



Complexe sportif Henri Terré
Rue Raymond Burgard
10000 Troyes

Restauration FoodTrucks sur place

Café / Chocolat / Thé / Croissants / Crêpes sucrées

Fish & Chips / Chicken & Chips (véritables frites belges)

Poutines Québécoise

Nouilles sautées Poulet / Crevettes



remercie ses partenaires majeurs :

Troyes

Aube
en Champagne
LE DÉPARTEMENT

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



DECATHLON

PLÂTRERIE
Voinchet

LAFITTE
FRANCE



CYCLES CHAILLEY



espace
ESAT
Cat imprim'

Running 3



CIC Est

La Moussetach'



chronodrive

Planning Duathlon de Troyes 2022

Duathlon 2022	Poussins	Pupilles	Distance XS (Benjamins-Minimes)		Distance S (Cadets-Juniors)		Distance S (Seniors-Vétérans)	
Retrait des dossards	Possible sur demande le samedi de 16h à 18h							
	8h00 à 8h55		8h à 9h40		9h45 à 11h10		11h10 à 13h40	
Parc / Rangée / Vague	Parc haut		Parc piste					
			Rangée 1		Rangée 2		Full parc	
							Vague 1	Vague 2
Ouverture / Fermeture parc	08:30	08:55	09:00	09:40	10:45	11:10	13:00	13:40
Briefing	08:55	09:10	09:40		11:10		13:40	
Départ	09:00	09:15	09:45		11:15		13:45	15:15
Temps	00:12	00:15	01:00		01:30		01:30	01:30
Fin	09:12	09:30	10:45		12:45		15:15	16:45
Récup vélo	09:30	09:45	10:40	11:00	12:35	13:00	Fin T2 du dernier V2	
Podium	10:30				12:30		16:30	

MAJ au 4 mars

Réglementation

LIEUX :

Les compétitions se dérouleront sur le site Henri Terré des Chartreux :

- La course à pied sur la piste d'athlétisme et les chemins du parc.
- Le vélo sur les routes fermées à la circulation.
- L'aire de transition sera installée sur la partie intérieure de la piste d'athlétisme. Son accès ne sera autorisé qu'aux athlètes, bénévoles et arbitres.

COURSES / CATÉGORIES / DISTANCES / TARIFS :

Course	Catégorie	Né(e)	Distances *			Tarif **	
			CAP 1	Vélo	CAP 2	Licencié FFTRI	Non Licencié
Jeunes 6-9 ans	Mini pousins et Poussins	2013 à 2016	0,4 km	1 km	0,4 km	5 €	+ 2 €
Jeunes 10-11	Pupilles	2011-2012	0,7 km	2 km	0,4 km	8 €	
XS	Benjamins et Minimes	2007-2010	2,5 km	10 km	1,5 km	18 €	
Sprint	Cadets à Vétérans	Avant 2007	5 km	20 km	2,5 km	28 €	+ 5 €
* Distances théorique							
** Frais de gestion Internet : Entre 1 et 2 €							
+10€ au 20 mars							

PODIUMS - RÉCOMPENSES :

LOTS : Pour chaque compétiteur, un lot souvenir.

PODIUMS :

- Course « Jeunes 6-9 » : Mini-poussins H/F et Poussins H/F
- Course « Jeunes 10-13 » : Pupilles H/F
- Course « XS » : Benjamins H/F, Minimes H/F
- Course « S » : Cadets H/F, Juniors H/F, seniors H/F, Vétérans H/F, Scratch et Equipes

TITRES : « Champion de l'Aube » et « Champion Grand Est »

PRIMES : Des primes seront distribuées sur la course « S » en scratch H/F.

Un compétiteur ne pourra recevoir qu'une seule prime : la prime la plus intéressante lui sera versée.

COVID19 Mesures mises en place :

Les inscrits s'engagent à renoncer à participer à cette épreuve dans le cas où ils présenteraient des symptômes suspectant une contamination à la COVID19. De même ils déclarent être apte physiquement à participer et à appliquer les gestes barrières durant cette journée de Duathlon

Dans tous les cas l'organisateur, s'il estime que les conditions sanitaires ne sont plus acceptables, pourra annuler / reporter / interrompre la tenue de cette manifestation, de sa propre initiative, sans qu'il ne soit redevable de quelconque dédommagement en dehors des frais d'engagement, modulo une retenue maximum de 10€ sur la course « S » et 5€ sur la course « XS », et ce même en l'absence des directives institutionnelles.

Il sera rappelé régulièrement de garder ses distances, d'utiliser les gels hydroalcooliques mis à disposition par l'organisation sur l'ensemble du site, d'appliquer les gestes barrière, et d'inciter l'ensemble des participants / spectateurs au port du masque hors temps de course.

Les athlètes se présenteront à l'entrée du parc, en tenue (Vélo, Casque jugulaire attachée, Dossard fixé sur la ceinture 3 points positionnée à la taille, Chaussures de Vélo et de Cap) et ce pour favoriser et minimiser le temps de contrôle par le corps arbitral.

Par mesures d'hygiène aucun sac ou caisse ne seront tolérés dans la zone de transition.

EXPOSÉ DE COURSE :

Cette course est labellisée FFTRI et donc soumise à la réglementation générale. Tout concurrent, est sensé connaître la réglementation, il reste tenu d'assister aux exposés de course : celui de l'organisateur sur les points particuliers de l'épreuve notamment en termes de sécurité, et celui de l'arbitre principal qui rappellera les règles fondamentales avant le début de chaque course.

Puce, bracelets, dossards, autocollant :

Chaque concurrent aura une puce électronique, un bracelet avec son numéro, 1 autocollant à coller sur le vélo et un dossard à fixer sur une ceinture 3 points est obligatoire. Le dossard devra être porté devant en course à pied et dans le dos à vélo, et ce tout au long de l'épreuve, le numéro doit être visible. Le dossard devra être présent et visible au passage de la ligne d'arrivée. Dans le cas contraire l'athlète sera disqualifié.

Nombre de tours :

Les concurrents seront responsables de leur décompte de tours à vélo et en course. L'organisation assure uniquement des contrôles via les puces et pointage manuel. C'est pourquoi le port du dossard devra permettre une parfaite lisibilité.

Que ce soit à vélo ou en course, un tour manquant entraînera la disqualification.

Échauffement :

Les concurrents ne pourront pas s'échauffer sur la partie vélo pendant le déroulement d'une autre course sous peine d'être disqualifiés sans pouvoir prendre le départ de leur propre course.

Circulation :

Vélo : les routes seront fermées à la circulation sur 98% du parcours. Cependant de points d'attentions et de vigilances seront évoqués lors de l'exposé de course.

Course à pied : ils emprunteront la piste et les allées du parc balisées. Couper les parcours vaudra disqualification.

Aire de transition :

Pour entrer et sortir de l'aire de transition avec son vélo, le concurrent devra montrer son bracelet avec son numéro de dossard.

Aucun équipement et aucun vêtement, autre que ceux nécessaires à la compétition ne seront admis.

Les sacs et les caisses sont interdits. Il n'y aura pas d'espace de stockage.

Les vélos devront être placés avec la roue dans les supports prévus à cet effet.

Le respect des allées est obligatoire.

Le matériel de course sera correctement rangé à chaque transition à la place attribuée et comme indiqué par l'organisation.

Aucune personne autre que les concurrents, l'organisation et l'arbitrage ne sera admise dans l'aire avant, pendant ou après les compétitions sous peine de disqualification du concurrent.

Tout passage au-dessus des barrières entraînera la disqualification.

Aspiration (drafting)

Sur les courses jeunes le drafting est interdit. Voir la réglementation FFTRI pour plus de détails sur les distances à respecter.

Sur les courses XS et S le drafting est autorisé, et donc cela entraîne la validation de votre vélo à l'entrée du parc (prolongateur, roues, etc....). Après ce passage, aucun réglage ne devra être refait notamment pour les prolongateurs.

Vagues :

Sur la course S : L'organisation des vagues sera faite en fonction des inscriptions pour équilibrer le nombre de partants.

