

Saison 2022-2023

Section Sportive Volley Lycée des Eaux Claires



Lycée Les Eaux-Claires
GRENOBLE
SECTION VOLLEY-BALL



Lycée des Eaux Claires

1 Rue des Eaux Claires
38100 GRENOBLE

Tél. : 04 76 70 50 00

<http://eaux-claires.elycee.rhonealpes.fr/>

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite
38000 GRENOBLE

Tél. : 04 76 48 74 40 ou contact@liguearavolley.fr

<https://www.liguearavolley.fr/page/1362999-actualite>

Présentation du lycée

Le lycée les Eaux Claires est ancré depuis 1957 dans l'histoire de la ville de Grenoble.

Il a fait peau neuve avec une reconstruction complète de l'externat et de l'internat, menée par l'architecte Jean Paul Roda, qui s'est achevée en 2013.

Une architecture innovante, respectueuse de l'environnement, tournée vers l'avenir, pour accueillir 1250 élèves de la seconde aux formations post-bacs ECT et DCG.

Situé au cœur de la capitale des Alpes, il bénéficie de son dynamisme culturel et scientifique et offre un cadre de vie et de travail de grande qualité.



Lycée des Eaux Claires 1 Rue des Eaux Claires - 38100 GRENOBLE

- Courriel : ce.0380029a@ac-grenoble.fr
- Téléphone : 04 76 70 50 00
- Site internet : <http://eaux-claires.elycee.rhonealpes.fr/>



L'internat

L'internat, ouvert à la rentrée 2013, offre des conditions d'accueil de grande qualité aux élèves de la seconde à la terminale.

Les frais d'internat de l'année scolaire 2015/2016 étaient de **1640€** répartis comme suit :

- Pour Septembre - Décembre : 729.00€
- Pour Janvier - Mars : 547.00€
- Pour Avril-Juin : 364.00€

Une facture est envoyée à mi trimestre comprenant le tarif dû moins le cas échéant les remises de principes et d'ordres ainsi que les bourses. Le règlement s'effectue soit par chèque bancaire à l'ordre de *l'agent comptable du lycée Les Eaux Claires*, soit en ligne sur notre site sécurisé.



La restauration

Les élèves peuvent se restaurer au self du lycée, situé au sein de l'établissement, qui est ouvert de 11h30 à 13h15. Le restaurant scolaire dispose d'une capacité de 111 places assises.

Les horaires de restauration sont aménagés pour les filles qui s'entraînent entre 12h30 et 13h les lundis et vendredis.

Pour les repas des mercredis, les filles se restaurent avant l'entraînement de l'après-midi, qui se déroule de 13h00 - 15h00.



Présentation de la Ligue ARAVB



Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley 35 rue Docteur Hermite - 38000 GRENOBLE

- Courriel : contact@liguearavolley.fr
- Téléphone : 04 76 48 74 40
- Site internet : <https://www.liguearavolley.fr/page/1362999-actualite>



Présentation de la section

La section sportive scolaire volley du lycée des Eaux Claires est une structure agréée par le rectorat de l'académie de Grenoble, depuis la rentrée de septembre 2012.

Elle permet à de jeunes volleyeuses de club de concilier un complément de pratique en milieu scolaire (4hrs/sem.) avec leurs études.

3 jours d'entraînement au cours de la semaine :

- Lundi : 12h30 - 13h30 : Spé volley ou préparation physique
- Mercredi : 13h00 - 15h00 Volley
- Vendredi : 12h30 - 13h30 : Spé volley ou préparation physique



Objectifs sportifs, collectifs et individuels de la section

Participer à des entraînements en journée, avec un groupe homogène de joueuses motivées. Les entraînements sont basés sur un travail technique et tactique individuel, mais aussi sur les organisations collectives offensives et défensives.

Participation aux qualifications pour atteindre les Championnats de France Excellence lycée UNSS (6x6), suivant l'âge, le poste et le niveau de jeu.

Formation à l'arbitrage (scolaire et fédéral) pour participation aux championnats de France, et éventuellement Championnats du monde scolaires (I.S.F tous les deux ans) en salle ou en Beach-volley.

Progresser vers SON meilleur niveau sur les plans technique, tactique, physique, mental...

