



MAINS AUX GENOUX

Danse par 2

BRETAGNE (nord du pays Gallo)

Position de départ : les couples sont répartis dans la salle,

A

Chacun écoute les consignes du chanteur et exécute les mouvements suivants :

« Mains aux genoux »,

« Mains aux côtés »,

« Les bras croisés »,

« Frappez des pieds »,

« Claquez des mains »

Pam, Pam : geste de gronderie

B

Moulinet coude droit-coude droit, frappés des mains puis coude gauche-coude gauche

« Amusez vous jeunes fillettes,) »

Vous n'aurez pas le temps demain ») bis

La danse comme on peut aussi la pratiquer

A

Le tempo change, les danseurs s'adaptent

On diffère les 2 claquements de main sur le « Pam, Pam » à la place du geste de gronderie

On place les mains sur différentes parties du corps

Les danseurs sont en dispersion dans la salle

B

Les danseurs partent seuls en sautillé dans la salle

ou petites rondes par 2

ou pas chassés d'un côté, de l'autre ...