RÈGLEMENT :

Le contrôle du respect de la réglementation est du ressort des arbitres FFTRI, indépendants de l'organisation.

Le règlement de la FF Triathlon s'applique, avec en particulier, pendant le vélo, le port du casque homologué, jugulaire attachée.

Les numéros, dossards, et bracelets fournis devront être portés comme indiqué par l'organisation et toujours visibles. Pour retirer son dossard tout concurrent devra justifier de son identité.

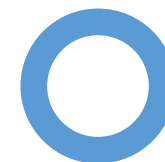
Le licencié FFTRI devra joindre sa licence et le non licencié un certificat médical et le Pass Journée lors de l'inscription sur le site internet, pour permettre une validation complète des inscriptions au plus tard le mercredi soir précédent la course.

En cas d'impossibilité de participer, les frais d'engagement, hors coût Internet, seront remboursés sur présentation d'un certificat médical.

L'organisateur est propriétaire des droits d'exploitation de l'image de cette manifestation (Art. 18-1 de la loi n°84-610 du 16/07/1984).

Titres & Sélectifs

- **Championnat de l'Aube** individuel Duathlon 2022 (Jeunes & Adultes)
- **Championnat Grand Est** individuel Duathlon 2022 (Jeunes)
=> **Sélectif** Grand Est pour **Championnat de France** Jeunes
- **Championnat Grand Est** individuel Duathlon 2022 (Adultes)
- **Championnat Grand Est** par équipe Duathlon 2022
=> **Sélectif** Grand Est pour les **½ finale D3** (Hommes et Femmes)



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE
TRIATHLON

AUBE



Podiums & Grille des primes (102 athlètes récompensés)

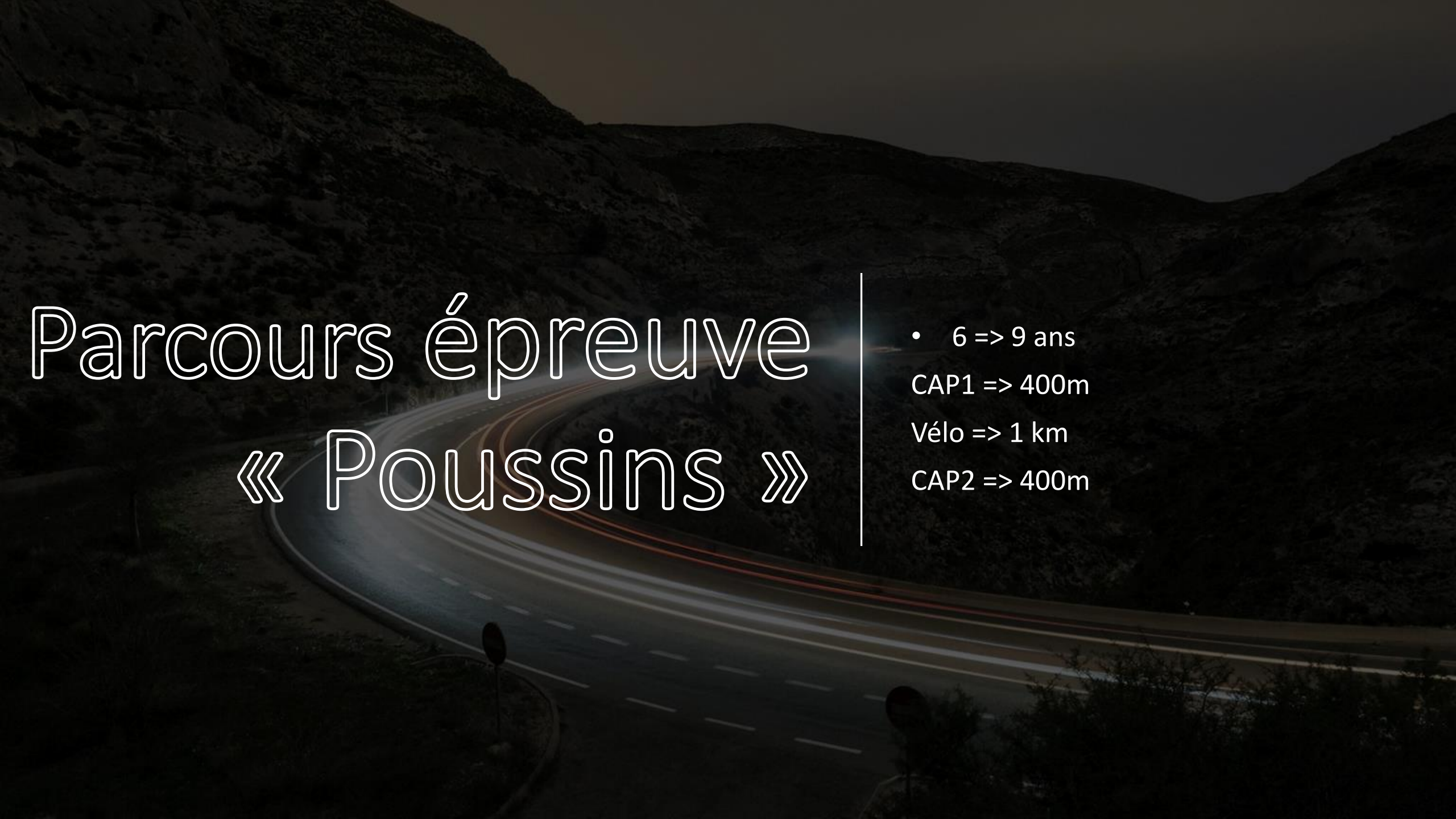
	Hors Chpt	
	H	F
Mini & Poussins	X	X
Pupilles	X	X

	Chpt Aube		Chpt Grand Est	
	H	F	H	F
Benjamins	X	X	X	X
Minimes	X	X	X	X
Cadets	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X
Séniors	X	X	X	X
Vétérans	X	X	X	X
Equipe	-	-	X	X

Distance "S" Vague Seniors-Vétérans 		
Place	Scratch Hommes	Scratch Femmes
1	100,00 €	100,00 €
2	80,00 €	80,00 €
3	60,00 €	60,00 €

Un compétiteur ne pourra recevoir qu'une seule prime (la mieux disante).

