Union **S**portive de **R**oissy en Brie
Section **A**thlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Décembre 2021 – N°70

C'est bientôt Noël et le temps des bonnes résolutions, pourquoi pas prendre un abonnement avec la salle de sport « Magic Form » de Roissy en Brie, notre nouveau partenaire.
Sur présentation de votre licence, les frais d'inscription et la carte de membre vous sont offerts (une économie de 69,90 €).
Par ailleurs, le restaurant Malocco, à Pontcarré, un partenaire du 10 kms forestier, vous propose des plats festifs à emporter pour vos fêtes de fin d'année.
Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à prendre contact avec eux au 0164661176. La date limite de réservation pour les plats à emporter est fixée au lundi 20 décembre 2021.

Après cette page de pub, 😊 je vous invite à découvrir les informations du mois.

Je vous souhaite une bonne lecture et au nom du comité directeur, de très bonnes fêtes de fin d'année.

Mickaël

1. Compte-rendu de la réunion du comité directeur du 08 novembre 2021:

Présents : Pascal, Françoise, Christiane, Sandrine, Thomas, Stéphanie, Mickael, Pierre-Luc,
Excusée : Nathalie, Nadège

Point sur le Pass Sanitaire

Remboursement des frais pour les Championnats de France
Du fait du nombre croissant d'athlètes qualifiés aux différents championnats de France, les dépenses afférentes aux remboursements s'envolent.
A partir de 2022, nous demanderons aux athlètes de favoriser le train et le covoiturage, de prendre de l'essence en dehors des stations d'autoroute. Le remboursement du transport se fera sur les frais réels sur présentation des tickets d'autoroute et des tickets d'essence.
Pour l'hôtel, privilégier également le partage des chambres et remboursement maxi de 50 € (petit déjeuner inclus) par personne.
Pour rappel, pas de remboursement sur les Championnats sans qualification comme les Championnats de France de marathon, trail et 100 km.

Courses OPC
Depuis le 1er septembre 2021, (début de la saison 2021/2022), nos dépenses « courses OPC » s'élèvent à 410 €.
Etant dans notre budget, nous décidons d'offrir les frais d'inscription pour les courses suivantes :

- Cross de Torcy le 21 novembre
- L'avonnaise le 21 novembre - Marche Nordique 12 et 15 Km
- Cross du Coq le 5 décembre – Départementaux de cross court 2022 et cross long OPC
- Samois le 18 décembre – 5 km et 1ère course du Challenge route 2022 (catégorie A)
- l'Armentièroise le 18 décembre – trail nocturne de 16 km
- Championnats départementaux de cross long 2022 le 16 janvier 2022 à Meaux-

Organisation du cross du Coq
Dimanche 5 décembre. Besoin de bénévoles mais rien de défini à ce jour sur qui fait quoi. Christiane se renseigne.

Formations
Jérôme et Bruno seraient intéressés pour faire les formations afin d'aider Sandrine et Zahra. Ils ont loupé celles organisées pendant les vacances. Voir pour l'indispensable « Animer et Sécuriser ».
Rania souhaiterait suivre une formation de starter. A voir également.

Stage Jeunes
Sandrine et Thomas ont fait 3 jours de stage au début des vacances scolaires pour les EA et PO. Jusqu'à 10 enfants présents par groupe. Ils étaient très satisfaits de ce stage.
Réflexion : ne faudrait-il pas demander en 2022 une participation des parents : 5€ par séance comme cela se fait dans d'autres clubs. Il faut rappeler que nos entraîneurs font cela à titre bénévole.

Entraîneurs Adultes
Retour très positif des adultes hors stade sur les entrainements animés par Mathieu. Sa pédagogie et sa méthode sont très appréciées.

2. Actualité des différentes catégories d'âge

Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraineur salarié : Johan assisté de Sandrine, Zahra, Christiane, Fatima, Thomas)

Une quinzaine d'éveils ont découvert le plaisir du cross en participant à l'épreuve de Torcy. Le prochain rendez-vous est fixé au 05 décembre à Roissy pour le cross du coq.

Benjamins (Entraîneur Elise assistées par Rania & Zahra)

Une douzaine de benjamins ont participé aux départementaux en salle à Fontainebleau. Chacun a donné le meilleur de lui-même et les résultats sont satisfaisants.

Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme
(Entraineurs salariés : Elise & Joël) :

3 représentants aux départementaux en salle avec de très bons résultats puisque que nos ados sont revenus avec 2 podiums. Cela va peut-être faire des émules et motiver les autres à s'inscrire aux compétitions.

