



## LE SALUT ET LES ORDRES QUI L'ACCOMPAGNENT

La pratique du kendô commence et finit par un salut. Ce « geste » fait partie intégrante du kendô; il n'est pas à négliger. Pour assurer l'unité et la cohésion du dôjô, les ordres annoncés par le *sempai* du moment seront de préférence, toujours les mêmes (des variantes peuvent exister d'un dôjô à l'autre).

En ce qui concerne notre Ecole, nous nous en tiendrons à ce qui suit :

AU DEBUT DE LA PRATIQUE		
ORDRE	SIGNIFICATION	OBSERVATIONS
SEÏRETSU	Alignez-vous !	Vérifier voire rectifier l'alignement
SEÏZA	Mettez-vous à genoux, les fesses sur les talons !	Le buste bien droit Au besoin faire aligner les men
SHÔMEN NI... REÏ	Tournez-vous vers le shômen, saluez !	Attendre que le ou les professeurs soient tous tournés et stabilisés, sabre au coté, vers le shômen pour l'annonce REÏ
SHISEÏ O TADASHITE	Rectifiez votre posture! (Redressez-vous)	Attendre que les professeurs soient revenus en place pour faire l'annonce
MOKUSÔ	Méditation !	
MOKUSÔ YAME	Cessez la méditation !	
SENSEÏ NI REÏ	Saluez le professeur !	Si un seul professeur
SENSEÏGATA NI REÏ	Saluez les professeurs !	Si plusieurs professeurs
MEN O TSUKE	Mettez le men !	

<i>A LA FIN DE LA PRATIQUE</i>		
<i>ORDRE</i>	<i>SIGNIFICATION</i>	<i>OBSERVATIONS</i>
<i>SEÏRETSU</i>	<i>Alignez-vous !</i>	<i>Vérifier voire rectifier l'alignement</i>
<i>SEÏZA</i>	<i>Mettez-vous à genoux, les fesses sur les talons !</i>	<i>Le buste bien droit</i>
<i>MEN OTORE</i>	<i>Enlever votre men</i>	<i>Au besoin faire aligner les men</i>
<i>SHISEÏO TADASHITE</i>	<i>Rectifiez votre posture!</i>	
<i>MOKUSÔ</i>	<i>Méditation !</i>	
<i>MOKUSÔ YAME</i>	<i>Cessez la méditation !</i>	
<i>SENSEÏ NI REÏ</i>	<i>Saluez le professeur !</i>	<i>Si un seul professeur</i>
<i>SENSEÏGATA NI REÏ</i>	<i>Saluez les professeurs !</i>	<i>Si plusieurs professeurs</i>
<i>SHÔMEN NI... REÏ</i>	<i>Tournez-vous vers le shômen, saluez !</i>	<i>Attendre que le ou les professeurs soient tous tournés et stabilisés, sabre au coté, vers le shômen pour l'annonce REÏ</i>
<i>OTAGAÏ NI REÏ/ SÔGÔ NI REÏ</i>	<i>Salut réciproque</i>	<i>Attendre que les professeurs soient revenus en place pour faire l'annonce</i>

Sans précipitation, le *sempai* fera les annonces d'une voix forte, en articulant, pour être entendu et compris de tous.

La durée du *mokusô* de fin de pratique sera un peu plus longue que celle du début, sans excès.