- Remis uniquement sur le podium en main propre -

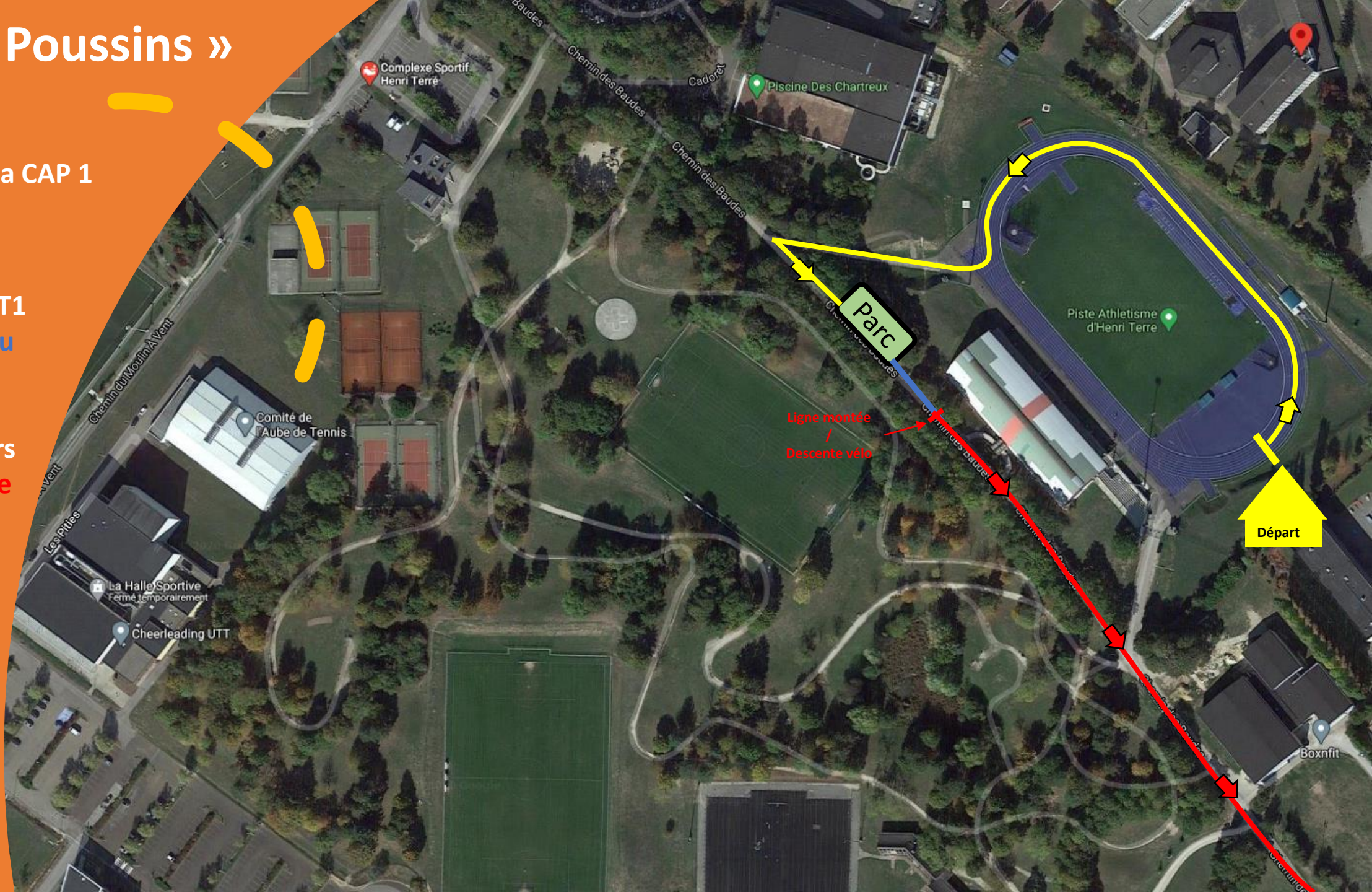


Parcours épreuve « Poussins »

- 6 => 9 ans
CAP1 => 400m
Vélo => 1 km
CAP2 => 400m

CAP 1 « Poussins »

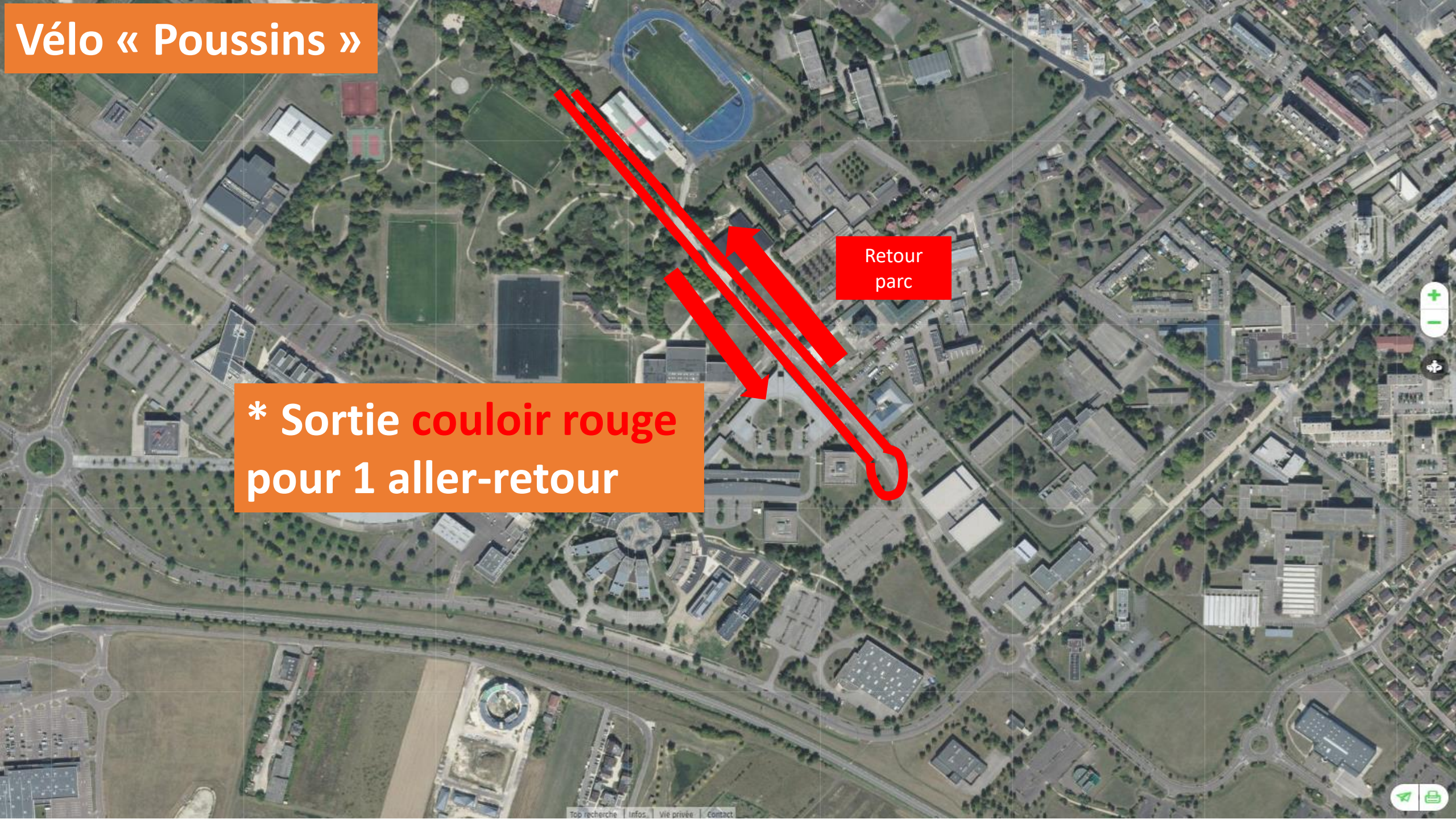
- Départ pour la CAP 1
couloir jaune
- Sortie de la T1
via **tapis bleu**
- Puis parcours
vélo via **piste
rouge**



Vélo « Poussins »

