



O REGADINHO

Danse par couple en cortège sur un cercle

PORTUGAL

Position de départ :

En cercle, les garçons à l'intérieur, les filles à l'extérieur, tous tournés SCAM.
Plusieurs tenues sont possibles : côte à côte sans se tenir, ou la fille passe son bras gauche sous le bras droit du garçon, ou bras droit du garçon autour des épaules de la fille (sans la toucher !) et l'autre main à sa taille pendant que la fille a son bras gauche devant la poitrine du garçon et sa main droite à sa taille.

Pas utilisés : pas marché, pas pointé sauté

A Promenade

16 pas marchés de tous SCAM

A' $\frac{1}{2}$ tour vers l'intérieur, en se regardant et 16 pas marchés SAM

B garçons et filles s'arrêtent et se tournent pour se faire face :

7 pointés du pied droit « devant - côté - devant », suivi d'un joint

7 pointés du pied gauche « devant - côté - devant », suivi d'un joint

Le tout avec sursaut et les bras tenus en l'air.

B' 4 pas marchés pour un changement de place (1/2 tour SAM) avec partenaire main droite/ main droite

4 pas marchés pour reprendre sa place (1/2 tour SCAM) avec partenaire main gauche/ main gauche

8 pas marchés main droite/ main droite pour un tour SAM.

Le garçon lâche sa partenaire et l'envoie vers le garçon qui était devant lui sur le cercle lors de la promenade. Les filles progressent SCAM de un garçon à chaque changement.

La danse reprend avec un nouveau partenaire.