

Participation à l'organisation du TRIATHLON DES VIKINGS

Championnat de France TRIATHLON POMPIERS (LAC DE PONT L'EVEQUE)

17 et 18 septembre 2022 en qualité de bénévoles

Après deux années blanches, le Triathlon des vikings est de nouveau au programme en 2022. Notre Triathlon nécessite une organisation efficace qui repose exclusivement sur les bénévoles (220 bénévoles au total sont nécessaires sur le weekend). Afin de connaître le nombre de bénévoles disponibles pour la préparation de cette manifestation, nous vous remercions de bien vouloir remplir le présent document et **le remettre avant le 30 juin 2022** à Magali Raynal ou à Sébastien Lasne ou l'envoyer :

Par courrier à Sébastien LASNE
48Bis, Route de Caen – 14100 Saint Désir

Par mail : seb.lasne@wanadoo.fr ou matthis.dumont1@outlook.fr

Je soussigné(e)

Nom - Prénom						
Date de naissance						
Adresse						
Téléphone						
Mail :						
N° Permis de conduire : (Joindre une photocopie)						
Taille T-shirt *	S	M	L	XL	XXL	
Préciser si titulaire d'un diplôme secourisme *	PSC1	SST	PSE1	PSE2	BNSSA	autre.....
Sait naviguer en kayak *	O			N		

* Entourer la proposition

Participera à l'organisation du TRIATHLON DES VIKINGS

(Mettre une croix dans la ou les colonne(s) ci-dessous correspondante(s) à votre disponibilité)

	Présent	Mangera sur site
Le vendredi 16 septembre 2022 de 14h00 à 18h00		
Le samedi 17 septembre 2022 de 10h00 à 18 h00		
Le dimanche 18 septembre 2022 de 8h00 à 18h00		
Le lundi 19 septembre 2022 de 8h00 à 12h00		

Le programme du TRIATHLON DES VIKINGS est annexé au présent document

Fait à _____ le _____

Signature

PROGRAMME DU TRIATHLON DES VIKINGS

Samedi 17 septembre 2022

Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Retrait dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
1 – S ADULTES Individuel ***Réservé aux Pompiers***	A partir de 2006	750 m	24 km Vélo route	6600 m	300	De 10h30 à 12h30	De 11h30 à 12h45	13h00	15h00
2 – S ADULTES Individuel ou relais	A partir de 2006	750 m	24 km Vélo route	6600 m	300	De 14h00 à 16h00	De 15h30 à 16h15	16h30	18h30

Dimanche 18 septembre 2022

Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Retrait dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
3 - M Individuel <u>ou Relais</u>	2004 ou avant	1500 m	48 km Vélo route	10 km	400	De 08h00 à 09h00	De 08h30 à 09h15	09h30	12h30
4 Jeunes	2013 à 2016	50 m (Brassière autorisée)	800 m *	400 m	60	De 12h30 à 13h30	De 13h00 à 13h45	14h00	15h00
5 Jeunes	2011 2012	100 m	2400 m *	800 m	60	De 12h00 à 13h30	De 13h00 à 13h45	14h30	15h00
6a – XS Jeunes Individuel	2006 à 2010	250 m	6600m *	1600 m	100	De 13h45 à 15h15	De 14h45 à 15h30	15h45	16h30
6b - XS Découverte Individuel	2006 ou avant	250 m	6600 m *	1600 m	180	De 13h45 à 15h15	De 14h45 à 15h30	15h50	16h30

* **VTT OBLIGATOIRE** (sinon le concurrent ne sera pas classé)

En vous remerciant par avance du temps que vous allez consacrer à la réalisation de ce projet !

DEAUVILLE-TROUVILLE TRIATHLON
Présidente Magali Raynal
www.deauville-trouville-triathlon.fr