* Sortie couloir rouge
pour 1 aller-retour

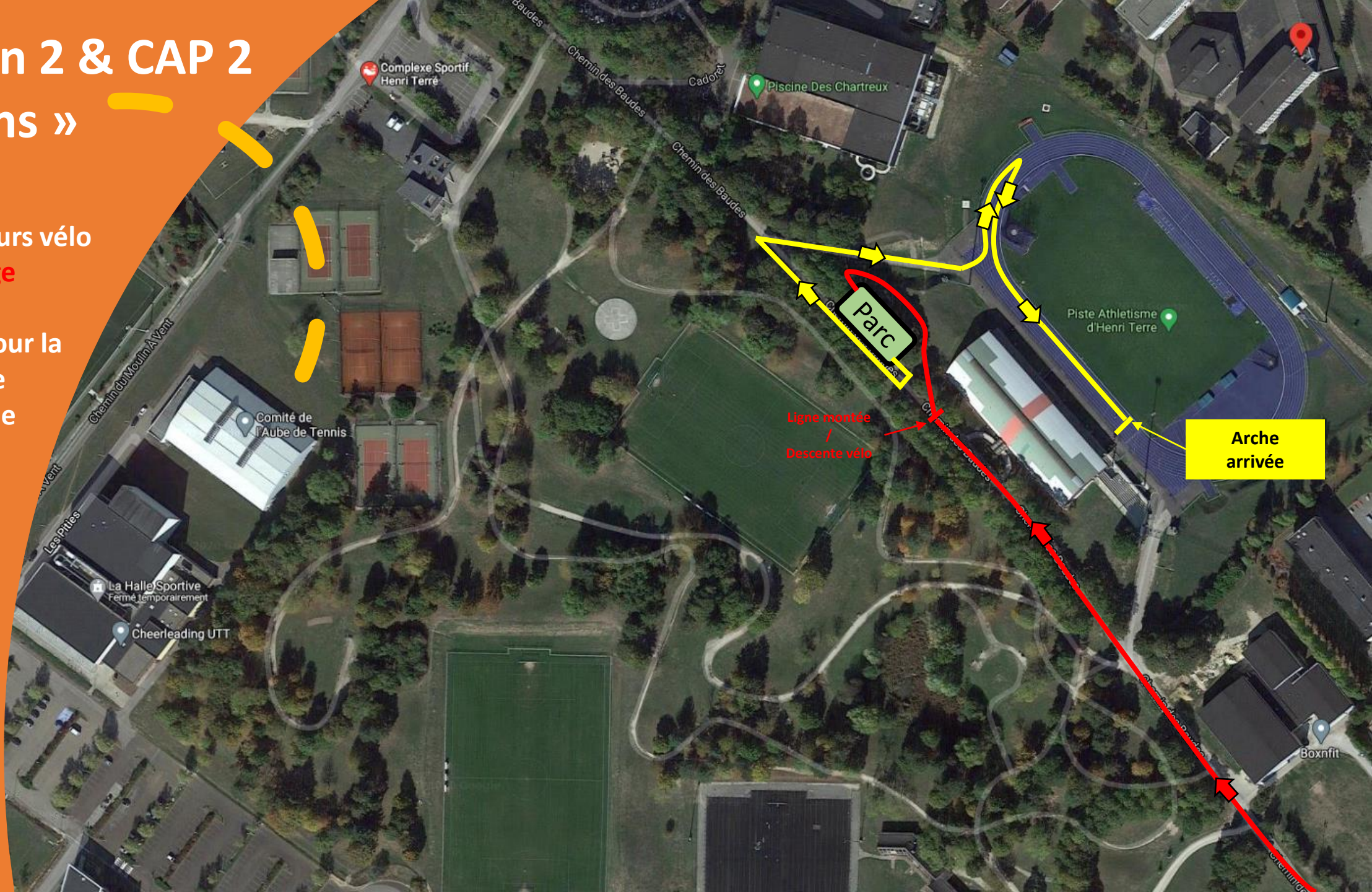
Retour
parc



Transition 2 & CAP 2

« Poussins »

- Retour parcours vélo via **piste rouge**
- Sortie parc pour la CAP 2 et ligne d'arrivée via le **couloir jaune**

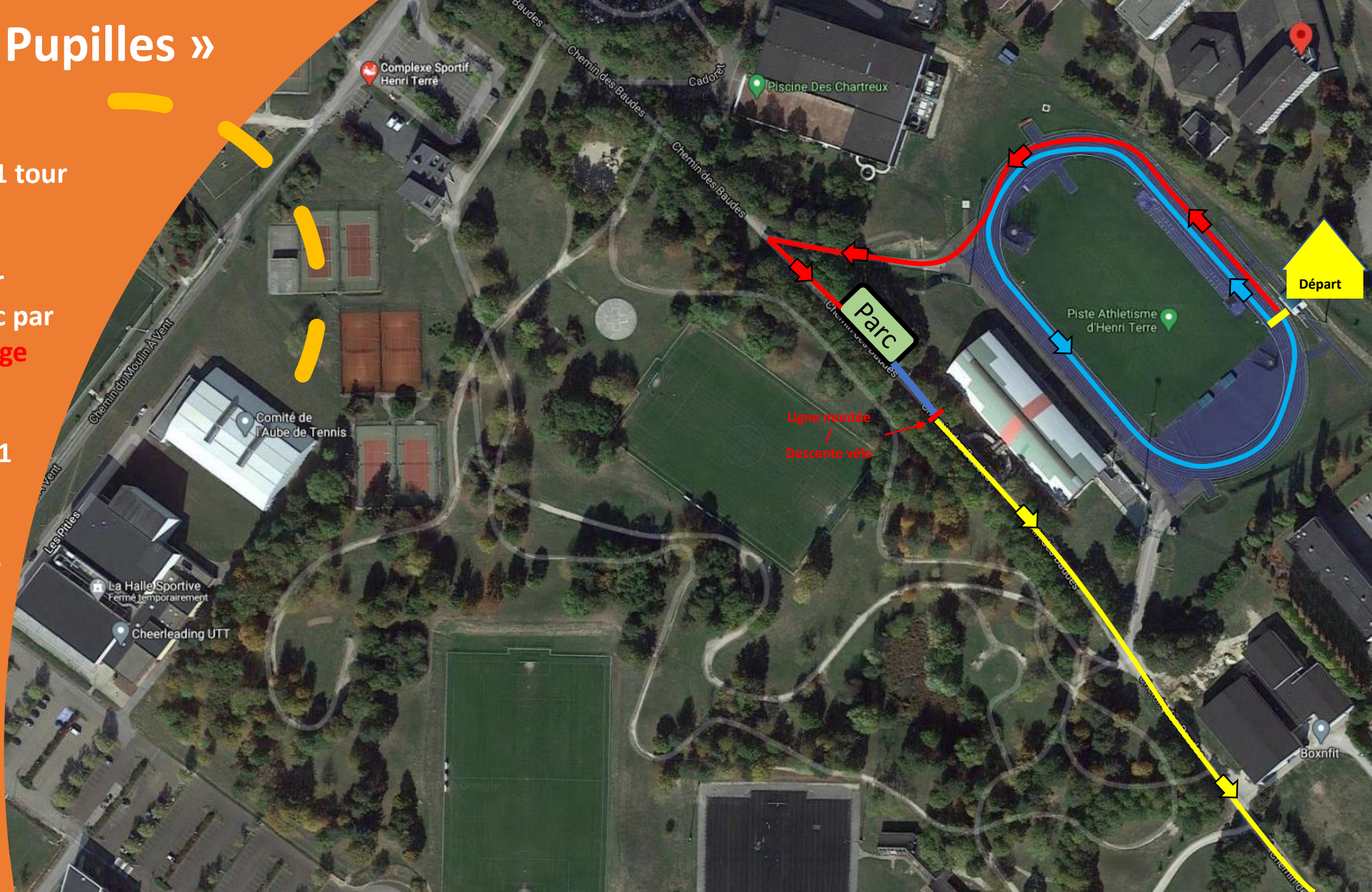


Parcours épreuve « Pupilles »

