



**REC**  
**VOLLEY**



**CENTRE DE FORMATION**  
**CLUB PROFESSIONNEL**  
REC VOLLEY



Centre de Formation  
Club Professionnel

**Directrice du CFC**

Corine PIRON

**Responsable de la formation sportive**

Olivier BOUVET

**Responsable du suivi scolaire**

Dominique BRONNEC

**Responsable du secteur médical**

Eric VERDONCK

**Kinésithérapeutes**

Johann FONTAINE

Arnaud BLANDIN

Gérald HARDY-DESSOURCES

Pierre LE NAOURES

**Nutritionniste**

Coralie VAUGEOIS

**Psychologue**

Claire GULLY-LHONORE

**Chirurgien-Dentiste**

Hervé GUILLOU

**Préparateur mental**

Gérard VAILLANT

**OBJECTIFS DU CFCP**

Le CFCP est une structure qui au travers d'un dispositif national de préparation et d'accession au sport de haut niveau, s'attache à développer les qualités individuelles de chaque sportif afin de les mettre à profit collectivement. Les joueurs ayant entre 17 et 22 ans vont pouvoir mener un double projet mêlant le cursus scolaire à la formation sportive dans des conditions encadrées et suivies par des professionnels du sport.



# PROJET SPORTIF

**“Sur le terrain, l'idée est de s'appuyer sur les jeunes que nous formons. Il faut privilégier la formation et le double projet, avec l'objectif d'accompagner le mieux possible nos jeunes sur le terrain mais aussi en dehors.”**

**Nathalie GUITTON**

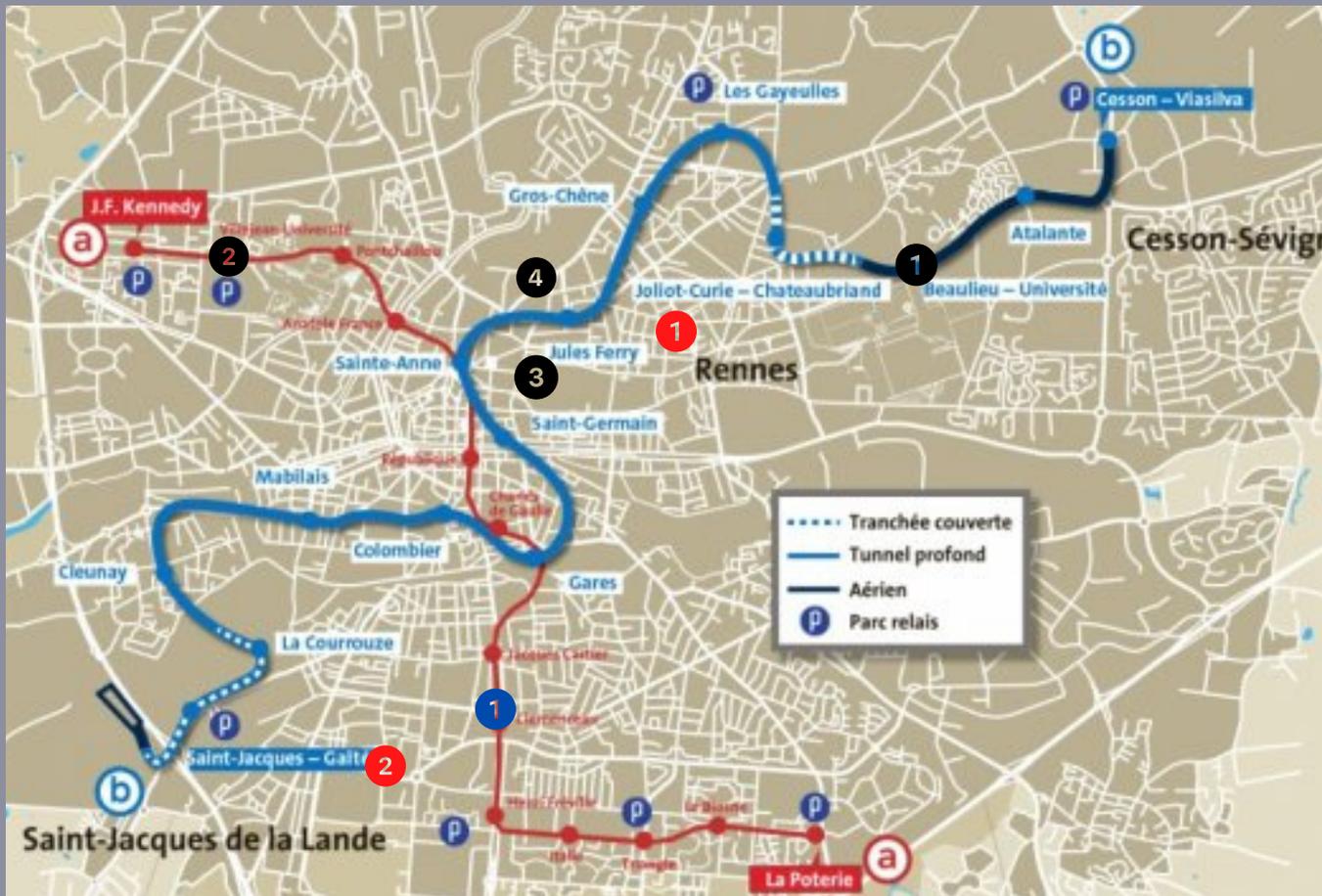
Mis en place depuis 2008, le CFCP évolue sur 2 sites, les salles de Colette Besson et de Courtemanche, pour les entraînements et la musculation.

