



BIG SET MIXER

Danse par couple sur un double cercle

ANGLETERRE

Position de départ :

En couple sur un cercle, garçons à l'intérieur, filles à l'extérieur mais face aux garçons

Pas utilisés : pas marché, swing ou pas sautillé

A

« *tour main droite* » : Les couples font un tour SAM en se tenant main droite-main droite en 8 pas.

« *tour main gauche* » : Les couples font un tour SCAM en se tenant main gauche-main gauche en 8 pas.

A'

« *tour à 2 mains* » : Les couples font un tour SAM en se donnant les 2 mains en 8 pas.

« *dos à dos* » : les couples font un dos à dos (en commençant épaule droite contre épaule droite). Il est important de bien reprendre sa place à la fin de cette figure.

B

« *swing* à gauche* » : chacun va vers le ou la partenaire situé(e) à sa gauche afin de tourner ensemble en 16 temps. Deux figures sont possibles :

- On se donne les 2 mains et l'on tourne en pas sautillés
- On se tient en position danse moderne et on fait le pas de « patinette »

B'

« *promenade* » : les couples se promènent SCAM sur le cercle, garçons à l'intérieur et filles à l'extérieur en 16 pas marchés.

A la fin de la mélodie, le couple reprend sa position face à face pour recommencer la danse avec un nouveau partenaire.

Les figures peuvent être annoncées oralement par un meneur.