Adultes Hors Stade : (Entraineurs : Mathieu, Nadège et Pierre-Luc)

Michel a décidé d'arrêter l'animation des entrainements adultes. Nous le remercions pour les conseils et les plans qu'il nous avait concocté, notamment cet été pour réussir nos objectifs du début de saison (10 kms, marathon). La saison continue avec une préparation spécifique cross.

Marche Nordique : (Animateurs : Patrice, Christiane, Jean-Marie)

Sans bruit, nos marcheurs continuent leurs sorties automnales. A Avon, nous avions 4 représentants : Christiane et Sylvie sur les 12 kms loisir de la virée Avonnaise, Patrice et Isabelle aux 15 kms compétition de La Nordique Avonnaise.

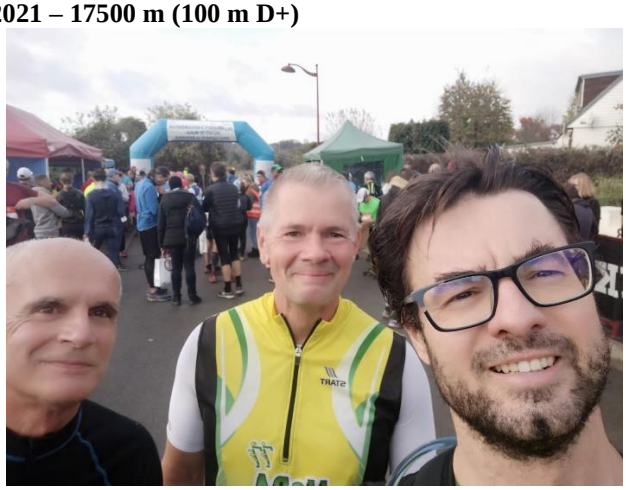
3- Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site http://www.crchsidf.org.
Voici quelques courses sélectionnées parmi les nombreuses prévues les prochaines semaines.
Championnat 77 cross court : Pontault/Roissy : **le 05 décembre 2021** : cross du coq (OPC)
Cross de Meaux : **le 12 décembre 2021** : sur le parcours des départementaux 2022
Samois-sur-Seine : **le 18 décembre 2021** (18h) : 5 kms sur route : Challenge route 2022 (OPC)
Pour vous inscrire, suivez ce lien :
https://www.usra77.fr/collect/description/209597-x-course-de-noel-a-samois-sur-seine-5km-sur-route-18-decembre-2021
Attention, inscriptions possibles jusqu'au samedi 11 décembre 23h59.
Armentières-en-Brie : **le 18 décembre 2021 (19h)** : Trail nocturne (16 kms) (OPC)
Pour vous inscrire, suivez ce lien :
https://www.usra77.fr/collect/description/208532-x-armentieroise-by-night-trail-nocturne-de-16-km-samedi-18-decembre
Attention, inscriptions possibles jusqu'au samedi 11 décembre 23h59t.
La présentation du pass sanitaire sera obligatoire pour participer à la course.
Lampe frontale impérative.

Championnat 77 cross long : Meaux : **le 16 janvier 2022 (**OPC**)**
Championnats régionaux cross : Brie Comte Robert : **le 06 février 2022 (**sur qualification**)**
Championnats inter-régionaux : Chessy/Val d'Europe : **les 19 et 20 février 2022 (**sur qualification)

4- Résultats des compétitions :

Trail de Trilport –07/11/2021 – 17500 m (100 m D+)



Jean-Pierre **CHASTANG (**10è M5M – 1h35'59''**),** Philippe **OHREL (**5è M3M – 1h17'34''**),** Ulrick **ARMAND (**6è M0M – 1h30'06'')