- 10 => 11 ans
- CAP1 => 700m
- Vélo => 2 km
- CAP2 => 400m

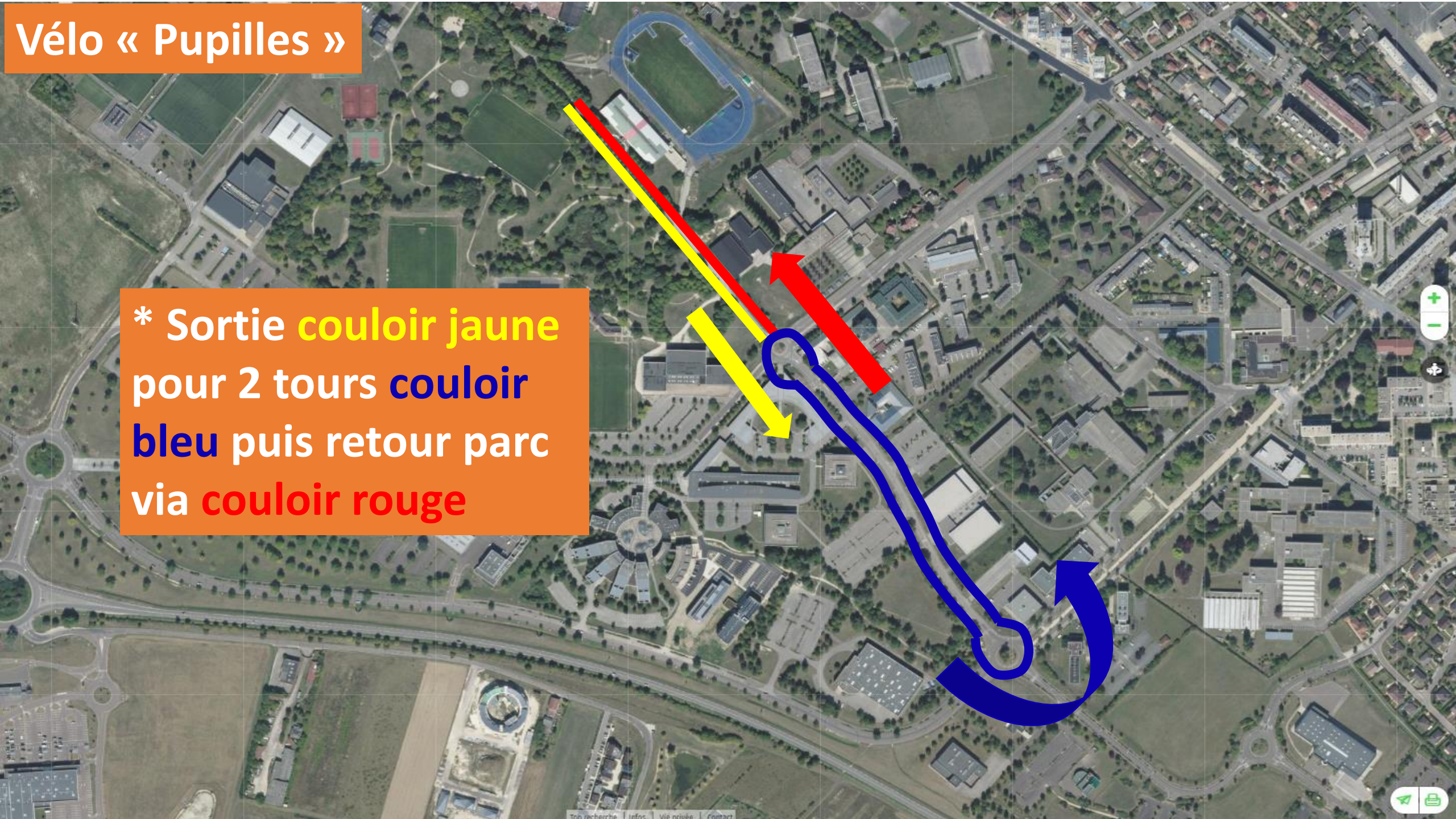
CAP 1 « Pupilles »

- Départ pour 1 tour **couloir bleu**
- Puis 2^{ème} tour direction parc par le **couloir rouge**
- Sortie de la T1 via **tapis bleu**
- Puis parcours vélo via **piste jaune**



Vélo « Pupilles »

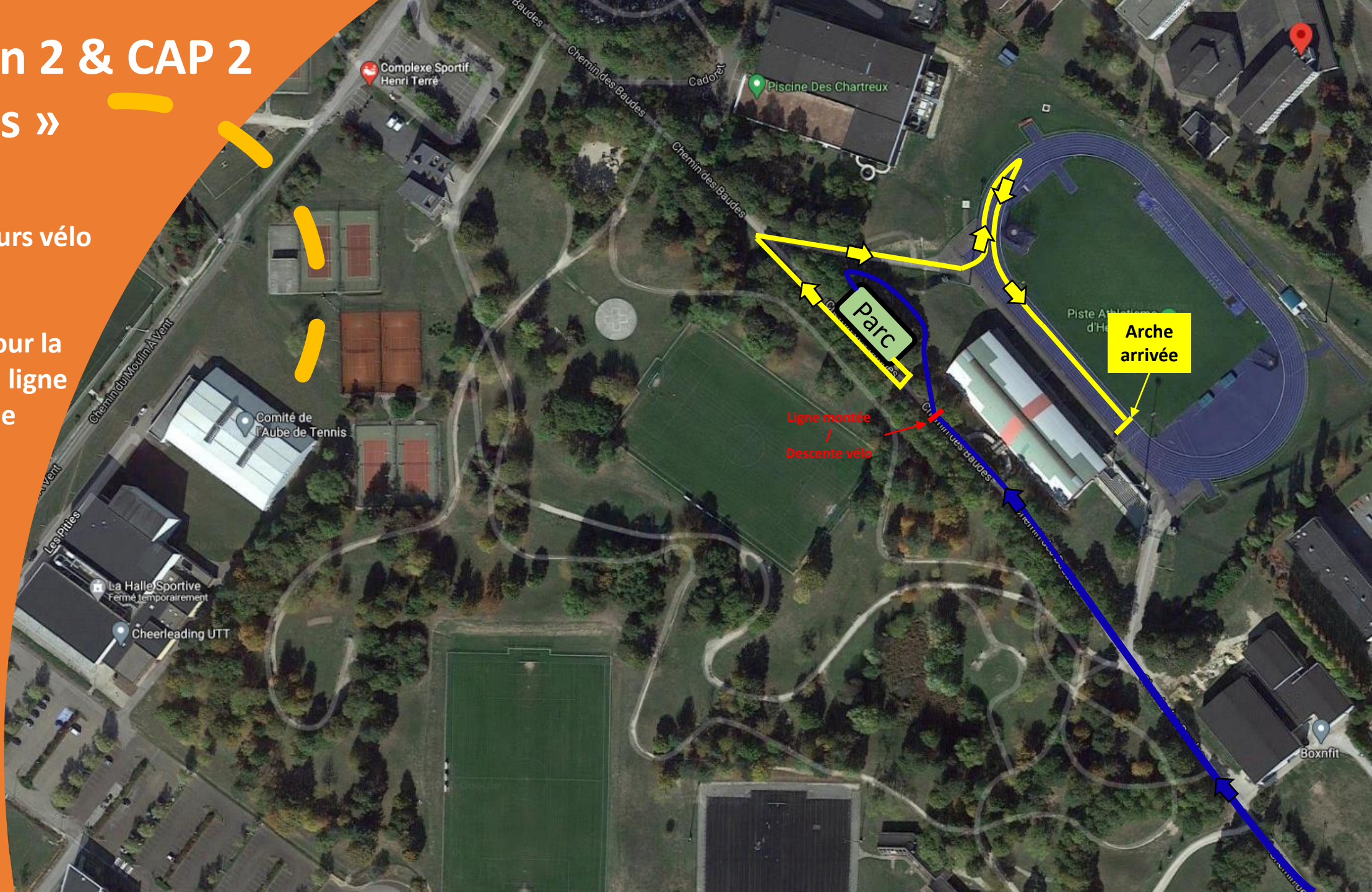
* Sortie **couloir jaune**
pour 2 tours **couloir**
bleu puis retour parc
via **couloir rouge**



Transition 2 & CAP 2

« Pupilles »

- Retour parcours vélo via **piste bleu**
- Sortie parc pour la CAP 2 pour la ligne d'arrivée via le **couloir jaune**





Parcours épreuve « XS »