Les joueurs ont un planning individualisé composé :

- D'un volume d'entraînement hebdomadaire de 15H/semaine
- D'entraînements spécifiques et d'une préparation physique en fonction de leur poste
- D'entraînements réguliers avec l'équipe Elite
- D'entretiens individuels au cours de l'année

# LA VILLE DE RENNES

Lignes de métro de Rennes  
(15 minutes pour traverser la ville de Rennes)



- 1 Appartements des joueurs
- 1 Université Rennes 1 - Campus de Beaulieu INSA
- 2 Université Rennes 2
- 3 IGR-IAE Rennes
- 4 Sciences Politiques
- 1 Salle Courtemanche
- 2 Salle Colette Besson

# LES COMPLEXES SPORTIFS

# LES APPARTEMENTS



Salle de muscu -  
Courtemanche



Salle de Courtemanche



Salle de muscu -  
Colette Besson



Salle Colette Besson



# RENNES ET SES ALENTOURS



 Rennes

 Paris  
Train : 1h30

 Bordeaux  
Train : 4h30

 Lille  
Train : 4h

 Strasbourg  
Train : 5h20

 Montpellier  
Avion : 1h20

 Lyon  
Train : 4h

 Toulouse  
Avion : 1h10



Mont St Michel



La Baule



Quiberon

# PORTRAITS DE STAGIAIRES



**Nathan BITEAU**  
21 ans

3ème année CFCP  
Continue sa progression en tant que passeur. En 2ème année de fac de droit il obtient de bons résultats pour ce 1er semestre.  
Il prolonge son engagement auprès du CFCP.



**Hugo ECKENSCHWILLER**  
21 ans

1ère année CFCP  
Continue sa progression en tant qu'ailier.  
Il est en Fac d'Informatique et valide le 1er semestre de sa 2ème année.



**Clément CASTELNAU**  
18 ans

1ère année CFCP  
A évolué pendant 2 ans au Pôle de Lyon.  
Afin de poursuivre sa progression, il a intégré le CFC du REC.  
Il est en 1ère année de licence AES au sein de l'Université Rennes 2.



**Boris AGESILAS**  
21 ans

1ère année CFCP  
Vient du Pôle France de Volley.  
Après avoir obtenu un BTS conception mécanique par ordinateur il préparera un BPJEPS pour être entraîneur de pôle.

# PORTRAITS DE STAGIAIRES



**Paul LE GARS**  
22 ans

4ème année au CFCP  
Joueur de l'équipe Elite au  
poste de libéro.  
En 3ème année Bachelor à  
l'ESC.  
Actuellement en stage de  
5 mois au Brésil.



