parcours constitué d'1 boucle de 3,5 kilomètres avec une seule difficulté (monté de 200m au bout du lac).
A la sortie du parc à vélo, vous tournerez sur votre gauche puis suivrez le fléchage au sol de couleur.
En outre, des signaleurs sont installés tout au long du parcours.
Nous vous souhaitons une très bonne course et espérons que cette très belle journée dédiée au triathlon soit une réussite et un grand moment de plaisir.

Bonne course et soyez prudent



EXPOSE DE COURSE DU TRIATHLON D'EPINAL
DU DIMANCHE 12 JUIN 2022
EPREUVE 8/11 ans

Natation :

La température de l'eau est à °C.
L'épreuve natation qui se déroule dans le lac est constituée d'un parcours de 75 m, (main à gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

Lors de T1, n'oubliez pas de laisser vos affaires de natation sur votre sac.

Vélo :

Le parcours vélo s'effectue sur une distance de 2 kms en forme d'aller-retour (il y aura des signaleurs pour indiquer le parcours)

A la sortie du parc à vélo n°2, vous irez tout droit puis vous tournerez sur votre gauche. Vous suivrez la route tout droit jusqu'au bout du lac où un signaleur vous fera revenir vers le parc en longeant le lac. Vous rentrez dans le parc à vélo du bas n°2 (ici) pour T2 où vous laisserez votre vélo.

Attention aux gravillons !

Cours à pied :

A la sortie du parc n°2, Le parcours est constitué par une boucle de 1000 m, l'arrivée se situe au niveau du parc n°1, base Naudin. Suivez les indications des signaleurs.

Bonne course et soyez prudent



EXPOSE DE COURSE DU TRIATHLON D'EPINAL
DU DIMANCHE 12 JUIN 2022
EPREUVE S

La course est support du Championnat des VOSGES « Juniors/sénior/master ».

Natation :

La température de l'eau est à °C et le parcours de 750 mètres s'effectuera en 1 boucle, le parcours natation étant matérialisé par les bouées que vous devez toujours laisser à votre gauche.
A la sortie de l'eau vous devez remonter jusqu'au parc à Vélos n °1.

Vélo : Parcours

Vous allez effectuer votre parcours vélo constitué d'une boucle de 20 kilomètres, sur des petites routes de campagne agréables.
Nous vous rappelons que l'ensemble du parcours cycliste reste ouvert à la circulation et que vous devez respecter le code de la route.
En outre, le parcours vélo est marqué au sol par un fléchage de couleur.
Présence de gendarmes sur des carrefours délicats.
Attention vers le 9e km, en revenant sur le lac après la descente de Renauvoid, virage/carrefour dangereux, puis au 13e km, au niveau de l'aire de jeux située à l'entrée du village de Girancourt, virage dangereux.

Pour ceux qui ont eu un **carton noir,** l'air de **STOP & GO** se situe à la sortie du parc à vélo.

Course à Pied :

Parcours constitué de 2 boucles de 3,5 kilomètres avec une seule difficulté (monté de 200m au bout du lac).
A la sortie du parc à vélo, vous tournerez sur votre gauche puis suivrez le fléchage au sol de couleur. En outre, des signaleurs ainsi que des panneaux d'orientation sont installés tout au long du parcours.
Un bracelet vous sera transmis à la fin **de la 1ère boucle (à mettre au poignet).** N'oubliez pas de les rendre à la fin de la course.
Un ravitaillement est prévu à chaque boucle.

Pour les relayeurs, la puce fera office de passage de relais Bonne course ! !

Bonne course et soyez prudent



EXPOSE DE COURSE DU TRIATHLON D'EPINAL
DU DIMANCHE 12 JUIN 2022
EPREUVE M

La course est support du Championnat des VOSGES « sénior/master »

Natation :
La température de l'eau est à °C et le parcours de 1500 mètres s'effectuera en 2 boucles de 750 mètres, le parcours natation étant matérialisé par les bouées que vous devez toujours laisser à votre gauche.
La première boucle s'achève par une sortie à l'Australienne qui se déroule sur la plage de départ. Les triathlètes tourneront alors autour des bouées positionnées sur la plage de départ.

Après la 2e boucle, à la sortie de l'eau, vous devrez remonter vers le parc à vélo n°1.

Vélo : Parcours
Vous allez effectuer votre parcours vélo constitué de deux boucles de 20 kilomètres environ, sur des petites routes de campagne agréables, sans grosses difficultés.
Nous vous rappelons que l'ensemble du parcours cycliste reste ouvert à la circulation et que vous devez respecter le code de la route.
En outre, le parcours vélo est marqué au sol par un fléchage de couleur.
Présence de gendarmes sur des carrefours délicats.
Attention vers le 9e km, en revenant sur le lac après la descente de Renauvoid, virage/carrefour dangereux, puis au 13e km, au niveau de l'aire de jeux située à l'entrée du village de Girancourt, virage dangereux.

Pour ceux qui ont eu un **carton noir,** l'air de **STOP & GO** se situe à la sortie du parc à vélo.

Course à Pied :
Parcours de 10.5 kilomètres en 3 boucles

A la sortie du parc à vélo vous vous dirigerez vers votre gauche puis suivrez le fléchage au sol tout au long du parcours.
Un bracelet vous sera transmis à la fin **de chaque boucle (à mettre au poignet).** N'oubliez pas de les rendre à la fin de la course.
Un ravitaillement est prévu à chaque boucle.

Pour les relayeurs, la puce fera office de passage de relais Bonne course ! !

Bonne course et soyez prudent