2,5 km / 10 km / 1,5 km

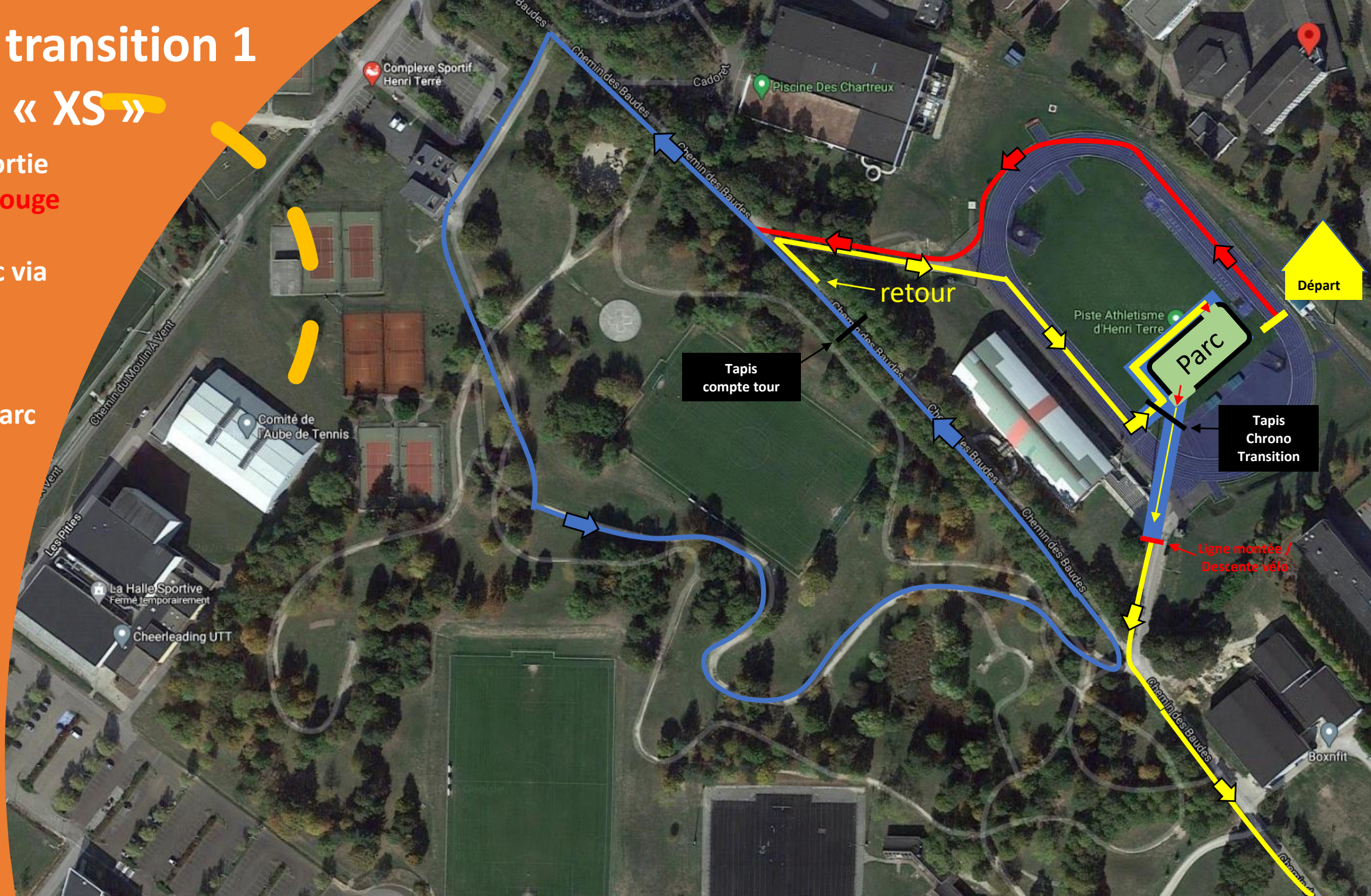
- Benjamins (12-13 ans)
- Minimes (14-15 ans)

CAP 1 & transition 1

distance « XS »

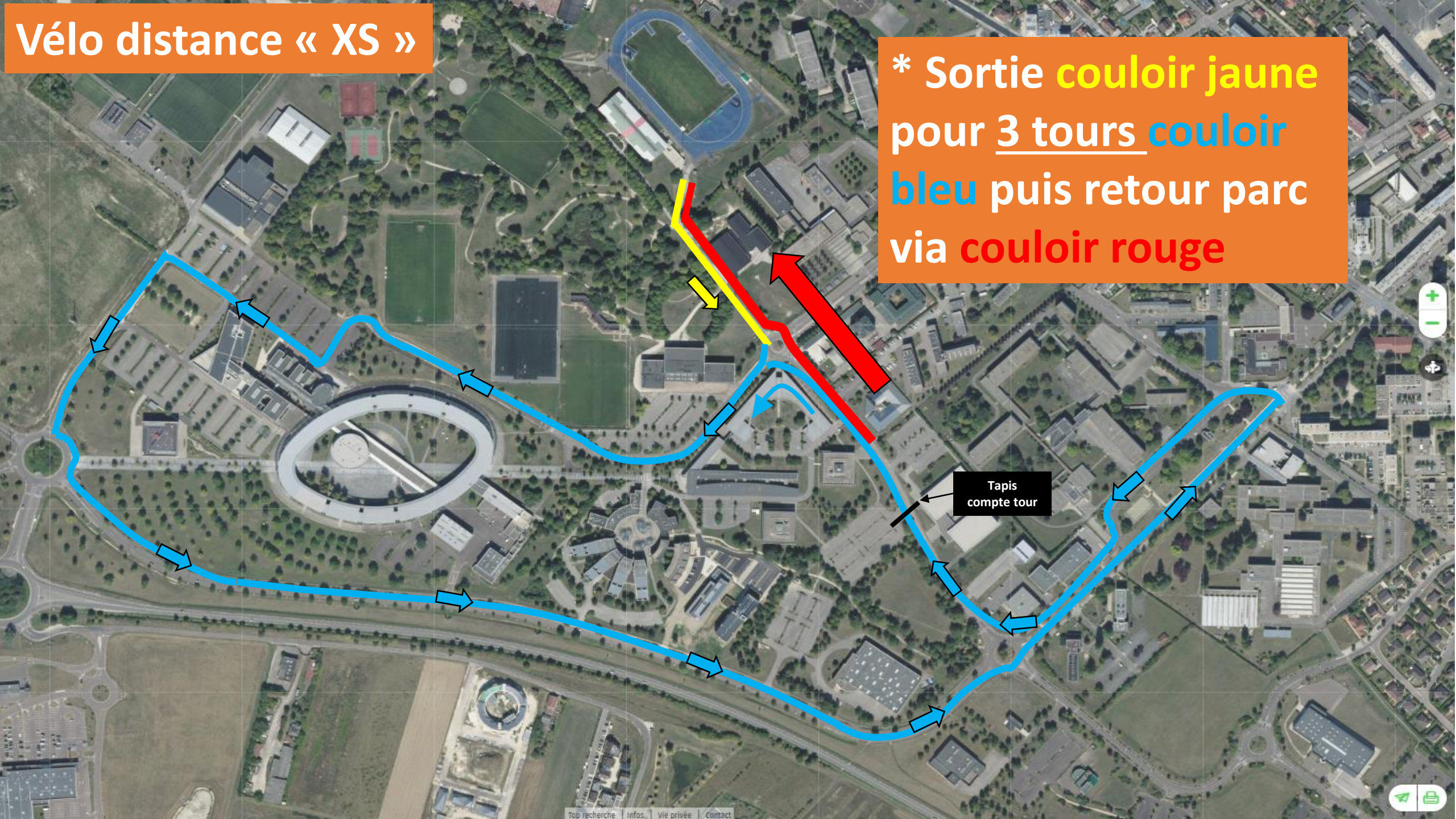
- Départ pour sortie par le **couloir rouge**
- 2 tours du parc via **couloir bleu**
- Retour **couloir jaune** vers le parc vélo
- Sortie de la T1 via **tapis bleu**
- Puis parcours vélo via **couloir jaune**

1/3



Vélo distance « XS »