Championnats 77 Triathlon Benjamins – 13/11/2021- Fontainebleau

Elyne **GAILHARD MARZLOFF (**55è BEF (11''28''' (50m haies), 6m34 (poids), 98 cm (hauteur)), Maelann **LAURENT (**86è BEF (9''28''' (50m), 4m44 (poids), 98 cm (hauteur)), Manon **PASTISSON (**73è BEF (8''97 (50m), 6m41 (poids)), Amina **YOUSSOUF** (60è BEF (8''62 (50m), 1m02 (hauteur), 5m48 (poids)), Loïs **BOUCARD (**18è BEF (8''48''' (50m), 1m10 (hauteur), 7m88 (poids)), Léa **N SADISSA (**19è BEF (6m57 (poids), 8''00''' (50m), 3m07 (longueur)), Ana **HERNANDEZ SANCHEZ** (9è BEF (7''75''' (50m), 7m12 (poids), 3m92 (longueur)), Joyce **SIDNEY (**43è BEF (8''16 (50m), 5m48 (poids), 3m03 (longueur), Léandro **ROSA (**45è BEM (8''66 (50m), 1m13 (hauteur), 5m78 (poids)), Maël **ARMAND (**48è BEM (8''26 (50m), 1m05 (hauteur) 10''63 (50m haies), Guillaume **NOEL FLEURY (**8è BEM (7''97''' (50m), 9''52''' (50m haies), 1m21 (hauteur)), Mohamed Amine **BENCHELLAL (**41è BEM (8''41'''(50m), 10''23'''(50m haies), 1m09 (hauteur)),

Semi-marathon de Deauville – 14/11/2021 – 21,100 kms

Céline **BRUNEAU (**58èM1F – 2h07’22’’**),** Nadia **RABIER (**10èM3F – 1h46’10’’(qualifiée pour les France 2022 de Semi)), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (79è M2F – 2h11’14’’), Florence **GOUBET (**20èM4F – 2h11’19’’).

Les 10 kms du Centre – Paris – 14/11/2021

Bruno **PARTHENAY (**45è M2H - 41’29’’)

La sparnatrail – Reims – 14/11/2021 – 61 kms (1 550 m D+)

Eddy **BAUDEL (**23è M2H – 7h40’30’’**)**

Cross de Marne et Gondoire -14/11/2021 – 8186 m
Karim **BENCHABANE (3è** M3M – 35’54’’**)**

Championnats 77 Triathlon Minimes Fontainebleau – 14/11/2021
Nessa **SIMONYAN (**7’’92’’’ (50m), 11’’33’’’ (50 m haies), 5m53 (poids)) : 43è 45 pts.

Les foulées de Croissy-Beaubourg (10 kms) 20/11/2021
Tony **COURRIVAULT (1er** M2M – 37’45’’**)**

Semi-marathon de Boulogne-Billancourt 21/11/2021
Jean-Pierre **CHASTANG (**60è M5M – 1h50’09’’), Mickaël **LEFEUVRE (**73è M3M – 1h32’16’’), Jonathan **LENORMAND (**30è M1M **–** 1h19’02’’ (**record personnel et qualif pour les France de semi)),** Benjamin **ROCCA (**36è M2M – 1h23’29’’**)**

La Nordique Avonnaise 21/11/2021 – marche nordique – 15 kms
Isabelle **CONTANT (**7èM3F **–** 2h02’02’’**),** Patrice **FLOT (**29èM4M – 2h04’53’’**)**

Cross de Torcy 21/11/2021 – 8500 m

Jérôme **OLIVIERI (**14è -36’02’’**),** Eddy **COLLETIN (**7è – 31’32’’), Pascal **DUMAS** (6è – 29’36’’), Marie **DESSAINT** (**1ère** – 33’53’’)

TORCY – Kids Cross – EAM/EAF - 21/11/2021 – 1 000 m

Léon-Paul **DESSAINT** (5è EAM – 4’07’’), Gabriel **SANNE** (9è – 4’22’’), Baptiste **MORIN** (12è – 4’29’’), Nolan **BUTIN** (15è – 4’33’’), Nolan **SOUPRAYAPOULE** (23è – 5’06’’), Nail **AMZIL** (25è – 5’10’’), Yliès **MEJRI** (32è – 5’43’’), Eden **OLIVIERI** (33è – 5’43’’), Adam **GROUFELLA** (36è – 6’13’’), Melly **FAHRASMANE** (4è EAF – 4’36’’), Jade **SERODY COQUEBLIN** (5è – 4’41’’), Maïa **ISOLA** (8è – 4’59’’), Assia **SEBBANE** (13è – 5’02’’), Hayden **RAGOURAMIN** (14è – 5’09’’), Imayah **GENRAULT** (18è -5’34’’),

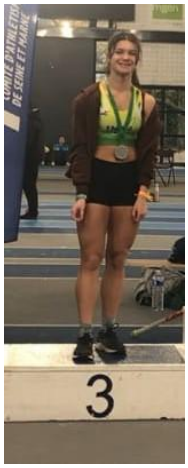
TORCY – Cross court – 21/11/2021 – 4 000 m

Zahra (**3è** – 15’17’’) & Sandrine **AABAR** (2è 13’52’’)