**Artobelli VUITI**  
22 ans

1ère année au CFCP en  
tant que R4  
Pôle Espoir de Chatenay  
Malabry en 2014 jusqu'en  
2016.  
A joué pendant 3 ans au  
Plessis Robinson.  
Il suivra une formation  
webdesign.



**Côme JAFFRELOT**  
22 ans

1ère année CFC en tant  
que R4.  
Il a intégré une formation  
professionnelle de  
formateur chez Mac Do.

# PORTRAITS D'ANCIENS STAGIAIRES



Valentin BOULEAU, 27 ans  
Club actuel/poste : St Jean d'Ilac, passeur  
Parcours : 2011-2013 : Pôle Espoir Dinard  
2013-2015 : Club de Toulouse  
2015-2016 : CFCP (RV35)  
Scolarité : Master de Droit International Européen

Olivier RAGONDET, 29 ans  
Club actuel/poste : sans club, R4  
Parcours : 2009/2010 : CNVB  
2011-2016 : RV35  
Scolarité : 2014 diplôme de  
masseur/kinésithérapeute



Jenia GREBENNIKOV, 30 ans  
Club actuel/poste : Modène (Italie), libéro  
Parcours : 2008-2013: CFCP  
2011 : recrutement en  
équipe de France  
Il est considéré aujourd'hui comme le meilleur  
libéro du monde.

Pierre TOLEDO, 20 ans  
Club actuel/poste : Tours, pointu  
Parcours : 2016-2018 : CNVB  
2018-2020 : CFCP  
Intégration du RV35 en 2020  
Scolarité : Bac Professionnel informatique.





**Samuele TUIA, 35 ans**  
Club actuel/poste : Berlin, récep/att  
Parcours : 2003-2005 : CNVB  
2005-2008 : RV35  
Il totalise plus de 100 sélections en équipe de France.

**Raphaël CORRE, 31 ans**  
Club actuel/poste : Chaumont, passeur  
Parcours : 2006-2009 : CNVB  
2009-2013 : CFCP (RV 35)  
2013-2016 : Nice  
2016/2017 : Lyon  
2017-2019 : Cannes



**Gildas PREVERT, 24 ans**  
Club actuel/poste : Paris Volley, central  
Parcours : 2014-2016 : CNVB  
2016-2020 : CFCP (RV35)  
Scolarité : Etudes d'ergothérapie

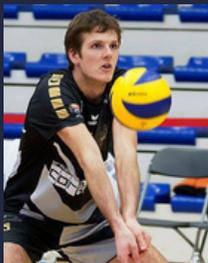
**Antonin ROULLEAU, 24 ans**  
Club actuel/poste : REC Volley, central  
Parcours : 2014-2017 : CFCP  
2017/2018 : St Quentin Ligue B  
2018/2019 : St Nazaire Ligue B  
2019/2020 : Nantes Ligue A



**Léo MEYER, 24 ans**  
Club actuel/poste : Nontes-Rezé, passeur  
Parcours : 2014-2016 : CNVB (Éq de France U19)  
2016-2017 : Strasbourg  
2017/2018 : CFCP (RV35)

**Tanguy NEVOT, 23 ans**  
Club actuel/poste : Harnes VB, R4  
Parcours : avant 2015 : Pôle Espoir Dinard  
2015-2018 : CFCP  
2018-2019 : Cambrai  
2019/2020 : Rennes Volley 35  
Scolarité : Faculté de géographie Rennes 2





Titouan HALLE, 23 ans  
Club actuel/poste : REC Volley, R4 (UE Pro)  
Parcours : 2012-2015 : Pôle Espoir Dinard  
2015-2017 : CNVB Montpellier  
2017-2020 : CFCP  
Scolarité : 3ème année INSA de Rennes



Baptiste IOTEFA, 23 ans  
Club actuel/poste : REC Volley, pointu (élite)  
Parcours : 2018-2020: CFCP  
Scolarité : Titulaire d'un BAC Pro menuiserie/charpente mention Bien



Alexandre KLEIN, 22 ans  
Club actuel/poste : Pôle France de Beach  
Parcours : Avant 2017 : Pôle Espoir Dinard  
2017-2019 : CFCP (libéro)  
Scolarité : 3ème année INSA de Rennes



