



## Séminaire de Chant Védique : le Chant qui Élève triguṇa mantrāḥ

**Date** : Vendredi 27 et samedi 28 mai 2022

**Horaires** : 9h-12h30 et 14h30-18h30

Lors de ce séminaire sur le chant védique, j'enseignerai l'hymne **triguṇa-mantrāḥ**. Ce chant fait l'éloge de trois grands principes : **agni**, le feu animant nos vies, **indra**, l'énergie nourrissant nos sens, et **sūrya**, l'énergie du discernement.

Le chant sera enseigné suivant la tradition du kṛṣṇa yajur veda de l'Inde du Sud (Madras), avec les leçons saṁhitā, krama, jaṭā et ghana qui renforcent ses effets.

Le séminaire s'adresse à des pratiquants réguliers du chant védique désireux de se plonger pendant deux jours dans la récitation chantée.

Nous verrons comment utiliser le chant à des fins de protection et ressourcement.

Une pratique de yoga et méditation ponctuera chaque demi-journée.

**Lieu** : Salle « *Rio Liège* » 487 boulevard Ernest Solvay à 4000 LIÈGE (Thier-à-Liège)

**Coût de l'enseignement** :

- 160€ pour les 2 journées
- Le logement et les repas sont à la charge des participants

**Cours individuel possible du 26 au 29 mai 2022** : contacter directement l'enseignant

**L'enseignant** :

Laurent S. Nadolski pratique le Yoga depuis plus de 20 ans selon la tradition de Śrī T. Krishnamacharya (Madras, Inde). Il est marié, père d'un garçon et vit au sud de Paris. Il est enseignant de Yoga certifié de l'Institut Français de Yoga (IFY). Il a reçu également un diplôme d'enseignant de chant védique du Krishnamacharya Yoga Mandiram (Madras, Inde). Depuis lors, il pratique quotidiennement le chant et continue d'explorer ses multiples facettes avec pour objectifs de préserver cette discipline, la transmettre et d'aider au développement du potentiel de l'être humain dans ses cinq dimensions.

**Inscriptions en ligne ou sur place** : [Association Croissance et Chant Védique](https://www.ccvy.org/collect/description/238960-q-seminaire-de-chant-vedique).

<https://www.ccvy.org/collect/description/238960-q-seminaire-de-chant-vedique>

Contact : [lnadolski@ccvy.fr](mailto:lnadolski@ccvy.fr)