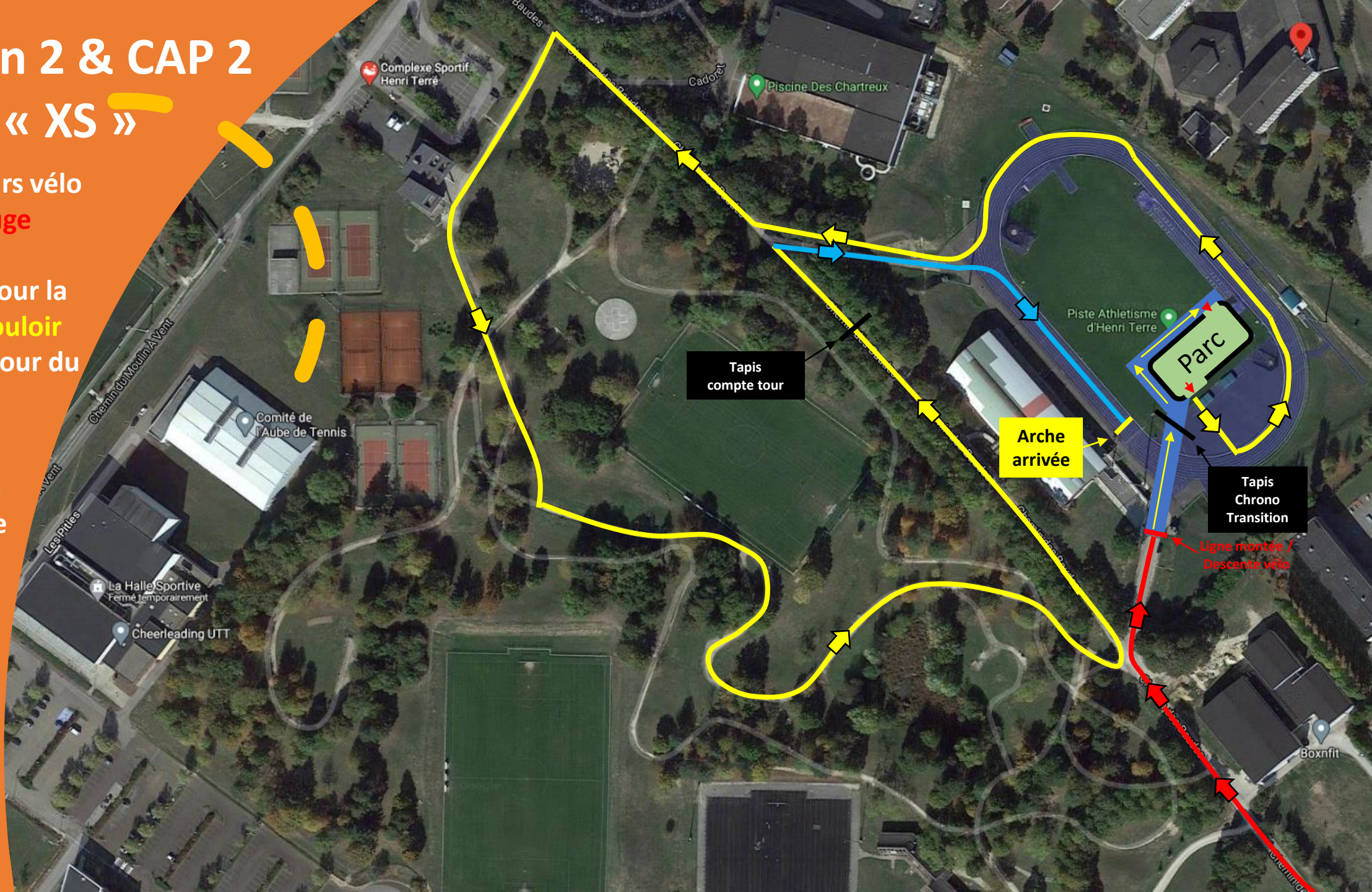
* Sortie **couloir jaune**
pour 3 tours **couloir**
bleu puis retour parc
via **couloir rouge**



Tapis
compte tour

Transition 2 & CAP 2 distance « XS »

- Retour parcours vélo via **couloir rouge**
- Sortie parce pour la CAP 2 via le **couloir jaune** pour 1 tour du parc
- Retour vers la ligne d'arrivée via le **couloir bleu**





Parcours épreuve « S »

5 km / 20 km / 2,5 km

- Cadets (16-17 ans) - Juniors (18-19 ans)
- Seniors - Vétérans

CAP 1 distance « S »

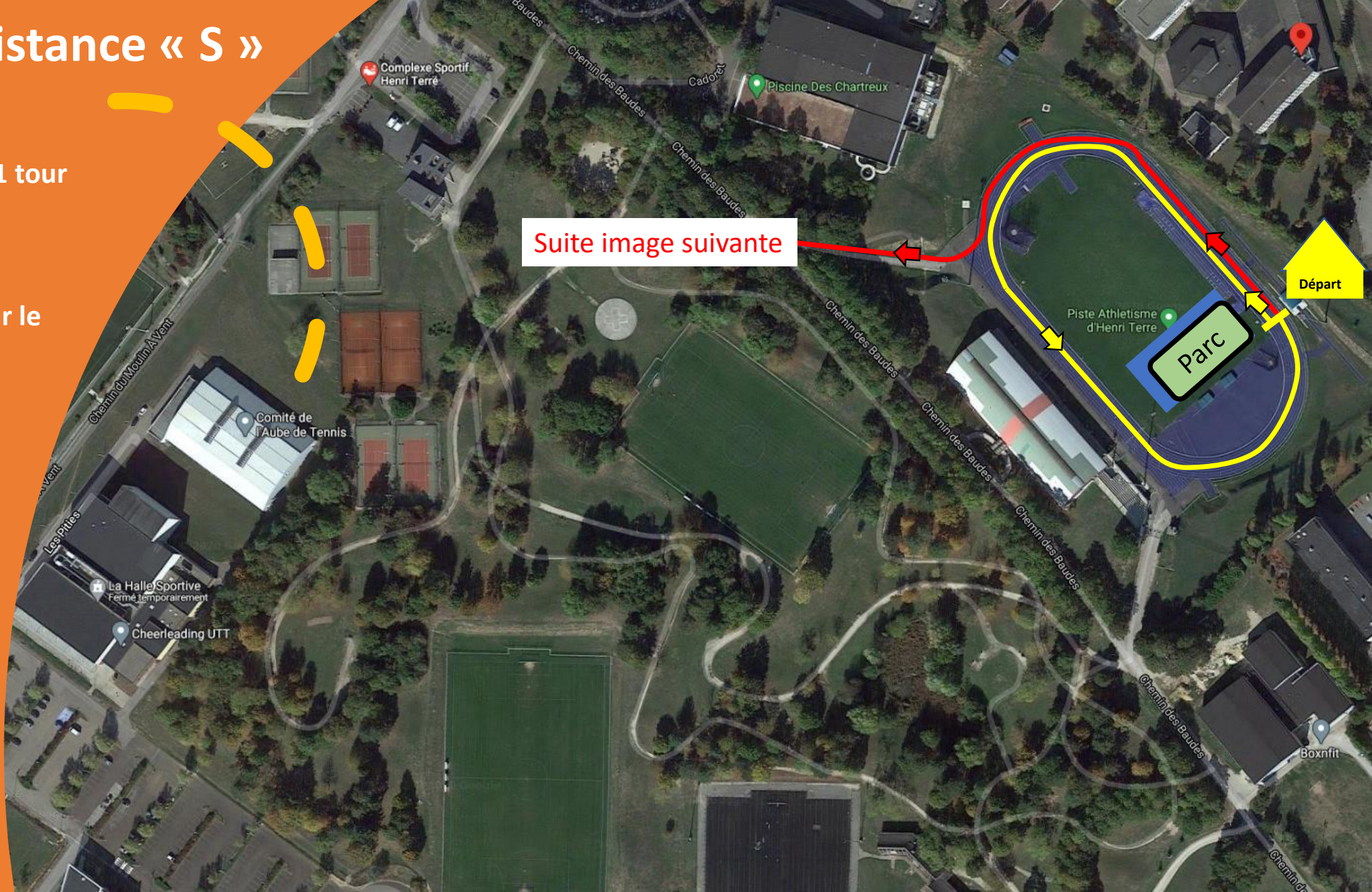
- Départ pour 1 tour
couloir jaune
- Puis sortie par le
couloir rouge

