



L'OSTENDAISE

Air : L'Ostendaise

Position de départ : par couple sur un cercle. Epaule gauche vers le centre, on se donne la main intérieure ou en position "papillon" pour les enfants entraînés (voir vidéo).

A

Mesures 1-2 : les couples avancent sur le cercle en pas de scottish (tous pied gauche) en rentrant un peu vers le centre du cercle.

Mesures 3-4 : les couples avancent sur le cercle en pas de scottish (tous pied droit) en allant un peu vers l'extérieur du cercle.

Mesures 5-8 : tous font 4 pas en avant "gauche - droit - gauche – droit"

A' : idem pour mesures 1-4

Mesures 5-8 : tous font 4 pas en avant "gauche - droit - gauche – droit", mais lors du dernier pas, les partenaires se font face (les garçons ont le dos au centre)

B

Mesures 1-4 : chacun fait 2 pas de scottish vers sa gauche (on trouve les yeux du partenaire précédent, puis revient à sa place en 2 pas de scottish à droit).

Mesures 5-8 : chaque couple fait un tour complet main GAUCHE en 4 pas marchés.

Mesures 9-12 : chacun fait 2 pas de scottish vers sa gauche (on trouve les yeux du partenaire précédent, puis revient à sa place en 2 pas de scottish à droite).

Mesures 13-16 : chacun donne sa main droite au partenaire situé dans la diagonale droite pour faire un tour en 4 pas marchés. Sur le 4^e pas on reprend la position du départ

On a donc changé de partenaire.

Danse populaire flamande transmise par les Gais Lurons de Raimés

