



TRIMAZO

Danse en ronde

LORRAINE

Position de départ : En ronde fermée. Nombre pair de danseurs. Le garçon a sa fille à sa droite.

Départ dans le sens des aiguilles d'une montre (S.A.M.)

A

Huit pas marchés, vers la gauche (S.A.M.) pour l'ensemble de la ronde.

Huit pas marchés, vers la droite (S.C.A.M.) pour l'ensemble de la ronde.

Ritournelle : « *Et Trimazo* »

On fait trois pas frappés : gauche, droite, gauche sur les trois syllabes de « Trimazo »

B

Chaque couple se donne les mains et fait une petite ronde sur lui même, en petits pas sautillés (S.A.M.).

Ritournelle : « *Et Trimazo* »

On fait trois pas frappés : gauche, droite, gauche sur les trois syllabes de « Trimazo »

On se remet en place sur la ronde.