Suite image suivante

Départ

Parc

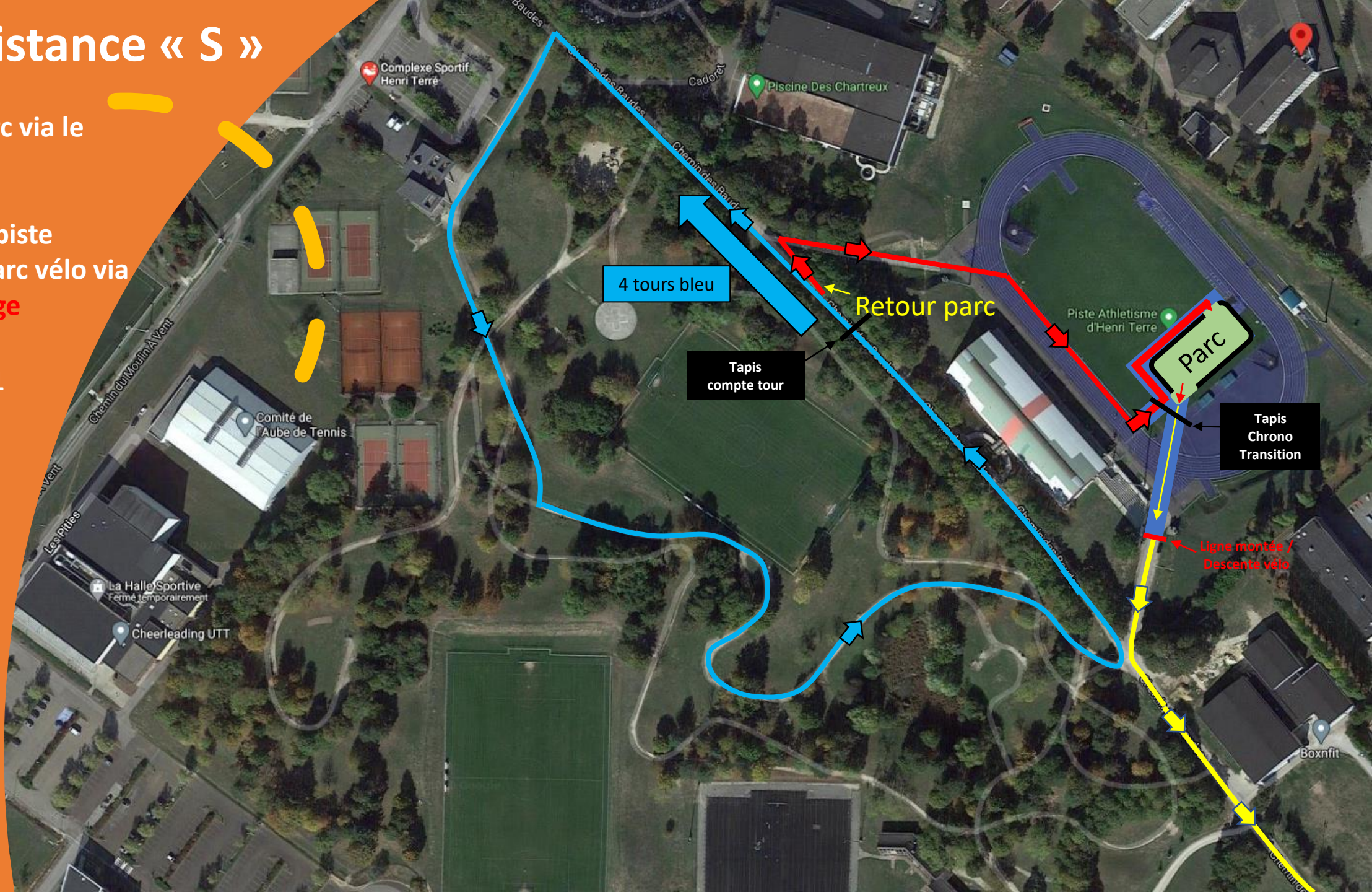
1/2



CAP 1 distance « S »

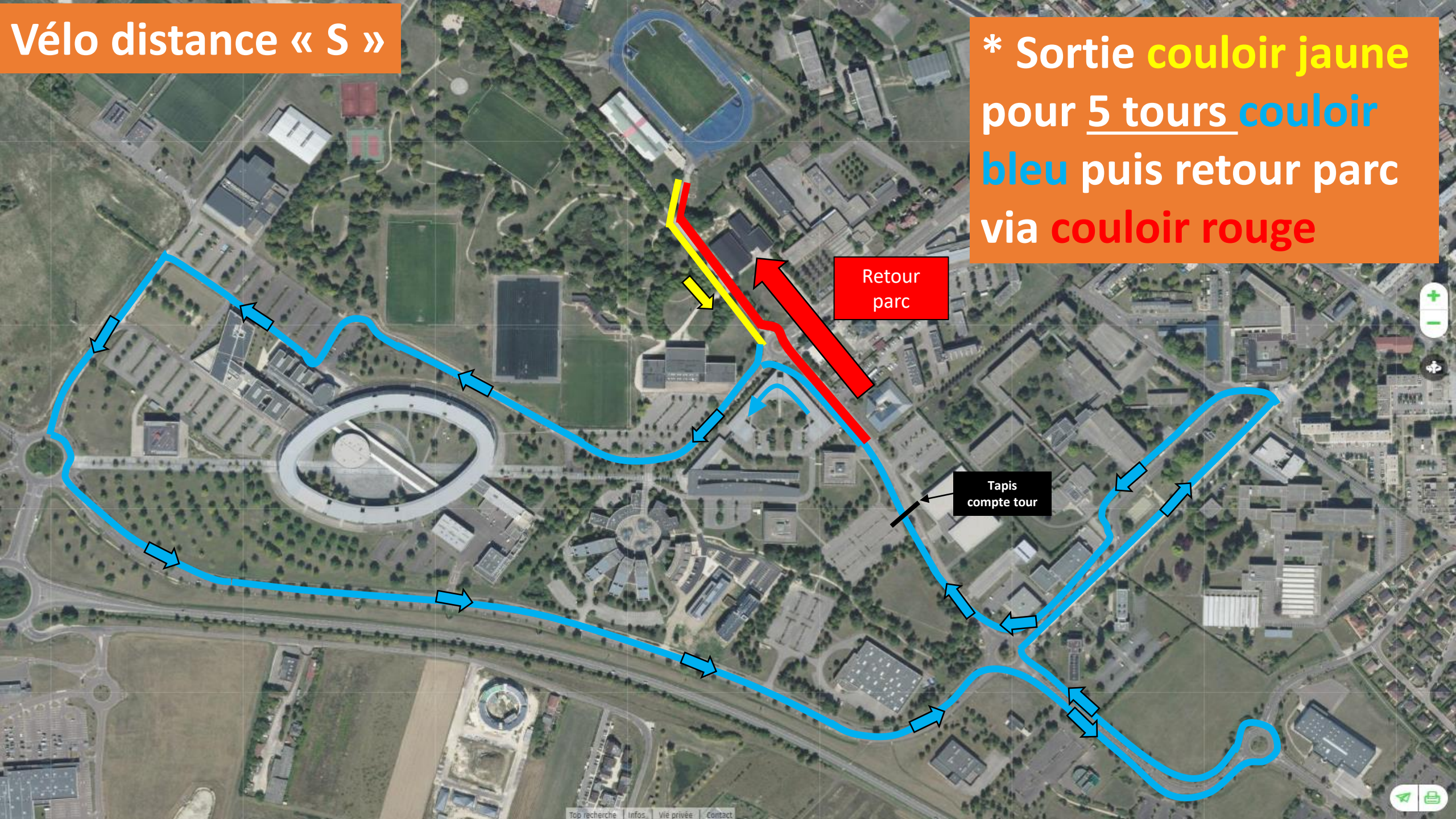
- 4 tours de parc via le **couloir bleu**
- Retour sur la piste direction le parc vélo via le **couloir rouge**
- Sortie de la T1 via **tapis bleu**
- Puis parcours vélo via **couloir jaune**

2/2



Vélo distance « S »

* Sortie **couloir jaune**
pour 5 tours **couloir**
bleu puis retour parc
via **couloir rouge**



Retour
parc

Tapis
compte tour

Transition 2 & CAP 2 distance « S »

- Retour parcours vélo via **couloir rouge**
- Sortie parc vélo pour la CAP 2 via le **couloir jaune**
- 2 tours de parc **couloir bleu**
- Retour piste vers ligne d'arrivée via **couloir vert**

