



Le muguet, c'est la fleur qu'on offre le 1er mai. Une tradition qui perdure, mais d'où vient-elle ? Pourquoi offre-t-on un brin de muguet le jour de la fête du travail ? Quel lien y a-t-il entre les deux ? Voici les explications les plus répandues.

Le muguet est également appelé "Lys des vallées", c'est une plante originaire du Japon, qui est présente en Europe depuis le Moyen-Âge. En France, le muguet est essentiellement cultivé dans les régions de Nantes et Bordeaux. La plante à clochette symbolise le printemps, car sa floraison coïncide avec les premiers rayons de soleil.

Pourquoi offre-t-on du muguet le 1er mai ?

En France, la tradition remonterait à la Renaissance, au 1er mai 1560 précisément, lors d'une visite du roi Charles IX dans la Drôme, avec sa mère Catherine de Médicis. Alors qu'ils se baladaient dans le jardin du chevalier Louis de Girard de Maisonforte, ce dernier aurait offert un brin de muguet au roi, en guise de porte-bonheur. Charmé par cette attention, le roi Charles IX aurait fait de même auprès des dames de la cour l'année suivante, en leur disant "Qu'il en soit fait ainsi chaque année". C'est ainsi que la coutume est née.

Mais comment expliquer que cette tradition ait duré aussi longtemps ? Deux explications sont avancées, ou plutôt deux événements. Le 1er mai 1895, le chanteur toulonnais, Félix Mayol, arbore des brins de muguet lors de son concert. La soirée étant un triomphe, le chanteur décida de prendre la fleur comme emblème. Une décision qui aurait relancé la tradition grâce à la popularité de Félix Mayol.

L'autre événement, c'est une fête organisée par la maison Dior le 1er mai 1900. Elle aurait offert un brin de muguet à toutes les femmes présentes, une idée qui aurait fait un tabac. À tel point que les couturières auraient décidé d'offrir du muguet aux clientes dès l'année suivante.

D'autres croyances et traditions autour du muguet

Le muguet est présent dans différentes cultures, alimentant de nombreuses croyances et traditions.

Le brin de muguet est souvent considéré comme un porte-bonheur. Il a souvent été associé dans la religion chrétienne à la Madone : les larmes versées par la Vierge Marie au pied de la croix auraient donné naissance aux fleurs de muguet, en forme de clochettes blanches.

Chez les Celtes, ou dans la tradition nordique, le muguet symbolise le début de l'été. À défaut d'être un porte-bonheur, la plante était aussi utilisée pour chasser les mauvais esprits.

Et pour finir, le muguet symbolise aussi l'amour. C'est ainsi qu'autrefois, étaient organisés des "bals de muguet", pour les jeunes gens et sans parents. Durant ces bals, les jeunes filles étaient vêtues de blanc et les jeunes hommes fleurissaient leur boutonnière d'un brin de muguet. Depuis, la fleur est devenu synonyme de rencontres amoureuses.

Chacun a donc ses croyances concernant le muguet, en revanche, s'il y a bien une chose à savoir sur cette plante, c'est qu'elle est très toxique. Aussi bien ses feuilles que ses fleurs. Même à faible dose, l'ingestion de muguet peut être fatale pour l'homme.

Source : <https://www.ladepeche.fr/article/2018/05/01/2789633-d-ou-vient-la-tradition-du-muguet-du-1er-mai.html>