



BAL À QUATRE

Danse par 2 sur un cercle

POITOU

Position de départ

Par couples, garçon à l'intérieur

Sur un cercle.

On se tient par la main (tenue à hauteur des épaules)

A

Promenade en seize pas marchés, pour tous les couples (S.C.A.M.).

A la fin de la promenade, le garçon et la fille se font face, les deux bras écartés sur le côté en se donnant les mains.

B

Chaque couple fait un petit tour sur place (S.A.M.) en quatre pas marchés, puis le garçon quitte sa partenaire et avance d'une fille vers sa gauche. Il fait un tour sur place (S.A.M.) avec elle.

puis le garçon quitte sa partenaire et avance d'une fille vers sa gauche. Il fait un tour sur place (S.A.M.) avec elle.

puis le garçon quitte sa partenaire et avance d'une fille vers sa gauche. Il fait un tour sur place (S.A.M.) avec elle et la garde pour reprendre la promenade en A.

Le garçon aura fait quatre tours avec quatre partenaires différentes.

A la fin de chaque tour, les filles progressent légèrement sur leur gauche pour aller à la rencontre du nouveau garçon.

Pour les plus jeunes : on ne change pas de partenaire