Malick FREDERIC, 27 ans  
Club actuel/poste : Saint-Nazaire Ligue B, R4  
Parcours : 2016-2019 : CFCP (RV35)  
Scolarité : bac professionnel plomberie mention assez bien, obtenu en 2018



Thomas BUNEL, 24 ans  
Club actuel/poste : REC Volley, central (élite)  
Parcours : 2018-2020 : CFCP  
Scolarité : Actuellement en 5ème année à l'INSA



Léo RIVAUD, 26 ans  
Club actuel/poste : REC,  
Parcours : 2012-2017 : CFCP (Élite, RV35)  
Scolarité : Master 2 en finance à l'institut de gestion de Rennes

# Témoignages

Je suis arrivé du CNVB dans le CFC, en jouant en n2 au début, et en intégrant la pro par la suite. Le CFC m'a permis de pouvoir gérer mon physique lors de ma reprise après mes blessures, pour pouvoir atteindre mon objectif de jouer en pro en pleine possession de mes moyens. Il a aussi contribué à m'accompagner lors de mes études d'ergothérapie.

Gildas PREVERT

« Le centre de formation m'a permis de progresser physiquement et techniquement en côtoyant des joueurs d'horizons différents (professionnels ou non) tout en préparant une formation universitaire intéressante dans le cadre d'un double projet »

Léo RIVAUD

J'ai évolué cinq ans avec l'équipe cfc de Rennes. Les horaires d'entraînement et l'aménagement de mes cours m'ont permis de mener un double projet sport-étude, avec le REC et avec l'INSA de Rennes. L'emploi du temps était parfois chargé avec l'ajout des entraînements avec l'équipe professionnelle et les longs déplacements en Élite mais cela m'a permis de progresser en étant poussé vers le haut, aussi bien sur le plan technique que sur le plan physique.

Thomas BUNEL

Pendant mes années passées au sein du CFC du REC, j'ai pu assimiler une rigueur de travail que ce soit au niveau des études ou du volley.

Après une année au sein du club pro de Cambrai, et sans étude, ce double projet est pour moi vraiment essentiel car je me suis aperçu que c'était un réel équilibre de vie. Même si le cursus est intense, il est néanmoins important pour moi de ne pas omettre un aspect des deux

Tanguy NEVOT

Mes 3 années au sein du CFC se sont très bien passées tant d'un point de vue sportif que scolaire. Notamment grâce à l'aide de Luc Amintas. Mon aménagement d'étude avec l'INSA de Rennes et le CFC m'a permis de concilier mes cours avec les entraînements/compétitions assez facilement. J'ai aujourd'hui décidé d'arrêter la salle pour me mettre à fond dans le beach.

Alexandre KLEIN

Le CFC m'a permis de progresser en m'entraînant avec une équipe pro ambitieuse et des joueurs d'expérience, tout en ayant un rôle majeur et du temps de jeu dans l'équipe réserve. L'aménagement d'emploi du temps universitaire qui a été mis en place m'a permis de poursuivre mes études, en m'obligeant à m'organiser. Je suis en Master de Droit International et Européen.

Valentin BOULEAU

« Mes trois années à Rennes au sein du centre de formation m'ont permis d'évoluer à mon plus haut niveau avec l'équipe professionnelle et d'affiner ma technique avec l'équipe réserve tout en poursuivant mon projet universitaire. »

Antonin ROULLEAU

J'ai passé deux années au CFC de Rennes où j'étais dans l'effectif pro et ça a été deux très bonnes années pour ma progression ainsi que pour mon développement personnel. En plus de ma formation au haut niveau, j'ai pu reprendre un Bac pro en informatique en alternance, tout s'est très bien déroulé grâce aux aménagements. De plus, le club a pu m'aider à trouver une entreprise pour mon alternance.

Pierre TOLEDO

Mes années au centre de formation m'ont permis de pouvoir m'entraîner à haut niveau avec l'équipe pro et l'équipe réserve. Être au centre de formation m'a aussi permis de jouer au volley tout en restant concentré sur mes études.

Ce fut de belles années pour moi car j'ai eu la chance de jouer avec de super joueurs et j'ai fait beaucoup de belles rencontres en partageant de nombreux moments conviviaux ;)

Malick FREDERIC