Les prérequis pour intégrer la section

Les prérequis pour intégrer la section sportive volley du LEC :

- Etre licenciée à un club FFVB
- Participer à la journée de sélection du mercredi 18 mai 2022
 - Etre sélectionnée à l'issue de cette journée
- S'acquitter du montant de l'adhésion à l'AS Volley du lycée
 - 30,00 € pour l'année, à régler auprès de Jacques Llorca, professeur EPS
- Acheter le pack « équipements » de la section sportive
 - Tee-shirts d'entraînement (2 ou 3)
 - Maillots et shorts de match (2 de chaque)
 - Sweat à capuche (1)
 - Survêtement complet, en option (1)

Le pack équipement avec les prix sont présentés dans cette brochure. Les essayages se font au cours du mois de septembre de la rentrée scolaire.

Le paiement se fait à la Ligue ARAVB, suite à l'envoi de la facture par mail aux familles, après réception du pack.



Scolaire ... Club ... Section

Passer de 2, à 4 ou 5 entraînements hebdomadaires cumulés à des volumes et des intensités scolaires importants, oblige les joueuses de la section à aménager leur alimentation et leur repos, et à s'organiser efficacement.

En cas de surmenage (difficultés à assumer le travail scolaire, résultats ou comportements décevants, fatigue physique) **la priorité ira toujours à la scolarité et un arrêt provisoire ou définitif de la section peut être envisagé.**

En cas de surcharge sportive, d'objectifs sensibles en club (coupe de France...), ou d'une demande particulière de l'entraîneur, la priorité ira au club de la joueuse avec le même type de mesures.

Pack équipements

- Joueuses Section Sportive Volley LEC

Saison 2022 - 2023

Maillot & Short de match joueuse



22,10 € l'unité



13,00 € l'unité



13,00 € l'unité



22,10 € l'unité

Tee-shirt d'entraînement



12,09 € l'unité



12,09 € l'unité



12,09 € l'unité

Sweat à capuche
représentation



36,27 € l'unité

Survêtement complet
joueuse



52,52 € l'unité

Option



Coût du Pack SS Volley LEC

- Tee-shirt échauffement
 - 12,09 x 2 = 24,18 €
- Maillot match
 - 22,10 x 2 = 44,20 €
- Short :
 - 13,00 x 2 = 26,00 €
- Sweat à capuche :
 - 36,27 x 1 = 38,20 €

Coût total du pack : 132,58 €

- Survêtement complet
 - 52,20 € (option supplémentaire)

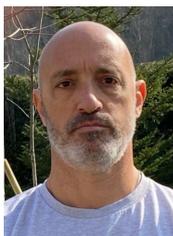
Présentation de l'encadrement

Président A.S : Mr PONCET, Proviseur du Lycée

Président Ligue ARAVB : Mr VOUILLOT

Responsable A.S. et Section Sportive : Jacques LLORCA, Enseignant EPS

Intervenant entraînement : François DEROUX, salarié Ligue ARAV, Audrey GUSTIN, salariée Ligue ARAV et Jacques LLORCA, enseignant EPS



Jacques LLORCA, professeur EPS
Responsable préparation physique
06 12 24 95 78
Jacques.Llorca@ac-grenoble.fr



François DEROUX, salarié Ligue ARAVB
Responsable entraînement volley
06 95 57 15 78
fdroux@ligueauravolley.fr



Audrey GUSTIN, salariée Ligue ARAVB
Entraîneur adjoint volley
06 62 80 50 25
contact@liguearavolley.fr



<https://www.facebook.com/ARAVolley>



<https://www.liguearavolley.fr/page/1176313-sections-sportives>

Saison 2021-2022



LEC saison 2021-2022



Un projet commun ...

Les textes officiels des sections sportives stipulent que l'ensemble des joueuses doivent être licenciées en club affilié à la FFVB.

Pratiquer le volley en section sportive présente les mêmes contraintes et risques que dans les clubs concernés : la fatigue et les blessures sont possibles.

C'est pourquoi nous demandons l'aval de l'entraîneur ou du président du club de la joueuse qui candidate.

JE M'INSCRIS 

ffvolley
Ligue Auvergne
Rhône-Alpes 

Date butoir
d'inscription

13 mai
2022

Pour s'inscrire à la journée de sélection :
Il vous suffit de nous renvoyer, avant la date butoir, la fiche d'inscription ci-jointe, complétée et signée à :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley
Journée de sélection Section Sportive Volley
LEC 2022
35 Rue Docteur Hermite
38000 GRENOBLE



Journée de Sélection Section Sportive
Volley LEC 2022

Mercredi 18 mai 2022

13h00 (RDV) - 16h00 (Fin de la Pratique)

Gymnase Adolphe Pégoud
2, Rue Louis Le Cardonnel 38000 Grenoble

Il est impératif
d'amener les
bulletins scolaires des
deux premiers
trimestres de l'année en cours