



la faribole

Danses et musiques traditionnelles des provinces de France et d'Ailleurs



RAMALINHO

Danse par 2 sur un cercle

PORTUGAL

Position de départ

Par couples, garçon à l'extérieur. Bras en tresse dans le dos, sur un cercle

A

Huit pas de polka sautée en se déplaçant sur le cercle dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (S.C.A.M.).

B

Le couple se lâche les mains et se fait face
8 fois 3 frappés de mains (à hauteur des épaules)
Les garçons commencent à frapper à gauche.
Les filles commencent à frapper à droite.

A la fin des frappés, en reprenant les pas de polka (S.C.A.M.), les garçons avancent d'une partenaire (les filles attendent leur nouveau garçon pour démarrer S.C.A.M.).

Pour les plus jeunes :

A

On se tient en tresse avant ou par la main

B

On ne change pas de partenaire