CHAMPIONNAT 77 75 91 CJES EN SALLE – 21/11/2021- Eaubonne

Paul-Antoine **DEPECKER (1er** -55’’53’’’ (400 m)) (**2è** – 24’’79’’’ (200 m))

Marie **HOUAREAU (2è –** 64’’73’’’ (400 m))



Marathon Nice-Cannes 28/11/2021

Djamel **MANKOURI** (3h13’36’’**)** Sandra **GREGOR** (4h17’08’’**)**

Semi-marathon d’Andresy 28/11/2021

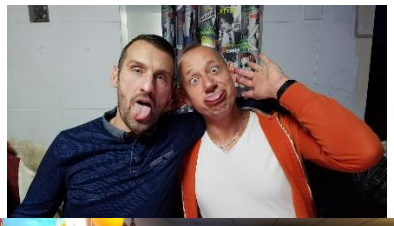
Tony **COURRIVAULT** (9è M2M -1h28’47’’)

Foulées de l’aéroport – 10 kms – 28/11/2021

Arthur **VERGNE (2è** JUM – 35’45’’), Jonathan **LENORMAND (**4è M1M – 35’52’’**),** Stéphane **FEGEANT (**17è M2M – 40’18’’**),** Achour **IDRES (**19èM2M – 40’33’’**),** Marie-Hélène **DESSAINT (1ère** M0F – 40’45’’**),** Pascal **DUMAS (**22è M2M – 40’47’’**),** Fabien **QUEROL (**14è M3M - 40’49’’**),** Nicolas **GLENAC (**14è M0M – 42’01’’), Bruno **PARTHENAY** (31è M2M - 42’39’’), Pascal **LOPES** (34è M2M – 43’44’’), Alexandra **NEMAUSAT** (8è SEF – 48’25’’), Saloua **BELHADJ** (4è M0F - 48’25’’),

6- Informations diverses :

C’est dans une ambiance détendue chez l’un de nos partenaires, « Mauro l’Italien », que 17 de nos adultes hors stade se sont retrouvés pour arroser les compétitions passées.



Soirée des récompenses des challenges de Seine-et-Marne trail, course sur route, et championnats

Le 26 novembre dernier, a eu lieu à Mouroux, la soirée de remise des récompenses des challenges de Seine et Marne, trail, course sur route et championnats. L'USRA a confirmé ses excellents résultats sur cette saison raccourcie, en accumulant les récompenses par équipe et en individuel.

Récompenses par équipe :
- sur le challenge nature/trail la **2è** place au classement club, la **1ère** place au classement équipes féminines
- sur le challenge route la **2è** place au classement club
- le titre de champion par équipe de semi-marathon
- le titre de champion par équipe de 10km

En individuel :
- Elise **HURTEAUX 1ère**, Marie **DESSAINT 3ème** et Saloua **BELHADJ** 4ème du challenge nature/trail
- Pascal **DUMAS** 4ème, Tony **COURRIVAULT** 5ème, Karim **BENCHABANE** 7ème (**1er** M3M), Nicolas **GLENAC 1er** M0M, Jean-Pierre **CHASTANG 1er** M5M, Christian **PERRIER 1er** M6M
- Elise **HURTEAUX** 2ème, Marie **DESSAINT** 4ème, Stéphanie **PIFFETEAU** 5ème du challenge route
- Karim **BENCHABANE** 8ème (1er M3), Arthur **VERGNE 1er** Junior du challenge route
- Marie **DESSAINT** championne du 77 de semi-marathon
- Elise **HURTEAUX** championne du 77 de course nature/trail

En outre, notre course du 10km Forestier a également été honorée !

Voilà, c'est tout pour ce bulletin.
Sportez-vous bien
Mickaël,
Rédacteur du bulletin, pour le compte du Comité Directeur de l'USRA

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2021/2022)

Président : **Pascal DUMAS**
Vice-Président : **Pierre-Luc GAGEY**
Secrétaire : **Françoise AMARY**
Trésorière : **Stéphanie DA SILVA LEHOUX**
Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**
Membres actifs : **Christiane GAUDRIN, Mickaël LEFEUVRE, Nathalie SOTTOU**

Entraîneurs salariés : **Johan HERNANDEZ, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL,**
Entraîneurs bénévoles **: Sandrine AABAR, Zahra AABAR, Pierre-Luc GAGEY, Mathieu GANSTER, Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Rania HAMDI, Nadège OHREL, Thomas SOTTOU**

Pour toute question ou demande, vous pouvez écrire au comité directeur à l'adresse courriel suivante **:**
echosdlusra@hotmail.com