

Chère Citéenne, Cher Citéen,

Cet été, tu t'apprêtes à partir ou à repartir en camp, et nous te souhaitons par avance de très beaux moments d'amitié !

La Cité des Jeunes a toujours offert aux enfants et adolescents des vacances nature, pleines de la vraie joie d'être ensemble, de se dépasser, de rencontrer des gens formidables, de vivre au service les uns des autres.

Ces dernières années, le Conseil de la Cité des Jeunes (des bénévoles, des parents, des directeurs et des animateurs impliqués tout au long de l'année pour que les camps aient lieu chaque été) a beaucoup réfléchi sur les téléphones portables, leur présence en camp, et ce que cela changeait dans les rapports que nous avons les uns avec les autres. Il a été décidé que les camps Cité seraient désormais des **"vacances reconnectées"** ! En fait, des vacances déconnectées de tout portable pour être totalement connectés à la vraie vie... Un endroit rarissime où le portable n'existerait pas... Prêt à relever le défi ?!

Tout d'abord, tu peux t'interroger sur ton propre rapport au portable : Tu as plutôt un...

a) Forfait Libertad

Tu n'as pas de portable à toi. Que tu en veuilles un ou non, tes parents ne sont pas d'accord, donc pour l'instant tu vis sans. Tu aimes bien regarder ceux des autres ou faire des candy crunch sur celui de ta mère mais tu n'y penses pas plus que ça.

=> Be Happy !! En camp, vous serez tous à égalité, pas de compèt candy crush pendant les temps calmes ! Tu auras sans doute beaucoup à réapprendre aux zaccros du portable sur des vrais jeux que l'on peut faire sans téléphone. 😊

b) Forfait Mix

Tu as un téléphone, tu joues un peu dessus quand tu es seul. Ça te rassure de l'avoir quand tu es loin de chez toi, tu peux écrire des messages à tes parents ou tes copains.

=> Respiiiiiire... Tu as en toi bien plus de ressources que ce que peut contenir un téléphone ! Le goût de jouer ou de parler avec les autres, d'aller vers eux... Et tu seras bien entouré(e) en camp : des jeunes archi sympas (comme toi !!) prêts à te consoler si tu as un coup de déprime, des anims hyper attentifs avec qui tu pourras parler de ce qui te pose problème. Aie confiance, la vie réelle ça vaut toujours plus le coup !

c) Forfait Accro

Déjà, tu as fait un malaise en lisant le début de cette lettre. Trois semaines sans portable, ils ont pété les plombs à la Cité ??! Qu'est-ce que tu vas faire le matin en te réveillant si tu n'as pas de messages à lire ? Et si tes copains postent des trucs sur Insta et que tu ne peux pas les voir ?? Et comment tu vas retrouver ta tente sans google maps ??? Et qui va nourrir tes pandas sur panda-land ???? Et comment tu vas attendre ton tour à la douche sans 2048 ????? Et puis de toutes façons il FAUT que tu dises, toi, ce que tu fais de tes journées, et avec des photos, et à plein de gens !!! Bref mission impossible, tu recommences déjà à avoir du mal à respirer...

=> Ouh là ! Cette cure de désintoxication arrive à point ! Hé, réveille-toi et reprends le pouvoir ! Retrouve ta tête, tes mains, ta voix ! C'est TOI qu'on attend en camp, et pas un zombi connecté sur un monde parallèle. Rassure-toi, tu vas y arriver. D'autres y sont arrivés avant toi ! 😊 Peut-être que tu te sentiras un peu bizarre au début, avec une drôle de voix dans ta tête (c'est tes pensées qui reviennent), ou l'impression que ceux qui t'entourent sont très "réels" (ils le sont)... Tu vas te reconnecter à toi même, à ton corps, au temps qui passe, aux gens qui sont là... Tu verras que la réalité est bien plus belle quand elle n'est pas virtuelle. 😊

Et le monde ne va pas s'écrouler malgré ton absence des réseaux. Si tu as peur de manquer à quelqu'un, dis-toi que c'est le prix à payer pour avoir la joie de se retrouver vraiment ! En tous cas, toi, tu ne manqueras pas ton camp. Voici un exemple de message à mettre sur ton profil avant de partir en camp :

"Bonjour à tous, du X au XX juillet/ aout, je ne posterai pas, je ne likerai pas, je ne commenterai pas. Je serai trop occupé(e) à VIVRE ! Je relève le défi des vacances déconnectées, et vous ? Cap ou pas Cap ? Rendez-vous à la rentrée pour tout nous raconter !"

A toi d'inventer le tien.

La charte est simplissime :

- si tu as un téléphone, laisse-le chez toi.
- si tu dois en emporter un parce que tu voyages seul(e) (aller et/ou retour), confie-le au directeur à ton arrivée. Il te sera rendu le jour de ton départ.

Le fait d'avoir un téléphone sur le lieu de camp peut être un motif de renvoi.

Nous comptons sur toi et sur ton enthousiasme pour cette nouvelle aventure !

Toute ton équipe d'animation est disponible pour parler avec toi, avant le camp, de ce qui pourrait te poser problème.

A bientôt et à 100% !